

◆わたしの魅力UP講座

【とき・内容】
10月15日(火) 毛糸で簡単作品
11月19日(火) 笑いヨガ
11月26日(火) スイーツづくり
全講座9時30分～11時30分
【ところ】 湖北公民館（湖北町速水）
【定員】 各24人（先着順）
【受講料】 1講座500円（材料費別）
【申込み】 各開講日の1週間前までに電話で下記まで
問 湖北公民館（☎78-1287）

◆ウォーキング講座

正しいウォーキングの方法や健康への効果を紹介します。
【とき】 10月16日(水) 14時～
【ところ】 NPO法人優美（東主計町）
【講師】 聖泉大学 多胡陽介先生
※参加費無料・申込不要。動きやすい服装でお越しください。
問 NPO法人優美（☎74-8333）

◆長浜バイオ大学 開学10周年記念シンポジウム

【とき】 10月19日(土) 13時～17時50分
【ところ】 長浜バイオ大学（田村町）
【テーマ】 バイオイノベーションによる日本の成長戦略～長浜バイオ大学が果たすべき役割～
【定員】 280人（先着順）
※参加費無料、申込みはホームページから
問 長浜バイオ大学総務課（☎64-8100）

◆オストメイト社会適応訓練講習会

オストメイト（疾病等で人工膀胱、人口肛門を造設した人）とその家族を対象とした講習会です。
【とき】 10月19日(土) 13時30分～15時30分
【ところ】 彦根勤労福祉会館（彦根市大東町）
【内容】 講演「オストメイトの災害対策」 演習「避難所での装具交換」

※参加費無料・申込不要
問 日本オストミー協会滋賀県支部（☎077-562-1773）

◆滋賀県高次脳機能障害リハビリテーション講習会

【とき】 10月26日(土) 13時～15時45分
【ところ】 北ビワコホテルグラツィエ（港町）
【テーマ】 それぞれの自立をめざして～心と身体のリハビリテーション～
【講師】 橋本圭司氏（国立成育医療センター リハビリテーション科医長）
※参加費無料、申込みは下記まで（当日参加可）。
問 脳外傷友の会「しが」岡本（☎090-6607-0600 FAX 63-1645）
HP <http://stbia.web.fc2.com/>

◆シニア対象オフィスクリーニング技能講習

【とき】 10月28日(月)～11月7日(木) 土日除く8日間 10時～16時
【ところ】 滋賀ビル9階（大津市梅林）
【定員】 20人
【対象】 55歳以上の県内在住者で講習に係る就業を希望する人（ハローワークで求職登録が必要です）
【受講料】 無料
【申込締切】 10月15日(火) 必着
※詳しくは問合せください。
問 滋賀県シルバー人材センター連合会（☎077-525-4128）

◆シニア対象ホームセンタースタッフ養成講座

襖・網戸の張り替え、盆栽剪定などホームセンタースタッフとして必要な知識と技術を学びます。
【とき】 11月6日(月)～12月中旬 午前・全10回

【ところ】 長浜市シルバー人材センター（小堀町）
【定員】 20人（先着順）
【対象】 55歳以上の市内在住者で全日程受講できる人（ハローワークで求職登録が必要です）
【受講料】 無料（教材費別）
※日程・申込方法等詳しくは下記まで
問 長浜市シルバー人材センター（☎65-3367）

◆市民寺小屋

【とき】 11月9日(土) 13時30分～15時30分
【ところ】 市民交流センター（地福寺町）
【内容】 アニマルセラピーのお話と懇談
【定員】 100人（先着順）
【参加費】 100円
※申込不要
問 湖国ひとまちネット（☎63-9822）

相談

◆障害年金に関する無料相談会

【とき】 10月10日(木) 10時～15時
【ところ】 市立長浜病院2階講堂（大戎亥町）
※予約は下記まで。当日も受け付けます。
問 滋賀県社会保険労務士会（☎077-526-3760）

女性の悩み相談(要予約)


【とき】 10月19日(土) 12時～16時
11月5日(火) 10時～14時
【ところ】 市民交流センター相談室
【相談員】 下地久美子さん（臨床心理士）
【料金】 無料
※託児あり（要予約）、秘密厳守
甲 平日：人権施策推進課（☎65-6556専用ダイヤル）
土日：市民交流センター（☎65-3366）

◆許認可手続き無料相談所

【とき】 10月12日(土) 13時～16時
【ところ】 長浜サンパレス（八幡中山町）
※予約は下記まで。当日も受け付けます。
問 滋賀県行政書士会事務局（☎077-525-0360）

結婚相談

【長浜地域】 10月24日(木) 18時～20時
長浜市民交流センター（地福寺町）
【浅井地域】 10月25日(金) 18時～20時
湯田公民館（内保町）
【びわ地域】 10月25日(金) 19時30分～21時
びわ公民館（難波町）
【虎姫地域】 10月25日(金) 18時～20時
虎姫時遊館（三川町）
【湖北地域】 10月15日(火) 18時～20時
湖北福祉ステーション・高齢者福祉センター（湖北町速水）
【高月地域】 10月9日(水) 13時～15時
高月公民館（高月町渡岸寺）
【木之本地域】 10月17日(木) 15時～17時
公立木之本公民館（北部振興局内）
【余呉地域】 10月26日(土) 10時～12時
山村開発センター（余呉町中之郷）
【西浅井地域】 10月16日(水) 13時～15時
西浅井公民館（西浅井支所内）

問 社会福祉課（☎65-6536）
市ホームページ「結婚相談」で検索
またはQRコード

※いずれの会場も提供できる情報は同じです。

試験

◆下水道排水設備工事責任技術者試験

【とき】 平成26年2月13日(木) 14時～16時（13時～受付）

【ところ】 立命館大学びわこ・くさつキャンパス（草津市野路東）
【申込書配布・受付場所】 上下水道課（東別館2階）
【受付期間】 10月21日(月)～11月8日(金)（平日9時～17時）
問 上下水道課（☎65-1601）

募集

◆フリーマーケットinこほく 出店者募集

【とき】 11月2日(土) 10時～14時
【ところ】 湖北文化ホール（湖北町速水）
【出店費用】 600円（1人1区画）
【定数】 43区画（応募多数の場合抽選）
【申込み】 10月18日(金) 必着で氏名・住所・出店内容・携帯電話番号を往復はがきに記入し下記まで。
問 湖北公民館（〒529-0341 湖北町速水2745 ☎78-1287 水曜・祝日休館）

長浜米原休日急患診療所 10・11月の診療日のお知らせ

【診療日】 10月6日、13日、14日、20日、27日
11月3日、4日、10日、17日、23日、24日
【診療時間】 9時～18時
【受付時間】 8時30分～11時30分
12時30分～17時30分
【場所】 湖北医療サポートセンター内（宮司町1181-2）
【電話番号】 65-1525
※受診時は保険証・お薬手帳をお忘れなく。
※電話番号はお間違えのないようご注意ください。
問 健康推進課（☎65-7779）

不用品交換情報（9月13日現在）

◆ください（無料）
○冷蔵庫○掃除機○足踏みミシン○ミニテーブル○電動自転車○刃に関する物品（飾り台等）○自転車（婦人用・子ども用・大人用）○携帯電話○携帯電話用充電器○木製の臼と杵○エンジンチェーンソー○子ども乗せ自転車（前後カゴ付）○チャイルドシート○ワープロ○熊の置物○老人用手押し車○クーラー○テレビボード○ノートパソコン○洗濯機（二層式・全自動）○炊飯器○市松人形○電子レンジ○液晶テレビ○工業用大型ミシン○電動サンダー○レンガ○ウィンドウクーラー○防音機材
◆ゆずってください（有料）
○掃除機○足踏みミシン○自転車（大人用・子ども用）○エンジンチェーンソー○チャイルドシート○防音機材
◆あげます（無料）
○座布団（カバーなし）○アナログテレビ○飼育用水槽○素焼きの植木鉢○犬小屋○シングルベッド○エレクトーン○机○入浴用キャリー○学習机○座敷机○和だんす○日本人形
◆ゆずります（有料）
○ぬいぐるみ○窓用換気扇○ベビーだんす○カラーBOX（七段）○ギター○リクライニング式ベッド○ベッド用補助食卓テーブル○木製椅子のセット（長椅子、一人掛椅子）○家庭用生ごみ処理機○回転モップ
※現物は保管していません。
問 環境保全課（☎65-6513）

10月の税・料

固定資産税・都市計画税3期
国民健康保険料5期
介護保険料5期
後期高齢者医療保険料4期

有料広告欄

創業55年 信頼と実績の **LifeRelief**
株式会社ライフリリーフ
■TEL:0749(62)1356 ■フリーダイヤル0800-888-1356
■長浜市神照町743 ■※旧の長浜清掃センターです
ハウスクリーニング(台所・トイレ・浴室など)・一般雑務
水回りのトラブル全般(詰りなど)・仮設トイレレンタル
☆お見積り無料! ☆気軽にお電話下さい

弁護士に気軽に相談できます
相談料 1時間 5,000円(税込) 多重債務は無料
相談受付ダイヤル **0749-68-1530**
弁護士法人 **おうみ法律事務所**
HP <http://www.ohmi.lawyers-office.jp>
〒526-0031 長浜市八幡東町225
弁護士 竹内 寛
弁護士 中村 明宏
弁護士 小財 憲司
(滋賀弁護士会所属)

創業31年 まごころこめてお手伝い
滋賀ペット葬儀社
琵琶湖動物霊園 心塔 年中無休
お迎え・個別火葬・納骨供養
日本ペットランド
0120-46-1200

この宝くじの収益金は明るい住み良い街づくりに使われます。
オ・タムジャンボ 3億9,000万円
1等・前後賞合わせて(1等3億3,000万円・前後賞各3,000万円)
10月11日(金)まで発売中 (売切れ次第発売終了)
抽選日 10/18(金)
公益財団法人 滋賀県市町村振興協会
<http://ss-sinko.jp/>
<http://ss-sinko.jp/i/>