

お元気ですか



市立長浜病院 歯科口腔外科 菅 雄祐 先生

骨粗鬆症って 歯に関係あるの？

骨粗鬆症という病気を知っていますか？ 近年話題に上る機会も多くなってきたと思えますが、日本の高齢化が進むにつれ、骨粗鬆症の患者さんも増えています。 骨粗鬆症とは、骨の細胞を新しく作る働きが弱くなり、骨がもろくなってしまう病気です。その結果、少しの衝撃でも骨折しやすくなります。特に高齢者にとっては、寝たきりの原因となってしまう事もあり、油断できない病気です。 現在、骨粗鬆症の治療に使われる薬の中には、一度そういつた状態になると治療を行ってもなかなか治りません。現在も様々な研究が行われていますが、未だに確実に治す方法は確立されていません。 ただし、これは予防することが可能です。骨粗鬆症の薬を飲んでいるときに、歯科医院を受診する場合は、必ず担当医へ相談してください。

口の中に副作用の出やすいものがあり、そうした薬には、「服用後、30分程度は横になってはいけない」という注意書きがあります。 この種類の薬を飲んでいても、普通の虫歯の治療や歯槽膿漏の治療に関しては問題ありませんが、歯を抜く・インプラントを埋め込むなど出血をとまなう治療をするとき、その傷口が非常に治りにくくなる可能性があります。

このコーナーでは、市立長浜病院のスタッフの紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ「健康豆知識」を紹介します。

一度そういつた状態になると治療を行ってもなかなか治りません。現在も様々な研究が行われていますが、未だに確実に治す方法は確立されていません。 だし、これは予防することが可能です。骨粗鬆症の薬を飲んでいるときに、歯科医院を受診する場合は、必ず担当医へ相談してください。

問 市立長浜病院 (☎68-2300(代表))

行政 information

肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成します

滋賀県後期高齢者医療広域連合会 ☎077-522-3013

肺炎は高齢者にとって重篤になりやすい病気です。肺炎の約半数が肺炎球菌によるものと言われており、その予防に有効とされるワクチン接種費用の一部を助成します。

【対象】 後期高齢者医療の被保険者で、医師が接種を認める人

【助成金額】 3000円

【受け方】 県内の医療機関に直接予約

【持ち物】 後期高齢者医療被保険者証

※接種費用は医療機関により異なります。接種費用から助成金額を差し引いた額をお支払いください。



【注意事項】

※予防接種を実施していない医療機関もありますので、事前にご確認ください。

※この予防接種は、「任意接種」です。接種を希望する人は、かかりつけの医師とよく相談し、予防効果や副反応などについて説明を受け、十分理解した上で受けてください。

※肺炎球菌ワクチンは、接種後5年間有効とされています。 ※助成金額が予算額を超過する場合には、年度の途中でも終了する場合があります。

行政 information

店舗のバリアフリーを支援します

問 しょうがい福祉課 ☎65-6518

高齢者やしょうがいのある人が、より積極的に社会参加できるよう、店舗等のバリアフリー改修工事費の一部を補助します。(平成26年度まで)

【対象施設】

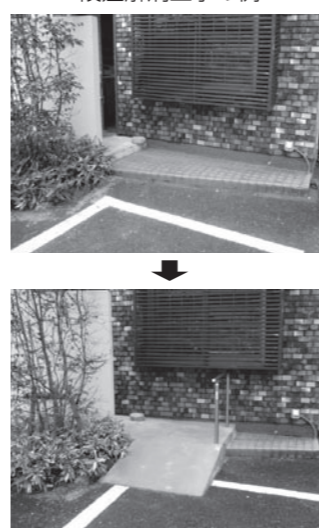
市内の小売店、飲食店、診療所、理美容店等で常時雇用されている従業員が20人未満の店舗

【対象工事】

工事費用が3万円以上で、屋内外の段差解消、スロープや手すりの設置、間口の拡張、滑り止めの設置、洋式便器への取り換えなど

【補助金の額】 対象となる工事の半額(上限30万円)

段差解消工事の例



※まず、設計前に相談ください。工事着工後の申請はできません。 ※実施要項や様式は市ホームページからダウンロードすることができます。

市長 コラム 41

至誠通天

藤井 勇治



※至誠通天 誠を尽くせば天が 味方してくれること

鉄砲の縁と きもの大園遊会

鉄砲は、今から470年前にポルトガルから日本・種子島へ伝わり、その翌年には、長浜・国友町で製造が始まったと伝わります。その「鉄砲」が縁で種子島の西之表市と長浜市が友好都市を提携し、市職員の人事交流をはじめ、市民間でのスポーツ交流や天体観望会などの歴史・文化交流など、さまざまな形で友好の輪が広がり、ゆるぎない友好の絆が築かれてきました。 特に種子島火縄銃保存会の皆さんと



▲ポルトガル大使(左)、西之表市長(右)と きたい握手を交わす。

は、30年前(昭和58年)、長浜城歴史博物館のオープンに合わせて始まった「長浜出世まつり」で火縄銃の演武をご披露いただいたのが、交流のきっかけとなりました。以降、特に国友鉄砲研究会の皆さんとの交流を深められ、火縄銃大会では、とりわけ勇壮な演武と轟音で、毎年、大会を盛り上げていただいています。

この鉄砲隊の交流が今年30年の節目を迎えることから、スペシャルゲストとして、駐日ポルトガル大使ジョゼ・デ・フレイタス・フェライスさんを「長浜火縄銃大会」にお招きしました。ポルトガル大使と西之表市長・長野力さん、そして長浜市長が「鉄砲」の縁で力強く握手ができた事は大変光栄であり、これまで交流を育んでこられた皆さんに感謝申し上げます。これからも益々友好を深めていきたいと思っております。 また、さわやかな秋晴の日に、29回目「長浜きもの大園遊会」が開かれ、全国からたくさんの方にあでやかな着物姿で集いいただき、歴史・文化芸術の薫り高い街・長浜を、華やかに盛り上げていただきました。

着物は姿勢を正し、慎ましくやかで丈夫な美しい日本人の姿です。 世界に誇れる日本の文化です。私も久しぶりに着物姿になり園遊会を楽しみました。



▲着物姿で出席した「きもの大園遊会」

行政 information

永原駅前ハイツ『ヨキコティ』の入居者を募集します

問 申 西浅井支所地域振興課 ☎89-1122

長浜市特定優良賃貸住宅「永原駅前ハイツ『ヨキコティ』」の入居者を募集します。

【申込要件】 次のすべての条件を満たす人

- ① 市内に住所または勤務場所を有し、市税および国民健康保険料の滞納がないこと
- ② 自ら居住するために住宅を必要としていること
- ③ 申込者および同居予定者が、暴力団員でないこと
- ④ 現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ⑤ 申込世帯の収入月額(合計)が15万8千円以上48万7千円以下であること

【募集期間】 12月2日(月)～13日(金)※平日のみ 8時30分～17時15分

【申込場所】 西浅井支所地域振興課

【選考方法】 申込要件をすべて満たす人の中から公開抽選により入居者を決定

【入居時期】 平成26年1月中旬を予定

【その他】

- ① 原則として代理人を通じての申込みは不可。
- ② 入居時に連帯保証人1人、敷金(家賃3か月分)が必要で、連帯保証人は県内に住所または勤務場所を有し、申込者と同程度以上の収入がある人です。
- ③ 詳しくは募集案内書をご覧ください。西浅井支所地域振興課、北部振興局地域振興課、建築住宅課(東別館2階)で11月25日(月)から配布。(配布日以降、市ホームページでも掲載)

募集住宅	募集数	建設年度	構造	間取り	住戸面積	家賃(月額)
永原駅前ハイツ「ヨキコティ」(西浅井町大浦)	1部屋(2階)	H18年度	鉄筋コンクリート造2階建	3LDK	64.47㎡	49,000円