

市立長浜病院 外科
米永 吉邦 先生

年に1度はがん検診を

外科では、消化器がん(胃がん、大腸がん、食道がん、肝臓がん、膵臓がんなど)と乳がんの手術治療をおこなっています。今回は、患者さんの数が多い胃がん、大腸がんのお話をします。

がんによる死亡を防ぐためには、がんの早期発見・早期治療が重要です。早期発見のためには検診が大事ですが、滋賀県のがん検診受診率は、胃がんが27・9%、大腸がんが24・0%と、全国平均の30・1%、24・8%を下回っています(平成22年度)。早期発見のために40歳以上の人は年に1回、検診を受けてください。

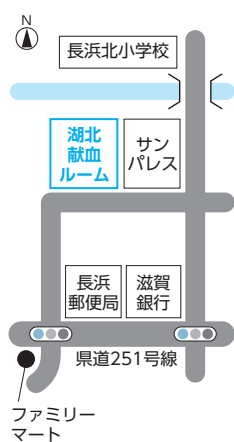
また、せっかくがん検診を受けても、精密検査が必要と

判定された場合に精密検査を受けなければ意味がありません。滋賀県での精密検査受診率は胃がんで91・9%、大腸がんで78・0%(平成23年度)と、それぞれ約1割、2割の人が精密検査を受けていません。胃がんでは特に男性で40～50代の受診率が低い結果となっています。精密検査が必要と判定された場合は、必ず医療機関を受診し、精密検査を受けてください。

治療は、内視鏡切除、手術がありますが、手術が必要な場合でも、早期の場合は、体への負担が少ない腹腔鏡を用いた治療法があります。抗がん剤治療も進歩してきており、特に大腸がんで、有効な抗がん剤の組合せや分子標的薬が次々と開発され、生存期間の延長を認めています。

市立長浜病院は、湖北地域のがん診療連携拠点病院として、予防、早期発見、治療、情報提供などの幅広い活動をしています。

問 市立長浜病院
(☎68-2300(代表))



【開設日】 火・金・土曜日
【献血の種類と受付時間】
・成分献血 10時～11時・13時～16時
・全血献血 200ml・400ml 10時～12時・13時～17時

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です
献血者が少なくなる冬期に、輸血用血液を安定的に確保するため、新たに成人される皆さんをはじめ、市民の皆さんの献血への協力をお願いします。

滋賀県初の「ホテル献血」
ホテルのゆつたりと落ち着いた空間で献血をしていただけます。ご協力いただいた人には、お茶とケーキのサービスがあります。

【とき】 1月15日(水)
10時～12時 13時～15時30分
【ところ】 北ビコホテルグライエ オペラの間(港町)
【献血の種類】 全血献血400ml限定
※事前申込不要。当日会場にお越しください。



行政 information

がん・緩和ケアシリーズ〈第6回〉公開講座

問 市立長浜病院がん相談支援センター(☎68-2354)

今回のテーマは「がんになっても納得できる毎日」。医療の主流は患者さん。医療は患者さんの人生のお手伝いです。治療期間も人生の一部。どうしたら患者さんが納得できる毎日を送れるのか、共に考えましょう。

【とき】 1月23日(木) 14時～15時30分
【ところ】 市立長浜病院本館2階講堂
【講師】 市立長浜病院放射線科(治療)責任部長 兼がん相談支援センター長 伏木雅人
※参加費無料、どなたでも参加していただけます。
※当日参加可能ですが、資料等の準備のため、事前ご連絡ください。

行政 information

「はたちの献血」・「ホテル献血」にご協力を

問 健康推進課(☎65-7779)

行政 information

長浜保健所相談事業のご案内

問 長浜保健所地域保健福祉担当
(☎65-6610)

①アルコール(酒害)相談

保健師や専門の医師が相談に応じます

【対象】 アルコール(酒害)について相談したい人およびその家族

【実施日時】 1月28日、2月25日、3月25日
(原則毎月第4火曜日)
13時30分～15時30分

②ひきこもり相談

保健師による事前面接後、必要に応じて心理士が相談に応じます。

【対象】 概ね高校生以上で、対人関係や社会からひきこもりがちな状態で悩んでいる本人、家族および関係者

【実施日時】 1月20日、2月10日、3月10日
(すべて月曜日)
10時～

③ひきこもり家族交流会

【対象】 概ね高校生以上のひきこもりの青年を抱える家族

【実施日時】 2月10日(月) 13時30分～

①②③共通
【実施場所】 長浜保健所(平方町)
【申込み】 電話で右記まで(予約制)

行政 information

年金受給者の皆さんへ
公的年金等の源泉徴収票が送付されます

問 彦根年金事務所お客様相談室
(☎0749-23-1116)

日本年金機構では、国民年金や厚生年金などの老齢年金を受けている人を対象に、1月下旬から「源泉徴収票」を送付します。

この「源泉徴収票」は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。紛失した場合は再発行できますので彦根年金事務所またはねんきんダイヤルまでお申出ください。

なお、障害年金や遺族年金は課税対象ではありませんので、「源泉徴収票」は送付されません。

問合せ先

- 源泉徴収票に関すること
- 彦根年金事務所 お客様相談室
(☎0749-23-1116)
 - ねんきんダイヤル
(☎0570-05-1165)
- 確定申告に関すること
- 長浜税務署
(☎62-6144)

行政 information

20歳がスタート！国民年金

問 彦根年金事務所国民年金課
(☎0749-23-1114)

日本国内に住所のある20～60歳のすべての人は、国民年金に加入することが法律で義務付けられており、学生でも加入しなければなりません。

公的年金制度は、現役世代が高齢世代を支え、今の現役世代が高齢世代になったときには次の世代が支えるという「世代と世代の支えあい(相互扶助)」の仕組みで成り立っています。

成人の日を迎えるのを機に、この仕組みを支える社会の一員として国民年金に加入し、保険料を納めましょう。

行政 information

一日年金相談所

問 彦根年金事務所お客様相談室
(☎0749-23-1116)

【とき】 1月16日(木) 10時～16時
【ところ】 長浜市社会福祉協議会長浜センター(高田町)
【申込み】 左記予約専用電話まで

予約専用電話
彦根年金事務所
☎0749-23-5489
(平日8時30分～17時15分)
※予約専用電話では予約以外の用件はお受けできません。