

# ほけんだより

健康推進課  
市役所東別館 4階 ☎65-7779

**高月** 保健センター高月分室(高月支所西側)  
☎85-6420

**浅井** 保健センター浅井分室(浅井支所内)  
☎74-2446

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

## 予防接種の受け忘れはありませんか？

～入園入学進級前に今一度確認しましょう！～

3月1日(土)～7日(金)は子ども予防接種週間です。受け忘れがないか母子手帳を確認し、決められた年齢の間に必要な予防接種を受けましょう。

**【種類】** ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、三種混合、二種混合、不活化ポリオ、麻しん風しん混合、子宮頸がん予防  
※子宮頸がん予防は現在国からの通知により積極的にはお勧めしていません。

**【料金】** 無料(年齢が対象外の場合は実費)

**【持ち物】** 母子健康手帳、健康保険証、委任状(保護者以外が同伴の場合)

**【接種方法】** 市が委託する医療機関での個別接種  
※予約制です。実施日時は医療機関に問合せください。  
※BCGは保健センターで実施しています。日程など詳しくは健康推進課に問合せください。

年長児の麻しん風しん2期は3月末までです。  
入学前に確認を!!



## 3月は「自殺対策強化月間」です



平成24年の自殺者数は全国で27,766人と、15年ぶりに3万人を下回りましたが、先進国の中でも日本は自殺率が高い状態が続いています。例年、3月が最も自殺者数が多いことから、3月は「自殺対策強化月間」と定められています。

市では、毎年25人前後の人が自ら命を絶っており、30代という若い世代で増えているのが現状です。自殺に至る動機は様々ですが、自殺に傾く人の多くは、何らかのサインを発していると言われています。

そのサインに気づき、声をかけ、必要な機関につなげ、見守る人を「ゲートキーパー」といいます。市では「ゲートキーパー養成講座」を開催するほか、相談も受付けていますのでお気軽に問合せください。

あなたの大切な人の様子がいつもと違うと感じたら、まずは、声をかけてみましょう。

## 集団予防接種

受付時間 13時～14時15分 受付開始 13時までは、並んでお待ちください。

### 《BCG(結核)》

**【持ち物】** 母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

接種年齢	接種日	通訳	会場
生後3か月から1歳になる1日前 (標準:生後5～8か月齢)	2月19日(水)	○	浅井
	3月6日(木)		高月

## 個別予防接種

各医療機関で実施します。

**【定期的予防接種】** ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、日本脳炎、二種混合  
\*子宮頸がん予防接種は、現在、国からの通知により積極的にはお勧めしていません。

**【持ち物】** 母子健康手帳、保険証、委任状(保護者以外が同伴の場合) ※直接医療機関にご予約ください。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

## 乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

**【持ち物】** 各健診共通: 母子健康手帳、質問票

4か月児健診 : バスタオル

1歳8か月児健診: お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診: お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診: お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区のお子さん		
		健診日	通訳	会場	健診日	会場	
4か月児健診	H25年10月 1日～15日生	2月26日(水)	○	浅井	2月24日(月)	高月	
	H25年10月16日～31日生	2月28日(金)			3月24日(月)		
	H25年11月 1日～15日生	3月17日(月)	○		2月20日(木)		
H25年11月16日～30日生	3月19日(水)		3月18日(火)				
10か月児健診	H25年 4月 1日～15日生	2月20日(木)	○		3月10日(月)		
	H25年 4月16日～30日生	2月21日(金)			3月 5日(水)		
	H25年 5月 1日～15日生	3月18日(火)	○		3月14日(金)		
1歳8か月児健診	H24年 7月 1日～15日生	3月13日(木)	○				
	H24年 7月16日～31日生	3月14日(金)					
2歳8か月児健診	H23年 7月 1日～15日生	3月 7日(金)	○				
	H23年 7月16日～31日生	3月12日(水)					
3歳8か月児健診	H22年 7月 1日～15日生	3月 4日(火)	○				
	H22年 7月16日～31日生	3月 6日(木)					
連絡先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420		

## 離乳食教室の参加者募集

お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

それぞれの会場で月1回開催します。

※開催日の3日前までに申込みください。申込み後の通知はありませんので、当日は会場に直接お越しください。

**【内容】** 離乳食の調理見学(立ち見です)、月齢に応じた離乳食の話、保護者による試食

**【持ち物】** 参加費(100円)、母子健康手帳、抱っこひも等楽に見学できるもの、その他お子さんとお出かけの際に必要なもの

対象と定員	日時	会場	申込先
生後6～8か月のお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	3月7日(金) 10時～受付、10時30分開始	高月	健康推進課 ☎65-7779
	3月25日(火) 10時～受付、10時30分開始	六角館	



## 妊娠中・育児についての相談は……

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	2月27日(木)	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	3月 3日(月)		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	3月13日(木)		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420