

ほけんだより

健康推進課
市役所東別館 4 階 ☎65-7779

高月 保健センター高月分室 (高月支所西側)
☎85-6420

浅井 保健センター浅井分室 (浅井支所内)
☎74-2446

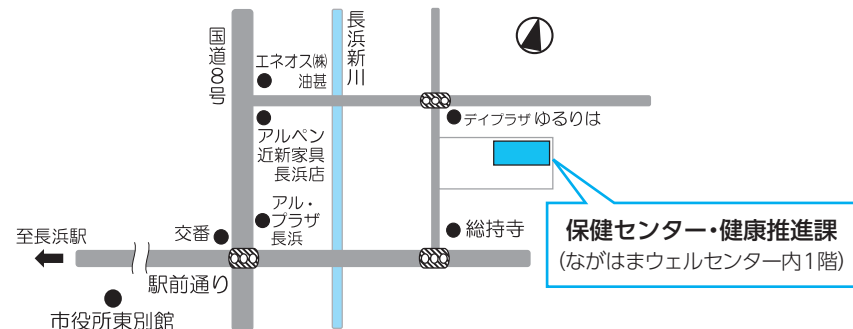
3月31日(月) 長浜市保健センターが移転します

長浜市保健センターと健康推進課は、3月31日(月)から、ながはまウェルセンター1階に移転します。
乳幼児健診、予防接種等は、長浜市保健センターと保健センター高月分室で行います。

所在地／小堀町32番地の3

●移転後の問合せ先

母子保健のこと ☎65-7751
成人保健のこと ☎65-7759
その他のこと ☎65-7779
☎65-1711
✉ kenkou@city.nagahama.lg.jp



～市の乳がん、子宮頸がん検診、4月1日から医療機関で開始！～

女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん)にかかる人が増えています。乳がんは40代後半～50代前半、子宮頸がんは20代～30代と、家庭や社会で活躍する年代に多く発症するのが特徴です。

両がんとも早期発見のための検診が重要で、市では2年に1回の検診を行っています。

市の乳がん・子宮頸がん検診は、4月1日から下記の医療機関で受診でき、予約は今から可能です。ぜひ検診を受けて、心も体も健康な状態で、新しい季節を迎えましょう。

【乳がん検診】 長浜赤十字病院、市立長浜病院、長浜市立湖北病院
申込みは健康推進課(☎65-7779)まで。

【子宮頸がん検診】 長浜赤十字病院、市立長浜病院、長浜市立湖北病院、橋場レディースクリニック、佐藤クリニック
申込みは直接医療機関まで。

集団予防接種

受付時間 13 時～ 14 時 15 分 受付開始 13 時までは、並んでお待ちください。

《BCG (結核)》

【持ち物】 母子健康手帳、体温計、
予診票 (すこやか手帳内にあります)

※高月会場は2か月に1回になりますので、
ご注意ください。

接種年齢	接種日	通訳	会場
生後3か月から1歳になる1日前 (標準：生後5～8か月)	4月22日(火)	○	長浜市保健センター
	4月10日(木)		高月分室

個別予防接種

各医療機関で実施します。

【定期的予防接種】 ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、
日本脳炎、二種混合

※子宮頸がん予防接種は、現在、国からの通知により積極的にはお勧めしていません。

【持ち物】 母子健康手帳、保険証、委任状(保護者以外が同伴の場合) ※直接医療機関にご予約ください。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】 各健診共通：母子健康手帳、質問票

4か月児健診：バスタオル

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さん は除きます	長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区のお子さん	
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H25年11月 1日～15日生	3月17日(月)	○	浅井分室	3月24日(月)	高月 分室
	H25年11月16日～30日生	3月19日(水)				
	H25年12月 1日～15日生	4月25日(金)	○	長浜市 保健センター	4月28日(月)	
	H25年12月16日～31日生	4月30日(水)	○			
10か月児健診	H25年 5月 1日～15日生	3月18日(火)	○	浅井分室	3月18日(火)	
	H25年 5月16日～31日生	3月20日(木)				
	H25年 6月 1日～15日生	4月21日(月)	○	長浜市 保健センター	4月21日(月)	
		H25年 6月16日～30日生	4月23日(水)		○	
1歳8か月児健診	H24年 8月 1日～15日生	4月17日(木)	○		4月17日(木)	
	H24年 8月16日～31日生	4月18日(金)	○			
2歳8か月児健診	H23年 8月 1日～15日生	4月10日(木)	○		4月 7日(月)	
	H23年 8月16日～31日生	4月11日(金)	○			
3歳8か月児健診	H22年 8月 1日～15日生	4月 7日(月)	○		4月11日(金)	
	H22年 8月16日～31日生	4月 9日(水)	○			
連 絡 先		健康推進課 ☎65-7779 (3月31日からは ☎65-7751)			保健センター高月分室 ☎85-6420	

そだちっこ広場

受付時間 9 時 30 分～ 11 時 * 予約不要

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

対象と定員	日時	通訳	会場
市内にお住まいの妊婦さん、 0歳～就学前のお子さんと保護者 (地区の指定はありません)	4月28日(月)	○	長浜市保健センター
	4月22日(火)		高月分室



●離乳食のおはなしタイム (要予約)

そだちっこ広場では、月齢に応じた食材の大きさや固さを見てもらいながら、離乳食の進め方について栄養士が説明する『離乳食のおはなしタイム』も実施します。

■申込方法：開催日の3日前までに電話で健康推進課まで

■対象：おおむね5～8か月児(参加時)の保護者

■日時：受付時間9時30分～、実演時間10時～10時30分

■内容：離乳食の試食(保護者のみ)とお話

■持ち物：お子さんとお出かけの際に必要なもの

■参加費：無料

