

基本方針

長浜市基本構想に基づき、「健康で輝けるまち 長浜」を実現するため、あらゆる世代の人が健康でいきいきと生活できるまちをめざし、個人の生活の質の向上と健康を支えるための社会環境の整備を進めます。 <計画の期間：平成26年度～30年度>

目標

個人の生活習慣の改善を通じて、生活習慣病の早期発見・重症化防止を図ることにより、個人の生活の質を向上させる「健康なひとづくり」を進めます。

また、地域や社会状況の違いによる健康状態を把握し、保健サービスの公平性を確保し、あらゆる世代の健やかな暮らしを支える社会環境の質を向上させる「健康なまちづくり」を進め、健康寿命の延伸を目標とします。

※健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいいます。

取組内容

健康増進と食育を総合的に推進します。

<健康増進>

●健康なひとづくりを進めます

生活習慣病を早期に発見し、重症化を予防しましょう

がん

高血圧・脂質異常症・糖尿病

COPD(慢性閉塞性肺疾患)

生活習慣を改善しましょう

身体活動
・運動

喫煙
対策

飲酒
対策

こころ・
休養

歯・口腔の
健康

高齢者の
健康

●健康なまちづくりを進めます

ソーシャルキャピタルの醸成
(地域づくり・人づくり)

次世代の健康

地域医療の充実

<食育推進>(食育推進計画)

食を通じた心身の健康を増進します

食べることへの感謝の心を育みます

みんなで心通える様々な食体験の機会をつくります

地域に残る食文化を次世代へ伝えます

旬の食・安全な食を選ぶ力を養います

※健康増進に関連する栄養・食生活分野は、食育推進に含めて取り組みます。

市の健康寿命はどれくらい？

直近のデータは次の表のとおりです。この計画を着実に進め、健康寿命と平均寿命との差が縮まるよう取り組みます。

	男性		女性	
	健康寿命	平均寿命	健康寿命	平均寿命
長浜市	79.52年	80.51年	84.78年	88.71年
滋賀県	79.08年	80.58年	83.50年	86.69年

※上記は、厚労省科学研究班「健康寿命算定プログラム」(平成24年9月)によるデータです。

※健康寿命は、介護保険の要介護度2～5を要介護な状態として算定。

健康づくりは健診から！

6月から始まる総合健診を
予約しましょう！

4月に全戸配布したクリーム色の「健康づくり日程表」をご覧ください、最終ページの申込書を郵送するか、健康推進課(☎65-7759)または保健センター高月分室(☎85-6420)までお早めに申込みください。



会議名など	内容
2月19日(水) 長浜市人権尊重審議会 担当課：人権施策推進課(☎65-6560)	長浜市人権施策推進基本計画の進捗管理の方法等について確認しました。
2月26日(水) 第3回これからの長浜市立図書館のあり方懇話会 担当課：長浜図書館(☎63-2122)	図書館サービスの充実に向けた具体的施策のあり方について、複数館の一体的な運営や中央館の必要性などについて、意見交換を行いました。
2月27日(木) 第5回長浜市簡易水道事業審議会 担当課：上下水道課(☎65-1600)	簡易水道事業の料金見直し後の経営状況の見直しについて説明を受け、簡易水道料金および加入負担金の改定案について審議しました。
2月28日(金) 平成24・25年度第4回長浜市図書館協議会 担当課：長浜図書館(☎63-2122)	平成25年度事業中間報告と平成26年度図書館の事業計画について事務局から説明を受け、これからの市立図書館に望むことについて意見交換を行いました。
2月28日(金) 第2回長浜市子ども読書活動推進計画(第2次)策定にかかる懇談会 担当課：長浜図書館(☎63-2122)	第2次計画策定までの経緯と、前回提案以後の変更点について事務局から説明を受け、内容の確認をし、今後望む子ども読書活動推進に関する取組みについて意見交換を行いました。
3月3日(月) 第5回観音文化ネットワーク会議 担当課：企画政策課(☎65-6505)	観音文化振興に係る平成25・26年度の取組みについて事務局から説明を受け、今後の観音文化の保存・伝承・発信について、これまでの取組みを踏まえ意見交換を行いました。
3月5日(水) 第3回長浜市国民健康保険運営協議会 担当課：保険医療課(☎65-6527)	平成25年度の歳入歳出決算見込み、平成26年度の事業計画と歳入歳出予算案について、さらに委員の改選について事務局から説明を受け、了承しました。
3月6日(木) 第6回長浜の未来を拓く教育検討委員会 担当課：企画政策課(☎65-6505)	市民ぐるみの教育環境づくりの理念となる「長浜子育て憲章(素案)」と「長浜子どものちかい(素案)」について意見交換を行い、平成26年度の教育・子育ての取組みについて市の関係部局から報告を受けました。
3月10日(月) 第3回長浜市多文化共生・国際化のまちづくり市民会議 担当課：市民協働推進課(☎65-8711)	長浜市多文化共生のまちづくり指針行動計画における進捗管理について、事務局から説明を受け協議しました。
3月11日(火) 長浜市定住自立圏共生ビジョン懇談会 担当課：企画政策課(☎65-6505)	定住自立圏構想の概要やこれまでの取組状況、市および県内の人口動態について事務局から説明を受け、平成26年度新規事業を踏まえたビジョンの変更案について、意見交換を行いました。
3月12日(水) 第15回長浜市景観審議会 担当課：都市計画課(☎65-6562)	長浜景観広告賞の選定を行うとともに、長浜市景観まちづくり計画(変更案)について審議しました。
3月13日(木) 第9回長浜市歴史まちづくり協議会 担当課：都市計画課(☎65-6562)	長浜市歴史的風致維持向上計画の変更案および進捗状況について協議しました。
3月13日(木) 第4回これからの長浜市立図書館のあり方懇話会 担当課：長浜図書館(☎63-2122)	図書館サービスの充実に向けた具体的施策について事務局から説明を受け、意見交換を行いました。

※詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.nagahama.shiga.jp>)をご覧ください。