

ほけんだより

高月 保健センター高月分室（高月支所西側）
☎85-6420

長浜市保健センター・健康推進課
小堀町32番地の3
（ながはまウェルセンター1階）
☎65-7751（母子保健について）
☎65-7759（成人保健について）
☎65-7779（その他）

予防接種を計画的にすすめましょう！

- 麻しん風しん2期：幼稚園・保育園の年長児（4～6月頃に受けましょう！）
- 二種混合（ジフテリア・破傷風）：小学6年生
- 日本脳炎：3～7歳半の間に3回
9～13歳の間に1回

日本脳炎予防接種の特例措置について

日本脳炎の定期予防接種は、厚生労働省の通知により、接種の積極的な勧奨を差し控えていた時期がありました。平成7年度～平成18年度生まれの人は、これにより接種機会を逃している可能性があるため、不足している回数の予防接種を無料で受けることができます。母子健康手帳で接種回数（合計4回必要）をご確認ください。

対象：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
※実施期間は対象者が20歳になるまでです。

この他の予防接種について詳しくは「健康づくり日程表」をご覧ください。

追加接種の受け忘れはありませんか？

予防接種には、初回接種から約1年後に受ける「追加接種」が必要なものがあります。（不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、日本脳炎など）受け忘れがないように、母子手帳を確認しましょう。



結核健康診断が始まります！

対象
65歳以上の人



4月から胸のレントゲン検査の検診車が各地域を回ります。予約は不要です。対象者には緑色の受診票が届きますので、受診時にお持ちください。（左図見本）

なお、市の肺がん検診をご希望の場合は、結核健康診断を受けずに肺がん検診を健康推進課まで申込みください。

総合健診予約

ただいま受付中です

生活習慣病健診、長浜市国保特定健診、がん検診（胃・肺・子宮・乳・大腸）等の申込みを受付けています。詳しくは、4月1日配布の健康づくり日程表をご覧になり、健康推進課（☎65-7759）または高月分室（☎85-6420）まで申込みください。

集団予防接種 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

《BCG（結核）》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票（すこやか手帳内にあります）
*高月会場は2か月に1回です。ご注意ください。

接種年齢と方法	接種日	通訳	会場
生後3か月から1歳になる1日前（標準：5か月から8か月）	5月29日(木)	○	長浜市保健センター（ながはまウェルセンター内）

個別予防接種 各医療機関で実施します。※直接医療機関に予約してください。

【定期の予防接種】ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、日本脳炎、二種混合
*子宮頸がん予防接種は、現在、国からの通知により積極的にお勧めしていません。
【持ち物】母子健康手帳、保険証、委任状（保護者以外が同伴の場合）

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月健診、10か月健診では、「ブックスタート」の案内をしています。
【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票（受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください）
1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）
※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。長浜市保健センター会場では全日程とも通訳があります。

健診名	対象児の生年月日	長浜・浅井・びわ・虎姫地区			湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区				
		健診日	通訳	会場	健診日	会場			
4か月児健診	H25年12月1日～15日生	4月25日(金)	通訳あり	長浜市保健センター（ながはまウェルセンター内）	4月28日(月)	高月分室			
	H25年12月16日～31日生	4月30日(水)			5月19日(月)				
	H26年1月1日～15日生	5月26日(月)			4月21日(月)				
	H26年1月16日～31日生	5月28日(水)			5月23日(金)				
10か月児健診	H25年6月1日～15日生	4月21日(月)			5月20日(火)				
	H25年6月16日～30日生	4月23日(水)			5月14日(水)				
	H25年7月1日～15日生	5月19日(月)			5月13日(火)				
1歳8か月児健診	H24年9月1日～15日生	5月15日(木)			健康推進課 ☎65-7751		保健センター高月分室 ☎85-6420	H24年9月16日～30日生	5月16日(金)
	2歳8か月児健診	H23年9月1日～15日生						5月9日(金)	H22年9月1日～15日生
H23年9月16日～30日生		5月12日(月)						H22年9月16日～30日生	5月8日(木)
3歳8か月児健診	H22年9月1日～15日生	5月7日(水)							
	H22年9月16日～30日生	5月8日(木)							
連絡先									

そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時 *予約不要

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
■対象：市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんとお保護者

対象と定員	日時	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	5月23日(金)	○	長浜市保健センター（ながはまウェルセンター内）
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	5月21日(水)		高月分室



●離乳食のおはなしタイム(要予約)

先着
20組

そだちっこ広場では、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について栄養士が説明する『離乳食のおはなしタイム』も実施します。

- 申込方法：開催日の3日前までに電話で健康推進課まで
- 対象：おおむね5～8か月（参加時）の保護者
- 時間：受付時間9時30分～、実演時間10時～10時30分
- 内容：離乳食の試食（保護者のみ）と話
- 持ち物：お子さんとお出かけの際に必要なもの
- 費用：無料