



新しく入った本のなかから・・・

図書館だより



『江戸の化物 ～草双紙の人気者たち～』 アダム・カバット／著 岩波書店

「草双紙」とは、江戸で刊行された絵入りの通俗読み物のこと。この風刺・パロディに登場するのは、豆腐小僧、ろくろ首、河童、見越入道などおなじみの化物たち。面白おかしい化物たちに魅せられた、生まれも育ちもニューヨーク、来日三十余年の著者がお江戸の人気キャラクターの魅力を解き明かします。



『身近な薬草活用手帖 100種類の見分け方・採取法・利用法』 寺林 進／監修 誠文堂新光社

よく見かける草花の中にも、実はすごい力を持っている植物があります。この本ではタンポポやスギナといったおなじみの植物や、「名前は知らないけれど見たことがある花」を薬として使う方法が載っています。気持ちのよい季節に散歩をしながら見つけた野草を、手軽に調べることができる図鑑です。



『なにからできているでしょーか?』 大森 裕子／さく 白泉社

おにぎり、ハンバーガー、ラーメン、ぎょうざ、パフェ。おいしい食べ物は、「なにからできているでしょーか？」一つひとつの食べ物は、いろんな材料が集まってできています。かわいい動物たちが、食べ物を分解して見せてくれます。何からできているのかかわったら、ごはんがもっとおいしくなりますね。

貸出ししています！録音図書

～「長浜のむかし話」・「1時間でわかる浅井氏と三姉妹」～

図書館の音訳ボランティアの皆さんの力により、録音図書（デジー図書）が完成しました。『長浜のむかし話』（長浜市老人クラブ連合会発行）と『1時間でわかる浅井氏と三姉妹』（長浜城歴史博物館発行）です。目で読むことが不自由な人のためのものですが、どなたでも借りいただけます。

デジー図書とは：視覚しょうがい者や普通の印刷物を読むことが困難な人のために作られたデジタル録音図書。形はCDと同じですが、通常のCDプレイヤーでは聞くことができません。専用の再生機または、パソコンに再生ソフトをダウンロードする必要があります。

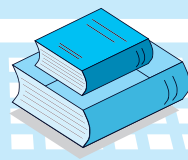


完成した録音図書（デジー図書）

インターネットサービスの利用について

自宅のパソコンやスマートフォンから簡単に予約できます。予約した資料は、市内6図書館または公民館図書室（木之本・余呉・西浅井）の中から受取り場所を選ぶことができ、図書や雑誌など30冊まで予約できます。メールアドレスを登録すると、資料が届いたときにメールで連絡を受けることができます。

利用には仮パスワードの発行が必要です。詳しくはカウンターまでお越しください。



各館の開館カレンダー（虎姫・湖北図書館以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館です）

●は休館日

		5月															6月																				
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
長 浜	●						●							●	●						●							●							●		
浅 井						●	●						●	●						●	●							●	●				●	●			
び わ						●							●	●						●							●						●				
虎 姫	●						●	●						●	●						●	●						●	●					●	●		
湖 北						●	●						●	●						●	●						●	●					●	●			
高 月	●						●							●	●						●							●							●		

開館時間

長浜図書館 ☎63-2122 【平日：10時～19時 土日祝：9時～18時】
びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ：10時～20時】
湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】

◆図書館サイトへは…

長浜市立図書館

検索

浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】
虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】
高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】

行政 information

いつまでも健やかに暮らすために 生活機能をチェックしましょう

☎地域包括支援課 ☎65-7841

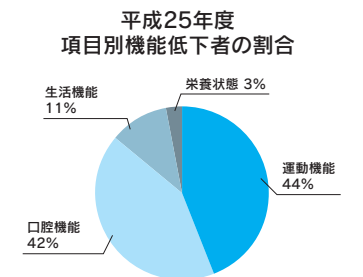
年齢を重ねると「転びやすくなった」「物忘れが多くなった」など、徐々に心身の機能は低下していきます。しかし、体を使いつづけることや鍛えることで、機能低下を防ぎ向上させることもできます。

生活機能評価は、「基本チェックリスト」で確認し、一人ひとりにあった介護予防事業（運動機能向上トレーニング教室、訪問型介護予防事業等）に参加いただくために実施するものです。

平成25年度に行った調査では、11,611人にチェッ

クリストを送付したところ、85%にあたる9,855人に回答いただきました。

回答者の約3割にあたる2,876人に機能低下が見られました。特に運動機能、口腔機能の低下者が多く、合わせると全体の約8割を占めています。



- 65歳以上の人は下記の項目をチェックしてみてください。
- 70歳以上79歳以下の人には、基本チェックリストを郵送しますので、回答し、提出期限までに返送してください。
- ※要支援・要介護認定者は対象外です。

〔基本チェックリスト〕 自分の生活機能をチェックしましょう！

項 目	はい	いいえ
①バスや電車で1人で外出していますか	0	1
②日用品の買物をしていますか	0	1
③預貯金の出し入れをしていますか	0	1
④友人の家を訪ねていますか	0	1
⑤家族や友人の相談にのっていますか	0	1
⑥階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか	0	1
⑦椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0	1
⑧15分くらい続けて歩いていますか	0	1
⑨この1年間転んだことがありますか	1	0
⑩転倒に対する不安は大きいですか	1	0
⑪6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1	0
⑫BMIは18.5未満ですか BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	1	0
⑬半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1	0
⑭お茶や汁物でむせることがありますか	1	0
⑮口の渇きが気になりますか	1	0
⑯週に1回以上は外出していますか	0	1
⑰昨年に比べて外出の回数が減っていますか	1	0



生 活 機 能 判 定	
生 活 機 能	質問①～⑯のうち10点以上
運 動 器 機 能	質問⑥～⑯のうち3点以上
栄 養 状 態	質問⑪、⑫について2点
口 腔 機 能	質問⑬～⑮のうち2点以上

上記のいずれかに該当する場合は 生活機能の低下が疑われますので、左記まで相談してください。
専門スタッフが、対応させていただきます。

相談先

長浜地域包括支援センター ☎65-7841
北部地域包括支援センター ☎85-3115