

「子育てって楽しいね」と 感じられるまちに

昨年長浜市で生まれた赤ちゃんは1086人

子どもは、親にとつては勿論のこと
社会にとつても宝です

すくすく いきいき育ってほしい
それはみんなの願い

子育ては 悩み 驚き 喜びの連続
やっぱり子育てっていいな
そう思えるまち 長浜にしたい

今回は、子育てで悩みをもった体験や
地域で安心して子どもを育てようと
立ち上がった人たちの想いを紹介します



「おぎやあー！」みんなが笑顔に
なれた赤ちゃん誕生の時。生まれて
きてくれてありがとう…。

そして始まる子育て。「ちゃんとで
きているのかな」「これでいいのかな」
：そんな不安でいっぱいの人も少な
くないはず。少しでも楽しみながら
子育てをしてほしい。皆さんはいか
がですか。

毎週、六荘公民館で未就園児とそ
の保護者を対象に開催している子育
て広場「スキップ」。指導員として活
動している川瀬寛子さんに、話を伺
いました。

―お子さんが生まれたときの 思い出は

最初の子を授かったときは、家の
中にすうーと朝日が差し込んだよう
な感じでした。2人目のときは、
ただただ、生まれてきてくれてあり
がとうです。嬉しくて、病院で眠る
我が子の絵を描きました。

―子育てが始まった頃の様子は

うちの子は、だっこしないと寝て
くれませんでした。3時間おきに泣
くし、布おむつだったので大変で
した。
でも子
どもと一
緒に過ご
せる時間
は自分育
ちの時間



▲子育て指導員
川瀬 寛子さん

だと思いました。立った、歯が生え
た、歩いたという成長がうれしかっ
たです。

―子育てを辛く感じたことは

私の場合、母親はこうあるべきだ
と、理想の母親像を意識しすぎ、家
事、育児などすべてを完璧にこなそ
うと思っていました。

私には、三世代同居は当たり前で
したし、自分の意見や希望も言えま
せんでした。嫁いできて知人、友人
がなく、周りから言われることには、
ここではこうするものなんだと言
聞かせていました。

そんな中での子育ては、ストレス
で社会から隔離されたような感覚で
した。孤独感でいっぱいになり「こ
のままひっそりと暮らしていくんだ
な」と考えていました。

友達が欲しい、人とのつながりを
もちたい、でもどうしていいのかわ
からない、そんな毎日がとても苦し
く、ストレスと無理がたたり、病院
に行ったこともありました。

―スキップに携わるように なったきっかけは

同じ地域に住む先輩ママから声を
掛けてもらったのがきっかけです。
それまでずっと家事や育児に専念し
てきたので、できるかどうか不安でし
たし、家族の後押しもありませんでした。
悩みましたが、私にできることは
何かと考えたとき、「つらいお母さん
の気持ちはわかる。何かお役に立て

ば」と思い、決断しました。

―スキップでの様子を教えて ください

人それぞれに子育てに対する悩み
や不安、不満はあるものです。例え
ば「ハイハイしない」「夜泣きがやま
ない」「離乳食を食べない」など…。
同じ悩みでも深刻に考える人、笑
いながら話す人など、受けとめ方も
様々です。

自分もそうだったように、相談し
たくてもどこにも言えない、誰にも
言えない時期があつて、スキップに
来てくれた人には、「勇気を出してき
てくれてありがとう」と思っていま
す。もやもやしている人は、一歩を
踏み出して欲しいですね。

特に初めての人が一人でいると、
必ず声を掛けるようにしています。
何度か話をするうちに、気持ちもほ
ぐれ、表情や服装が明るくなるなど
変化が現れてきます。少しでも心を
軽くしてもらい、その人本来の明る
さや元氣を取り戻すことができれば、
子どもの成長にもいいことだと思
います。

さらにすると輝く元氣な親の姿はい
いものですね。子どもは敏感で親の
顔が暗かったり、気持ちが沈んでい
るとそれを察知するものです。だか
らたくさん笑って、気持ちよく帰っ
てもらいたいです。親が笑うと子ど
もは安心し、いい循環が生まれてく
ると思います。

―子育てする人・応援する人へ

外で子どもを抱えていると、知ら
ない人でも声をかけてくれたり、買
い物の荷物を車まで運んでくれたり
と、長浜にはやさしく手を差しのべ
てくれる人がたくさんいます。

ですから、ちょっとした会話がで
きる顔見知りを作っておくことも
大切だと思います。たくさんの人
とのつながりができれば、また違
った喜びも感じられるのではないで
しょうか。子育てする人には、私のよ
うなつらい思いをしてほしくない
と思っています。

親子のふれあいや交流の場として、
地域の人が自由に過ごせる場所とし
て、スキップを使っていたいてい
ます。こんな場所がたくさんでき
るといいですね。

子育て広場「スキップ」 ☎62-1212

六荘公民館(六角館)内(勝町)
【と き】 毎週火～木(祝日・休館日を除く)
9時～15時30分
【参加費】 無料 (参加自由)

