

お知らせ

長浜市中小企業緊急雇用安定支援金を創設しました

～従業員の雇用維持に努力される
中小企業の事業主を応援します～

- 1. 対象事業主**
滋賀県労働局から雇用調整助成金制度のうち「中小企業緊急雇用安定助成金」の支給決定を受けた市内中小企業事業主
- 2. 対象となる休業**
平成21年10月1日から平成22年3月31日の期間に国の助成金の支給決定を受けた休業（教育訓練、出向を除きます）
- 3. 対象となる経費**
国の助成金の交付対象となる手当
- 4. 助成率・限度額**
対象となる経費の1/10
(障害のある方の休業等で国の助成金が9/10の場合は1/20)
≪交付限度額≫ 1事業所あたり 40万円
- 5. 申請方法**
必要書類を商工振興課まで提出してください。
※書類は、市ホームページからダウンロードできます。

申 問 商工振興課 (☎076-8766、FAX076-396)

国民年金からのお知らせ

付加保険料を納付して 年金額を増やすことができます！

国民年金には、定額保険料（月額14,660円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納付することにより、将来、より多くの年金額を受給することができます。（任意）

- ただし、次の点にご注意ください。
- ①農業者年金の加入者は、希望の有無にかかわらず、付加保険料を納めなければなりません。
 - ②国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

※例えば、1年間納めた付加保険料は、将来、年間2,400円（200円×12か月）の年金額を「付加年金」として受給することができます。

問 彦根社会保険事務所国民年金業務課 (☎0749-23-1114)

エバートンの「お酒と飲み会」



長浜市国際交流員
エバートン

今回、お酒や飲み会について、日本とブラジルを比較したいと思います。

まずは、お酒です。ブラジル伝統の蒸留酒、ピングはサトウキビで作られていて、日本酒の材料とは違います。ピングのアルコール度は38°～54°です。

ピングで作られる最も有名なカクテルは「カイピリニャー」です。作り方は非常に簡単です。グラスに皮ごと切ったライム、砂糖を適量に入れ、それをつぶしてから、氷とピングを加えて完成です。

日本の飲み会の目的は「飲む！+食べる！」ですが、ブラジルの場合、「目的は飲むことだけ、つま

みくらいだったら少し食べよう！」、それとも「おいしい料理を食べるのが目的で、少しくらい飲んでもいい！」と、かなり異なります。日本と同じ目的なのは、週末に知り合いの家に友達や親戚を集め、「ジュラスコ（ブラジル風バーベキュー）+お酒」パーティーです。

ブラジルでは、一次会で終わるのが一般的です。そのかわり一次会が長く、何時間も続く可能性が多いです。

最後に、日本人の「ラーメンでしめる」という行動はブラジル人にとっては奇妙に感じます。ブラジルでは「Saideira」という、しめ方がありますが、それは単なる最後の一杯、つまり、飲み会を「酒」でしめるのが定番です。



☆ワンポイントポルトガル語

ピング → サトウキビで作る
ブラジル伝統の蒸留酒

さつまいもは、根の一部が塊根化したものを食用とします。やせ地でも収穫でき、救荒作物として各地で栽培されています。水分と糖質を多く含み、タンパク質、脂肪は少なく、ビタミンCが多く含まれていて、糖質の8割はデンプンです。シヨ糖、ブドウ糖、果糖、マンニト糖がたっぷり含まれています。オレンジ色の濃いものはカロチンも多く含んでいます。甘味を持つことから、間食に使用されたりします。また、でんぷんが多いため、主食の代用にされることもあります。

このコーナーでは、地産地消を身近な家庭料理から取り入れていたたくため、地元でとれる旬の食材を使った料理のレシピを紹介しています。今回はさつまいもを使った料理を紹介します。

シリーズ 地産地消



⑦

鶏ささ身のつと揚げ



さつまいもご飯



- 鶏ささ身のつと揚げ ※つと(みの虫)
- ▼材料(2人分)
●鶏ささ身 2本
●さつまいも 2本
●片栗粉 100g
●油 100g
●塩 100g
●こしょう
- ▼作り方
①鶏ささ身は、すじを取り、5つに切ります。
②①に塩、こしょうをします。
③さつまいもは、マッチの軸くらいに切ります。
④②に片栗粉をつけ、さつまいもをくっつけます。
⑤油で揚げます。
- さつまいもご飯
- ▼材料(2人分)
●米 2カップ
●だし 2カップ
●大さつまいも 100g
●みりん 大1
●酒 大2
●しょうゆ 大1
●酢 大1
●砂糖 大1
- ▼作り方
①米は洗ってザルにあげておきます。
②①を炊きあがります。
③②を炊きあがったお米に混ぜ込みます。
④③を混ぜ込みます。
⑤④を混ぜ込みます。
⑥⑤を混ぜ込みます。

パソコン講習 受講生募集



第8期

- 【対象】 18歳以上で市内に在住または通勤・通学されている人
- 【募集開始】 10月8日(木)から ※先着順
- 【申込方法】 電話申込のみ
- 【定員】 各10人程度
※定員に満たない場合は、開催しない場合があります。
- 【講師】 NPO法人IT育成会「あすな」
- 【時間帯】 午前(10時～12時)
午後(13時30分～16時30分)
夜間(19時～21時)
- 注：はがき作成コースの午後は15時30分まで

申 生涯学習・文化スポーツ課(☎6552)

会場	時間帯	月	日
◇講習時間8時間 受講料2,000円(テキスト代別)			
はじめてのパソコンコースNO.2：文字入力練習とファイル管理			
六 荘 公 民 館	午前	11月	4(水),11(水),18(水),25(水)
はがき作成コース：年賀状作成など			
六 荘 公 民 館	午前		10(火),17(火),24(火),26(木)
市民交流センター	午前	11月	6(金),10(火),20(金),24(火)
市民交流センター	午後		2(月),9(月),16(月),30(月)
◇講習時間12時間 受講料3,000円(テキスト代別)			
作って覚えるワードコース：新聞やチラシの作成など			
六 荘 公 民 館	午前	11月	5(木),6(金),12(木),13(金),19(木),20(金)
市民交流センター	午後		5(木),10(火),17(火),19(木)
使って覚えるエクセルコース：エクセルの基本操作と関数・表			
六 荘 公 民 館	午後	11月	6(金),13(金),20(金),27(金)
ワード活用コース：段組、差し込み印刷など			
六 荘 公 民 館	午後	11月	5(木),12(木),19(木),26(木)
市民交流センター	夜間		2(月),9(月),12(木),16(月),19(木),26(月)
エクセル活用コース：関数の使い方、関数応用			
六 荘 公 民 館	午後	11月	4(水),11(水),18(水),25(水)
市民交流センター	夜間		6(金),10(火),13(金),17(火),20(金),24(火)
パワーポイントコース：プレゼンテーション作成			
市民交流センター	午前	11月	2(月),5(木),9(月),12(木),16(月),19(木)