

／ 協働でつくる輝きと風格のあるまち

広報 7月15日発行

ながはま
2014 7/15
平成26年
<http://www.city.nagahama.shiga.jp/>



わたしのまちの宝もの

ながはま百景

小谷山『絶景の岩場』から望む湖北平野

（撮影場所：須賀谷町、御嶽寺町一帯）

小谷山「絶景の岩場」からの眺望は、国定公園の雄姿と雄大な自然を見せまします。ど
ろどろとした岩肌を登りきると、眼下に平野が見え、さらにその奥には広大な湖北平
野や伊吹山を見渡すことができます。

『絶景の岩場』からは、美しい自然景観の雄姿があり、そこに暮らす人々の生活が感じ
られます。また、その奥には、自然の恵みと人間の活動が感じられる名勝です。

撮影日 平成26年6月26日



▲診療支援棟完成予想図
概要：鉄骨造 4 階建 延床面積5,333.57㎡

市立長浜病院では、平成27年秋の完成予定で診療支援棟整備工事を行います。診療支援棟では、脳や心臓の血管障害に対する高度医療の提供やがん診療機能の強化、各種検査機能の集約や集中治療の改善が見込めます。

市民の皆さんの命と健康を守る湖北の基幹病院として、病院全体の機能をさらに充実させていきます。

工事期間中はご不便やご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

※工事期間中も従来どおり診療を行います。

平成25年度 情報公開条例の運用状況

【公文書の公開】

①請求件数 62件
②決定状況 公開11件 部分公開58件 非公開 0件
不存在3件 取下げ3件
③不服申立ての件数 0件
④市政情報コーナーのコピー機利用枚数 3,738枚

平成25年度 個人情報保護条例の運用状況

【個人情報の開示等】

①請求件数 35件
②決定状況 開示32件 部分開示2件 不訂正0件
不開示0件 取下げ1件
③不服申立ての件数 0件

※請求の対象が複数の所属にまたがる場合など、一つの請求に対し複数の決定を行ったものがあるため、請求件数と決定件数の合計とは一致しません。

左記施設の指定管理者として、平成27年4月から施設の管理運営をしていただける法人や団体を募集します。

■募集要項の配付
【期間】 7月15日(火)～8月15日(金)
【場所】 担当課（市ホームページからダウンロードすることもできます）
■申請書類の提出
【期間】 8月11日(月)～15日(金) 8時30分～17時15分
【提出先】 下記担当課まで直接お持ちください。

●指定管理者制度とは
民間の企業やNPOなどを含め、法人や団体（個人は不可）であれば、市に代わって公共施設の管理運営を行うことができる制度で、民間の専門性やノウハウを施設の管理運営に活かすことにより、市民サービスの向上や経費削減などを図るものです。

募集する施設	指定管理予定期間	担当課
湖北福祉ステーション (湖北デイサービスセンター)	平成27年4月1日 ～平成32年3月31日	高齢福祉介護課(東別館1階) 〒526-0031 八幡東町632 ☎65-7789
虎姫駅コミュニティ ハウス関連施設	平成27年4月1日 ～平成31年3月31日	都市計画課(東別館2階) 〒526-0031 八幡東町632 ☎65-6562

行政
Information

診療支援棟整備工事が始まります

問 市立長浜病院診療支援棟建設準備室 (☎681-2300)

行政
Information

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

問 総務課 (☎651-6503)

行政
Information

市公共施設の指定管理者を募集します

問 行政経営改革室 (☎651-6702)

シリーズ③

北近江のホトケさま

北近江の寺院や仏堂に祀られている多くのホトケさま。今もなお地域の人たちによって守り継がれています。その中から代表的なものをシリーズで紹介していきます。

「観音菩薩立像」

(洞寿院観音堂・東林寺)

・指定日…昭和34年12月18日指定
・所在地…余呉町菅並

重要文化財

肩肘から腰脇、裳裾にかけての流麗なフォルムは一木造からなり、等身像でありながら左手の甲から先以外はすべて共木です。木芯を像前方に外していることから大きな木から彫り出したと考えられ、内刳もありません。木目を見せる素地仕上げの表面はノミ跡を残しつつ平滑に整えられ、きわめて浅く簡素な衣文線が刻まれています。木彫であることを強く主張するのは、神木や霊木といった由緒のある材を用いているからなのかかもしれません。ヒノキ材製の板光背と台座も当初のものと考えられます。

背面腰下墨書銘により、鎌倉時代、建保4年(1216)の作とわかる基準作例です。残念ながら作者銘はありませんが、前年につくられた余呉町上丹生の源昌寺薬師如来立像(重要文化財)、聖観音坐像(長浜市指定文化財)と相通ずる作風です。平安時代末期の様式を引き継ぎながら、地元仏師によりこの地域なりの解釈が織り交ぜられたものと考えられます。

秘仏のためいつもは拝観できませんが、平成28年に御開帳を迎えます。

※写真は東林寺様ご承諾のもと撮影・掲載しています。

問 文化財保護センター (☎641-0395)

職 種	採用予定日	採用予定人員	受験資格
管理栄養士	10月1日	1人	昭和58年10月2日以降に生まれ、栄養士法(昭和22年法律第245号)による管理栄養士の免許を有する人で、市内または近接地に居住できる人
理学療法士・作業療法士	10月1日	1人	昭和53年10月2日以降に生まれ、理学療法士および作業療法士法(昭和40年法律第137号)による理学療法士または作業療法士で、市内または近接地に居住できる人

■試験日 8月19日(火)
■申込受付期間 8月12日(火)まで
■受験申込書配布・受付窓口
受験申込書を郵送で請求する場合は封筒の表に「〇〇職受験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(角形2号・120円切手を貼付して宛先・郵便番号明記)を同封して右記まで送付してください。

問合せ・申込先

長浜市職員選考委員会
(長浜市立湖北病院事務局管理課内)
〒529-0493
木之本町黒田1221番地
☎82-3315

行政
Information

病院職員を募集します

問 長浜市立湖北病院管理課 (☎82-3315)

行政 Information

7月27日(日)は長浜市議会議員一般選挙の投票日です

選挙管理委員会(☎65-6506)

行政 Information

長浜・木之本警察署からのお知らせ

夏休み中の交通事故を防止しましょう

市民協働推進課(☎658722)

投票時間は7時～20時です
(一部時間を繰り上げる投票所もあります)

●当日投票にいけない人は、期日前投票をしましょう

入場整理券の裏面に「期日前投票宣誓書」を印刷しています。期日前投票をする際は、事前に記入してお持ちいただくと、手続が早く済みます。ぜひ活用ください。

【期間】 7月21日(月・祝)～26日(土)
【時間】 8時30分～20時
【場所】 本庁、北部振興局および各支所

●投票所変更のお知らせ

下記の投票区で投票所が前回と異なります。入場整理券に印刷されている投票所を確認のうえ、間違えないようにお越しください。



対象自治会	7月27日の投票所
唐国町、月ヶ瀬町	唐国会館
柿ノ木、長田町	柿ノ木集会所

神照幼稚園PTAが、多年にわたる幼児交通安全活動の功績を称えられ、「滋賀県幼児交通安全功労団体表彰」を受賞されました。同園PTAでは、毎年交通安全教室を開催し、平成21年度からは、アンケートを元に園区内の危険箇所をまとめた地図を保護者に配布するなど、園児の事故防止活動に積極的に取り組まれています。



▲表彰を受ける蒲生真之PTA会長(右)と井上善尋副会長(中)

行政 Information

神照幼稚園PTAが
幼児交通安全功労団体表彰を受賞

市民協働推進課(☎658722)

行政 Information

環境美化に取り組む2事業所が
環境大臣表彰を受賞

環境保全課(☎65-6513)

地域の環境保全や環境美化に関し顕著な功績があった人(団体)を表彰する「地域環境美化功績者表彰」に、県内で次の2事業所が選ばれました。

長住建設株式会社(大戌亥町)

・多年にわたり事業所周辺の道路や遊歩道を中心に散乱ゴミの収集や除草作業などを実施。

扶桑工業株式会社(大戌亥町)

・多年にわたり事業所周辺の清掃や、長浜新川の法面や堤防の清掃、除草作業などを実施。



▲市役所を訪れた長住建設(株)松居社長(右)と扶桑工業(株)高橋専務(左)

行政 Information

水稲病害虫防除を実施します

長浜市農作物病害虫防除協議会(農政課内)
(☎65-6522)

水稲病害虫防除を左記のとおり実施します。期間中は早朝から広範囲に農薬を散布しますので、ご理解とご協力をお願いします。

ただし、適期防除・天候不順または町内の事情により、実施予定日以外に散布する場合があります。

	散布方法	散布基準日	問合せ
長浜地域	個別防除	7月20日(日)・8月3日(日)	レーク伊吹農協経済センター (☎63-2101)
浅井地域	一斉防除	8月5日(火)～8日(金)	北びわこ農協浅井・虎姫宮農経済センター (☎74-0002)
	個別防除	出穂後10日前後	
びわ地域	一斉防除	8月4日(月)～6日(水)	北びわこ農協びわ宮農経済センター (☎74-4482)
	個別防除	出穂後10日前後	
虎姫地域	個別防除	出穂後10日前後	北びわこ農協浅井・虎姫宮農経済センター 虎姫宮農経済課 (☎73-3311)
湖北地域	一斉防除	8月3日(日)～6日(水)	北びわこ農協湖北宮農経済センター (☎78-0012)
	個別防除	出穂後10日前後	
高月地域	一斉防除	8月2日(土)・3日(日)	北びわこ農協高月宮農経済センター (☎85-3600)
	個別防除	出穂後10日前後	
木之本・余呉・西浅井地域	個別防除	出穂後10日前後	北びわこ伊香宮農経済センター (☎82-3002)

※一斉防除は無人ヘリコプターで行います。
※散布時間は5時～11時です(長浜地域は5時～7時)。
※出穂時期は、米の品種により異なりますが、概ね7月下旬～8月中旬です。

行政 Information

男女共同参画(パートナーシップ)推進標語を募集しています

人権施策推進課(☎65-6560)

長浜市男女共同参画行動計画(ヒュー・ウー・マンプラン)の一環として、性別にとらわれず個性と能力を十分に発揮し、いきいきと暮らせる社会をめざすための標語を募集します。

入選作品は、市の啓発活動に使うほか、10月19日(日)に市民交流センターで開催する「男と女のパートナーフォーラム」で表彰します。

【募集内容】 男女共同参画をテーマにした標語(自作・未発表のものに限る)

1人で何作品でも応募できます。

【応募資格】 市内在住、または通勤・通学の小学生以上の人

【応募方法】 直接または、はがき、電子メール、専用の応募用紙で、標語と住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入のうえ下記まで。

※専用応募用紙は下記応募先にあります。(市ホームページからダウンロードすることもできます)

【選考方法】 長浜市男女共同参画パートナーシップ委員会で厳正に選考します。

【表彰】 入選作品(最優秀作品1点、優秀作品2点)を決定し、賞状と副賞を贈呈します。

【その他】 ・入選作品の使用権は主催者に帰属します。

・応募作品の返却はしません。

・応募いただいた個人情報、は、標語に関する目的以外に使用しません。

【応募締切】 9月5日(金) 必着

【問合せ・応募先】

人権施策推進課〈本館2階〉 〒526-8501 高田町12番34号
☎65-6560 64-0396 jinken@city.nagahama.lg.jp

※上記のほか、応募箱は市内各図書館、診療所、保健センターにも置いています。



行政 Information

長浜まちづくり(株)が
国土交通大臣表彰を受賞

都市計画課(☎65-6562)

地域内の課題解決に取り組み、良好な環境や地域の価値を維持・向上させる先進的なまちづくり法人を表彰する「まちづくり法人国土交通大臣表彰」大臣賞に、長浜まちづくり(株)が選ばれました。

同社は、まちなかの商店街を始めとする様々なまちづくり関係組織との連携を図り、エリア内のトータルマネジメントの実施や、伝統的町家である安藤家の保存活用に取り組むなど、まちの活性化や魅力創出に大きく貢献したことが評価されました。



▲賞状を受け取る高橋政之社長(右)

行政
Information

リサイクル学習作業補助員育成講座

問 湖北広域行政事務センター (☎62-7143)

クリスタルプラザガラス工房館で実施するリサイクル学習のバーナーワークおよびサンドブラストなどの体験作業を補助していただく人を育成する講座です。

【対 象】長浜または米原市に在住、在勤の人

【内 容】バーナーワークの基本技術の習得

【講 師】クリスタルプラザ職員

【期 間】前期(全10回)8月～10月の毎週木曜日13時～16時
後期(全10回)10月～1月の毎週火曜日13時～16時

【場 所】クリスタルプラザガラス工房館(八幡中山町)

【費 用】2,000円×10回(毎回当日に徴収)

【資 格】8回以上受講した人に修了証を交付し、次年度以降の作業補助員をお願いする場合があります。

【申込み】前期は7月31日(木)、後期は9月30日(火)までに電話で下記まで

問・申 湖北広域行政事務センター業務課リサイクル推進室
(クリスタルプラザ管理棟1階)
☎62-7143 ※平日8時30分～17時15分

行政
Information

夏休みリサイクル
工作コンテスト

問 環境保全課 (☎65-6513)

普段はゴミとして捨てられてしまうものを再利用した「夏休みリサイクル工作コンテスト」を開催します。

【対 象】市内の小学生

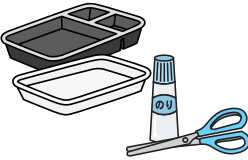
【部 門】低学年・中学年・高学年の3部門

【規 定】縦50×横50×高さ50(cm)以内
・1人1点まで(未発表のものに限りです)
・グループでの参加もできます。
・紙パック、ペットボトル、食品トレイのいずれかを使うこと

【募集期間】8月25日(月)～9月1日(月)

【応募方法】応募用紙に作品の写真を貼り、小学校を通じて応募してください。

※応募用紙は、各小学校、環境保全課〈本館2階〉にあります。



行政
Information

市民参加の里山森づくり講座

問 森林整備課 (☎65-6526)

里山とのふれあい体験を通じて、これから森づくり活動をする初心者向けの講座を開催します。

【対 象】18歳以上で森づくり活動を始めようとしている人(将来、市内の森づくり団体に加入する意向のある人)

【時 間】10時～15時(多少前後する場合があります)

【内容・開催日・場所】※講座内容は都合により変更する場合があります

開催日	内 容	場 所	申込締切日
8月1日(金)	森林を害虫や獣から守ろう！(座学) ・獣害柵の補助金制度と獣害対策	浅井支所3階 第9会議室	7月30日(水)
8月30日(土)	「里山整備を始めよう！」 ・作業道整備 チェーンソー・バックホー	虎御前山周辺	8月22日(金)
9月13日(土)	「里山整備を続けよう！」 ・搬出作業 ロープウィンチ・林内作業車		9月5日(金)
10月18日(土)	「里山整備を続けよう！」 ・薪割体験・枝打ち作業・薪割機		10月10日(金)
11月8日(土)	「里山のめぐみを楽しもう！」 ・竹炭焼き体験・美味しい椎茸を食す		10月24日(金)

【受講料】1講座につき300円(講座当日にお持ちください)

【募集人数】30人程度(募集人数を超えた場合は抽選)

【持ち物】昼食、汚れてもよい長袖の服、軍手、雨具

【申込み】申込用紙を直接または、電話、FAX、メールで下記まで。
受講申込用紙は市役所本庁、北部振興局産業振興課、各支所にあります。
また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

【その他】受講者には、事前に受講通知を送付します。

問・申 森林整備課〈東別館2階〉(☎65-6526 ☎65-1602) ✉shinrin@city.nagahama.lg.jp



行政
Information

今夏も節電への協力をお願いします

問 環境保全課 (☎65-6513)

みんなが少しでも節電を意識することで、電力の安定供給や地球温暖化防止につながります。無理せず、気軽に取り組めることから節電を始めてみましょう。

●家庭でできる節電7つのポイント

待機電力を削減 	使用していない場合にも消費される電力を削減！ ・プラグから抜こう ・スイッチ付きタップを使おう
こまめに スイッチオフ 	スイッチオフで電気使用は最小限に！ ・冷房は必要な時だけつけよう ・必要のない灯りは、こまめに消そう ・パソコンを使わないときは電源を切ろう ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合があるため注意が必要です。
エアコンで節電 	設定温度・風向きを調節して節電！ ・フィルターの掃除はこまめにしよう ・室外機の周りに物を置かない ・扇風機を併用して風向きを上手に調節しよう ・室内温度は28℃を心がけよう ・すだれやグリーンカーテンで日差しを和らげよう
冷蔵庫で節電 	扉の開閉時間を短く、詰め込む量も考えて節電！ ・開いている時間を短くしよう ・物を詰め込みすぎないようにしよう ・熱いものは冷ましてからいれよう ・壁から適切な間隔で設置しよう ・傷んだパッキンは取り替えよう
照明で節電 	明るさや点灯時間を調節して節電！ ・照明器具の掃除で明るさアップ ・点灯時間を短くしよう ・省エネ型の照明器具にかえよう
テレビで節電 	主電源オフ・明るさを調節して節電！ ・見ないときはテレビを消そう ・画面を掃除しよう ・画面モードを省エネモードにしよう ・音量は不必要に大きくしない
他にも こんなところで節電 	生活スタイルを見直して節電！ ・台所で節電：炊飯器、電気ポットの保温を控えよう ・トイレで節電：温水洗浄便座の保温を控えよう ・洗濯で節電：まとめ洗いで洗濯回数を減らす、また乾燥機能の使用を控えよう ・お風呂で節電：お風呂の自動保温を控えよう シャワー時間を少しでも短くしよう

小型電力計「ワットアワーマーター」を
貸出中です！

節電効果を確かめたい人に、コンセントに差し込むだけで使用電力を計測できる小型電力計「ワットアワーマーター」を貸出しています(貸出数10台)。夏休みの自由研究などにもぜひお使いください。
貸出には要件があります。詳しくは環境保全課まで。



コンセントの間にはさむと電力を測定します。待機電力や電源を入れたとき、強さを変えたときなど、いろいろな電力を測定してみよう！

新しく入った本のなかから・・・

図書館だより



『寝相』
滝口 悠生／著
新潮社

細密な描写と抑制されたユーモアでつづられる3篇のデビュー作。表題作「寝相」は、一人暮らしがままならなくなった老人と、孫娘の淡々とした同居生活を描く。老人の奔放な生き方と、彼を取り巻く家族や様々な人のエピソードが、時間軸を巧みに操りながら積み重ねられていく。



『夫婦のルール』
三浦 朱門・曾野 綾子／著
講談社

「夫婦ゲンカは、夫が勝ってはいけない」「夫婦は他人。わかりあえないから面白い」「介護は片手間に、できるだけ手抜きして」人生の最終章を迎え、文壇の重鎮でもある老齢夫婦が60年の結婚生活を振り返る。夫婦関係の極意をまったくの本音で語り合った書。



『ごたっ子の田んぼ』
西村 豊／著
アリス館

ハケ岳のふもとー ここにある小学校では、毎年5年生が田んぼでもち米を作る。たねまき、田おこしからお田植え、稲かり、天日干し。毎日食べているお米が、たくさんの工夫や自然の恵みがあつてこそ作られることを、子どもたちの活動を通じて感じることが出来る一冊。

つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～

●子どもと本をつなぐ大人のための講座 ★子どもや本に関心のある人、読書の魅力をもっと知りたい人へ

内 容	講 師	日 時	会 場	定員
ワークショップ「思わず手に取ってくれる本のディスプレイ」	さわださちこ氏 (こどもの本コーディネーター)	8月6日(水) 13時30分～15時30分	高月小学校 図書室	30人
実践講座「えほんのひろば講座」	加藤啓子氏 (えほんのひろば仕掛け人)	9月30日(火) 13時30分～15時30分	余呉文化 ホール	50人
講演会「いのちをつなぐ ～看取りの現場に学ぶ～」	國森康弘氏 (写真家・ジャーナリスト)	10月19日(日) 13時～15時	浅井図書館 視聴覚室	50人
講演会「読む力が未来をひらく」	脇 明子氏 (翻訳家・子どもの読書問題研究家)	11月25日(火) 13時30分～15時30分	市民交流 センター	100人

●子ども1日図書館員 募集！
★図書館で本の貸出や返却などの仕事を体験してみよう！
日時・場所：8月4日(月)10時～15時 長浜・浅井・湖北図書館
8月8日(金)10時～15時 びわ・虎姫・高月図書館
対象・定員：市内の小学5・6年生 各館6人

申込み・問合せ
7月19日(土)10時から申込受付を開始。直接
または電話で市内各図書館(下記)まで。

●歴史の自由研究相談室 ★長浜城歴史博物館友の会の会員や学芸員にいろいろ教えてもらおう！
日時・場所：8月5日(火)高月図書館
8月17日(日)長浜図書館
対象：市内の小中学生 長浜城歴史博物館(☎63-4611)まで

こちらは申込み
不要



各館の開館カレンダー (虎姫・湖北図書館以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館です) ●は休館日

	7 月																8 月																			
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
長 浜			●							●						●	●							●						●						
浅 井	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●
び わ	●							●							●	●						●						●							●	
虎 姫		●	●				●		●	●						●	●					●	●			●	●									
湖 北	●	●					●	●	●						●	●						●	●				●	●							●	
高 月			●							●						●	●						●							●						

【開館時間】
長浜図書館 ☎63-2122 【平日：10時～19時 土日祝：9時～18時】
浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】
びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ：10時～20時】
虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】
湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】
高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】

◆図書館サイトへは…

子育てサポーター養成講座

☎生涯学習・文化スポーツ課(☎65-6552)

子どもたちのために役に立ちたい人、育児中でアドバイスを求めている人など、子育てに関心のある人のための講座です。子育てについて共に学び、よりよい子育て環境をみんなで作っていきましょう。

【日程・内容・講師】(全6回)

日 程	内 容	講 師
9月1日(月)	開講式 いっこさんのワクワク子育て♪ ～ラクに楽しく自分育て、子育てしよう～	NPO法人チツチキンダーガーデン 理事長 山口 育子 氏
9月11日(木)	子育てに悩む保護者への寄り添い ～心のこもった支援とは～	長浜市教育相談室 相談員 伊藤 路子
9月16日(火)	現場発!!子育て中の悩みや不安とは ～“マイママhouse”の活動を通じて～	NPO法人マイママ・セラピー 理事長 押栗 泰代 氏
9月25日(木)	乳幼児期の気づきから始まる特別支援教育 ～発達しょうがいを理解する～	長浜市教育相談室 特別支援教育士 上杉 晴美
10月2日(木)	発達が気になる子どもとその支援のあり方 ～発達しょうがいの支援について～	
10月9日(木)	閉講式 あなたにできる子育て支援 ～地域に広げよう子育て支援の輪～	サンサンランド子育て支援センター 保育士 中村 百合子 市内子育て支援活動実践者

【場 所】市民交流センター (地福寺町)
【時 間】10時～11時30分
【受講料】無料
【対 象】子育てに関心のある人ならどなたでも
※4講座以上受講した人には修了証書を交付し、子育てサポーターとしての活動を応援します。
【託 児】託児希望者は申込時に申し出ください。
※要保険料 1回100円 (先着20人)

【申込み】8月22日(金)までに①氏名②住所③年齢④電話番号⑤託児希望⑥託児年齢を、電話、FAX、またはEメールで下記まで。

問合せ・申込先

生涯学習・文化スポーツ課〈本館2階〉
☎65-6552 📠65-6571
✉syougaku@city.nagahama.lg.jp

7月は「青少年の非行・被害防止滋賀県強調月間」です

☎長浜青少年センター(☎73-3151) 木之本青少年センター(☎82-4798)

青少年センターでは少年補導委員の皆さんや関係機関と連携協力を行い、補導・啓発活動等を進めています。

①インターネット犯罪から身を守りましょう

インターネットは便利なものですが、有害情報も多く含まれています。また、「LINE」等のコミュニケーションツール、SNSサイト、掲示板等を悪用した犯罪も多発しています。有害情報や犯罪から自分を守りましょう。

②万引きは犯罪です

万引きは「非行の入口」といわれ、検挙・補導される少年の低年齢化が進むなど、極めて深刻な状況にあります。

青少年の非行を入口で食い止め、健全に育てるために、「青少年が万引きをしない、青少年に万引きをさ

せない環境作り」をしていくことが重要です。

「万引きは犯罪である」と諭し、子どもの持ち物に気を配ることが大切です。

③白ポストをＪＲ駅に設置しています

青少年センターでは、市内のＪＲ駅(近江塩津駅を除く)に白ポストを設置しています。

青少年にとって有害な成人用の雑誌・DVD等を家庭に持ち込まない運動の一環です。

●平成25年度末の市内回収状況

有害図書	有害ビデオとDVD	計
274冊	467冊	741冊

ほけんだより

長浜市保健センター（健康推進課）
小堀町32番地3（ながはまウェルセンター1階）
☎65-7751（母子保健について）
☎65-7759（成人保健について）
☎65-7779（その他について）
保健センター高月分室（北部健康推進センター）
高月町渡岸寺160（高月支所西側）
☎85-6420

熱中症に注意しましょう

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、周囲の人にも気を配りながら予防に努めましょう。

熱中症の症状

軽度：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
中度：頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感
重度：意識がない、けいれん、高体温、返事がおかしい

熱中症かなと思ったら…

- 涼しい場所へ避難
- 衣服を脱いで体を冷やす
- 水分と塩分を取る
- ※自力で水分が飲めない、意識がない場合は救急車を

熱中症予防のために…

- ①こまめに水分・塩分補給を
- ②室内の温度調節を
- ③外出時には日傘や帽子、日陰で休憩を



やって納得！知ってお得！ 健康向上大作戦参加者募集！

健康のために気軽にできる運動を体験してみませんか。運動と歯周疾患についての話をします。

【と き】8月8日(金)13時～16時

【ところ】長浜市保健センター
(ながはまウェルセンター内)

【定 員】20人（要予約）

【持ち物】上靴、タオル、お茶、健康手帳
※運動ができる服装でお越しください。

【申込み】電話で下記まで
問・申 健康推進課(☎65-7759)

乳がん、子宮頸がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度の検診です。受診する人で、前回の検診日がわからない人は健康推進課まで連絡してください。

◆夏休み中に予防接種を受けましょう！

学校行事や秋冬の感染症が流行る前に必要な予防接種を受けましょう。

【持ち物】母子健康手帳、委任状(保護者以外が同伴の場合)

予防接種名	対 象 者
麻疹風しん2期	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ ※就学前の1年間が対象です。
二種混合	11歳～13歳になる1日前 ※小学校6年生の間に受けましょう。

※医療機関に予約が必要です。上記以外の予防接種については、「健康づくり日程表」をご覧ください。

集団予防接種 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

《BCG（結核）》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)
※高月会場は2か月に1回です。

接種年齢	接種日	通 訊	会 場
生後3か月～1歳になる1日前 (標準：5か月～8か月)	8月18日(月)		保健センター高月分室
	8月26日(火)	○	長浜市保健センター (ながはまウェルセンター内)

個別予防接種 各医療機関で実施します。※直接医療機関に予約してください。

【定期の予防接種】

ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻疹・風しん、日本脳炎、二種混合

【持ち物】

母子健康手帳、委任状（保護者以外が同伴の場合）
※子宮頸がん予防接種は、現在、国からの通知により積極的にお勧めしていません。

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票（受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください）

4 か 月 児 健 診：バスタオル

1 歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2 歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3 歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。長浜市保健センター会場では全日程とも通訳があります。

健診名	対象児の生年月日	長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)		湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区	
		健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H26年 3月 1日～15日生	7月30日(水)	長浜市 保健センター (ながはまウェルセンター内)	7月28日(月)	高月 分室
	H26年 3月16日～31日生	7月31日(木)		8月28日(木)	
	H26年 4月 1日～15日生	8月21日(木)			
	H26年 4月16日～30日生	8月27日(水)			
10か月児健診	H25年 9月 1日～15日生	7月25日(金)		7月17日(木)	
	H25年 9月16日～30日生	7月28日(月)		8月29日(金)	
	H25年10月 1日～15日生	8月22日(金)			
	H25年10月16日～31日生	8月25日(月)			
1歳8か月児健診	H24年12月 1日～15日生	8月18日(月)		8月12日(火)	
	H24年12月16日～31日生	8月19日(火)			
2歳8か月児健診	H23年12月 1日～15日生	8月 6日(水)		8月 6日(水)	
	H23年12月16日～31日生	8月 7日(木)			
3歳8か月児健診	H22年12月 1日～15日生	8月 4日(月)	8月 1日(金)		
	H22年12月16日～31日生	8月 5日(火)			
連 絡 先		健康推進課 ☎65-7751		高月分室 ☎85-6420	

そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時 *予約不要

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安に答えます。

【対象】市内在住の妊婦、0歳～就学前の子どもと保護者

対 象	日 時	通 訊	会 場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	8月 8日(金)	○	長浜市保健センター (ながはまウェルセンター内)
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	8月11日(月)		高月分室



●離乳食のおはなしタイム(要予約)（無料）

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について栄養士が説明する「離乳食のおはなしタイム」も同時に実施します。

【申込方法】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで

【対 象】おおむね5～8か月児(参加時)の保護者

【日 時】受付9時30分～、実演10時～10時30分

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持 ち 物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

市内スポーツ大会・教室情報NAVI

スポーツを通じてすべての人々が幸福で活力ある生活が営める社会をめざして、「長浜市スポーツ推進計画」を策定しました。

この計画に基づき、誰でも明るく健康に過ごすこと

ができるよう「スポーツでいきいき長浜づくり」を推進しています。

問生涯学習・文化スポーツ課(☎65-8787)

友だちや家族と一緒に参加して、楽しく爽やかな汗を流しませんか。詳細や参加申込みは各事務局まで。

○夏休み！ ピース・デー！

【と き】8月16日(土)

【ところ】高月公民館(高月町高月)

【内 容】ユニカール大会(3人制)、学習教室、親子クッキング教室

問・申 高月総合型スポーツクラブピース事務局
(前田接骨院内☎85-2291)
※ピースのブログもご覧ください。

○ソフトボール大会

【と き】8月23日(土)13時～

【ところ】西浅井運動広場運動場(西浅井町大浦)

【申込締切】8月1日(金)まで

問・申 奥びわ湖スポーツクラブ事務局
(☎090-1223-9361)

○幼少年期スポーツ教室事業

各総合型地域スポーツクラブで随時開催中。開催日など、詳しくは各クラブまで。

・高月総合型スポーツクラブピース事務局
(☎85-2291)
・きのもとeye's事務局(☎080-2441-3849)
・奥びわ湖スポーツクラブ事務局
(☎090-1223-9361)

○チャンバラフィットネス教室

【と き】毎週水曜日

【ところ】西浅井運動広場体育館(西浅井町大浦)

問・申 奥びわ湖スポーツクラブ事務局
(☎090-1223-9361)



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、講座・教室・イベントの情報をお届けします！

市民体育館トレーニング室利用講習会 ボディートレーニング講座 for MEN for WOMEN

【と き】7月26日(土)

女性 9時～10時

男性 10時30分～11時30分

【ところ】市民体育館(宮司町)

【内 容】マシンの利用方法やトレーニングのプログラム作りを指導します。

【参加費】1人100円(施設使用料として)

【対 象】一般

【申込み】不要。当日市民体育館へ直接お越しください。

問 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団
〈市民体育館内〉(☎63-9806)



ENJOY! Afternoon Concert Vol.2 ～室内楽への誘い～

個々の演奏者をより身近に感じられる室内楽演奏会。五種類の管楽器の編成により多様な音色を耳にして、管楽器の響きをお楽しみください。

【と き】9月15日(月・祝)

14時開演(開場13時30分)

【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)

【入場料】自由席 一般 1,500円(当日2,000円)
中学生以下1,000円(当日1,500円)

【出 演】

・フルート：井伊亮子
・クラリネット：大成雅志
・ホルン：大森啓史
・オーボエ：藤原博司
・ファゴット：田中良美
・ピアノ：武田優美

【前売開始日】7月19日(土)～

【前売所】長浜文化芸術会館、浅井B&G海洋センター、市民体育館、長浜サンパレス、リュートプラザ、平和堂木之本店、しがぎん経済文化センター(友の会会員のみ)

問 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団
〈長浜文化芸術会館内〉(☎63-7400)

長浜・北びわ湖大花火大会

スターマインをはじめとする多彩な花火が夜空に舞い上がり、びわ湖を美しく照らし出します。

長浜港湾全域が有料観覧エリアとなります。特別協賛席(有料)でぜひお楽しみください。

【開催日時】8月5日(火)

19時30分～20時30分

少雨決行、荒天の場合8月6日(水)に順延

【打上場所】長浜港沖

【特別協賛席】イス席 2,500円(席が必要であれば3歳未満でも有料)

一般席 1,500円(3歳未満無料)

【販売期間】8月4日(月)まで

※残席があれば当日会場で販売あり

【販 売 先】観光振興課〈本館2階〉、北部振興局
地域振興課、各支所、長浜駅観光案内所、湖北観光情報センター四居家、ローソン、セブンイレブン、JTB、ファミリーマート、サークルKサンクス、中日新聞各販売店

【インターネット販売】

ローソンチケット、CNプレイガイド、チケットぴあ、JTB、イープラス

【問 合 せ】北びわ湖大花火大会実行委員会
〈観光振興課内〉(☎65-6521)

※当日会場付近に駐車場はありません。

公共交通機関をご利用ください。

※当日の開催の有無については、☎0180-99-3010 (8月5日10時～20時のみ、順延の場合も同様) または<http://kitabiwako.jp>でご確認ください。



会場周辺の道路は非常に混雑します。交通規制等にご協力をお願いします。

クリスタルプラザ展望研修棟から花火を見ませんか！

クリスタルプラザ展望研修棟を次のとおり夜間無料開放します。

【と き】8月5日(火)18時30分～20時30分

※荒天の場合8月6日(水)に順延

【ところ】クリスタルプラザ展望研修棟(6・7階)
(八幡中山町)

【注 意】棟内での飲食、喫煙は固くお断りします。
土足厳禁のため、スリッパをお持ちください。

※事前申込みは不要

問 湖北広域行政事務センター業務課
(☎62-7143)

ボランティア募集

花火大会の準備や運営、会場清掃などにご協力いただける人をお待ちしています。

【募集日時】8月4日(月) 9時～17時

8月5日(火) 9時～16時

8月5日(火)16時～22時

8月6日(水) 7時～16時

【申 込 み】電話で下記まで

※ボランティア活動保険あり

問・申 北びわ湖大花火大会実行委員会
〈観光振興課内〉
(☎65-6521)

催し

◆長浜市民クルーズ

竹生島の魅力をもっと知っていただくため、市民限定で乗船料を特別優待します。
【期 間】 7月19日(土)～8月31日(日)
【出 港】 長浜港発 9時、10時15分、11時30分、12時45分、14時
【乗船料】 中学生以上 1,900円(通常3,470円)
小学生以下 950円(1,840円)
※大人1人につき幼児1人無料
※入島料、消費税込
【定 員】 各便20人(先着)
【申込み】 電話で琵琶湖汽船長浜支社(☎62-3390)まで事前に予約
※乗船券購入時に市民と確認できる免許証等が必要
問 (公社)長浜観光協会(☎65-6521)

◆プラレールフェスティバル

プラレールやトミカで自由に遊べるプレイランドやぬりえ、絵本など楽しめるコーナーが盛りだくさん。夏休みのお出かけにぜひお越しください。
【と き】 7月19日(土)～8月31日(日)
【ところ】 長浜鉄道スクエア(北船町)
【入館料】 大人300円 小中学生150円 3歳以上100円
問 長浜鉄道スクエア(期間中無休)(☎63-4091)

◆あざいグルメ大会

手作りのパンやケーキ、お惣菜など、おいしいものに出会えるイベントです。ぜひお越しください。
【と き】 7月26日(土)11時～15時 ※雨天順延
【ところ】 あざいまちづくり商店(内保町)
問 あざいまちづくり商店(☎74-1261)

◆曳山博物館 夏休み企画展 「お金をめぐる歌舞伎千夜一夜」

【と き】 7月28日(月)～8月31日(日) 9時～17時 (入館は16時30分まで)
【ところ】 曳山博物館(元浜町)
【入館料】 大人600円 小中学生300円 ※長浜・米原両市の小中学生は無料
問 曳山博物館(☎65-3300)

◆観音の里たかつきふるさとまつり
巡回バス(JR高月駅発・有料)で高月地域周辺の観音さまを一挙に拝観できます。門前市やステージイベントのほか、前夜祭では江州音頭や婚

活イベント、花火大会も開催します。
【と き】 8月2日(土) 前夜祭15時～21時
8月3日(日) 特別拝観8時45分～17時
門前市10時～18時
【ところ】 出会いの森(高月図書館東) および高月町周辺
問 観音の里たかつきふるさとまつり実行委員会事務局(☎82-5900)

◆湖北やんすこんす市民祭2014 絆のシンフォニー～市民が創る新世界～

湖国を舞台に活躍するミュージシャンのステージや中高生吹奏楽部の大演奏会。名店が軒を連ねる屋台や、光のシンボルツリーを作るイベントなど盛りだくさんです。また、当日ボランティアも募集しています。
【と き】 8月2日(土)、3日(日) 両日16時～20時
少雨決行、荒天時中止
【ところ】 長浜港(港町)
※詳しくは下記まで
問 湖北やんすこんす市民祭2014実行委員会事務局(☎63-2400)
HP (http://nagahama-jc.jp/)
✉ yansukonsu2014@gmail.com

◆山崎恵子風景画展

【と き】 8月6日(水)～28日(木) 9時～17時(最終日は16時)
※月曜は休館
【ところ】 虎姫時遊館(三川町)
問 時遊館(☎73-5030)

◆GEOであそぼう!!

GEOのいろんな部屋を巡りながら日本や外国の様々な遊び、文化に触れてみよう。綿菓子やかき氷もあります。
【と き】 8月6日(水)10時～12時
【ところ】 多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)
【参加費】 200円
【定 員】 50人(先着)
【申込み】 事前に電話、FAXまたは直接下記まで
問・申 多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)(☎/☎63-4400)

◆夏休み「たからものづくり」

自分だけのオリジナル作品を作って、夏休みの工作にしませんか。
【とき・内容】
●8月8日(金) 10時～11時30分 万華鏡 13時30分～15時 紙粘土の鉛筆立て
●8月9日(土) 10時～11時30分

オリジナルフォトフレーム
13時30分～15時 万華鏡
【ところ】 慶雲館(港町)
【対 象】 幼児・小学生 ※幼児は保護者同伴
【定 員】 各30人(先着)
【参加費】 各600円(付添い保護者は300円必要)
【講 師】 キッズアートクラブ 主宰 大橋優子氏
【申込み】 8月4日(月)までに下記まで
問 長浜観光協会(☎65-6521)

◆大谷保育園を開放します

3月末で閉園となる大谷保育園。今夏、一般開放しますので、思い出の詰まった園舎で懐かしいひとときをお過ごしください。
【と き】 8月14日(木)～16日(土) 10時～15時30分
【ところ】 大谷保育園(元浜町)
【申込み】 事前に電話で下記まで
問・申 大谷保育園(☎62-2883)

講座・教室

◆再就職支援講習

①ホームセンタースタッフ講習(網戸・障子張替え、花木管理など) 7月29日～12月20日 全10回
②剪定・葉刈技能講習(高低木剪定、ロープワークなど) 7月31日～11月30日 全10回
③ホームクリーニング講習(拭き掃除、水回り、お仏壇など) 10月9日～11月14日 全10回
【対 象】 55歳以上で市内在住、講習に係る就業を希望する人(ハローワークで求職登録が必要)
【定 員】 各20人(先着順)
※日程など詳細は下記まで
問・申 長浜市シルバー人材センター(☎65-3367)

◆夏休み自由研究講座

【と き】 8月5日(火)、6日(水) 9時30分～11時30分
【ところ】 東北部浄化センター(彦根市)
【内 容】 ①ビデオとパネルによる下水処理の説明②浄化センター内の見学③水質試験体験④顕微鏡で水をきれいにする微生物の観察
【対 象】 小学生とその家族(保護者同伴)
【参加費】 無料
【定 員】 各日10組程度(先着順)
【申込み】 電話で下記まで
問・申 滋賀県北部流域下水道事務所(☎0749-26-6634)

第35回余呉湖健康マラソン 参加者募集

天女がっなぐ家族の絆

コース	距離	対 象	スタート	参加費
ファミリー	2km	年齢制限なし*	9時40分	1,000円
エンジョイ	7km	小学生以上	10時25分	2,500円
チャレンジ	14km	高校生以上	10時35分	3,000円

※小学生未満は保護者の申込みが必要。

【と き】 10月5日(日)雨天決行 8時～受付 9時10分～開会式
【ところ】 余呉湖観光館周辺
【定 員】 1,600人
【申込み】 ランネットまたは所定の振込取扱票で申込みください。申込用紙は市役所本庁、北部振興局、各支所および各公民館などにあります。
【申込締切】 8月18日(月) ※ランネットは8月20日(水)まで
問 余呉湖健康マラソン実行委員会事務局〈余呉支所内〉(☎86-3222)

◆健康教室

【と き】 8月7日(木)13時30分～
【ところ】 湖北医療サポートセンター「メディサポ」(宮司町)
【テーマ】 消化管のがん(健診のすすめ)
【講 師】 塚田医院 塚田良彦氏
※申込不要、参加費無料
問 湖北医師会(☎65-3600)

◆小児食物アレルギー研修会

【と き】 8月22日(金) 14時30分～16時30分
【ところ】 臨湖(港町)
【対 象】 食物アレルギーをもつ子どもの保護者および教育、保健、医療、福祉等の関係者
【定 員】 170人(先着順)
【申 込】 8月1日(金)までに電話で下記まで
問・申 県立小児保健医療センター(☎077-582-6200)

募 集

◆自衛官募集

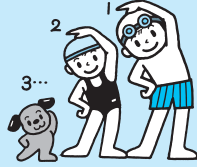
【募集種目】 ①自衛官候補生 ②一般曹候補生 ③海上・航空自衛隊航空学生
【応募資格】 ①②18歳以上27歳未満 ③18歳以上21歳未満、高校卒(平成27年4月1日現在)
【受付期間】 8月1日(金)～9月9日(火)
問 自衛隊滋賀地方協力本部 彦根地域事務所(☎0749-26-0587)

市民プールをご利用ください

長浜市民プール(神照町)

問 長浜市民プール(☎64-0380)

【期間】 8月31日(日)まで
【時間】 10時～17時
※詳しくは7月1日号をご確認ください。



木之本運動広場プール(木之本町木之本)

問 北部振興局地域振興課(☎82-5900)

【期間】 7月21日(月・祝)～8月16日(土) ※7月24日(木)は休業
【時間】 10時～16時
※50分ごとに10分間の休憩あり
【料金】 大人200円・中学生以下100円 ※3歳未満と付添人は無料 ※身体障害者手帳の提示で半額
【備考】 25mプールと幼児用プールのみの開業

不用品交換情報(6月27日現在)

ください(無料)
○セミダブルベッド○大人用自転車○婦人用自転車○子ども用自転車○スチール棚○足踏みミシン○小型冷蔵庫○チャイルドシート○電動自転車のバッテリー○薪割り機○トロンボーン○剣道着○腕時計(ストップウォッチ機能付き)○布地○硯○クーハン○版画のプレス機○バスケットボール(屋外用)○掃除機○柔道着○二槽式洗濯機
ゆずってください(有料)
○大人用自転車○婦人用自転車○子ども用自転車○薪割り機○草刈り機○トロンボーン○バスケットボール(屋外用)○掃除機
あげます(無料)
○植木鉢○和皿○シングルベッド○幼児用寝具セット○照明器具○チェスのキャラクター商品○ビニールプール○電子ピアノ○学習机○エレクトーン○たんす(大・小)○本棚○ホームごたつ○バスケットゴール
ゆずります(有料)
○洗濯機○座敷机○バレーボールシューズ(21cm)○和皿○自転車(子ども用)○窓用エアコン○学生服・夏冬体操服(長浜南小)○風呂用車椅子○冷凍庫○製図用ドラフター
※現物は保管していません。
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます
問 環境保全課(☎65-6513)

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報室（☎65-6504）までお知らせください。

市公式Facebookページでもさらに詳しくみることができます。

<https://www.facebook.com/nagahama.hotnews>

「長浜 ほっとにゅーす」

検索

6月21日(土)、22日(日)

鍛冶屋の里に、鉄を叩く音が響きました

かつて鍛冶のまちとして栄えた「鍛冶屋町」。その伝統をより多くの人に知ってもらい、まちづくりにつなげようと、「とんとんかん in 鍛冶屋」が今年も地元住民が中心となり開かれました。

イベントでは、市の文化財に指定されている鍛冶小屋での鍛冶体験や鉄製の五寸釘を使ったペーパーナイフづくりのほか、写真展やフリーマーケットなども催され、多くの来場者でにぎわいました。



6月22日(日)

歯と口の健康について考えよう

歯と口の健康について楽しみながら学ぶ「湖北口腔保健フェスティバル」。37回目となる今回は、歯磨きの指導や、口の中をカメラで見るコーナーなど様々なブースが設けられ、多くの親子連れらが訪れました。

この日は同時に「長浜市親子でいい歯コンクール」も開催され、勅使河原葵ちゃんと弘美さんが最優秀賞を受賞しました。



◀最優秀賞
勅使河原 弘美さん・葵ちゃん親子
「びっくりしました。日ごろの歯磨きの甲斐があつて、優勝できてよかったです」



▲特別賞 田邊 佳代さん・詩穂ちゃん親子



▲特別賞 大西 万葉さん・春輔ちゃん親子



6月29日(日)

新しくなった市民プールでオリンピックに学ぶ

神照運動公園内に新しく完成した長浜市民プール。オープン記念イベントとして、バルセロナ・アトランタオリンピックの日本代表選手として活躍した千葉すずさんが招かれ、水泳教室が開かれました。

参加した市内の小学生らは、トップスイマーから、手のかき方や足の蹴り方など細やかな実践指導を受け、上達するコツを学びました。