

きゃんせ長浜

発行／長浜市役所
編集／企画調整課
No.45 平成21年11月15日発行
長浜市高田町12-34
TEL 0749-62-4111 FAX 0749-63-4111
http://www.city.nagahama.shiga.jp/

Contents

1 インフォメーション 2-3 ほけんだより 4 図書館だより



お知らせ

長浜市文化財保護センターが 11月24日に移転します

長浜市文化財保護センターが、現在の小堀町から東上坂町へ移転します

【新住所】長浜市東上坂町981番地
(北郷里公民館北側、旧J Aレーク伊吹北郷里支所)

※移転に伴う電話番号の変更はありません

☎文化財保護センター (☎039 5、FAX036 357※電話共用)



催し・行事

水道週間ポスター優秀作品展

次の日時・場所で優秀作品を展示します

【期間】11月26日(木)～12月2日(水)

【会場】長浜公民館(高田町)

【期間】12月17日(木)～12月24日(木)

【会場】長浜水道企業団(下坂浜町)
上記会場のほかにも、米原市や虎姫町でも開催します

☎長浜水道企業団(☎041 01)

1型糖尿病児・家族交流会

【と き】11月29日(日)
13時30分～15時30分

【ところ】長浜市民交流センター(地福寺町)

【申込方法】電話またはFAXで

【締切り】11月24日(火)

☎湖北健康福祉事務所(長浜保健所)
(☎66 10、FAX032 989)

エンジョイスポーツデー

子どもからお年寄りまで楽しめる軽スポーツで、一緒にいい汗流しませんか

【と き】12月3日(木)、17日(木)
ともに19時30分～21時

【ところ】長浜市民体育館(宮司町)

【内 容】主にビーチボール
ファミリーバドミントン
など他の種目もあります

【参加料】100円(当日徴収・申込不要)
☎生涯学習・文化スポーツ課
(☎87 87)



講座・教室

市民曳山まつり講座

【と き】11月28日(土) 19時～

【ところ】曳山博物館伝承スタジオ
(元浜町)

【内 容】子ども歌舞伎の伝統とその
魅力ー日本の誇り 長浜曳
山祭ー

【講 師】安田文吉氏(南山大学教授)

【定 員】125人(先着順)

【受講料】無料(入場整理券が必要)
整理券は曳山博物館において配布
しています

☎長浜曳山文化協会(☎33 00)

魚のさばき方教室

【と き】12月5日(土) 14時～

【ところ】北郷里公民館(東上坂町)

【対 象】市内在住で初参加の人

【定 員】10人(応募多数の場合抽選)

【参加費】1,000円(当日徴収)

【申込方法】電話またはEメールで

【締切り】11月28日(土)

☎長浜地方卸売市場(☎40 00)

E-mail: nagasijo@mx.bw.dream.jp

湖北の美しい水と農の空間を 次の世代につなぐために

【と き】12月6日(日) 14時～

【ところ】虎姫町文化ホール(虎姫町
宮部)

【内 容】基調講演、パネルディスカ
ッション

【講 師】三野 徹氏(京都大学名誉
教授)、宮崎 猛氏(京都
府立大学大学院教授)

【参加費】無料(事前申込要)

【申込方法】電話、FAXまたはEメールで

☎(財)日本グラウンドワーク協会
(☎03-5645-8559、FAX03-5645-
8543)

E-mail: shinkohoku@groundwork.or.jp



相 談

近畿税理士会税務無料相談

【と き】12月3日(木)
13時30分～16時30分

【ところ】長浜市民交流センター(地
福寺町)

【相談内容】確定申告や医療費控除、相
続税、贈与税など税金全般
に関する相談

【定 員】6人(先着順)※事前予約制
☎税務課(☎65 24)

11月3日の「文化の日」表彰者

◆自治会長として自治行政の推進に寄与
田中 正一(神前町)

※広報11月1日号の「文化の日 表彰に輝く
人たち」に記載漏れがありましたので、
掲載します。(敬称略)

市職員を募集します(市立長浜病院)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格	試験日	申込み締切り
病院薬剤師 (随時)	2人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、薬剤師法(昭和35年法律第146号)による薬剤師の免許を有する人(平成22年7月末日までに免許を取得する見込みの人を含む)で、当直可能な人。	随時	平成22年 2月26日(金)
病院歯科衛生士	1人	昭和54年4月2日以降に生まれ、歯科衛生士法(昭和23年7月30日法律第204号)による歯科衛生士の免許を有する人(平成22年7月末日までに免許を取得する見込みの人を含む)で、長浜市内又は近接地に居住でき、夜間等の緊急呼び出しに容易に応じられる人。	平成22年 1月30日(土)	12月21日(月)

【受験申込書配布・申込受付窓口】

市立長浜病院事務局管理課内長浜市職員選考委員会

〒526-8580 長浜市大成亥町313番地

☎023 00(代表)または☎023 24(直通)

★受験申込書を郵送で請求される人へ

封筒の表に職種を明記の上、『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒(80円切手を貼って宛名を明記したもの)を同封してください。

【お詫びと訂正】広報きゃんせ長浜11月1日号の7頁「文化の日 表彰に輝く人たち」の表彰項目に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
誤：人権擁護委員として人権擁護活動の推進に寄与
正：人権擁護委員として人権擁護活動の推進に寄与

好評！ 〇次（ぜろじ）健診 追加日程決定！

〇次健診は、市民の健康づくりの推進と医学発展の貢献を目的に、長浜市と京都大学大学院医学研究科が共同で行っています。

対象は、30歳から74歳の市民で、今までに〇次健診を受けたことがない人ならどなたでも無料で受診できます。

受診を希望される人は、**健診日の5日前まで**にお電話でお申し込みください。健診の詳細については、健康推進課までお問い合わせください。

市立長浜病院	
12月	1日(火)
	2日(水)
	3日(木)
	10日(木)
	11日(金)
	12日(土)

各種検診（健診）のご案内

健診日	時間	会場	内容	備考
11月	18日(水)	長浜市保健センター	歯(受付/13:30～15:30)	結＝結核健康診断 生＝生活習慣病健診 特＝特定健診 肝＝肝炎ウイルス検診 骨＝骨粗しょう症検診 歯＝歯周疾患検診 大＝大腸がん検診
	20日(金)	六角館	生、特、肝、胃、大、子	
	25日(水)	長浜市保健センター	結、生、特、肝、胃、大、子	
12月	1日(火)	長浜市保健センター	歯(受付/13:30～15:30)	胃＝胃がん検診 子＝子宮がん検診

受付時間：○… 9:15～11:00（※結核健康診断は11:15まで）

△…14:00～15:30（※がん検診は13:30から）

※ 託児を希望される人は、検診10日前までに健康推進課に予約してください。

※ 上記以外の日程・対象年齢・費用等詳しくは、「長浜市健康づくり日程表」をご覧ください。

※ 市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、特定健診を除き、無料で受診できます。

受けたい検診日の2週間前までに、健康推進課（各保健センター）窓口へお越しください。

各種がん検診・歯周疾患検診は予約制です。

電話にて健康推進課へお申し込みください。

乳幼児健診（受付時間 13:10～14:00） ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生年月日	と こ ろ ・ と き		持ちもの
		11 月	12 月	
4 か 月 児 健 診	平成21年7月	長26日(木) び27日(金)	浅16日(水)	母子健康手帳 質問票
	平成21年8月		浅16日(水) 長21日(月)	
	平成21年8月生まれのびわ地区の健診は、平成22年1月に予定しています。			
10 か 月 児 健 診	平成21年1月	長19日(木) 浅25日(水) び27日(金)		母子健康手帳 質問票
	平成21年2月		長17日(木)	
	平成21年2月生まれの浅井・びわ地区の健診は、平成22年1月に予定しています。			

●4か月児健診・10か月児健診は、住居地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前までに住居地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対象児の生年月日	とき	持ちもの
1歳8か月児健診	平成20年4月 1～15日	14日(月)	母子健康手帳 質問票、歯ブラシ、コップ
	平成20年4月16～30日	15日(火)	
2歳8か月児健診	平成19年4月 1～15日	9日(水)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成19年4月16～30日	10日(木)	
3歳8か月児健診	平成18年4月 1～15日	3日(木)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成18年4月16～30日	4日(金)	

●1歳8か月児健診・2歳8か月児健診・3歳8か月児健診は、全て長浜市保健センターで実施します。

注意

新型インフルエンザワクチン接種については、広報11月1日号と一緒に配布したチラシをご覧ください。

電話でも相談を受け付けています！

すくすく
赤ちゃん電話
☎65-0800

※市民の方対象

平日：
8時30分～
17時15分



各種乳幼児教室（受付時間 9:30～11:30）

※全てびわ保健センターで実施します。お子さんの月齢にあわせた離乳食・幼児食の調理実習。

事業名	対象など	とき	申込締切日
もぐもぐひろば (離乳食教室)	〔初級～中級〕全2回コース 平成21年6月～7月生	12月11日(金) 1月27日(水)	11月26日(木)
ばくばくひろば (幼児食教室)	1回コース 平成19年12月～平成20年6月生	12月2日(水)	11月19日(木)

離乳食教室は
先着20組で締切り
となります。
お早めにお申込み
ください。



妊婦・乳幼児相談（受付時間 9:30～11:00）

ところ	とき	相談員
長浜市保健センター	11月20日(金)	保健師、助産師、栄養士、 歯科衛生士など
	12月25日(金)	
浅井保健センター	12月11日(金)	保健師、栄養士
びわ保健センター	12月18日(金)	保健師

2日前までに健康推進課へお申し込みください。

集団予防接種（受付時間 13:10～14:30）

※12:00から受付名簿を出し、13:10から呼び出し。

予防接種名	対象・接種方法	とき
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三 種混合やポリオの予防接種 より先に受けましょう。	11月30日(月) 12月24日(木)

母子健康手帳、体温計、予診票（すこやか手帳内にあります。）をお持ちください。

個別予防接種 各医療機関で実施します。【持ちもの】母子健康手帳、保険証

予防接種名	対象	接種方法
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期(初回、追加)：生 後3か月から90か月 (7歳6か月)未満	ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを 1期初回：20日から56日までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期：11歳以上13歳 未満(小学6年生の間 に受けましょう。)	ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種 (三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関にご相談ください)
麻しん 風しん	1期：満1歳～2歳未満 2期：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ 3期：平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ 4期：平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ	混合ワクチンで、1期～4期 各1回接種

※実施医療機関等詳しくは、『平成21年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

めざせ!健康日本一ながはま

～睡眠で疲れを取りましょう!の巻～

過度のストレスは、心や体に大きな影響を与えます。日常生活における不安や心配を解消し、十分な休養・睡眠をとることが重要です。

睡眠には、「浅い眠り（レム睡眠）」と「深い眠り（ノンレム睡眠）」があり、浅い眠りの時は筋肉が弛緩して体を休め、深い眠りの時は脳が休息をとります。午前0時までに眠っていればノンレム睡眠に入りやすく、脳も十分に休まると言われています。

午前0時までには眠り、十分に脳を
め、心の疲れを取りましょう。眠る前
に、仰向けになり、手足を軽く広げて
伸ばし、目を閉じてゆっくりと腹式呼
吸をすると、全身の緊張が解けて眠り
やすくなります。(右図)

※夜勤・交代勤務がある人は、サングラスや遮光カーテンを活用し眠る前の
太陽光の刺激を受けないように心がけ、質の良い睡眠を取りましょう。



12月1日は、
「世界エイズデー」です。

エイズは、HIVというウイルスに感染することによっておこります。HIVに感染してもエイズを発症するまでは自覚症状がほとんど無く、HIV検査を受けなければ感染しているかどうかわかりません。

HIV検査は全国の保健所で「無料・匿名(名前を言わずに)」で受けることができます。検査を受けることは、自分のためにも相手のためにも大切なこと。

安心と早期発見のためのHIV検査を受けましょう。





新しく入った本のなかから・・・



ロストブックス ー未完の世界文学案内ー

著/スチュアート・ケリー
訳/金原瑞人・野沢佳織・築地誠子
晶文社

ホメロス、ダンテ、ディケンズ、カフカ・・・原稿消失など、さまざまな理由によって「失われた本」。そこから、古今東西の作家を語る、楽しい世界文学案内。本好きにも、これから本を読もうという人にも、おすすめな1冊。



きれいな模様の描き方 ー定規とコンパスで、 みるみる描ける！ー

著/おまけたらふく舎
誠文堂新光社

定規や分度器などを使って、いろいろな文様を描いてみよう。見た目よりも、ずっと簡単に、家紋や動物、迷路まで描けるよ。



マジック・ラビット

作/アネット・ルブラン・ケイト
訳/岡田 淳
BL出版

手品師のレイと助手ウサギのバーニーは、息の合った相棒（あいぼう）。土曜日になると、ふたりで街の広場で手品をしているんだ。ところが、ある土曜日、バーニーがいなくなってしまったんだ！



折り紙教室



親子でたのしく、自分のために、折り紙作品をつくりませんか？

と き：長浜図書館11月23日(祝)10時30分～【親子】【大人】
浅井図書館12月 5日(土)14時～ 【親子】
びわ図書館12月12日(土)10時30分～【親子】

講 師：折り紙ボランティア「おりづる」の皆さん

対 象：【親子】3歳以上のお子さんとその保護者
【大人】市内在住・在勤の人（長浜図書館のみ開催）

定 員：【親子】各回20組、【大人】10人

参加費：【親子】1組300円、【大人】1人500円

展示のお知らせ

11月から12月にかけて、各図書館において、「おりづる」の皆さんによる作品（立体作品・小物・タペストリーなど）の展示を行います。

お近くの図書館カウンターまたは電話でお申込みください。

受付開始日

11月15日（日）10時～

※各図書館では、様々な月例行事を行っています。詳しくは各館へお問合せください。（図書館のホームページにも掲載中）

◆休館日 ■は休館日です。 ※はシステム停電のため臨時休館します。

開館時間：10時～19時

		11月															12月																			
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
長	浜						※																													
浅	井																																			
び	わ						※																													

◆お問合せ先：長浜図書館（☎2122） 浅井図書館（☎3311） びわ図書館（☎4305）
http://www.library.city.nagahama.shiga.jp/ 携帯電話http://mobile.library.city.nagahama.shiga.jp/