

※各センターを記号で表示しています。

## 0次(ゼロじ)健診を、新長浜市で行います!

珍しい検査が無料で受けられると好評の0次健診。右表のとおり、1月・2月も行います。健診は約2時間かかります。

**1月以降の健診は、新長浜市全地域の市民が対象です。**  
現在の長浜市だけでなく、東浅井郡・伊香郡のお友達も誘って、**ぜひ0次健診をご予約ください。**

※1日の予約人数が少人数の場合は、予定どおり健診が実施できない場合があります、その際は、別の日程をご相談させていただきますので、ご了承ください。

### 【説明会日程・会場】

1月7日(木)10時～ 長浜市民交流センター  
1月28日(木)13時～ 高月町保健センター  
お問合わせ、お申込みは、健康推進課まで



市立長浜病院 療養病棟2階	
1月	15日(金)
	16日(土)
	17日(日)
	22日(金)
	23日(土)
24日(日)	

高月町保健センター	
2月	10日(水)
	11日(木)
	12日(金)
	13日(土)

## 乳幼児健診 (受付時間 13:10～14:00) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健診名	対象児の生年月日	ところ・とき		持ちもの
		12月	1月	
4か月児健診	平成21年8月	浅16日(水) 長21日(月)	び22日(金)	母子健康手帳 質問票
	平成21年9月		び22日(金) 長25日(月)	
	平成21年9月生まれの浅井地区の健診は、平成22年2月を予定しています。			
10か月児健診	平成21年2月	長17日(木)	び22日(金) 浅27日(水)	母子健康手帳 質問票
	平成21年3月		長20日(水) び22日(金) 浅27日(水)	

●4か月児健診・10か月児健診は、住居地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前までに住居地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対象児の生年月日	とき	持ちもの
		平成22年1月	
1歳8か月児健診	平成20年5月 1～15日	18日(月)	母子健康手帳 質問票、歯ブラシ、 コップ
	平成20年5月16～31日	19日(火)	
2歳8か月児健診	平成19年5月 1～15日	13日(水)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成19年5月16～31日	14日(木)	
3歳8か月児健診	平成18年5月 1～15日	7日(木)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成18年5月16～31日	8日(金)	

●1歳8か月児健診・2歳8か月児健診・3歳8か月児健診は、長浜市保健センターで実施します。

電話でも相談を受け付けています!

**すくすく  
赤ちゃん電話  
☎65-0800**

※市民の方対象  
平日：8時30分～  
17時15分

## 妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30～11:00)

ところ	とき	相談員
長浜市保健センター	12月25日(金)	保健師、助産師、栄養士、 歯科衛生士など
	1月28日(木)	保健師
浅井保健センター	1月21日(木)	保健師
びわ保健センター	1月8日(金)	保健師、栄養士

2日前までに健康推進課へお申し込みください。

## ちびっこひろば

【とき】12月21日(月)  
1月14日(木)  
9:30～11:30



0歳～就学までのお子さんとその保護者を対象に、びわ保健センターを開放した遊びのひろば。申込みは不要です。

## 年末年始 歯科救急診療の実施について

年末年始の歯科の救急診療を、12月29日から平成22年1月3日までの6日間、実施いたします。実施医院は下記のとおりです。受付時間は、10時～16時です。

診察日	診療医院	住所	電話番号
12月29日(火)	ひかり歯科医院	米原市柏原982-4	57-1315
	かが井歯科	長浜市祇園町704-2	68-0767
12月30日(水)	大音歯科医院	木之本町木之本1088	82-2230
	坂本歯科医院	長浜市神前町6-8	62-6480
12月31日(木)	本康歯科クリニック	長浜市曾根町767	72-5222
	さわ歯科医院	長浜市加納町918	65-5454
1月1日(祝)	かが井歯科	長浜市祇園町704-2	68-0767
1月2日(土)	本康歯科クリニック	長浜市曾根町767	72-5222
1月3日(日)	中瀬歯科医院	長浜市八幡中山町1297-1	65-0010

## 集団予防接種 (受付時間 13:10～14:30) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から呼び出し。

予防接種名	対象・接種方法	とき	ところ
BCG(結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	12月24日(木) 1月29日(金)	長浜市保健センター

母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)をお持ちください。

## 個別予防接種 各医療機関で実施します。【持ちもの】母子健康手帳、保険証

予防接種名	対象	接種方法
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期(初回、追加):生後3か月から90か月(7歳6か月)未満	ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを1期初回:20日から56日までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう) 1期追加:1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期:11歳以上13歳未満(小学6年生の間に受けましょう。)	ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種(三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関にご相談ください)
麻しん 風しん	1期:満1歳～2歳未満 2期:平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ 3期:平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ 4期:平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ	混合ワクチンで、1期～4期 各1回接種

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。 ※料金無料(年齢が対象外の人は実費)  
※実施医療機関等詳しくは、『平成21年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

## めざせ!健康日本一ながはま

### あなたは“お酒に強い人、弱い人?”～飲酒の害から健康を守るの巻～

忘年会や新年会など飲酒する機会が増えるこの季節。あなたは、自分がお酒の飲める体質かどうか知っていますか。

アルコールは体内に入ると、まずアセトアルデヒド\*に分解されます。これを分解する酵素の働き方でお酒が飲める体質かどうかが決まります。

お酒を飲む前にアルコールに対する自分の体質を知ることが大切です。飲める体質か飲めない体質かを知る方法にアルコールパッチテストがあります。

長浜市の行政出前講座で受ける機会もあります。自分自身や周りの方の体質を知り、無理のない楽しいお酒の席にしましょう。

※アセトアルデヒド…毒性が強く、顔面の紅潮や、頭痛、吐き気などの症状を引き起こします。

