



シリーズ：休日・夜間に救急受診 その前に・・・Vol.11

脳卒中について (突然に脳の病気を起こすことが脳卒中です！)

いよいよ本格的な冬を迎えて、朝夕、急に冷え込む季節です。

私達の身体は急激な温度変化に対して血圧変動が大きくなります。皆さんも急に寒いところに出てブルッと身を縮めたことがあると思います。こんな時、急激に血圧上昇を起こします。なかでも朝方は眠りから醒めて身体覚せいする時血圧が上昇することと重なり、寒い朝は特に血圧が上がりやすいのです。ですから血圧の高い方は起床時や湯上りなどに急な寒さは要注意です。脳に出血を起こす危険が高い季節です。こんな時に急に意識を失ったり、強い頭痛を訴えるときは速やかに救急を受診してください。

また、季節の変わり目は脳梗塞といった脳の動脈が閉塞することも比較的多くあります。急に手足に力が入らない、感覚が低下して痺れる、言葉が急に出なくなる、呂律が急に廻らない、片側の目が急に真っ暗になり見えないといった突然の症状は脳の動脈が詰まった恐れがあります。急いで救急受診をしてください。例え一過性で回復しても本格的に血管

が閉塞する前兆であることもあり、必ず速やかに神経の専門のお医者さんを受診してください。

脳動脈の閉塞は症状が出て3時間以内に血栓を溶かす治療ができれば治療成績が上がり回復の可能性も高くなることがわかっています。(実際には手順もあり症状が出て2時間以内に診療が始まらないと無理です！)

梗塞にしる、脳の出血にしる症状が出ていかに早く治療が始められるかが、患者さんの命を守るための、あるいは大きな後遺症を残さないための近道です。

脳卒中の治療は、時間との戦いです！

市立長浜病院 脳神経外科
小林 映 先生

お名前の確認にご協力をお願いします！

市立長浜病院では安全確認のため、診察・検査などの前に患者さんにお名前を名乗っていただいています。
医療安全の推進にご理解とご協力をお願いいたします。



問 市立長浜病院医療安全管理室(☎☎2300(代))

「胆石の治療について」



市立長浜病院
消化器科
あだち ひろかず
足達 広和 先生

健康診断での腹部エコー検査で発見されるものに胆石があります。胆石は肝臓で作られる胆汁が結石化したもので日本人では10人に1人、特に60歳以上の高齢者で多くあり、女性は男性の約2倍多いことが分かっています。胆石は胆嚢結石、

総胆管結石、肝内胆管結石とに分けられます。胆嚢結石の殆どは無症状で経過観察となることが多いですが、食後の上腹部不快感や腹痛・腹部膨満感・悪心嘔吐などの症状を起こす場合、抗生物質治療、外科手術の対象となります。

総胆管結石は上腹部痛、黄疸、発熱を起こすことが多く、症状が無くても治療の対象となります。多くが内視鏡での結石摘出治療が行われます。

肝内胆管結石は無症状のことが多いですが、腹痛、発熱、黄疸を生じる場合は内視鏡・手術の治療の対象となります。

胆石は普段無症状でも突然症状を起こすことがあります。年に1回は検査を受けましょう。

お願い！

新型インフルエンザワクチン接種助成券使用について

(11月1日に配布したチラシの追加情報です)

- ①新型インフルエンザワクチン接種助成券は、湖北地域（長浜市・米原市・東浅井郡・伊香郡）の医療機関で使用できます。接種日が決まったら、健康推進課まで助成券の申請にお越しく下さい。
 - ②湖北地域以外の医療機関で接種する場合や入院等やむをえないの理由で接種までに助成券の申請ができなかった場合は、接種後申請することで助成されます。
- ※接種後申請時に必要な持ち物：医療機関名の入った領収書、医療機関で発行された予防接種済証、通帳、印鑑
申請場所：市健康推進課（市役所東別館）、浅井保健センター、びわ保健センター

☆新型インフルエンザワクチン接種の予約ができる人(12月1日現在)

「妊婦・基礎疾患を有する人」・「1歳未満児の保護者」・「1歳から小学6年生」

問 健康推進課 (☎☎7779)

※助成の対象になる人は、ワクチン接種を予約した後健康推進課までお越しください。

好評につき

0次健診の追加日程が決まりました！

0次健診は、市民の健康づくりの推進と医学発展の貢献を目的に、市と京都大学大学院医学研究科が共同で行っています。対象は、30歳から74歳の人で、今までに0次健診を受けたことがない人ならどなたでも無料で受診できます。(今年度、国保特定健診と人間ドックを受診された人は、今年度は0次健診を受けられませんが、来年度の0次健診を受診いただけます。)

1月、2月の追加日程では、新長浜市の市民も受診いただけます。今年度健康診断を受けそびれたという人は、東浅井郡・伊香郡のお友達もお誘いいただき、ぜひご予約ください。受診を希望される人は、健診日の7日前までに電話でお申し込みください。また、事前説明会も行います。希望される人は健診予約時にお申し込みください。

健診の詳細についてのお問合せ・お申込みは、市健康推進課 (☎☎7779) までご連絡ください。

※1日の予約人数が少ない場合は、健診を取りやめます。別日程をご相談させていただきますのでご了承ください。

【健診日程】 右表からご予約ください。

【受診方法】 完全予約制です

【健診会場】 12月、1月：市立長浜病院 療養病棟2階

2月：高月町保健センター

【説明会日程・会場】

12月8日(火)：午後1時30分から、市民交流センター

1月7日(木)：午前10時から、市民交流センター

1月28日(木)：午後1時から、高月町保健センター

健診費用は
無料です！



《0次健診日程》

健 診 日	
12月	10日(木)
	11日(金)
	12日(土)
1月	15日(金)
	16日(土)
	17日(日)
	22日(金)
	23日(土)
	24日(日)
2月	10日(水)
	11日(木・祝)
	12日(金)
	13日(土)

問 健康推進課 (☎☎7779)

●「日本年金機構」が来年1月1日からスタート！●

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします～

○国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

○現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

