



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、講座・教室・イベントの情報をお届けします!

## かけっこ教室

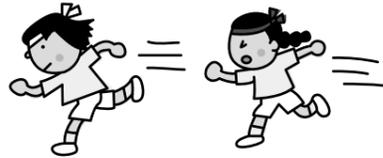
かけっこが速くなるための教室です

楽しく練習しながら運動の基礎『走る』をわかりやすく指導します。足型測定やミズノランニングシューズの試し履きができます。

【とき】8月30日(土)午前の部10時~11時30分  
午後の部13時30分~15時

【ところ】浅井ふれあいグラウンド(大依町)  
※雨天時は浅井B&G海洋センター体育館

【対象】小学1年~3年生  
【講師】ミズノスポーツサービス認定講師  
【定員】各クラス35人(先着順)  
【受講料】1,500円



## 親子梅ジャムづくり教室

親子で楽しく美味しい梅ジャムを作ろう!

【とき】8月24日(日)10時~12時  
【ところ】農村改善環境センター(大依町)  
【対象】小学生と保護者  
【講師】キッチン・キス  
【定員】10組(先着順)  
【受講料】1,200円(材料費込)

### 各教室の問合せ・申込み先

8月3日(日)から受付開始。受講料を添えて下記まで(電話予約可)。  
問・申 浅井B&G海洋センター(☎74-3355)  
※定員になり次第、受付を終了します。また、自己都合のキャンセルの場合、受講料は原則としてお返しできません。  
※定員に満たない場合は、開催しないこともあります(この場合、受講料は返金します)。

## 長浜サンパレス Zumba講座受講生募集

ラテン系の音楽とダンスを融合したダンスフィットネスエクササイズです。

【とき】8月~3月(全16回)土曜日19時~20時  
【ところ】長浜サンパレス(八幡中山町)  
【対象】高校生以上  
【講師】Nancy(ナンシー)  
【受講料】10,100円  
【定員】20人(定員になり次第受付終了)

無料体験レッスンを行います!  
8月9日(土)19時~ ※要電話申込み

【申込み】8月8日(金)9時から受付開始。電話または所定の申込用紙に必要事項を記入し下記まで。  
※申込用紙は下記窓口にあります。  
【その他】受講料は開講初日に納めてください。

問・申 長浜サンパレス(☎64-1444)

## 長浜きもの大園遊会 参加者募集!

◎抽選で海外旅行など豪華景品が当たる!!

他にも素敵な特典があります

【とき】10月18日(土)10時~15時30分  
【ところ】豊公園/市街地商店街一帯/長浜八幡宮など  
【対象】18歳~40歳の女性(平成26年4月1日現在)  
【申込み】  
○ホームページから:下記のキーワードで検索してください。  
○スマホ・携帯電話の場合:下記QRコードからアクセスし、必要事項を入力の上送信してください。  
○往復はがきの場合:往信はがき裏面に①氏名②ふりがな③郵便番号④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、郵送または直接右記まで。

※返信の宛名面に住所、氏名を忘れずに明記してください。

【募集人数】1,000人(先着順)  
【応募締切】10月6日(月)まで

長浜 園遊会 検索



☆園遊会同日開催!  
「長浜きものデー」

園遊会の参加者の他に1,000人の着物姿の人を募集します。参加者には当日会場周辺で利用できるお買物券1,000円分をプレゼント!  
※申込み不要(当日11時までに市役所本館で受付)



### 問合せ・申込み先

長浜きもの大園遊会運営委員会事務局  
(本館2階 観光振興課内)  
〒526-8501 高田町12番34号(☎65-6521)  
長浜きもの大園遊会ホームページ  
<http://kitabiwako.jp/syusse/enyu/>



## 『平成27年新成人を祝うつどい』の 実行委員を募集します

問 生涯学習・文化スポーツ課(☎65-6552)

『平成27年新成人を祝うつどい』の企画・運営をお手伝いいただける実行委員を、会場ごとに募集します。  
成人の記念に、同世代の仲間と思い出に残る成人式を自分たちの手で創りませんか。

### 【応募資格】

・今年新成人となる人(主体的な運営担当)  
・来年新成人となる人、または昨年新成人となった人(サポート担当)

【募集人数】各会場15~20人程度

【内容】・交歓のつどいの企画  
・当日の進行等の運営

【募集締切】8月29日(金)

○長浜会場(長浜・浅井・びわ地域の人)  
問・申 生涯学習・文化スポーツ課(☎65-6552)  
○東浅井会場(虎姫・湖北地域の人)  
問・申 虎姫支所(☎73-3001)  
○伊香会場(木之本・高月・余呉・西浅井地域の人)  
問・申 北部振興局地域振興課(☎82-5900)

### 【昨年の実行委員の声】

実行委員をやってよかった。とてもいい経験になり、友人が増えた。一人でも多くの人にこの経験をしてほしいと思う。

### 『平成27年新成人を祝うつどい』

【とき】平成27年1月11日(日)13時~  
【ところ】市内3会場を実施します。  
・長浜会場(長浜ロイヤルホテル)  
・東浅井会場(虎姫文化ホール)  
・伊香会場(木之本スティックホール)  
【対象者】平成6年4月2日~平成7年4月1日に生まれた、市内在住もしくは出身の人

◇市内に住民票のある人には、案内状を11月中旬に発送する予定です。進学や就職などで市外に住民票を異動している人も出席することができます。出席を希望する場合は、電話で左記までお知らせください。



## 介護予防サポーター養成講座 受講生募集

問 地域包括支援課(☎65-7841)

元気で活動的な高齢期を過ごしていただくため、市では「介護予防活動」を推進しています。

このたび、運動機能向上・低栄養予防・口腔機能向上についての知識や技術を学び、市で実施する介護予防事業などに協力していただける人を養成するため下記講座を開催しますので、ぜひ申込みください。

【会場】湖北支所(湖北町速水)

【対象者】市内在住で「介護予防」に関心があり、受講後はボランティアとして身近な地域の集まりや、市が実施する介護予防事業などに協力できる人

【定員】30人程度(先着順)  
【日程】全4回  
【受講料】無料  
【締切】8月29日(金)まで  
【申込み】電話で下記まで

### 応募先

○長浜地域包括支援センター(☎65-7841)  
○北部地域包括支援センター(☎85-3115)

開催日	内容
①9月5日(金) 13時30分~15時30分	・長浜市の現状と国の動向 ・高齢者に起こりやすい病気と介護予防について
②9月12日(金) 13時30分~15時30分	・介護予防サポーター活動について ・運動機能向上の意義と長浜きんせ体操の実際
③9月19日(金) 13時30分~15時	・自分の体力を知ろう~体力測定の説明と実際~
④9月26日(金) 13時30分~16時	・口腔機能向上について ・低栄養の予防について



▲昨年の様子(体力測定)  
市が実施する体力測定の補助や転倒予防などに役立つ知識が学べます。