

ほけんだより

長健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779

浅

保健センター浅井分室
☎74-2446

び

保健センターびわ分室
☎72-4602

虎

保健センター虎姫分室
☎73-3575

湖

保健センター湖北分室
☎78-2341

高

保健センター高月分室
☎85-6420

木

保健センター木之本分室
☎82-5908

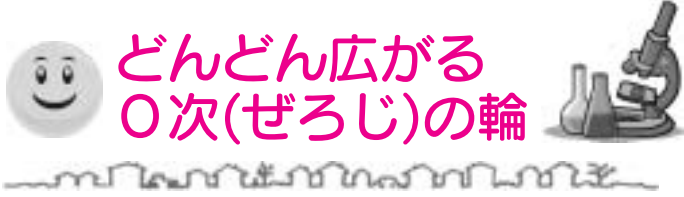
余

保健センター余呉分室
☎86-8100

西

保健センター西浅井分室
☎88-0160

※各センターを記号で表示しています。



7月から行ってきた〇次健診。秋ごろから定員が一杯になる日が多く、たくさんの市民の皆さんにご参加いただいています。〇次健診を受診したお母さんや娘さんから家族、親戚、お友達へ、〇次健診の魅力が口コミで広まっているようです。

この事業は、市民の健康づくりと医学発展への貢献を目的に、市と京都大学大学院医学研究科が共同

で行っています。「〇次予防」という言葉は、生活習慣などの改善によって病気を予防する「1次予防」という考え方を一歩すすめ、体質も考慮して病気を予防しようという考え方です。

〇次健診は、受診した人の健康づくりに役立つとともに、体質に合った病気の予防方法を研究するための試料（健診結果や医療機関受診結果、血液、尿など）を提供していただく健診です。効果的な病気の予防方法の発見に向け、ひとりでも多くの人のご協力をお願いします。

健診の詳細や対象者などについてのお問合せ、お申込みは、健康推進課まで。

集団予防接種

平成22年3月末までは、旧市町の方法で接種を受けてください。

対象は、生後3か月から6か月未満、会場は各地区の保健センターです。
予診票について：長浜地区の人はすこやか手帳内のものを、その他の地区の人は会場に用意してあるものをお使いください。

予防接種名	対象地区	接種日	場所	受付時間
BCG(結核)	長 浜 地 区	1月29日(金)・2月24日(水)	長	13:10～14:30
	湖 北 地 区	1月26日(火)・2月26日(金)	湖	12:45～13:00
	高 月 地 区	4か月児健診時にお受けください	高	13:00～13:15
	木 之 本 地 区	1月25日(月)・2月22日(月)	木	13:45～14:00
	余 呉 地 区	4か月児健診時にお受けください	余	13:15～13:30
	西 浅 井 地 区	2月5日(金)	西	13:30～13:40
	虎姫地区にお住まいの人は、お近くの集団接種会場でお受けください。			



個別予防接種

各医療機関で実施します。 【持ちもの】母子健康手帳、保険証

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。 ※料金無料（年齢が対象外の人は実費）

各種乳幼児教室の募集

(時間 9:30～11:30) ※全てびわ保健センターで実施します。

お子さんの月齢にあわせた離乳食・幼児食の調理実習をします。 お申込みは、健康推進課まで。

事業名	対象など	定 員	と き	申込締切日
もぐもぐひろば (離乳食教室)	〔初級～中級〕全2回コース 平成21年8月～9月生	20組 (先着順)	2月24日(水) 3月30日(火)	2月9日(火)
ばくばくひろば (幼児食教室)	1回コース 平成20年2月～8月生	18組 (先着順)	2月17日(水)	
ちびっこひろば	0歳～就学までのお子さんと保護者 保健センターびわ分室を開放した遊びのひろば		1月25日(月)	申込み不要
			2月12日(金)	

ほけんだよりに関するお問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ

乳幼児健診 (1/15～2/19実施分)

詳細は、各保健センター分室にお問合せください。

乳幼児健診は、お住まいの地区の保健センター分室で受けてください。
他の会場で受ける際は、2日前までにお住まいの地区の保健センター分室へご連絡ください。

健 診 名	対象地区	対象児の生年月日	健診日	会場	受付時間	持ち物
4か月児健診	長 浜 地 区	平成21年9月	1月25日(月)	長	13:10～14:00	母子健康手帳、 質問票
	浅 井 地 区	平成21年9月・10月	2月17日(水)	浅		
	び わ 地 区	平成21年8月・9月	1月22日(金)	び		
	湖 北 地 区	平成21年9月	1月26日(火)	湖	12:30～13:00	
	高 月 地 区	平成21年9月	2月 5日(金)	高	13:00～13:15	
	木 之 本 地 区	平成21年9月	1月25日(月)	木	13:00～13:15	
	余 呉 地 区	平成21年9月	1月20日(水)	余	13:15～13:30	
		平成21年10月	2月17日(水)			
	西 浅 井 地 区	平成21年9月	1月25日(月)	西	13:00～13:15	
		平成21年10月	2月19日(金)			
虎姫地区では今回の健診はありません。						

健 診 名	対象地区	対象児の生年月日	健診日	会場	受付時間	持ち物
10か月児健診	長 浜 地 区	平成21年3月	1月20日(水)	長	13:10～14:00	母子健康手帳、 質問票
		平成21年4月	2月18日(木)			
	浅 井 地 区	平成21年2月・3月	1月27日(水)	浅		
	び わ 地 区	平成21年2月・3月	1月22日(金)	び	13:00～13:15	
	湖 北 地 区	平成21年3月	1月26日(火)	湖		
	高 月 地 区	平成21年2月・3月	1月26日(火)	高	13:00～13:15	
		平成21年4月	2月 2日(火)			
	木 之 本 地 区	平成21年3月・4月	2月 9日(火)	木	13:00～13:30	
	余 呉 地 区	平成21年3月	1月20日(水)	余	13:15～13:30	
		平成21年4月	2月17日(水)			
	西 浅 井 地 区	平成21年3月	1月25日(月)	西	13:00～13:15	
		平成21年4月	2月19日(金)			
虎姫地区では今回の健診はありません。						

健 診 名	対象地区	対象児の生年月日	健診日	会場	受付時間	持ち物
1歳6か月児健診	長 浜 地 区	平成20年6月 1～15日	2月12日(金)	長	13:10～14:00	母子健康手帳、 質問票、 歯ブラシ、 コップ
		平成20年6月16～30日	2月15日(月)			
1歳8か月児健診	虎 姫 地 区	平成20年5月・6月	1月25日(月)	虎	13:00～14:00	
	高 月 地 区	平成20年7月	1月27日(水)	高	13:00～13:15	
		平成20年8月	2月 3日(水)			
	余 呉 地 区	平成20年3月	1月19日(火)	余	13:15～13:30	
湖北地区、木之本地区、西浅井地区では今回の健診はありません。						

健 診 名	対象地区	対象児の生年月日	健診日	会場	受付時間	持ち物
2歳6か月児健診	長 浜 地 区	平成19年6月 1～15日	2月 8日(月)	長	13:10～14:00	母子健康手帳、 質問票、 歯ブラシ、 コップ
		平成19年6月16～30日	2月 9日(火)			
2歳8か月児健診	虎 姫 地 区	平成19年5月・6月	1月25日(月)	虎	13:00～14:00	
	高 月 地 区	平成19年7月	1月20日(水)	高	13:00～13:15	
		平成19年8月	2月16日(火)			
	木 之 本 地 区	平成19年5月・6月	1月21日(木)	木	13:00～13:30	
	西 浅 井 地 区	平成19年6月～8月	1月27日(水)	西	13:15～13:30	
湖北地区と余呉地区では今回の健診はありません。						

健 診 名	対象地区	対象児の生年月日	健診日	会場	受付時間	持ち物
3歳6か月児健診 ・ 3歳8か月児健診	長 浜 地 区	平成18年6月 1～15日	2月 1日(月)	長	13:10～14:00	母子健康手帳、 質問票、 歯ブラシ、 コップ
		平成18年6月16～30日	2月 2日(火)			
	虎 姫 地 区	平成18年4月～7月	1月18日(月)	虎	13:00～14:00	
	湖 北 地 区	平成18年5月～7月	2月 9日(火)	湖	13:00～13:30	
	高 月 地 区	平成18年5月	1月19日(火)	高	13:00～13:15	
木 之 本 地 区	平成18年7月・8月	2月18日(木)	木	13:00～13:30		
余 呉 地 区	平成18年2月～4月	1月26日(火)	余	13:15～13:30		
	平成18年5月～7月	2月 9日(火)				
西浅井地区では今回の健診はありません。						