

お知らせ

しょうがいのある人に『紙おむつ等の支給』と『訪問理美容サービス』の受付を開始します

○紙おむつ等の支給

平成22年1月1日時点で次の要件をすべて満たし、かつ、前1年間に6か月以上在宅で生活していた人に、紙おむつ・おむつカバー(5万4千円分)を現物で支給します。

- ・1、2級の身体障害者手帳(肢体不自由)または重度(A1、A2)の療育手帳の交付を受けている人
- ・満3歳以上65歳未満の人
- ・平成20年分の所得税が非課税世帯の人
- ・しょうがいにより常時おむつが必要で、現に使用している人

※施設に入所されている人や、日常生活用具給付等事業で紙おむつの交付を受けている人は除きます。

【受付期間】 1月4日(月)～29日(金)(土日祝日除く)

【持ち物】 交付を受けている手帳、印鑑

○訪問理美容サービス

自宅訪問による理美容サービスを実施します。自己負担はありません。対象者は、平成21年7月1日から12月31日までのうち3か月以上在宅生活をされていた、所得税が非課税世帯の人で、次のいずれかの条件に該当する人です。

- ・平成22年1月1日現在、身体障害者手帳(肢体不自由)1、2級か療育手帳重度の交付を受けている65歳以上の人
- ・平成22年1月1日現在、身体障害者手帳(肢体不自由、視覚しょうがい、内部しょうがい)1、2級か療育手帳重度、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人で、しょうがいのある人のみの世帯またはそのしょうがいのある人と同居している人

すべてが65歳以上の世帯の人

【受付窓口・お問合せ】			
市福祉課しょうがい福祉グループ《市役所東別館1階》☎6518			
浅井支所福祉生活課	☎74352	びわ支所福祉生活課	☎725253
虎姫支所福祉生活課	☎734852	湖北支所福祉生活課	☎78301
高月支所福祉生活課	☎83113	木之本支所福祉生活課	☎825901
余呉支所福祉生活課	☎83223	西浅井支所福祉生活課	☎891123

寝たきり等の高齢者のみなさんへ

紙おむつ代等の助成と理美容サービス

寝たきり等の高齢者のみなさんに気持ちよく過ごしていただけるように、次の助成とサービスを実施しています。

○紙おむつ代などの助成

紙おむつ・おむつカバーと引換がでる助成券(2万7千円分)を交付

○理美容サービス

理美容店がご家庭を訪問し、理美容サービスを実施

【対象】 平成21年7月1日から12月31日

20歳がスタート！「国民年金」

今年20歳を迎えられるみなさん、ご成人おめでとうございます。国民年金はすべての公的年金制度の基礎となるもので、日本国内に住所のある20歳から60歳までのすべての人は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。学生の人にも加入しなければなりません。

公的年金制度は、現役世代が高齢世代を支え、今の現役世代が高齢世代になったときには次の世代が支えるという「世代と世代の支えあい(相互扶助)」のしくみで成り立っています。

20歳を迎えられるこの機会にしっかりと人生計画を立て、自分の将来のため、国民年金に加入し、保険料を納めてください。

までのうち3か月以上在宅で生活していた所得税非課税所帯の人で、次のいずれかに該当する人(今年度は、旧長浜地域の人に限りません)

- ・平成21年7月1日時点で、介護保険法による要介護4、5の認定を受けている人(ただし、紙おむつ代の助成は要介護3を含む)
- ・特別しょうがい者手当受給者
- ・福祉手当受給者

【受付期間】 1月4日(月)～29日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日除く

問 高齢福祉介護課(☎67789) 浅井支所福祉生活課(☎74352) びわ支所福祉生活課(☎725253)

年金受給者のみなさんへ 公的年金等の源泉徴収票が送付されます

日本年金機構では、国民年金や厚生年金などの老齢年金を受けておられる人を対象として、1月下旬に「平成21年分の公的年金等の源泉徴収票」を送付します。

この「源泉徴収票」は確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金は課税対象ではありませんので、「源泉徴収票」は送付されません。

【お問合せ】

- ・源泉徴収票に関すること 「ねんきんダイヤル」 05700051165
- ・IP電話受電用 03670001165
- ・確定申告等に関すること 長浜税務署(☎26144)

Feliz Ano Novo!



長浜市国際交流員
ロザリーナ

みなさん、新年明けましておめでとうございます！今年もどうぞよろしくお願いいたします！

今回はブラジルでの新年の迎え方についてお話したいと思います。日本では31日に年越しそばなどがありますが、ブラジルでは多くの人は友だちなどと一緒に新しい年を迎えます。そのときはクリスマスにもらった新しい服を着たりして過ごします。でも着ている服の色にもこだわります。例えば、もし平和な一年になるように願いたいのであれば白い服、もしくは白い下着を着て新しい年を迎えます。もう

一つブラジルでは、午前0時になると花火が打ち上げられます。とてもうるさいくらいに。その花火は10分くらいあがりつづけます。

☆ワンポイントボルトガル語

ファリース アーノ ノーヴォ
Feliz Ano Novo

→ 新年明けましておめでとうございます



シリーズ 地産地消



⑩

ふろふき大根



ふろふき大根

▼材料(4人分)

- 大根 600g (23本)
- こんにゃく 10cm角1枚
- 米のとき汁 40g
- 赤みそ 40g
- 砂糖 大4
- みりん 大1
- 煮だし汁 1/3カップ

▼作り方

- ①大根は3cmの輪切りとし、皮をむき面取りをして隠し庖丁を入れて、たっぷりの米のとき汁でゆがきます。串がすーっと通るようになったら水にとり洗います。
 - ②鍋に昆布と大根を入れ、大根がかぶるくらいの水を加えて煮ます。(大根がやわらかくなるまで)
 - ③合わせみそ、調味料を鍋に入れて、木しゃもじで混ぜながら練り合わせます。(柚子の皮をおろして加えて)
 - ④器に大根を盛り、熱い合わせみそをかけて供します。上に柚子の皮の干切りをのせます。
- ※かぶらや丸大根、里芋でもおいしくできます。
- ※大根葉をきざんで塩をして、しんなりしたら水分をきって、即席の漬物や出来立てのごはんには混ぜるとおいしいです。