

長浜サンパレス講座 受講生募集!!

「なにかを学びたい・始めたい」そんなあなたを応援します!!

見学や無料体験できる講座もあります。

お気軽に問合せください!

◆募集要項◆

【開講期間】10月~3月(一部講座を除く)

象』18歳以上の男女(一部講座を除く)

【申込期間】9月7日(日)~ 初日は8時30分受付開始

【申込方法】サンパレスにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、申込みください。(受講料納付は初回日)

電話、FAXによる申込みは受付できません。定員になり次第、受付終了となります。

【その他】定員に満たない場合は開講しない場合もあります。お支払いいただいた受講料は原則お返しできません。 受講料には教材費が含まれます(一部講座はテキスト代別途です)。

★印/+発用護座です

	講座名	開講日時		回数	受講料	人数
文化・教養	押し花教室	月	9時30分 ~12時	6	6,500円	10
	書道・ペン習字 (火)	火	13時30分 ~15時30分	18	15,400円	25
	書道・ペン習字 (水)	水	18時30分 ~20時30分	18	15,400円	25
	着物着付け (女性限定)	水	19時~21時	12	11,300円	10
	色鉛筆画(入門)	金	18時30分 ~20時30分	12	12,300円	18
	洋画(入門)	土	18時30分 ~20時30分	12	12,300円	18
料理	日本料理	木	18時30分 ~20時30分	12	17,500円	15
	食育家庭料理	土	9時30分 ~12時	12	17,500円	15
健康・スポーツ	ピラティス	月	10時 ~11時20分	16	10,100円	20
	★ヨガベーシック	月	13時30分 ~14時50分	18	11,300円	20
	ヨガ(月)	月	19時15分 ~20時35分	18	11,300円	20
	リンパマッサー ジ&スキンケア	火	19時30分 ~21時	6	10,300円	12
	棒体操	火	10時 ~11時20分	18	11,300円	20
	歪み痛み改善教室	火	13時30分 ~14時50分	12	12,300円	15
	ポルドブラ	火	18時45分 ~19時45分	18	11,300円	20
	ヨガ(火)	火	19時 ~20時20分	18	11,300円	20
	ZUMBA (ズンバ)	火	20時 ~21時	18	11,300円	20
	食から変える 健康講座	水	9時30分 ~10時50分	6	5,100円	12

※押し花教室は教材費別途必要です。

※食から変える健康講座、ボディメイク教室(水)の日程は重複しません。

	★印は新規講座です							
	講座名		開講日時	回数	受講料	人数		
	ボディメイク教室 (水)	水	9時30分 ~10時50分	15	15,400円	15		
	リフレッシュ チェアー	木	10時 ~11時20分	18	11,300円	20		
健	コアゆらビクス	木	15時30分 ~16時30分	18	11,300円	18		
康	ウォーキング (正しい歩き方)	木	18時30分 ~20時	18	11,300円	15		
	ヨガ(木)	木	13時30分 ~14時50分	18	11,300円	20		
ス	ヨガ&ピラティス (金)	金	13時30分 ~14時50分	12	10,300円	20		
ポ	ボディメイク教室 (金)	金	19時 ~20時20分	15	15,400円	15		
ı	ヨガ(金)	金	19時 ~20時20分	18	11,300円	20		
ッ	ヨガ (土/初心者)	土	9時30分 ~10時50分	18	11,300円	20		
	ヨガ (土/継続・経験者)	土	11時 ~12時20分	18	11,300円	20		
	パワーヨガ入門	土	19時 ~20時20分	18	11,300円	20		
キッズ	★ こども書き方 教室	火	16時~17時	18	14,800円	15		
	親子リトミック (火)(わくわく)	火	10時 ~10時45分	12	9,300円	15組		
	親子リトミック (火)(きらきら)	火	11時 ~11時45分	12	9,300円	15組		
	親子リトミック (水)(わくわく)	水	10時 ~10時45分	12	9,300円	15組		
	親子リトミック (水)(きらきら)	水	11時 ~11時45分	12	9,300円	15組		
	親子ふれあい体操	金	10時 ~10時45分	12	9,300円	15組		

※こども書き方教室の対象は幼稚園・保育園年長児と小学1年生の児童です。 ※親子リトミック(わくわく)の対象児は4月2日現在で1歳の乳児です。 ※親子リトミック(きらきら)の対象児は4月2日現在で2歳・3歳の幼児です。

下記サークル会員も同時募集します!!

- ●陶芸(火10時~15時)
- ●油絵(水9時~13時)
- ●自彊術(水13時45分~15時15分)

- ●太極拳(水19時30分~21時)
- ●韓国語(木10時30分~12時)
- ●琴·三味線(木19時~21時)
- ●茶道(遠州流)(金12時~17時) ●華道(池坊)(金17時30分~20時)
- ※講座・サークルの詳細は、サンパレスなどに置いてあるチラシまたは電話で下記まで問合せください。

<mark>閩·申</mark>長浜サンパレス(☎64−1444)<受付時間/平日・土:9時~21時 第2・4・5日曜日・祝日:9時~17時>



石造宝篋印

に安置されてい

が、

どの広さで、

まな

三成はその後、

と入れる程度で

まないと歩行がで 大人一人がやっ と言われ、その

入 通

、口は大変狭く、「大蛇の洞窟」

間は6

隠れて

大人一人がやっと言われ、そのれていた洞窟は、

ころが古橋村でした。

伊吹に独り

落ち延びて辿り着

たと

田三成は関ケ

原の

合戦に敗れ、

「文禄三年 隠岐守 塔身は無地で、 一敬白」 '内方」、 口」の刻印が見られサ九月三日」(150 刻印が見られます 「為宗珠大禅尼」、 基礎に四行、 現在は、己高閣士代は桃山時代末 た。 寺の境内にあ 寺の境内にあ れており、石 田三成が母にあ ・ として地元で として地元で 94

深

かっ

たことが伺えます。

を造ることは、

▲大蛇の洞窟



寺は、古らは伝えら

集落から約

○ (☎64-0395)

己高 山 思高思 din 高時小石堂寺 拉 條 本 健 高時的 0

、石田家との繋がりが法華寺に瑞岳院の墓石

盛を 表出を 岳し 一世には 寺院 め \mathcal{O}

から東に約3

石造宝篋

キラ星のごとく光り輝いています。このコ

ーナーでは、446件※ある文化財の中から代

市指定建造物

石造宝篋印塔(木之本町古橋)

平成3年9月12日指定

表的なものをシリーズで紹介します。

▲法華寺跡

己高閣までの交通アクセス 木之本 Cから車で12分程度

が収められており、際には、この他にも数々宝篋印塔が安置され 田三成の生涯と深い緑蛇の洞窟、古橋村での すので、ぜひ一席納物とともに拝得 宝篋印塔が安とができます。 度ご覧ください 隣々のてれて 縁を捕 世代 重い 感 こができれ 世代閣の出 できれ るこ ま収財閣

と伝わっていること、宝宝4㎞ほど離れた杉野集落 原で処刑され 橋村で捕縛され 0 母瑞岳 涯 を終えて が、 最後は京 宝篋印塔、 います。 など、 土豪 のか

23 広報ながはま 2014年9月

石大娘ら

捕縛