

お知らせ

産業別最低賃金改正のお知らせ

【産業別最低賃金】平成21年12月26日発効

	時間額
新繊維工業（紡績業、染色整理業など）	727円
繊維工業(ねん糸製造、織物業など)	696円 (H17.12.18発効)
窯業・土石製品製造業	810円
鉄鋼業	775円 (H16.12.18発効)
一般機械器具製造業	811円
電気機械器具製造業	793円
自動車・同附属品製造業	813円
精密機械器具製造業	799円
各種商品小売業	740円

滋賀県最低賃金 **693円**（時間額）
平成21年10月1日発効

問 彦根労働基準監督署(☎0749-22-0654)
または滋賀労働局賃金室(☎077-522-6654)

高齢者職業相談室廃止のお知らせ

市役所東別館2階に開設中の「高齢者職業相談室」が平成22年3月12日をもって廃止されます。
今後は、ハローワーク長浜（南高田町）で相談を受け付けます。引き続きご利用ください。

問 ハローワーク長浜（☎02030）

コミュニティ活動の推進に一役！

宝くじの助成を受けて、西上坂町自治会がコミュニティ広場を整備されました。
この助成は、宝くじの収益を地域に還元するため、(財)自治総合センターが実施されているものです。



宝くじは、広く社会に役立てられています。



（水菜）
アブラナ科の一、二年草。葉柄が青白くすりと細長い。葉には多くの深いぎざぎざの切り込みがある。寒さに強く、霜にあつてからが軟らかくておいしいので、緑葉の少ない冬季に用いられる。カロチン、ビタミン、カルシウム、鉄などが比較的多くふくまれている。
和え物、鍋物、漬物、煮物、汁物、サラダ等に用いられる。

シリーズ 地産地消



⑪

はりはり鍋



はりはり鍋
（クジラ肉と水菜の鍋ですが、クジラ肉の代わりに豚肉を入れます）
材料（2人分）

- 水菜 200g ●あげ 1枚 ●豚バラ薄切り 200g ●豆腐 1丁 ●昆布 5cm角1枚 ●水 ●酒 少々 ●大根、土生姜（おろして使います） ●しょうゆ又はポン酢

作り方

- ①土鍋に昆布と水、酒を入れます。
- ②水菜は洗って5cmくらいに切ります。
- ③あけは油抜きして1cmの長さに切ります。（お湯をかけて水に取りペーパーで水分をとります）
- ④豆腐は奴に切ります。
- ⑤豚バラ肉は5cmに切ります。
- ⑥①の土鍋を火にかけて、土生姜のしぼり汁を入れ、水菜、あけを入れ、沸騰したら豚肉を加えて火を通します。
- ⑦器にしょうゆ、大根おろしを入れて、鍋より水菜や豚肉等を取り分けていただきます。（ポン酢でいただいてもおいしいです）

※酒のおつまみや弁当のおかずにとろろ豚のうす切りで水菜を巻いて、軽く油で炒めて、酒、砂糖、みりん、しょうゆで味付けし、煮汁がなくなるまで煮ます。食べやすい大きさに切ってください。

ちょっと違うカーニバル



長浜市国際交流員
エバートン

皆さん、「ブラジルのカーニバル」といったら、どんなイメージが浮かぶでしょう？
世界中で有名なパレード、華やかな衣装、サンバなど、つまり、リオ・デ・ジャネイロのカーニバルのイメージが強いと思います。その影響で日本でも「浅草サンバカーニバル」や「神戸サンパフェスタ」といったリオ風のカーニバルが開催されています。
しかし、ブラジルの中でも、地方によってカーニバルは大きく異なります。ブラジルの北東地方ではパレードやカラフルな羽付きの衣装はあまり見られません。北東地方ではもともとのルーツであるヨーロッパのカーニバルに近いものがあります。
パレードに参加するには、リオやサンパウロの場合サンパチームに加入しなければなりません。つま

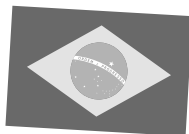
り、一般の人には「見るカーニバル」となっています。
しかし、北東地方ではカーニバルの日に道路に出て、みんなと一緒に踊るだけで参加できます。特別に決まった衣装も必要ありません。
また、同じ北東地方ですが、バイア州のカーニバルも独特です。バイア州サルヴァドル市のカーニバルでは大きいトラックに大型スピーカーを詰め込んで、その上は歌手の舞台になり、街中を走ります。そのトラックの後ろに何千人もの人が同行しながら踊ります。リオ風か北東風か、どちらにしても、共通点は踊って楽しむことです。ブラジルのカーニバルの話をすると、なんかブラジルの夏が恋しくなってきました！

☆ワンポイント
ポルトガル語
カルナヴァール
Carnaval
→ カーニバル



サルヴァドル市カーニバルの様子

ピバ！ブラジル！



ブラジルの代表的な料理、フェイジョアーダを食べませんか？フェイジョアーダはどうやって作られるようになった料理でしょうか？

【と き】 3月6日（土）10時30分～13時30分
【ところ】 長浜市民交流センター
【参加費】 1,000円(材料費)

【内 容】 紹介する料理
Feijoada-フェイジョアーダ（フェイジョアーダ）
Arroz cozido-アホーズ・コズィード（油ごはん）
Couve refogada-コウヴェ・レフォガーダ（ケール炒め）
Mousse de maracuja-ムーッセ・ジ・マラクジャ（パッション・フルーツのムース）

【講 師】 小野電子ロザリーナ
（長浜市国際交流員）
【定 員】 15人(先着順)
【申込方法】 電話で下記まで
【締切り】 2月19日(金)



↑フェイジョアーダ、ケール炒め、ごはん

申 市民協働課(☎08711)

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。
そこで、現在次の平成22年度事業の参加青年を募集しています。

- 「国際青年育成交流」(9月)
- 「日本・中国青年親善交流」(9月)
- 「日本・韓国青年親善交流」(9月)
- 「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」(10月)
- 「世界青年の船」(平成22年1～3月)
- 「東南アジア青年の船」(10～12月)

お問合せは、内閣府政策統括官(共生社会政策担当)国際企画担当(☎03-3581-1181、
<http://www.cao.go.jp/koryu/>)または滋賀県子ども・青少年局(☎077-528-3557)まで