

広報 毎月1日発行

2010

2

平成22年
No.049

ながはま



ワカサギ釣り in 余呉湖

Contents

■特集 確定申告	2～5 P
■市長選挙および市議会議員増員選挙	6 P
■まちづくり、屋外広告物	7 P
■肝機能障害による身障手帳交付受付開始	8 P
■人権つてなあに、国民年金	9 P
■まちの話題	10 P・11 P
■〇次健診、献血	12 P
■お元気ですか（雪眼炎）	13 P
■多文化共生、ビバブラジル、青年国際交流	14 P
■産業別最低賃金、地産地消	15 P
■文スポちゃんねる、交通災害共済	16 P
■情報誌「生涯学習へのおさそい」	17 P
■インフォメーション	18 P・19 P
■裏表紙 大通寺あせび展	20 P

今月の表紙

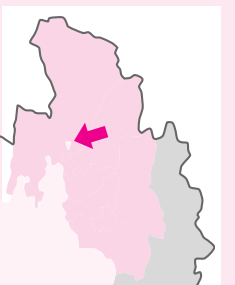
**ただいま最盛期！
～余呉湖のワカサギ釣り～**

写真は、湖北における冬の風物詩のひとつであり、毎年2万人以上の釣り人で賑わう余呉湖のワカサギ釣りの様子です。

取材に訪れた1月5日も、県内外から多くの親子連れや釣り愛好家が訪れ、昨年リニューアルされたばかりの棧橋から、たくさんのワカサギを釣り上げていました。

ワカサギは、2月頃になると卵をもち、油がのって天ぷらにするととてもおいしいそうです。このワカサギ釣りは、3月末日まで楽しむことができます。

問 余呉湖漁業協同組合
(☎03033)



特集

所得税と市県民税の

申告はお早めに

受付は、**2月16日（火）～3月15日（月）**

平成21年分の所得税の確定申告と、平成22年度の市県民税の申告受付の時期になりました。
申告期限（3月15日）が近づく、会場が大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。
市では、2月21日（日）、2月28日（日）に市役所東別館で休日相談を実施しますので、ご利用ください。
なお、どの申告相談会場でも申告することができます。



所得税の 申告が必要な人

- ▼事業所得や不動産所得などがある人で、平成21年中の所得の合計が各種控除の合計額よりも多い人。
- ▼サラリーマンの人で、次のいずれかに該当する人。
①給与以外の所得（退職所得を除く）が、20万円を超える人。
- ②2か所以上から給与を受けている人。
- ③平成21年中の給与収入が、2千万円を超える人。

申告をすると市県民 税の税額が変わる人

- ▼平成21年12月31日現在で、し
ようがい者の認定を受けてい
る人。
- ▼平成21年12月31日現在で、夫
と死別後再婚していない女性
で合計所得金額が500万円
以下の寡婦、または寡夫に該
当する人。

市県民税の 申告が必要な人

- ▼平成22年1月1日に市内に居
住し平成21年中に所得があつ
た人。
- ▼国民健康保険に加入してい
る人は、収入が無くても申告が
必要です。
- *遺族年金や障害者年金等の非
課税年金を受給されている人
も申告が必要です。

申告相談会場

申告相談会場および申告受
付・相談日時は下記表1のと
おりです。

【相談内容】

- 市民税の申告受付
- 所得税の確定申告
- ※医療費控除や途中退職などの
還付申告、公的年金等に関す
る申告
- *市税務課（別館1階）および
各支所福祉生活課では確定申
告等の相談はできませんので
ご注意ください。

休日相談のご案内

下記の表2のとおり休日も申
告を受付します。

表1 申告相談会場一覧表

申告相談会場	申告受付・相談日時	
市役所東別館 (6階 会議室)	2月16日(火)～ 3月15日(月) ※土曜日・日曜日を 除く（休日相談は 下記表2のとおり）	8時30分～11時30分 ・ 13時～16時
虎姫支所 (2階 会議室B)		
湖北支所 (1階 会議室1-A)		
高月支所 (1階 1-A会議室)		
公立木之本公民館 (3階 第1研修室)		
余呉支所 (1階 第1会議室)		
西浅井公民館 (1階 会議室)		
浅井支所、びわ支所、姉川コミュニティ防災センターの申告相談会場 および申告受付・相談日時は、4頁の巡回申告相談をご覧ください。		

表2 休日相談一覧表

申告相談会場	申告受付・相談日時	
市役所東別館 (6階 会議室)	2月21日(日)、 28日(日)	9時～11時30分 ・ 13時～16時

時間延長のご案内

市役所東別館では、次の3日
間、申告の受付時間を18時30分
まで延長します。
▼とき 3月10日（水）
3月11日（木）
3月12日（金）



休日相談会場位置図

巡回申告相談

申告期間中、次の会場では巡回申告相談を行います。

相談会場	申告受付・相談日時		相談内容等
びわ支所 (1階会議室)	2月24日(水) ～26日(金)	8時30分～11時30分 13時～16時	●市県民税の申告受付 ●所得税の確定申告 *医療費控除や途中退職などの還付申告、公的年金等に関する申告
浅井支所 (3階会議室)	3月1日(月) ～5日(金)		
姉川コミュニティ 防災センター	3月4日(木)	13時30分～18時	

申告される皆さんへ

申告に必要なもの

- 申告書市税務課または税務署から送付された書類)
- 印鑑
- 源泉徴収票または給与支払証明書
- 公的年金などの源泉徴収票
- 事業所得(農業所得含む)や不動産所得などがある人は、所得計算の資料(収入・経費明細を記載した「収支内訳書」や支払証明書)
- 配偶者控除を受けようとする人は、源泉徴収票などの配偶者の所得のわかる書類
- 生命保険などの各種支払証明書
- 国民年金保険料支払証明書または領収書



住宅ローン控除の市への申告は原則不要になりました！

平成11年から平成18年の間に入居された人および平成21年に入居された人で所得税の住宅ローン控除を受けている人のうち、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。手続きは原則申告不要です。

ただし、平成21年に入居された人は、平成21年分は初年度のため、年末調整で住宅ローン控除が受けられま
せ
んの
で、
所
得
税
の
確
定
申
告
書
を
税
務
署
へ
提
出
し
て
く
だ
さ
い。



予防接種費用など、医療費控除の対象にならない経費があります。また、健康保険や生命保険で補てんされた保険金などがあれば、補てんされた金額がわかるものを必ずお持ちください。(医療費の総額を計算されていないときは、申告相談会場でお持ちいただく間にご自身で計算していただくことになります。)

※このほかに、65歳以上で要介護認定を受けている寝たきりまたは重度の認知症の人は、特別障害者の「認定書」で特別障害者控除が受けられます。また、おむつ費用の医療費控除を受けるのが2年目以降の

口座お届け印をお持ちください。

無料税務相談所

次の会場で、税理士による無料税務相談所が開設されます。

▼対象 小規模の事業所得者、消費税課税事業者、農業所得者

▼会場

- ・長浜商工会議所
2月18日(木)、19日(金)、22日(月)
- ・3月1日(月)、2日(火)
- ・木之本町商工会館
2月17日(水)

▼時間(両会場ともに)

9時30分～12時、13時～16時

お問合せ先

- 税務課市県民税・国保料グループ (☎66524)
- 浅井支所福祉生活課 (☎74352)
- びわ支所福祉生活課 (☎75253)
- 虎姫支所福祉生活課 (☎74852)
- 湖北支所福祉生活課 (☎78301)
- 高月支所福祉生活課 (☎63113)
- 木之本支所福祉生活課 (☎5901)
- 余呉支所福祉生活課 (☎63223)
- 西浅井支所福祉生活課 (☎61123)

税務署からのお知らせ

人は「証明書類」で医療費控除が受けられます。認定書、証明書類の発行など詳しくは、市高齢福祉介護課(☎7789)へお問合せください。

※株式、譲渡に関する申告は、市では受付していません。税務署で申告してください。

《e-TAX確定申告会場の開設》

ご利用いただくと最高で5千円の税額控除が受けられるe-TAXの確定申告用パソコンを申告会場(長浜市役所東別館6階会議室)に設置します。

▼とき 2月16日(火)～3月15日(月)※土・日は除く

▼時間 9時～12時
13時～16時

▼利用できる人

申告書の記載準備がすべてできている人で、電子証明書発行済の住民基本台帳カードを持っている人(事前に「e-TAXの開設届」が必要です) ※電子証明書発



バイクやコンバインなどの名義変更・廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、原動機付自転車や小型特殊自動車(コンバイン・フォークリフト等)、軽自動車などを、その年の4月1日に所有している人に課税されます。

他人へ譲ったり、故障などにより廃棄または盗難に遭ったりして車両を現に所有していない場合であっても、名義変更や廃車手続きが完了していないと、その年一年分の軽自動車税がかかることになりますので、早めに手続きをしてください。

【申請・お問合せ窓口】

▶原動機付自転車・小型特殊自動車は

市税務課、各支所福祉生活課へ。

*ナンバープレート(紛失の場合でも廃車手続き可)と印鑑をご持参ください。

▶軽自動車は

軽自動車検査協会へ。

(☎077-585-7103)

▶125ccを超える二輪車は

※滋賀ナンバー

滋賀運輸支局へ。

(☎050-5540-2064)



お知らせ

まちづくり委員会※から提言を受けました

1月21日(木)、未来の長浜市を創造するまちづくり委員会（下坂幸正会長）は、市民が主体となった自律と協働のまちづくりへつなげるための意見をまとめ、川島市長に提言しました。

委員会では、6つの分科会に分かれて5～8回にわたり会議を開き、活発な意見交換や精力的な議論をもとに提言書を策定されました。

分科会ごとの主な意見は次のとおりです。



1月21日、市長に提言書を
手渡す下坂幸正会長（左）

※まちづくり委員会
正式名称は、「未来の長浜市を創造するまちづくり委員会」。合併後の長浜市のまちづくりについて議論し、市民が主体となった自律と協働のまちづくりへとつなげる意見を市長へ提言するための委員会。1市6町議会議員と住民代表の合計72人で構成。

分科会からの意見のポイント！

- 産業分科会では**
定住人口の増加・維持のため、既存の様々な産業や企業を守り育てつつ、新たな産業についても第1次から第3次産業までバランスよく育成させることが課題である。
- 自然生活分科会では**
環境教育などの実施により行政主体から住民主体への意識改革を進めつつ、NPOなどの民間団体の育成を図りながら長期的な観点から住むことが誇りとなる環境共生・循環型社会づくりを進めていくことが重要である。
- 教育文化分科会では**
子どもたち、一人ひとりの人間性を育てていく教育内容の充実への取り組みを！特に、道徳心、礼儀、我慢する力、子どもの目線に立った個性、学力を伸ばすことや人の優しさを大切に
する知性、道徳性を育む教育、英語教育の充実等が重要である。
- 保健福祉医療分科会では**
保健医療体制の充実を図ることが重要である。
○住民の声を反映した一時救急医療体制の充実
○予防のための医療を充実させること
○在宅医療、介護の支援と、若い母親世代への教育
- 都市基盤分科会では**
「公共交通機関の確保」に取り組んで欲しいが、市域の広域化と少子高齢化、投資の効果や交通弱者への配慮など検討事項は多く、今後取り組むべき課題である。またインフラ整備の面では、市民密着の安心安全な道づくりといった、安全性向上に重点をおいた施策展開を図る必要がある。
- 住民自治・行財政分科会では**
市民と行政が互いに連携し、地域的な視点に立った行財政改革を進め、地域の課題を共有し、受けとめ、一丸となって動くことが大切であることから、「地域づくり協議会」の充実が必要である。

屋外広告物の許可等の受付窓口が変わります

長浜市は、平成22年4月1日から、屋外広告物の表示等の許可や違反広告物の除却等の事務について滋賀県から権限移譲を受けます。

このため、現在、滋賀県長浜土木事務所および木之本土木事務所に提出いただいています屋外広告物許可申請等については、**4月1日以降は長浜市都市計画課に提出いただくことになります。**

なお、長浜市内で屋外広告物の表示等をする場合は、滋賀県屋外広告物条例が適用されるため、これまでの規制基準に変更はありません。

長浜市では、長浜らしさあふれる景観づくりに取り組んでいます。良好な景観を形成する重要な要素となる屋外広告物のルールづくりについても、今後取り組みをすすめていきます。

※屋外広告物とは
常時又は一定の期間継続して、屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙及びはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出され、又は表示されたもの並びにこれらに類するものをいいます（屋外広告物法第2条第1項）

問 都市計画課都市デザイングループ（☎6562）

TOPICS



2月14日(日)は、
長浜市長選挙および長浜市議会議員増員選挙の投票日です

投票時間は午前7時から午後8時まで
（一部の投票所では、投票時間の繰上げあり）

お住まいの地域	市長選挙	市議会議員増員選挙		期日前投票場所 2月8日（月）～13日（土） 午前8時30分～午後8時
			定数	
長 浜 地 域	○	—	—	本庁、浅井・びわ支所
浅 井 地 域				
び わ 地 域	○	○	1人	虎姫支所
虎 姫 地 域				
湖 北 地 域	○	○	1人	湖北支所
高 月 地 域	○	○	1人	高月支所
木 之 本 地 域	○	○	1人	木之本支所
余 呉 地 域	○	○	1人	余呉支所
西 浅 井 地 域	○	○	1人	西浅井支所

【投票できる人】 市長選挙および市議会議員増員選挙ともに次の要件に該当し、選挙人名簿に登録されている人です。	
住 所 要 件	平成21年11月6日以前に転入届がなされ、引き続き3か月以上長浜市（合併前の6町を含む）に住んでいる人 ※投票日までに市外に転出された場合は、投票できません。
年 齢 要 件	平成2年2月15日以前に生まれた人

選 挙	投 票 場 所
市 長 選 挙	1月13日現在の住所地の投票所
市議会議員増員選挙	転居手続きをされた人は注意してください。 ①合併前の6町内および6町間での転居 1月13日までに転居手続きをした人は、新しい住所地の投票区・投票所 1月14日以降に転居手続きをした人は、前の住所地の投票区・投票所 ②合併前の長浜市から6町へ転居 1月13日までに転居手続きをした人は、新しい住所地の投票区・投票所 1月14日以降に転居手続きをした人は、投票できません。 ③合併前の6町から長浜市への転居 1月13日までに転居手続きをした人は、投票できません。 1月14日以降に転居手続きをした人は、前の住所地の投票区・投票所

《2月初旬送付の投票所入場整理券でよく確認してください》

※開票所（市長および市議会議員増員選挙）は、木之本地域以外は従前と変更ありません。木之本地域は木之本運動広場体育館。午後9時15分開票開始予定。

開票速報は市ホームページをご覧ください。ホームページアドレス<http://www.city.nagahama.shiga.jp>

選挙についてのお問合せは市選挙管理委員会（☎6503）へ

お知らせ

「人権」とは、決して難しいものではなく、誰にとっても身近で大切なもの、日常の思いやりの心によって守られるものだといわれます。

私たちの暮らしの中で、今一度、この「人権」について考えてみませんか？

その機会のひとつに、自治会における人権学習会があります。



人権について一緒に考えましょう

「暮らしやすい街ってどんなまち？」

市町合併により新しい『長浜市』が誕生してから、1か月がたちました。みなさんは、これからの長浜市がどのようなまちであってほしいと思われませんか？

「暮らしやすさ」の基準は人それぞれ。例えば、都市的な機能やサービスが充実していること、自然が豊かであること、犯罪や災害が少なく安全であること等、その人の価値観やライフスタイルによっても、暮らしやすさは異なります。

長浜市では、最も大切にしたいことのひとつとして、「人権が尊重されるまち」をめざしています。



人権ってなあに



「人権学習推進員」とは？

各自治会には、「人権学習推進員」さんがおられます。「人権学習推進員」とは、あなたのまちな人権学習リーダーです。

人権学習会の開催に向けて、地域の実情やニーズに合わせたテーマ・手法を考えたり、より多くの人に参加してもらえようという機・会・場所などを考えていただいています。

人権学習推進員さんの声

- （今年度の感想から）
- ★自治会行事にあわせて人権学習会を開催しました。多くの人が集い、今まであまり交流のなかった人とも話ができて、有意義な学びの場となりました。
- ★誰もが、自分は差別などしていないと思っているかもしれませんが、学習会で講師の話を聞くと思い当たる節もあり、学習会がとても大切であると再認識しました。



問 人権施策推進課
（☎65660 FAX640396）

人間関係が希薄化しているといわれる今、人権学習会を通して、あらためて人と人との交流が深まり、心の通い合うまちづくりに結びつくことを願っています。

あなたのまちでも、ぜひ「人権」について考えてみませんか？

問 彦根年金事務所 国民年金課
（☎0749231114）

クレジットカードを利用した場合の納付方法	
1年前納	4月分から翌年3月分の保険料を引落
6か月前納	4月分から9月分の保険料を4月末に引落 10月分から翌年3月分の保険料を10月末に引落
毎月納付	毎月の保険料を翌月末に引落(納期限日引落のため割引なし)

クレジットカードによる納付方法もあります！

口座振替のほかクレジットカードによる納付もあります。

納付方法は、毎月納付（割引なし）、1年前納、6か月前納の3種類です。なお、1年前納及び6か月前納の割引額は、納付書による現金納付の場合と同様です。

また、クレジットカードによる納付は、年金事務所に登録以降継続的にクレジットカード会社から被保険者に代わって立替納付を行い、カード会員に請求する方法です。直接金融機関等の窓口でクレジットカードを提示し納付する方法ではありませんのでご注意ください。ただし、一部免除が承認された期間はご利用できません。

※平成22年度の保険料は、平成22年2月に告示の予定です。

国民年金保険料の納付は口座振替の1年前納がお得！

お申込みは2月末日までに！

国民年金保険料の納付は、口座振替で前納（将来分をまとめて納付）すると、保険料の割引があり大変お得です。

平成22年4月分からの国民年金保険料を、口座振替で1年前納または6か月前納を希望される場合は、平成22年2月末日までに手続きが必要です。

れる金融機関・郵便局または彦根年金事務所までお願いいたします。

なお、手数料は不要です。

現在、口座振替を利用されている人であっても、振替方法の変更を希望される場合は手続きが必要になりますので、ご注意ください。

お知らせ

4月から 肝臓機能しょうがいによる 身体障害者手帳が交付されます

4月から身体障害者手帳の種別に新たに『肝臓機能しょうがい』が加わり、肝臓機能にしょうがいのある人で身体障害者福祉法に定める程度のしょうがいを有する場合に、身体障害者手帳が交付されることになりました。

<対象者>

- ◎認定基準に該当する肝臓機能しょうがいのある人
- ◎肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している人（肝臓移植をうけられる予定の人も含めます。）

【認定基準】

肝臓機能しょうがいの重症度分類であるChild-Pugh分類（注）で、グレードCの状態が3か月以上継続し、日常生活活動に著しい制限を来している（寝たきりに近い状態）こと。（ただし、診断前の6か月間にアルコールを摂取している方等は対象になりません。）

（注）肝機能障害重症度分類 Child-Pugh分類			
	1点	2点	3点
肝性脳症	なし	軽度(I~II)	昏睡(III度以上)
腹水	なし	軽度	中程度以上
血清アルブミン値(g/dl)	3.5を超える数値	2.8-3.5	2.8未満
PT（プロトロンビン）時間（%）	70%を超える数値	40-70%	40%未満
総ビリルビン値（mg/dl）	2未満	2.0-3.0	3を超える数値
グレードA:5~6点	グレードB:7~9点	グレードC:10~15点	

【受付開始】2月15日（月）から

※滋賀県で、認定審査が行われ、4月以降に順次手帳が交付されます。主治医とご相談のうえ、該当される見込みの人には、事前に必要書類をお渡ししますので、下記担当窓口までお問合せください。

問 長浜市福祉課しょうがい福祉グループ（☎6518）
各支所福祉生活課（電話番号は5頁をご覧ください）

平成21年度 心の健康セミナー



誰もがかかる可能性がある病気として知られるようになったうつ病。あなたの周りにも、うつ病に悩まされている人がいるかもしれません。あなた自身も「これってうつ病のはじまり？」と思ったことはありませんか？

「うつ」に対してどのようなようにとらえ、どうしたら良いか、一緒に考えてみませんか？

【内容】

「知って得する心の健康づくり」
うつ病について」

【講師】

アップルクリニック
速水正博 精神科医師

【日時】

3月4日（木）
14時30分～16時30分
（受付は14時から）

【会場】

公立木之本公民館3階集会所
【対象】
長浜市民50人（先着順）

【申込締切】
2月25日（木）

申 市健康推進課（☎7779）



シリーズ：休日・夜間に救急受診 その前に・・・Vol.13

雪眼炎(ゆきめ)

雪眼炎・電気性眼炎は、角膜が直接紫外線に曝露された場合に起こる表層角膜炎です。太陽光による紫外線障害は、雪山での雪眼炎(ゆきめ)が代表的ですが、海水浴場、高山、釣りなどでも発症します。電気性眼炎は紫外線の多い職場(殺菌灯を使用する場所)、紫外線の出る機械・器具の近くでの仕事(溶接作業等)などで発症します。紫外線領域の光は波長によって、UV-C(波長100-280nm)、UV-B(280-315)、UV-A(315-400)に分けられ、波長が短いほど生物学的毒性は強くなります(UV-C>B>A)。UV-Cは大気で吸収され人体へは届かず、地球に届く紫外線の5%がUV-Bで、95%がUV-Aですが角膜ではあまり吸収されません。

雪眼炎は主にUV-Bが原因で92%が角膜で吸収され、角膜の上皮細胞に障害をきたします。UV-B量が夏に多いにも関わらず、太陽光による角膜障害が冬に多いのは以下のような理由です。UV-Bは散乱しやすく反射による影響が大きく、地表面からの反射は5-10%、海岸の白砂は15-20%、水面は20-30%、雪面は80%以上です。またスキーや登山では下を向いている時間が多く、1,000m高度が上が

ると紫外線量が10-12%増えます。つまり、冬のスキーは雪・下向き・高地の条件が揃います。

電気性眼炎は、人工的な紫外線を近距離から浴びる事や、UV-Bより毒性の強いUV-Cも含まれるため、角膜障害・自覚症状が雪眼炎より強く、発症までの時間も短くなります。

目の日焼けのようなものですので、サングラスなどの遮光眼鏡を使用し、予防する事が一番大事です。紫外線を浴びて数時間から1日後と遅れて症状が出る事が多く、両眼白目(結膜)が充血し、目がごろつき、涙が出て、まぶしさと痛みのため目が開けられない事もあります。

病院で特別な治療があるわけではなく、点眼や眼軟膏を入れ眼帯をし、鎮痛剤内服や目を冷やします。翌日か長くても数日で症状は軽快する事が多く、慌てる必要はありません。

市立長浜病院 眼科
梅基 光良 先生



予防できるがんがあるのをご存知ですか？



市立長浜病院
小児科
浅野 勉 先生

ンが出来たことで「子宮頸がんは唯一予防できるがん」と認識されています。HPVは性交渉により誰でも感染するおそれがあり、感染しても大半はすぐ治るものの、一部で感染が続くと子宮頸部の細胞が異常な形となり徐々にがん化していくと考えられています。現在100ヶ国を越す国が、検診とワクチンで予防に力を入れています。日本ではようやく昨年12月にワクチンが承認され、当院では2月より接種開始の準備をしています。最も効果的な接種時期は初めての性交渉前であるため、10代前半の少女を対象とした接種が推奨されています。10歳から15歳の接種希望者には、小児科外来での予防接種を予定しています。

問 市立長浜病院 (☎02300(代))

お知らせ

健康づくりと未来に花咲く医学研究に参加しませんか？

〇次健診 最終日程決定！

土日も行います！

珍しい検査が無料で受けられると評判の〇次健診、今年度の最終日程が決まりました。好評につき、土日健診も行います。〇次健診は、市民の健康づくりの推進と医学発展への貢献を目的に、市と京都大学大学院医学研究科が共同で行っています。

対象は、30歳から74歳の長浜市民で、今までに〇次健診を受けたことがない人ならどなたでも無料で受診できます。(今年度、国保特定健診または人間ドックを受診された人は、今年度の〇次健診を受けられませんので、平成22年5月以降の〇次健診を受診してください。)

健診を受けそびれたという人は、ぜひご予約ください。受診を希望される人は、健診日の7日前までに電話で申し込みください。(予約状況により、ご希望の日時が予約できない場合はご容赦ください。)

※1日の予約人数が少数の場合は、別日程をご相談させていただくことがありますのでご了承ください。

【健診日程】 右表からご予約ください。※健診時間は約2時間です。
太字 は追加日程です。

【受診方法】 完全予約制

【健診会場】 2月：保健センター高月分室(高月支所隣)
3月：市立長浜病院療養病棟2階

【説明会日程・会場】
2月9日(火)：午前10時30分～、保健センター高月分室

申 健康推進課 (☎07779)

《〇次健診日程》	
健診日	
2月	15日(月), 17日(水)
	18日(木), 19日(金)
	27日(土), 28日(日)
3月	2日(火), 3日(水)

湖北長浜1000人献血運動

2/7(日) 献血にきてください

【時間】 10時～15時
【会場】 曳山博物館前広場(元浜町)
【内容】 全血献血400ml、大鍋で作る豚汁、おにぎり、チョコ味ポップコーン、デコスイーツ作り教室
※都合により内容が変更になることがあります。

問 1000人献血の会事務局 (健康推進課内☎07779)

母子・父子家庭のお子さんに卒業支度金

母子家庭、父子家庭で平成22年3月に中学校を卒業されるお子さんのいる保護者に卒業支度金をお渡しします。

要件・・・平成22年3月1日現在、児童・保護者共に長浜市民であること

支給金額・・・卒業されるお子さん1人につき一万円

受付期間・・・2月8日(月)～3月12日(金)

※土日祝祭日除く

持ち物・・・申請者名義の預金通帳、印鑑

申請先・お問合せ先
子育て支援課(☎06514)

各支所福祉生活課(電話番号は5頁をご覧ください。)

お知らせ

産業別最低賃金改正のお知らせ

【産業別最低賃金】平成21年12月26日発効

	時間額
新繊維工業（紡績業、染色整理業など）	727円
繊維工業(ねん糸製造、織物業など)	696円 (H17.12.18発効)
窯業・土石製品製造業	810円
鉄鋼業	775円 (H16.12.18発効)
一般機械器具製造業	811円
電気機械器具製造業	793円
自動車・同附属品製造業	813円
精密機械器具製造業	799円
各種商品小売業	740円

滋賀県最低賃金 **693円**（時間額）
平成21年10月1日発効

問 彦根労働基準監督署(☎0749-22-0654)
または滋賀労働局賃金室(☎077-522-6654)

高齢者職業相談室廃止のお知らせ

市役所東別館2階に開設中の「高齢者職業相談室」が平成22年3月12日をもって廃止されます。
今後は、ハローワーク長浜（南高田町）で相談を受け付けます。引き続きご利用ください。

問 ハローワーク長浜（☎02030）

コミュニティ活動の推進に一役！

宝くじの助成を受けて、西上坂町自治会がコミュニティ広場を整備されました。
この助成は、宝くじの収益を地域に還元するため、(財)自治総合センターが実施されているものです。



宝くじは、広く社会に役立てられています。



（水菜）
アブラナ科の一、二年草。葉柄が青白くすりと細長い。葉には多くの深いぎざぎざの切り込みがある。寒さに強く、霜にあつてからが軟らかくておいしいので、緑葉の少ない冬季に用いられる。カロチン、ビタミン、カルシウム、鉄などが比較的多くふくまれている。
和え物、鍋物、漬物、煮物、汁物、サラダ等に用いられる。

シリーズ
地産地消
このコーナーでは、地産地消を家庭料理に取り入れていただくため、地元でとれる旬の食材を使った料理のレシピを紹介しています。
今回は水菜を使った料理です。



⑪

はりはり鍋



はりはり鍋
（クジラ肉と水菜の鍋ですが、クジラ肉の代わりに豚肉を入れます）
材料（2人分）

- 水菜 200g ●あげ 1枚 ●豚バラ薄切り 200g ●豆腐 1丁 ●昆布 5cm角1枚 ●水 ●酒 少々 ●大根、土生姜（おろして使います） ●しょうゆ又はポン酢

作り方

- ①土鍋に昆布と水、酒を入れます。
- ②水菜は洗って5cmくらいに切ります。
- ③あけは油抜きして1cmの長さに切ります。（お湯をかけて水に取りペーパーで水分をとります）
- ④豆腐は奴に切ります。
- ⑤豚バラ肉は5cmに切ります。
- ⑥①の土鍋を火にかけて、土生姜のしぼり汁を入れ、水菜、あけを入れ、沸騰したら豚肉を加えて火を通します。
- ⑦器にしょうゆ、大根おろしを入れて、鍋より水菜や豚肉等を取り分けていただきます。（ポン酢でいただいてもおいしいです）

※酒のおつまみや弁当のおかずにとろろ豚のうす切りで水菜を巻いて、軽く油で炒めて、酒、砂糖、みりん、しょうゆで味付けし、煮汁がなくなるまで煮ます。食べやすい大きさに切ってください。

ちょっと違うカーニバル



長浜市国際交流員
エバートン

皆さん、「ブラジルのカーニバル」といったら、どんなイメージが浮かぶでしょう？
世界中で有名なパレード、華やかな衣装、サンバなど、つまり、リオ・デ・ジャネイロのカーニバルのイメージが強いと思います。その影響で日本でも「浅草サンバカーニバル」や「神戸サンパフェスタ」といったリオ風のカーニバルが開催されています。
しかし、ブラジルの中でも、地方によってカーニバルは大きく異なります。ブラジルの北東地方ではパレードやカラフルな羽付きの衣装はあまり見られません。北東地方ではもともとのルーツであるヨーロッパのカーニバルに近いものがあります。
パレードに参加するには、リオやサンパウロの場合サンパチームに加入しなければなりません。つま

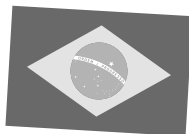
り、一般の人には「見るカーニバル」となっています。
しかし、北東地方ではカーニバルの日に道路に出て、みんなと一緒に踊るだけで参加できます。特別に決まった衣装も必要ありません。
また、同じ北東地方ですが、バイア州のカーニバルも独特です。バイア州サルヴァドル市のカーニバルでは大きいトラックに大型スピーカーを詰め込んで、その上は歌手の舞台になり、街中を走ります。そのトラックの後ろに何千人もの人が同行しながら踊ります。リオ風か北東風か、どちらにしても、共通点は踊って楽しむことです。ブラジルのカーニバルの話をすると、なんかブラジルの夏が恋しくなってきました！

☆ワンポイント
ポルトガル語
カルナヴァール
Carnaval
→ カーニバル



サルヴァドル市カーニバルの様子

ピバ！ブラジル！



ブラジルの代表的な料理、フェイジョアーダを食べませんか？フェイジョアーダはどうやって作られるようになった料理でしょうか？

【と き】 3月6日（土）10時30分～13時30分
【ところ】 長浜市民交流センター
【参加費】 1,000円(材料費)

【内 容】 紹介する料理
Feijoada-フェイジョアーダ（フェイジョアーダ）
Arroz cozido-アホーズ・コズィード（油ごはん）
Couve refogada-コウヴェ・レフォガーダ（ケール炒め）
Mousse de maracuja-ムーッセ・ジ・マラクジャ（パッション・フルーツのムース）

【講 師】 小野電子ロザリーナ
（長浜市国際交流員）

【定 員】 15人(先着順)
【申込方法】 電話で下記まで
【締切り】 2月19日(金)



↑フェイジョアーダ、ケール炒め、ごはん

申 市民協働課(☎08711)

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。
そこで、現在次の平成22年度事業の参加青年を募集しています。

- 「国際青年育成交流」(9月)
- 「日本・中国青年親善交流」(9月)
- 「日本・韓国青年親善交流」(9月)
- 「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」(10月)
- 「世界青年の船」(平成22年1～3月)
- 「東南アジア青年の船」(10～12月)

お問合せは、内閣府政策統括官(共生社会政策担当)国際企画担当(☎03-3581-1181、
<http://www.cao.go.jp/koryu/>)または滋賀県子ども・青少年局(☎077-528-3557)まで

お知らせ

博物館と資料館に行こう

長浜城歴史博物館

■特別展『糸の世紀・織りの時代
ー湖北長浜をめぐる糸の文化史ー』
【会 期】2月24日(水)まで
【場 所】長浜城歴史博物館 2階展示室
問 長浜城歴史博物館(☎☎4 6 1 1)



浅井歴史民俗資料館

■体験教室「手作りみそ」
【日 時】2月20日(土)
10時30分～12時
【講 師】浅井歴史の会会員
【会 場】浅井歴史民俗資料館
【参加費】300円
【持ち物】箸、皿、エプロン、三角巾
【定 員】30人(申込先着順)
問 浅井歴史民俗資料館(☎☎0 1 0 1)



甲種防火管理者講習会の開催について

【日 時】2月22日(月)と23日(火)の2日間
9時30分～16時30分
【会 場】長浜市民交流センター (地福寺町)
【定 員】100人
【受講料】5,000円 (テキスト代)
【受講手続】
○受付期間 2月8日(月)～
(定員になり次第締切り)
○受付時間 8時30分～17時15分
○受付場所 消防本部または最寄りの消防署
湖北地域消防本部 長浜市平方町1135
東 浅 井 分 署 長浜市五村151
伊 香 分 署 長浜市木之本町大音151
【そ の 他】
電話および郵送等での受付はいたしません。
本人または代理人がテキスト代を添えて申し込んでください。

問 湖北地域消防本部予防課(☎☎5 1 9 4)

平成22年度版生涯学習情報誌

「生涯学習へのおさそい」掲載情報募集中！

市では、市民のみなさんに広く生涯学習講座に参加いただき、市民一人ひとりに豊かな人生を送っていただこうと、市内で行われている講座等の情報をまとめた『生涯学習へのおさそい』を作成しています。
その平成22年度版を作成するにあたり、市内で活動されている文化・スポーツ・ボランティア等の団体・サークルの事業・イベント等の情報を募集します。
ただし、政治や宗教活動を目的とする団体、企業や職業等の宣伝・営利を目的とした団体、営利を目的とした個人が営む教室の情報は掲載対象外となります。※掲載にかかる選考有り

【申込方法】市役所(本庁・各支所)、各公民館等に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習・文化スポーツ課まで提出してください。
【締 切 り】3月9日(火)必着

情報誌「生涯学習へのおさそい」の広告主募集中！

【広告期間】5月14日～平成23年5月13日 【広告規格】縦5cm×横8cm 1色刷り
【発行部数】3,000部 (市内公共施設、学校、量販店、金融機関等に設置)
【掲 載 料】3,000円(税込)／1枠(最大10枠)



申 生涯学習・文化スポーツ課 (☎☎6 5 5 2・FAX☎6 5 7 1)

（財）長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ
ぶんスポちゃんねる！
「ぶんスポちゃんねる」は文化・スポーツの生きた情報をお届けします！

元NHK「おがあさんといっしょ」体操お兄さん
『ひろみちお兄さん』が長浜市民体育館へやってくる！

みんな、集まれ♪ いっしょにあそぼ♪
「ひろみちお兄さんのおやこ体操教室」

3月21日(日) 14時～15時 (13時30分開場)
長浜市民体育館アリーナ(宮司町1203)



【入 場 料】 前売り 親子ペア券 2,000円
※当日券は500円増し、こどもは3歳以上、エリア指定の自由席

【持 ち 物】 動きやすい服装、体育館シューズ

【前 売 所】 長浜市民体育館、浅井B&G海洋センター、長浜市文化芸術会館、
リュートプラザ、木之本スティックホール、平和堂アルプラザ長浜他

【プロフィール】 1993年にNHK教育番組「おがあさんといっしょ」第10代目体操のお兄さんとなり、12年間にわたり同番組で活躍。番組卒業後も体操教室や、障害者体操指導など幅広く活躍中。

【そ の 他】 託児サービス(1歳以上1人500円)あり。電話でお申込みください。

問 財団法人 長浜文化スポーツ振興事業団 (長浜市民体育館) (☎☎9 8 0 6)

チケット発売中！

交通災害共済イメージキャラクター募集

交通災害共済は、一人ひとりが掛金を出し合い、交通事故に遭われた人に見舞金を送るための共済制度です。
テレビ放映・パンフレット等に使用するPR用イメージキャラクターを募集します。

【応募資格】 県内在住又は在勤・在学の人
【応募作品】 自作で未発表の作品 (応募点数に制限はありませんが、作品1点につき、はがき1枚を使用してください。)
【審 査】 共済組合による審査を行い、後日、表彰式を行います。各賞受賞者のみ受賞の通知をします。
【副 賞】 最優秀賞 1点 5万円
優秀賞 2点 2万円
佳作 3点 1万円

【締 切】 2月28日(日)の消印まで有効
【応募方法】 官製はがきに作品・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記まで送付してください。
なお、著作権は共済組合のものとなり、応募作品をお返しすることはできません。

問 〒520-0044
大津市京町4丁目3-28
厚生会館3階内
滋賀県市町村交通災害共済組合
(☎077-524-4610)

information

お知らせ

日本政策金融公庫彦根支店
国民生活事業 教育資金・事業資金

○国の教育ローン
【融資額】300万円／学生・生徒1人
【返済期間】15年以内（据置あり）
【利 率】年2.65%（固定）
※収入制限があります
○セーフティーネット貸付
【融資額】4,800万円以内
【返済期間】運転資金 5年以内
設備資金15年以内
【利 率】年2.15%（固定）
※利率はすべてH22.1.15現在
問 日本政策金融公庫彦根支店 国民
生活事業（☎0749-24-0201）

催し・行事

きゃんせ土曜日
ー毎月第2土曜日開催ー

【と き】2月13日(土) 11時～13時
【ところ】長浜地方卸売市場
関連店舗棟(田村町)
【内 容】・特売セール
・福引抽選会（空クジなし）
・うどん、そば、いなり寿司あり
問 長浜地方卸売市場関連店舗活性化
実行委員会（☎☎4000）

生涯学習推進のつどい

ー生涯学習社会の構築に向けてー
【と き】2月28日(日)13時～
【ところ】六荘公民館
【内 容】・生涯学習栄誉市民表彰
・市民学芸員認定・アトラ
クション（輝らりキッズ&
森の子ユース隊）・基調講演
問 生涯学習・文化スポーツ課
（☎☎6552）

長浜鉄道スクエア 鉄道錦絵展



鉄道や風俗などに現れた文明開化を
紹介します。
【と き】3月10日(水)まで
【ところ】長浜鉄道スクエア長浜鉄道
文化館
【入場料】大人300円、小中学生150円
問 長浜鉄道スクエア（☎☎4091）

募 集

三番叟役者を募集します

長浜曳山祭り「子ども歌舞伎」の開
演を祝う舞、三番叟に出演してい
ただける子ども役者を1人募集します。
【出演期間】4月13日(火)～16日(金)
【応募資格】現在、市内の小学校に通
う3～5年生の男子
【応募期間】2月27日（土）まで
【応募方法】①住所②氏名③学校名
④学年⑤保護者名⑥電話番
号を明記し、はがきかFAX
で下記まで

申 〒526-0059元浜町14-8曳山博物
館「曳山祭り三番叟役者」係
（☎☎3300、FAX☎3440）
もしくは
〒526-8501高田町12-34
観光振興課内「曳山祭り三番叟役者」
係（☎☎6521、FAX☎0396）

琵琶湖流域河川レンジャー募集

【活動内容】琵琶湖やその周辺でネット
ワークづくりとそれを生か

した住民・行政の連携・協
働を行う。

【応募資格】河川レンジャー活動を行う
意思と意欲のある、満20
歳以上の人（2010年4月1
日現在）

【募集人数】若干名
【募集期間】2月1日(月)～28日(日)
【応募方法】応募用紙に必要事項を記入
し下記まで

【用紙入手先】ウォーターステーション琵琶HP
申 〒520-2279大津市黒津4-2-2
ウォーターステーション琵琶河川レ
ンジャーアドバイザー委員会事務局
（☎077-536-3520 FAX077-536-
3530）

絵本セミナー参加者募集

絵本（おはなしの世界）のすばらし
さや大切さを感じてみませんか？

【と き】3月5日(金)
10時～11時30分
【ところ】サンサンランド
【講 師】花田睦子氏(えほん館代表)
【演 題】絵本を楽しむ
【対象者】子育て中のおうちの人、絵
本や読み聞かせに関心のある人

【参加費】無料※託児は100円
【定 員】50人※託児は30人
【申込期間】2月8日(月)～
申 長浜地域子育て支援センター
（サンサンランド内）（☎☎3712）

パソコン入門講習受講生募集

みなさんが必要としているスキルに
合わせたコースをご用意しています。
【対 象】18歳以上で市内に在住また
は通勤・通学されている人
【申込方法】電話申込み
【定 員】各コース10人程度
日時やコースなど詳しくは、下記ま
でお問合せください。
問 生涯学習・文化スポーツ課
（☎☎6552）

講座・教室

市立長浜病院がんフォーラム2010

【と き】2月21日(日)14時～17時
【ところ】長浜文化芸術会館ホール
【内 容】・講演
・スライド&寸劇
・がんに関するよろず相談

【定 員】300人(先着順)
【参加費】無料
【申込方法】①氏名②電話番号をFAX、
Eメール、電話でお知らせ
ください

申 市立長浜病院がん相談支援センター
（☎☎2354 FAX☎1259
Eメール nch@mx.biwa.ne.jp）

いきいき健康講座

ー赤十字健康生活支援講習ー

【と き】3月3日(水)・4日(木)
5日(金)10時～16時
【ところ】長浜赤十字病院
【内 容】・生活習慣病の予防
・自立をめざした介護方法
・地域支援活動の心構え等

【定 員】20人
【教材費】1,000円
【持ち物】筆記用具、運動着、昼食
【その他】全講習を受講した人へ受講
証を交付

申 日本赤十字社滋賀県支部
（☎077-522-6758）

子ども体験活動支援
ボランティア研修会

【と き】3月6日(土)、13日(土)、20
日(土)13時30分～15時
※13日は15時30分まで
【ところ】長浜公民館
【内 容】・アイスブレイク手法
・一般救命講習
・子どもに対する話し方
問 生涯学習・文化スポーツ課
（☎☎6552）

相 談

障害年金無料相談会

【と き】2月16日(火)10時～15時
【ところ】市立長浜病院 2階講堂
【内 容】社会保険労務士による障害
年金に関する相談
【申 込】要事前予約

申 滋賀県社会保険労務士会
（☎077-526-3760）

女性の悩み相談(要予約)

【と き】2月20日(土)13時～16時
3月2日(火)10時～14時
【ところ】長浜市民交流センター相談室
【相談員】下地久美子さん(臨床心理士)
【料 金】無料

※託児あり(要予約)、秘密厳守
申 平日：人権施策推進課
（☎☎6556 専用ダイヤル）
土日：長浜市民交流センター
（☎☎3366）

結婚相談

【長浜地域】2月25日(木)18時～20時
長浜市民交流センター
【浅井地域】2月26日(金)17時～19時
湯田公民館
【びわ地域】2月26日(金)19時30分～21時
びわ公民館
【虎姫地域】2月26日(金)18時～20時
時遊館
【湖北地域】2月15日(月)18時～20時
湖北福祉ステーション
【高月地域】2月10日(水)13時～15時
高月支所4階4-A会議室
【木之本地域】2月18日(木)15時～17時
公立木之本公民館
【余呉地域】2月13日(土)・27日(土)
13時～16時
山村開発センター
【西浅井地域】随時
西浅井支所で取次
問 農林水産課（☎☎6522）

いきいき市民活動

声のボランティア募集

朗読グループ「さゆらぎ」では、
目の不自由な人などのお役に立て
ればと「広報ながはま」の音訳や介
護を必要とする人のかかえる家族の方
への情報を伝える「すずらん電話」
の吹き込みを行っています。
声でボランティアをしてみようと
思われる人はお気軽にお問合せく
ださい。
問 朗読グループさゆらぎ代表：岩崎
（☎☎6901（FAX兼））

第4回農業セミナー

無農薬栽培に関心をお持ちの人、ぜ
ひご参加ください。

information

【と き】2月21日(日) 13時30分～
受付は13時から
【ところ】虎姫公民館（田町）
【講 演】「健康な稲作りー無農薬栽培
のポイントー」
【講 師】吉田道明氏（吉田農園）
【料 金】無料
問 (財)昭和興農会 八森（☎☎2816）

不用品交換情報（1月10日現在）

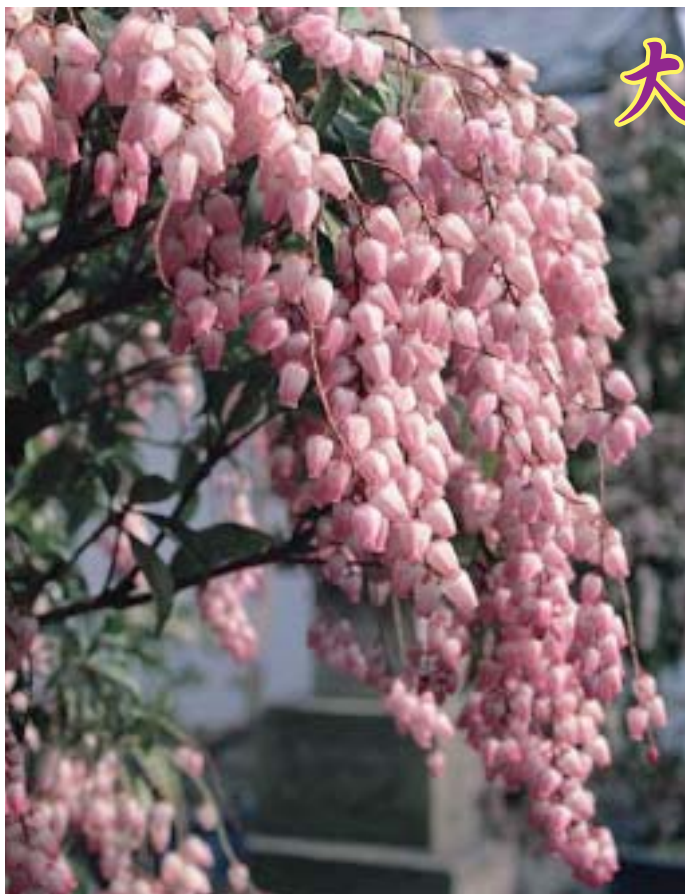
あげます（無料）
○学習机（イス無）
○ダイニングテーブルセット
○かばん○ひな人形セット
○卓上用コンロ（都市ガス）
ください（無料）
○FAX付コードレス電話
○テレビ(25インチ)
○学習机用イス○シングルベッド
○卓上用コンロ（LPガス）
○ダイニングテーブルセット
○石油ファンヒーター○ミシン
ゆずります（有料）
○男の子用くつ（16・17cm）
○男の子用長ぐつ（16・17cm）
○スタッドレスタイヤ（14インチ）
○作業服（L）○二段ベッド
○ガスファンヒーター
○小型テレビデオ○五月人形
○長方形こたつ○学習机
ゆずってください（有料）
○スタッドレスタイヤ（12インチ）
○シングルベッド○ミシン
○テレビ(25インチ)
○炊飯器○電子ピアノ
問 平 日：環境保全課（☎☎6513）
土・日・祝：エコハウス（☎☎4060）
※現物は保管していません

納付カレンダー

固定資産税（木・余） 第4期
国民健康保険料
（長・虎・湖・余・西） 第9期
介護保険料(全地域) 第9期
長寿医療保険料(全地域) 第8期

サラ金・クレジット・過払い請求
借金問題
勇気を出してご相談下さい！
あい湖司法書士事務所
0120-001-694 **秘密厳守**
相談無料
草津市洪川1丁目9番41号 JR草津駅徒歩5分
司法書士/ 飛渡 あい子・飛渡 貴之 月～土 9:00～19:00

放送大学 4月入学生募集中（出願期間は2/28まで）
★ 放送大学は正統の大学です ★ 1科1日だけでも学べます
★ 大学卒業の資格が取れます ★ 授業のテープ等が借りて学べます
★ 入学試験はありません ★ サークル活動もできます
★ 自宅でマイペースで学べます ★ 全国で講義を受けられます
2月7日・14日・21日 オープンキャンパス開催（いずれも11時～16時）
まずはお気軽にご相談下さい。
放送大学 生涯学習センター 電話：077-545-0362
（大津市瀬田 琵琶大学瀬田キャンパス内） HP: www.u-air.ac.jp



大通寺

あせび展

2月10日(水)

～4月18日(日)

時間：9時～16時30分

【ところ】 大通寺（元浜町）

【展示数】 約100鉢（幹の直径20cm以上、高さ2m以上、樹齢約300年以上という古木もあります）

【拝観料】 高校生以上 500円

中学生 100円

小学生以下 無料

※20名以上は団体割引有り

問 大通寺(☎0054)

Smile



吉川 さくら、こころ さん（小堀町）

平成17年11月・平成21年1月生まれ

泣き虫の妹も、お姉ちゃんと一緒にだともよく笑います。
これからもずっと仲良しでいて下さい♡

1歳おめでとう！
最近ヨチヨチ歩けるようになった琥太郎くん。
いっぱいイタズラしながら大きく育ってネ♡

谷口

琥太郎くん（高田町）

平成21年1月生まれ



☑まちの人口	平成22年1月1日現在	人口 126,436人	男 61,782人	女 64,654人	世帯数 44,173世帯
	12月中の異動	転入 274人	転出 411人	出生 87人	死亡 95人 婚姻 48件

広報ながはま2月号 平成22年2月1日発行 編集・発行 長浜市企画部企画調整課

〒526-8501 滋賀県長浜市高田町12-34 TEL0749-62-4111 FAX0749-63-4111

http://www.city.nagahama.shiga.jp e-mail:kouhou@city.nagahama.lg.jp



大豆油インキ100%で印刷しています。

再生紙を使用しています