

お元気ですか

市立長浜病院
皮膚科
責任部長 井階 幸一

皮膚疾患は皮膚科受診を

市立長浜病院では皮膚科常勤医が不在で多大なご迷惑をおかけしましたが、今年4月から私が着任しています。

タイトルでは「何を当たり前のことを」と思われることでしょう。皆さんは体に発疹がでたら、「内（内臓）に異常があるのでは」と心配されないでしょうか。確かに、皮膚は黄疸や貧血など内臓の病気により異変を来すことがあります。

しかし、これらは「皮膚病」ではなく「皮膚の変化」です。江戸時代の医者は、レントゲンも血液検査もありませんでしたから、患者を見て（視診）、触って（触診）、診断するしかありませんでした。

従って、その頃は、皮膚の状態が内臓疾患を診断する上で非常に重要だった訳です。そういう背景から「皮膚は内臓の鏡」といわれたのでしよう。

今でも、膠原病やある種の血液疾患などでは皮膚にも病変が生じますから、発疹を観察して、そういう全身疾患の診断がつくことがあります。しかし、ありふれた湿疹や蕁麻疹などでは、内臓の異常が元になり発症することはまずありません。発疹を見て、それが内臓疾患からきているものか、そうでないかを判断できるのは皮膚科専門医です。そういう意味で、皮膚に異常があり、「内臓からきているのでは」と心配されたら、まずは皮膚科を受診してください。皮膚科専門医なら、画像検査や血液検査などをしなくても、皮疹の形状、経過などからそれが内臓疾患に由来するものかどうか、適切に判断できると考えます。

問 市立長浜病院
(☎68-2300(代表))

このコーナーでは、市立長浜病院のスタッフの紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ「健康豆知識」を紹介します。

行政 Information

「心のケアを考える会」
例会を開催します

がん患者さんやその家族と、医療関係者と思いを語り合う場です。病と闘っている人、不安を抱えている人など、心をリフレッシュするために参加してみませんか。初めての人も気軽ににお越しください。

【とき】 12月14日（日）11時～14時

【ところ】 六荘公民館（勝町）

【参加費】 500円（飲物代など）

【持ち物】

昼食、お菓子など（一人分程度）

※各自持ち寄った一品を、みんなで一緒に食べながら語り合います。

【申込み】 12月12日（金）までに電話またはFAX、Eメールで左記まで。

問合せ・申込み先

市立長浜病院がん相談支援センター

☎68-23354 ☎65-2730

✉ soudan@nagahama-hp.jp

行政 Information

12月の市民献血
デーにご協力を！

問 健康推進課 (☎65-7779)

毎月第2土曜日と第3木曜日は、市内に献血バスが定期配車されますので、献血に協力をお願いします。

① 12月13日（土）

西友長浜楽市駐車場

② 12月18日（木）

イオン長浜店駐車場

※①②とも受付時間は
10時～12時、13時～15時30分

400mL全血献血をお願いします。※献血には年齢・体重等基準があります。詳しくは、滋賀県赤十字血液センターホームページをご覧ください。(http://shiga.bc.jrc.or.jp/)



行政 Information

健康ながはま21（第3期）
全身の健康は口から

問 健康推進課 (☎65-7779)

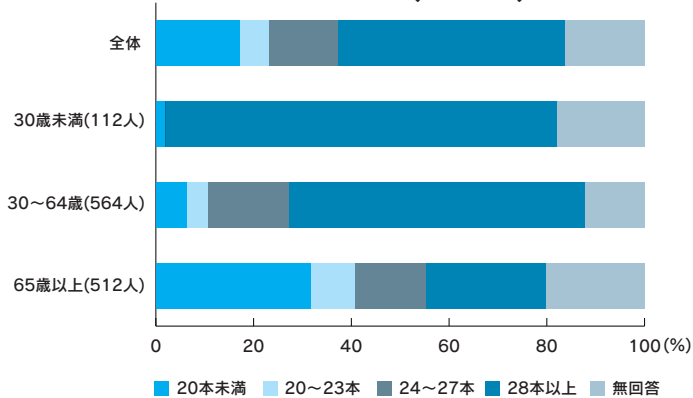
歯つらつと生きよう



毎日の食事や人との会話、交流を楽しむなど豊かな生活を送るためには、より多くの歯を保つことが大切です。

左のグラフは歯の本数に関する市民アンケートの結果です。本来持っている歯の数は28本と言われていますが、高齢になるにつれ、歯の喪失が進みます。

歯の本数(年齢別)



歯周病と身体の関係

歯を失う大きな原因となる歯周病には注意が必要です。

歯周病を引き起こす原因は歯と歯ぐきの間に入り込んだ細菌です。その細菌が口の中の歯垢を餌に活発化し、歯ぐきを炎症させます。時には、飲み込むことで胃や肺へ、また血液によって全身をめぐる、肺炎や糖尿病、心臓病、低体重児出産など、全身の健康に影響を及ぼすことがあります。歯周病を予防することが全身の健康を守ることにつながります。

歯科のかかりつけ医を持ちましょう

健康ながはま21に関するアンケートから、「歯科のかかりつけ医を持っている人」は全体の約3分の2、「予防のため歯科を定期的に受診している人」は全体の約3分の1にとどまっています。

歯周病を予防し、全身の健康を守るためには、歯磨きなどのセルフケアに加え、歯垢・歯石除去などの処置を受けてみましょう。



行政 Information

給付金の申請はお済みですか

受付期間が
まもなく終了します

臨時福祉給付金

子育て世帯臨時特例給付金

【申請期限】

平成27年1月5日（月）まで（必着）

給付金を受け取るためには申請が必要です。

支給対象者で申請手続きがまだお済みでない人は、期限内に申請してください。

申請期限を過ぎますと給付金をお支払できませんのでご注意ください。ご不明な点については、次までお問合せください。

問合せ・申請先

福祉・子育て臨時給付金室

（東別館1階）

・臨時福祉給付金窓口

(☎65-6528)

・子育て世帯臨時特例給付金窓口

(☎65-6554)



閉幕迫る!!

今年1月19日から開催してきました黒田官兵衛博覧会が、12月28日(日)、いよいよ閉幕します。

この機会に、ぜひお越しください。

【大河ドラマ館】大人300円、小中学生 無料

【歴史館(長浜城歴史博物館)】大人400円、小中学生200円

【城下まち館(曳山博物館特設会場)】無料

※曳山博物館常設展示は大人600円、小中学生300円

問 黒田官兵衛博覧会(☎82-6311)

大河ドラマ館ファイナル
キャンペーン開催中

アンケートに答えてオリジナルグッズをゲットしよう！もれなくオリジナルペン立てやピンバッジがもらえるよ！
※グッズがなくなり次第終了。



もれなく
当たる！