



(公財) 長浜文化スポーツ振興事業団から、講座・教室・イベントの情報をお届けします！

公益財団法人 長浜文化スポーツ振興事業団では、ウォーキングを推奨しています！！
今、ウォーキングが注目されています！あなたも歩いて健康になろう！

第23回びわ湖長浜ツーデーマーチ

滋賀県内最大の
ウォーキング
イベントです！

全コース自由歩行ですので、湖北の素晴らしい自然や景色を楽しみながら、
ゆっくり歩いてみたい人にもおすすめです！
5km、10kmコースもあり、ウォーキングビギナーも大歓迎！
今回は親子ペア参加を新設しました。お子さんやお孫さんと一緒に家族で
のご参加もお待ちしています！



【と き】5月9日(土)・10日(日)
【ところ】豊公園噴水広場(主会場、ゴール)
【参加費】一般1,500円(当日申込2,000円)
親子ペア1,500円(当日申込2,000円) ※一般と中学生以下1人ずつ 合計2人
中学生以下500円(当日申込800円)

【記念品】大会誌、オリジナル記念品、ゼッケン、コース地図、記念バッジ、完歩証など
※中学生以下の申込みは一部記念品が変更となります。

【申込み】参加申込書と参加費等を添えて郵便局、現金書留または下記の事務局まで。

【コース案内】 5月9日(土) 5月10日(日)
A 中山道40km F びわ湖観音の里40km
B 国宝彦根城20km G びわ湖北20km
C びわ湖南15km H びわ湖北10km
D びわ湖南10km I 長浜まちなか5km
E 長浜まちなか5km ※E、Iは同じコースです。



参加申込書請求・問合せ
びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会事務局<市民体育館内>
(☎64-5151) <http://www6.ocn.ne.jp/~biwako/>

育ちざかりのお子さんのために！ 栄養バランスのとれたお弁当づくり教室

スポーツ少年団、中学校・高校
の部活動をする子どもを持つ保護
者を対象に、スポーツと栄養に関
する知識を学びながら、バランス
のとれたレシピを学びます。



【と き】3月10日・17日・24日
(火曜日全3回)19時～21時
【ところ】湯田公民館 調理室(内保町)
【定 員】16人(先着順)
【受講料】6,200円(全3回)※食材費込
【講 師】奥琵琶湖マキノグランドパークホテル
和食料理長 山岡和宏氏
【持ち物】エプロン、三角巾

魚のさばき方教室

魚を自分でさばけるようになりたい人
健康のために食卓に魚料理を並べたい人
簡単にさばけるようになります!!

【と き】3月14日(土)
午前の部10時～12時
午後の部13時30分～15時30分

【ところ】湯田公民館 調理室(内保町)
【受講料】1,600円(材料費込)
【定 員】各16人(先着順)
【講 師】奥琵琶湖マキノグランドパークホテル
和食料理長 山岡和宏氏

【持ち物】まな板、出刃包丁、刺身包丁、エプロン、三
角巾、ふきん(数枚)、持帰り用タッパ



【申込み】2月17日(火)から下記にて受付開始。受講料を添えて申込みください。(電話予約も可能)
※定員になり次第、受付終了。 ※自己都合のキャンセルの場合、受講料は原則としてお返しできません。
問・申 浅井B&G海洋センター(☎74-3355)



図書館だより

知の講座「豊かに生きる」

『雅楽—悠久の音色—』

早春の図書館で、雅楽の世界に浸ってみませんか。多
賀大社を中心に活躍中の「滋賀雅楽会」による演奏会を
開催します。

【日 時】3月8日(日)13時30分～15時
【ところ】浅井図書館 エントランスホール
【定 員】60人(先着順)
【申込み】市内6図書館まで ※下表参照
(電話またはカウンターまで)



聞いて楽しむ 「朗読CD」のご案内



本を原文のまま録音された「朗読CD」は、一般のプ
レーヤーで再生でき、聞いて楽しむ読書です。家事をし
ている時や目が疲れている時の利用など、どなたでも気
軽に楽しめます。

新しく入った作品の一部を紹介します。

『紅梅』安西篤子
『新妻』池波正太郎
『人間失格』太宰治
『絆』北原亞以子
『死後の恋』夢野久作
『津軽と青森の昔ばなし』
『引き寄せの法則』アトキンソン
『7つの習慣 実践ストーリー』コヴィー



貸出しは1人3点まで、期間は1週間です。

新しく入った本のなかから...

『何が困るかって』

坂木司／著
(東京創元社)

着ぐるみショーのウサギ、
毎朝バス通学する俺、カフ
エで話す人たち、ご主人に
仕える洗面台、おじいさん
と暮らす犬、みんな人に言
えないことで困っている。
日常の何気ない情景と紙一
重の非日常にゾクリとする、
18篇の短編集。



『さよなら、桂』

寺崎満雄／著
(桂書房)

1970年、高度成長を遂げ
た時代の中で、一つの村が
無人となった。当時そこ
には、村共同体の中でも個が
生き生きと暮らせる、豊か
な関係が築かれていた。私
たちが持っていた「幸福」
が確かにあった。



『片目の青』

陣崎草子／著
(講談社)

オレは犬の散歩の途中で沢に
落ち、大ケガを負った。その
時、片目に大きなキズを持つ
青い首輪の野良犬「青」に出
会い、この出会いがオレを大
きく変えていく。詩人でもあ
る作者が流れるような言葉で
つづる小説です。



各館の開館カレンダー (虎姫・湖北図書館以外は、祝日も開館しています。)

●は休館日

		2月														3月														
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
長	浜				●							●							●							●				
浅	井	●	●	●	●	●				●	●						●	●						●	●					
び	わ			●					●	●	●	●	●				●							●						
虎	姫				●	●					●	●						●	●						●	●				
湖	北	●	●	●	●	●				●	●						●	●						●	●					
高	月				●				●	●	●	●	●						●							●				

【開館時間】

長浜図書館 ☎63-2122 【平日：10時～19時 土日祝：9時～18時】
びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ：10時～20時】
湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】

◆図書館サイトへは… [長浜市立図書館](#) [検索](#)

浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】
虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】
高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】