

長浜サンパレス

H27前期 文化教養講座受講生募集!

春です。「なにかを学びたい・始めたい」そんなあなたを応援します!!

【申込期間】 3月8日(日)～ 初日は8時30分受付開始。定員になり次第、受付終了となります。

【申込方法】 サンパレスにある申込用紙に記入のうえ、お申込みください。

(電話、FAXによる申込みは受付できません)

【その他】 受講料は開講初日に納めてください。※受講料には教材費が含まれます(一部講座除く)。

【対象】 18歳以上の男女(一部講座を除く)

見学や無料体験ができる講座もあります。お気軽にお問合せください!

問・申 長浜サンパレス(☎64-1444)



開講期間は4月～9月の半年間(一部講座を除く)

講座名	開講日時	回数	受講料	定員	
押し花教室	月 9時30分～12時	6	7,000円	10	
書道・ペン習字(火)	火 13時30分～15時30分	18	15,400円	25	
書道・ペン習字(水)	水 18時30分～20時30分	18	15,400円	25	
着物着付け(女性)	水 19時～21時	12	12,300円	10	
★腹話術教室(初級)	木 19時～21時	10	20,000円	10	
色鉛筆画(入門)	金 18時30分～20時30分	12	12,300円	18	
洋画(入門)	土 18時30分～20時30分	12	12,300円	18	
語学	中国語(継続・経験者)	土 13時30分～15時	18	18,500円	12
料理	★くまっちの料理教室	火 18時30分～20時30分	6	12,300円	15
	日本料理	木 18時30分～20時30分	12	17,500円	15
	食育家庭料理	土 9時30分～12時	12	17,500円	15
健康・スポーツ	★湖北の伝統・郷土料理	日 9時30分～12時	6	12,300円	15
	ピラティス(月)	月 10時～11時20分	16	10,100円	20
	ヨガ(月)	月 19時15分～20時35分	18	11,300円	20
	棒体操	火 10時～11時20分	18	11,300円	20
	★ボクササイズ	火 13時～14時	18	11,300円	20
	歪み痛み改善教室	火 13時30分～14時50分	12	12,300円	15
	リンパマッサージ&スキンケア	火 19時30分～21時	6	10,300円	12
	ポルドブラ	火 18時45分～19時45分	18	11,300円	20
	ヨガ(火)	火 19時～20時20分	18	11,300円	20

★は新規・新設講座です。

※各料理講座の開講日は重複しません。

※語学講座・押し花教室は教材費が別途必要です。

講座名	開講日時	回数	受講料	定員	
ZUMBA(火)	火 20時～21時	18	11,300円	20	
★ダイエットエクササイズ(午前)	水 9時30分～10時50分	15	15,400円	15	
★ダイエットエクササイズ(夜間)	水 19時～20時20分	15	15,400円	15	
リフレッシュチェア	木 10時～11時20分	18	11,300円	20	
コアゆらピクス	木 15時30分～16時30分	18	11,300円	20	
ウォーキング(正しい歩き方)	木 18時30分～20時	18	11,300円	15	
ヨガ(木)	木 13時30分～14時50分	18	11,300円	20	
★ピラティス(金)	金 13時～14時20分	18	11,300円	20	
ヨガ(金)	金 19時～20時20分	18	11,300円	20	
ヨガ(土/初心者)	土 9時30分～10時50分	18	11,300円	20	
ヨガ(土/継続・経験者)	土 11時～12時20分	18	11,300円	20	
パワーヨガ入門(土)	土 19時～20時20分	18	11,300円	20	
ZUMBA(土)	土 19時～20時	12	7,600円	20	
キッズ	親子リトミック 火曜(わくわく)	火 10時～10時45分	12	9,500円	15組
	親子リトミック 火曜(きらきら)	火 11時～11時45分	12	9,500円	15組
	親子リトミック 水曜(わくわく)	水 10時～10時45分	12	9,500円	10組
	親子リトミック 水曜(きらきら)	水 11時～11時45分	12	9,500円	10組
	★はじめての英会話(4・5歳児)	土 13時30分～14時20分	16	13,400円	10
	★はじめての英会話(小学1.2年生)	月 16時30分～17時30分	16	13,400円	10
	こども書き方教室	火 16時～16時50分	18	14,800円	15

※語学講座、キッズの英会話講座は4月～3月の1年講座となります。(回数、受講料は半期分)

※親子リトミック(わくわく)の対象児は、4月2日現在で1歳の乳児です。

※親子リトミック(きらきら)の対象児は、4月2日現在で2歳・3歳の幼児です。

詳しくは、サンパレス等にあるチラシまたは電話でお尋ねください。

行政 Information

訪問理美容サービスをご利用ください

問 高齢福祉介護課(☎65-7789) しょごがい福祉課(☎65-6518)

在宅で生活している寝たきりの高齢者やしょうがいのある人に自宅訪問による理美容サービスの利用券を、4月中旬に交付します。

【支給内容】

訪問理美容サービス利用券(散髪のみ) 1枚(9月30日まで利用可)
※申請時に利用する理美容店を選んでいただきます。

【自己負担額】

原則利用料の1割(450円)

【受付期間】

3月2日(月)～16日(月) 平日8時30分～17時15分

【サービスを受けられる人】

〔注〕施設に入所している人、病院に入院している人などは除く。
《共通要件》3月1日現在で次のすべてに該当する人
○平成26年9月～平成27年2月の間で3か月以上在宅で生活している
○世帯の平成25年分の所得税が非課税
○市税、介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を完納している

《要介護認定を受けている人の要件》

次のいずれかに該当する人
●65歳以上で要介護4、5の認定を受けている

●65歳未満で要介護4、5の認定を受けており、同居人のすべてが65歳以上または下記①～③のいずれかの手帳をもっている場合

○身体障害者手帳(肢体不自由・視覚・内部)1、2級

○療育手帳A1、A2

○精神障害者保健福祉手帳1、2級

○同居人のすべてが65歳以上または下記①～③のいずれかの手帳をもっている場合

○市税、介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を完納している



《しょうがいのある人の要件》

次の両方に該当する人
○次のいずれかの手帳を持っている

①身体障害者手帳(肢体不自由・視覚・内部)1、2級

②療育手帳A1、A2

③精神障害者保健福祉手帳1、2級

○同居人のすべてが65歳以上または下記①～③のいずれかの手帳をもっている場合

○市税、介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を完納している

申請窓口

しょうがい福祉課(西館1階)
北部振興局福祉生活課・各支所

※申請書は窓口にあります。

持ち物

お持ちの手帳
※申請書は窓口にあります。

行政 Information

衛生材料支給券を交付します

問 高齢福祉介護課(☎65-7789) しょごがい福祉課(☎65-6518)

要介護認定を受けている寝たきりの高齢者やしょうがいのある人などに衛生的にすごしていただけるように、紙おむつ等支給券を4月中旬に交付します。

【支給内容】

2万7千円分の支給券(9月30日まで利用可)

【集中受付期間】

3月2日(月)～16日(月) 平日8時30分～17時15分

【サービスを受けられる人】

〔注〕施設に入所している人や病院に入院している人、日常生活用具給付事業で紙おむつの交付を受けている人などは除く。

申請時に次のすべてに該当する人
○次のア～ウのいずれかに該当する人

ア要介護3、4、5の認定を受けている

イ身体障害者手帳(肢体不自由)1、2級の交付を受けている

ウ療育手帳A1、A2の交付を受けている

○申請日前6か月のうち3か月以上在宅生活をしてきた

○常時おむつが必要で、現在も使用している

○世帯の平成25年分の所得税が非課税

○市税、介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を完納している

