

# ほけんだより

長浜市保健センター（健康推進課）  
 小堀町32番地3（ながはまウェルセンター1階）  
 ☎65-7751（母子保健について）  
 ☎65-7759（成人保健について）  
 ☎65-7779（その他について）  
 保健センター高月分室（北部健康推進センター）  
 高月町渡岸寺160（高月支所西側）  
 ☎85-6420

## 市の乳がん・子宮頸がん検診 2年に1回は必ず受けましょう!! ～市内の医療機関で年間を通して実施中です～

女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん)にかかる人や亡くなる人が、年々増えていきます。とりわけ乳がんは40歳～50歳代、子宮頸がんは20歳～30歳代という、子育てや仕事など多忙な年代に多く発症しています。

乳がん・子宮頸がんともに初期の自覚症状がほとんどないため、検診による早期発見が大切です。市では、年間を通して医療機関で検診を行っています。乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上が対象で、2年に1度検診を受けることができます。昨年受けたかどうかわからない人は、事前に健康推進課までお問合せください。

### ●実施医療機関

※乳がん検診は、健康推進課に電話で予約してください。

※子宮頸がん検診は、受診を希望する医療機関に、直接電話で予約してください。

その際、「市が実施している子宮頸がん検診を受けたい」と伝えてください。



▲滋賀の健康を考える双子の妖精  
「しがのハグ&クミ」

医療機関名	乳がん検診		子宮頸がん検診	
	申込先	予約時間	申込先	予約時間
市立長浜病院	健康推進課 ☎65-7759	平日 8時30分～17時15分	☎63-8088	平日13時～15時
長浜市立湖北病院			☎82-3315	平日(水以外)13時～15時
長浜赤十字病院			☎63-0016	平日11時～15時
橋場レディースクリニック			☎63-5555	診療時間内
佐藤クリニック			☎65-0100	診療時間内

### 集団予防接種 BCG(結核)

【対象】 生後3か月～1歳未満(標準5～8か月)

【とき】 4月30日(木)13時～14時15分

【ところ】 保健センター(ながはまウェルセンター)

【持ち物】 母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

※通訳あり

※高月会場は5月実施予定です。

### 麻しん風しん予防接種

麻しん風しん2期(H20年4月2日～H21年4月1日生まれの年長児)の接種は3月31日が期限です。母子健康手帳で確認しましょう。



### 定期予防接種(個別)

各医療機関で実施しています。

※直接医療機関に予約してください。

【種類】 ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合

※子宮頸がん予防接種は、現在国からの通知により積極的にお勧めしていません。

【持ち物】 母子健康手帳、保険証など住所がわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

### 高齢者肺炎球菌予防接種

事前に送付した接種券(黄色いハガキ)は3月31日が有効期限です。接種を希望する人は、かかりつけ医で受けてください。自己負担金が必要です。

## 乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】 各健診共通：母子健康手帳、質問票(受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください)

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果票

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診する場合は、2日前までに連絡してください。

健診名	対象児の生年月日	長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
		健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H26年11月1日～15日生	3月25日(水)	保健センター (ながはまウェルセンター内)	高月分室	3月23日(月)
	H26年11月16日～30日生	3月27日(金)			4月27日(月)
	H26年12月1日～15日生	4月24日(金)			
	H26年12月16日～31日生	4月27日(月)			
10か月児健診	H26年5月1日～15日生	3月13日(金)			3月19日(木)
	H26年5月16日～31日生	3月18日(水)			4月21日(火)
	H26年6月1日～15日生	4月22日(水)			
1歳8か月児健診	H26年6月16日～30日生	4月23日(木)			4月13日(月)
	H25年8月1日～15日生	4月17日(金)			
2歳8か月児健診	H25年8月16日～31日生	4月20日(月)			4月16日(木)
	H24年8月1日～15日生	4月10日(金)			
3歳8か月児健診	H24年8月16日～31日生	4月13日(月)	4月14日(火)		
	H23年8月1日～15日生	4月6日(月)			
連絡先		健康推進課 ☎65-7751		高月分室 ☎85-6420	

## そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

### ●みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。



【対象】 市内にお住まいの妊婦さん、

0歳～就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	4月28日(火)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	4月30日(木)		高月分室

### ●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。



【時間】 受付時間 9時30分～

実演時間10時～10時30分

【対象】 おおむね5～8か月(参加時)の保護者

【内容】 離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】 お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。