



このコーナーでは、子育て支援センターなどで開催される催しやお知らせ、乳幼児健診、予防接種の案内などを掲載しています。その他、各地域に向いて開催する出張広場もあります。詳しくは市ホームページまで。

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN							
5月							
サンサンランド 地福寺町(児童文化センター内) ☎62-3712							
のびのびらんど 八木浜町(びわ認定こども園内) ☎72-8177							
どもらんど 佐野町(浅井子どもの館内) ☎74-4567							
いあいらんど 高月町渡岸寺(高月支所) ☎85-5577							
カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加							
				1 ちびっこおいで 10時～11時☆	2	3	
4	5	6	7	8 赤ちゃんおいで 10時20分～11時★ たのしく作ろう 10時～10時30分☆	9	10	
11 おはなしタイム 10時30分～11時★ 4か月～1歳5か月	12 ベビーピクス 10時～10時45分☆	13 にこにこおはなし タイム 10時30分～10時45分★ おはなしタイム 10時30分～11時★	14	15 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ ちびっこ広場 10時～11時☆ おはなしタイム 10時30分～11時★ 1歳6か月以上	16 英語であそぼう 10時～10時30分★	17	
18 らっこタイム 10時30分～10時50分★ 赤ちゃんひろば 9時30分～11時30分☆ 登録者	19	20 なかよし広場 うさぎ 10時～11時15分☆ 親子で遊ぼう 10時～11時☆ 季節あそび 10時30分～11時10分★ 1歳6か月以上 親子体操 10時30分～11時★	21 なかよし広場ばんだ 10時～11時15分☆ 親子リトミック 10時15分～10時45分☆ 赤ちゃん マタニティ広場 10時～11時30分☆	22 赤ちゃん広場 10時～11時☆ 自然遊び 10時～11時☆	23	24	
25 応援エクササイズ 10時～10時45分☆ 親子リトミック 10時30分～11時★ 1歳6か月以上	26 おはなし会 10時30分～11時15分☆ 1歳6か月以上	27 にこにこおはなし タイム 10時30分～10時45分★ あいあい広場 10時～11時30分☆	28 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ 田根サークル 場所：田根公民館 10時～11時★	29 なかよし広場 ぞう 10時～11時15分☆	30 サンサン 工作クラブ 13時30分～15時☆	31	

のびのび赤ちゃんひろば 参加者募集

親子ふれあい遊びやおしゃべりタイムを通して赤ちゃんと一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。

【と き】5月～10月の月1回(全6回)
9時30分～11時30分

【ところ】のびのびらんど(八木浜町)

【対 象】市内在住のH26.7.1～H26.12.31生まれの未就園児と保護者(お子さん第1子の方)

【定 員】35組(先着順)

【参加費】子ども1人100円(当日集めます)

【申込み】4月20日(月)～30日(木)に電話で下記まで。

問・申 のびのびらんど子育て支援センター

☎72-8177(受付13時～17時)

第1回子育て支援講習会

【と き】5月16日(土)10時～11時30分

【ところ】長浜赤十字病院2号館5階(宮前町)

【内 容】こどもに起きやすい事故の予防と手当て(災害時対応含む)

【対 象】乳幼児を育児中の家族

【講 師】赤十字幼児安全法指導員

【定 員】50人程度(先着順)

【参加費】無料

【申込み】5月8日(金)までに電話で下記まで。

※託児あり(要申込)

問・申 長浜赤十字病院社会課 (☎63-2111)

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票(受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください)

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果票

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診する場合は、2日前までに連絡してください。

健診名	対象児の生年月日		長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)		湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区	
			健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H26年12月	1日～15日生	4月24日(金)	保健センター (なかはまウェルセンター内)	4月27日(月)	高月 分室
		16日～31日生	4月27日(月)			
	H27年 1月	1日～15日生	5月27日(水)		5月25日(月)	
		16日～31日生	5月29日(金)			
10か月児健診	H26年 6月	1日～15日生	4月22日(水)		4月21日(火)	
		16日～30日生	4月23日(木)			
	H26年 7月	1日～15日生	5月20日(水)		5月28日(木)	
		16日～31日生	5月22日(金)			
1歳8か月児健診	H25年 9月	1日～15日生	5月14日(木)		5月12日(火)	
		16日～30日生	5月15日(金)			
2歳8か月児健診	H24年 9月	1日～15日生	5月18日(月)	5月13日(水)		
		16日～30日生	5月19日(火)			
3歳8か月児健診	H23年 9月	1日～15日生	5月 8日(金)	5月 7日(木)		
		16日～30日生	5月11日(月)			
連 絡 先			健康推進課 ☎65-7751		保健センター高月分室 ☎85-6420	

集団予防接種 BCG(結核)

生後3か月～1歳未満(標準5～8か月)
のお子さん対象。

【と き】4月30日(木)13時～14時15分

【ところ】保健センター

(ながはまウェルセンター)

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票
(すこやか手帳内)

※通訳あり、高月会場は5月実施予定です。

個別予防接種

○麻しん風しん2期は、早めに受けましょう

かかりつけ医へ直接ご予約ください。

【対 象】幼稚園・保育園の年長児

(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

【持ち物】母子健康手帳、委任状(保護者以外が同伴の場合)
保険証等住所のわかるもの

【費 用】無料

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、
水痘、日本脳炎

そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しましょう。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さん
と保護者

対 象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区 にお住まいの人	4月28日 (火)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区にお住まいの人	4月30日 (木)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の
大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の
進め方について管理栄養士が説明します。

【時 間】受付時間9時30分～

実演時間10時～10時30分

【対 象】おおむね5～8か月(参加時)の保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推
進課まで。