



子育て支援センターや市立図書館などで開催される催しやお知らせ、乳幼児健診、予防接種の案内などを掲載しています。その他、各地域に向いて開催する出張広場もあります。詳しくは市ホームページまで。

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

サンサンランド
地福寺町(児童文化センター内)
☎62-3712

どもらんど
佐野町(浅井子どもの館内)
☎74-4567

のびのびらんど
八木浜町(びわ認定こども園内)
☎72-8177

あいいらんど
高月町渡岸寺(高月支所内)
☎85-5577

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
1 おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★	2 食事バランスと虫歯予防講座 0歳対象 11時～11時30分★ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	3 ママびよ広場 10時～10時30分★ おはなしタイム 10時30分～11時★	4 食事バランスと虫歯予防講座 1歳対象 11時～11時30分★ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	5 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ ちびっこおいで 10時～11時★ おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ きらきら広場(余呉) 10時～15時★	6 	7
8 リフレッシュ講座 10時～11時☆	9 ベビーピクス 10時～10時45分☆ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	10 なかよしあそび 10時30分～11時10分★ 1歳児(H25.4.2～H26.4.1生) にこにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★	11 ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	12 たのしく作ろう 10時～10時30分☆ 赤ちゃんおいで 10時20分～11時★ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	13 	14
15 びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	16 わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★	17 子育て講座①(だっこひも) 10時15分～10時45分★ 親子体操 10時30分～11時★ はぐはぐおはなし会 ①10時30分～11時★ ②14時30分～15時★	18 親子リトミック 10時15分～10時45分☆ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	19 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ ちびっこ広場 10時～11時☆ きらきら広場(余呉) 10時～15時★	20 英語であそぼう 10時～10時30分★	21
22 応援エクササイズ 10時～10時45分☆ リフレッシュ講座 10時30分～11時30分☆ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★	23 わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	24 にこにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★ 赤ちゃんマタニティ広場 10時～11時30分☆	25 リフレッシュ講座 10時～11時30分☆ 子育てキャラバン(田根公民館) 10時～11時★	26 食事バランスと虫歯予防講座 2歳以上対象 11時～11時30分★ おはなしタイム 10時30分～11時★	27 みんなであそぼう 10時30分～11時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	28
29 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★	30 セタウィーク 0歳対象 10時～11時★ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★	●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどをします。親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(自由参加) 長図 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 び図 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687 浅図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600 <td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td>				

●ベビーキッズ用品交換会

子ども服、おもちゃ、絵本など、育児グッズなら何でもOK。当日お持ちください。

【と き】6月13日(土)10時～12時

【ところ】市民交流センター(地福寺町)

【持ち物】持ち帰り用の袋・交換品

※入場無料、遊びにくるだけでもOK。

■ままでの会(mamanotekai@gmail.com)

●リフレッシュ講座 参加者募集

ヨガで体も心もリフレッシュしましょう！

①のびのびらんど ②サンサンランド

【と き】①6月22日(月)10時30分～11時30分

②6月25日(木)10時～11時30分

【対 象】市内在住の未就園児の保護者

【定 員】①30人 ②20人(ともに先着順)

【参加費】大人1人100円(当日集めます)

【持ち物】バスタオル(ヨガマット、タオル、飲み物)

【申込み】①は5月27日(水)から、②は6月8日(月)から受付開始。直接または電話で各センターまで。

※託児あり(生後6か月以上の子ども、1人100円、要予約、先着順で①20人②18人)

●「子育て・子育て応援」講座 参加者募集！！ ～みんな集まれ おむすびひろば～

子育て中の人へ、お子さんと一緒に公民館で楽しく過ごしませんか。

【と き】7月～12月(毎月2回以上)

【ところ】長浜公民館(高田町)

【内 容】親子リズム遊び(リトミック)、ハグハグ親子体操、絵本づくりなど

【対 象】市内在住の未就園児(6か月～2歳未満児)と保護者

【定 員】20組(先着順)

【申込み】6月2日(火)～17日(水)までに、電話または直接下記まで。

【受講料】1,500円(材料費は別途)

■長浜公民館(☎62-1808)

※月曜、第1・3日曜、祝日は休館

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票(受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください)

4 か 月 児 健 診：バスタオル

1 歳 8 か 月 児 健 診：お子さんの歯ブラシとコップ

2 歳 8 か 月 児 健 診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果票

3 歳 8 か 月 児 健 診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診する場合は、2日前までに連絡してください。

健診名	対象児の生年月日	長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
		健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H27年 1月	1日～15日生 16日～31日生	5月27日(水) 5月29日(金)	5月25日(月)	保健センター (ながはまウェルセンター内)
	H27年 2月	1日～15日生 16日～28日生	6月24日(水) 6月25日(木)	6月26日(金)	
10か月児健診	H26年 7月	1日～15日生 16日～31日生	5月20日(水) 5月22日(金)	5月28日(木)	
	H26年 8月	1日～15日生 16日～31日生	6月16日(火) 6月19日(金)	6月22日(月)	
1歳8か月児健診	H25年10月	1日～15日生 16日～31日生	6月10日(水) 6月11日(木)	6月12日(金)	
2歳8か月児健診	H24年10月	1日～15日生 16日～31日生	6月 5日(金) 6月 9日(火)	6月15日(月)	
3歳8か月児健診	H23年10月	1日～15日生 16日～31日生	6月 2日(火) 6月 4日(木)	6月 8日(月)	
連 絡 先		健康推進課 ☎65-7751		保健センター高月分室 ☎85-6420	

集団予防接種 BCG(結核)

【と き】5月26日(火)13時～14時15分(通訳あり)

【ところ】保健センター(ながはまウェルセンター)

【対 象】1歳未満(標準5～8か月)のお子さん

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

※高月会場は7月実施予定です。

個別予防接種

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合
かかりつけ医へ直接ご予約ください。

(詳細は健康づくり日程表をご覧ください)

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

【費 用】無料

そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さん
と保護者

対 象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区 にお住まいの人	5月28日 (木)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区にお住まいの人	5月27日 (水)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【時 間】受付時間 9時30分～
実演時間10時～11時15分

【対 象】おおむね5～8か月(参加時)の保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

11 広報ながはま 2015年5月15日

広報ながはま 2015年5月15日 10