



子育て支援センターや市立図書館などで開催される催しやお知らせ、乳幼児健診、予防接種の案内などを掲載しています。その他、各地域に向いて開催する出張広場もあります。詳しくは市ホームページまで。

7月

お出かけカレンダー

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

| 月                                                                                                                 | MON                                                                                                          | 火                                                                                                            | TUE                                                                                                            | 水                                                                                                              | WED                                                                                                            | 木                                                                                                              | THU                                                                                                            | 金                                                                                                              | FRI                                                                                                            | 土                                                                                                              | SAT                                                                                                            | 日                                                                                                              | SUN                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどをします。親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(自由参加)                    | 長図 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122                                                                                       | 浅図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311                                                                                       | 虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335                                                                                         | 高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600                                                                                      | 1  セタのついで 1歳以上 10時～11時15分☆    | 2  セタウィーク 1歳対象 10時～11時★       | 3  セタ会 (七尾公民館) 10時～11時☆       | 4  セタウィーク 2歳以上対象 10時～11時★   | 5  セタウィーク 2歳以上対象 10時～11時★   | 6  セタウィーク 2歳以上対象 10時～11時★   | 7  セタウィーク 2歳以上対象 10時～11時★   | 8  セタウィーク 2歳以上対象 10時～11時★   | 9  セタウィーク 2歳以上対象 10時～11時★   |
| 6  おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ | 7  おはなしタイム 10時30分～10時50分★   | 8  おはなしタイム 10時30分～11時★      | 9  おはなしタイム 10時30分～11時★      | 10  おはなしタイム 10時30分～11時★     | 11  おはなしタイム 10時30分～11時★     | 12  おはなしタイム 10時30分～11時★     | 13  おはなしタイム 10時30分～11時★     | 14  おはなしタイム 10時30分～11時★     | 15  おはなしタイム 10時30分～11時★     | 16  おはなしタイム 10時30分～11時★     | 17  おはなしタイム 10時30分～11時★     | 18  おはなしタイム 10時30分～11時★     | 19  おはなしタイム 10時30分～11時★     |
| 20  はくはくおはなし会 10時30分～11時★      | 21  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 22  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 23  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 24  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 25  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 26  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 27  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 28  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 29  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 30  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 31  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 32  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ | 33  はくはくおはなし会 10時30分～11時★ |

## ●長浜市「産後ケア事業」を始めます

乳児期の子育て環境を充実させるために、市指定の産後ケア事業者(助産師や保健師が実施するサロン等)で利用できる「ハッピー子育てチケット(1,000円分2枚)」を交付します。保護者同士の交流や育児相談が受けられますので、ぜひ申請してください。

【対象】平成27年4月1日以降に出生した6か月未満の乳児と母親

【申請窓口】健康推進課、北部健康推進センター、保健センター・浅井分室

☎健康推進課(☎65-7751)

## ●食育・料理講習会「幼児食を作ろう!」

【とき】6月27日(土)10時～13時30分

【ところ】六荘公民館(勝町)

【内容】・保護者と4歳以上の子：調理講習、おにぎらず(おにぎりのサンドウ

イッチ版)

・3歳以下の子：小麦粉粘土、手遊び、エプロンシアター他

【定員】15組(先着順)

【参加費】1人200円(3歳以下無料)

【持ち物】エプロン、三角巾(保護者と4歳以上の子ども)

【申込み】電話で下記まで。

☎・☎ ひよこ乳児保育園 (☎63-8892)

## ●子育て支援講習会

【とき】7月11日(土)10時～12時

【ところ】長浜赤十字病院(宮前町)

【テーマ】食物アレルギーとレシピ紹介

【講師】管理栄養士

【対象】乳幼児を育児中の家族

【定員】50人程度

【参加費】無料

【申込み】7月3日(金)までに電話で下記まで。 ※託児あり(要予約)

☎・☎ 長浜赤十字病院 (☎63-2111)

## ●マタニティ講座

だっこやおむつ換えなどを体験。癒しの胎教「ミニ音楽会」もあり。

【とき】6月27日(土)10時～11時30分

【ところ】六荘公民館(勝町)

【対象】市内在住・在勤の妊婦さん、妊婦さんのご家族

【定員】20人(先着順)

【参加費】1人100円

【申込み】電話で下記まで。

☎・☎ 子育て広場スキップ(☎62-1212)

火～木曜 9時～15時30分

## 乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票 (受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください)

4 か 月 児 健 診：バスタオル

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果票

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿 (できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診する場合は、2日前までに連絡してください。

| 健診名      | 対象児の生年月日 |          | 長浜・浅井・びわ・虎姫地区<br>(通訳あり) |                          | 湖北・高月・木之本・<br>余呉・西浅井地区 |          |
|----------|----------|----------|-------------------------|--------------------------|------------------------|----------|
|          |          |          | 健診日                     | 会場                       | 健診日                    | 会場       |
| 4か月児健診   | H27年 2月  | 1日～15日生  | 6月24日(水)                | 保健センター<br>(ながはまウェルセンター内) | 高月<br>分室               | 6月26日(金) |
|          |          | 16日～28日生 | 6月25日(木)                |                          |                        |          |
|          | H27年 3月  | 1日～15日生  | 7月29日(水)                |                          |                        | 7月27日(月) |
|          |          | 16日～31日生 | 7月30日(木)                |                          |                        |          |
| 10か月児健診  | H26年 8月  | 1日～15日生  | 6月16日(火)                |                          |                        | 6月22日(月) |
|          |          | 16日～31日生 | 6月19日(金)                |                          |                        |          |
|          | H26年 9月  | 1日～15日生  | 7月22日(水)                |                          |                        | 7月17日(金) |
|          |          | 16日～30日生 | 7月24日(金)                |                          |                        |          |
| 1歳8か月児健診 | H25年11月  | 1日～15日生  | 7月 6日(月)                |                          |                        | 7月 7日(火) |
|          |          | 16日～30日生 | 7月 7日(火)                |                          |                        |          |
| 2歳8か月児健診 | H24年11月  | 1日～15日生  | 7月 8日(水)                | 7月13日(月)                 |                        |          |
|          |          | 16日～30日生 | 7月 9日(木)                |                          |                        |          |
| 3歳8か月児健診 | H23年11月  | 1日～15日生  | 7月 1日(水)                | 7月 3日(金)                 |                        |          |
|          |          | 16日～30日生 | 7月 2日(木)                |                          |                        |          |
| 連 絡 先    |          |          | 健康推進課<br>☎65-7751       |                          | 保健センター高月分室<br>☎85-6420 |          |

## 集団予防接種 BCG(結核)

【とき】6月29日(月)13時～14時15分(通訳あり)

【ところ】保健センター(ながはまウェルセンター)

【対象】1歳未満(標準5～8か月)のお子さん

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

※高月会場は7月実施予定です。

## 個別予防接種

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合 かかりつけ医へ直接ご予約ください。

(詳細は健康づくり日程表をご覧ください)

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

【費用】無料

## そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

## ●みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さん

| 対 象                           | 開催日          | 通訳 | 会場         |
|-------------------------------|--------------|----|------------|
| 長浜・浅井・びわ・虎姫地区<br>にお住まいの人      | 6月30日<br>(火) | ○  | 保健<br>センター |
| 湖北・高月・木之本・余呉・<br>西浅井地区にお住まいの人 | 6月25日<br>(木) |    | 高月分室       |

## ●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【時 間】受付時間 9時30分～

実演時間10時～11時15分

【対 象】おおむね5～8か月(参加時)の保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。