「ながはま鬼ごっこプロジェクト」を推進します

問文化スポーツ課(☎６５－８７８７)

“長浜っ子”の体力・運動能力向上をめざし、子ども自らがスポーツに親しむ習慣を身につけるため、幼少年期対象のスポーツ教室やスポーツ少年団などの活動で「鬼ごっこ」を取り入れ、遊びやスポーツの楽しさを体感できる機会の充実を図っています。

▲しっぽ取り

▲手つなぎ鬼

▲背中合わせ鬼

～「鬼ごっこ」を行うことで、次のような効果が期待できます～

鬼ごっこは、単に「追いかける」「逃げる」のシンプルな動きですが、実際に行うとかなり豊富な運動量になります。また、瞬間的に全力疾走するため、瞬発力や平衡感覚なども身につきます。基礎体力がつきやすく、運動能力だけでなく、次の能力向上にも効果的であることがわかっています。

・集団で楽しく仲良く遊ぶ
・思考力、判断力、知恵、勇気、友情、根気、思いやりが備わる
・集団遊びにおけるルールを守る
・簡単にいつでも誰とでもでき、遊びの習慣を養える

「鬼ごっこ」にはたくさんの種類があります。ぜひ、いろんな機会に実践してください。

市民プールをご利用ください

①木之本運動広場プール(木之本町木之本)

【期間】 ７月21日(火)～８月16日(日)
※７月27日(月)は休業
【時間】 10時～16時
※50分毎に10分間の休憩時間あり。
【内容】 25ｍプール、幼児用プール
【料金】 大人200円、中学生以下100円
問北部振興局地域振興課(☎８２－５９００)

②長浜市民プール(神照町)

【期間】 ８月30日(日)まで
【時間】 10時～17時
【内容】 ウォータースライダー、流水プール、キッズプール(すべり台付)、25ｍプールなど
【料金】 大人500円、中学生以下300円
問長浜市民プール(☎６４－０３８０)※開設中のみ

③浅井Ｂ＆Ｇ海洋センタープール(大依町)

【期間】 ８月30日(日)まで
【時間】 昼間　９時30分～16時20分
夜間　18時～20時50分
【内容】 25ｍプール、幼児用プール
※必ずスイミングキャップを着用してください。
【料金】 大人300円、中学生以下100円、60歳以上200円
問浅井Ｂ＆Ｇ海洋センター(☎７４－３３５５)

①～③共通
・３歳未満と付添人は無料
・身体障害者手帳をお持ちの人は半額

「日本女性会議2015倉敷」市民派遣員募集

～思いやり　男女(ひと)が集う　白壁のまち～

性別や世代、さらに地域を越えて、ともに考え話し合いながら、男女共同参画社会の実現をめざす会議です。男女共同参画の輪を広げるために、あなたも参加しませんか。

【と　き】 10月９日(金)～10日(土)
【派遣先】 倉敷市(倉敷市民会館・倉敷市芸文館)
【内　容】 記念講演・分科会・記念シンポジウム・交流会
【対　象】 市内在住で、男女共同参画に関心のある20歳以上の人(平成27年４月１日現在)
【定　員】 ４人まで(応募多数の場合は、初めての人を優先し抽選)
【助成額】 参加経費(交通費、宿泊費、大会参加負担金)の１/２程度
【申込期限】 ７月31日(金)必着
【申込み】 住所・氏名・連絡先・過去に参加の有無を記入し、郵送またはＦＡＸ、メールで下記まで。
※参加者には、後日レポートを提出いただきます。

問合せ・申込み先
人権施策推進課 〒５２６－８５０１ 八幡東町６３２
☎６５－６５６０　FAX６５－６５８０
✉ jinken@city.nagahama.lg.jp

環境啓発作品コンテストを開催します

問環境保全課(☎６５－６５１３)

夏休みリサイクル工作コンテスト

普段はごみとして捨てられてしまうものを再利用した、素敵な作品をお待ちしています。

【対　象】 市内小学生
【部　門】 低学年・中学年・高学年の３部門
【規　定】 紙パック、ペットボトルまたは食品トレイのいずれかを使った作品
・縦50cm×横50cm×高さ50cm以内
・グループでの参加も可。
・１人１点まで(未発表のものに限る)
【応募期間】 ８月24日(月)～31日(月)
【応募方法】 応募用紙(小学校へ配布)に作品の写真を貼り、小学校を通じて応募してください。

省エネ・再エネポスターコンテスト

省エネ、再エネなど地球温暖化防止を呼びかけるポスターを募集します。

【対　象】 市内中学生
【規　定】 ・四つ切画用紙、またはＢ３版画用紙
・横書き
・作品に「省エネ」「再エネ」をテーマとしたメッセージを入れること。
・１人１点まで(未発表のものに限る)
【応募期間】 ８月24日(月)～31日(月)
【応募方法】 中学校を通じて応募してください。

クマゼミの調査にご協力をお願いします

問環境保全課(☎６５－６５１３)

市内の自然環境の把握や、身近な自然にふれあうきっかけとして「クマゼミ」の生息場所の情報を集めています。「ここでクマゼミを見た」「鳴声を聞いた」という情報をぜひお寄せください。詳しくは右記ＱＲコードで。

【期　間】 ７月15日(水)～ ９月15日(火)
【提供方法】 ① 白地図へのシール貼付
(野鳥センター、各図書館・公民館で貼れます)
② クマゼミ調査シートでの情報提供
シートは①の施設に置いているほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。
シートに必要事項を記入し、メール、ＦＡＸまたは直接下記まで。

問合せ・提供先
環境保全課＜西館２階＞　☎６５－６５１３
FAX６４－０３９６　✉ kankyou@city.nagahama.lg.jp

「みんなでつくろう市民活動センター」ワークショップ

市役所跡地に建設予定の複合施設内に、市民活動等を応援する「(仮称)市民活動センター」を設ける予定です。

センターをつくるにあたっては、実際に利用する市民等が、「私たちがつくったもの」と実感できるような整備を進めていきたいと考えています。

そこで、日ごろの活動を通して感じていることや意見などを出し合いながら検討するワークショップを、下記のとおり開催しますので気軽にご参加ください。

【と　き】 ７月25日(土)13時30分～17時
【ところ】 長浜市社会福祉協議会湖北センター(湖北町速水)
【対　象】 市民活動、ソーシャルビジネス等を行っている、または関心のある市民、団体、企業
【内　容】 ①話題提供
たかしま市民協働交流センター
事務局長　坂下　靖子 氏
②ワークショップ
「理想とする将来の長浜と私たちの役割」(予定)
③交流会
【定　員】 100人(先着順)
【申込み】 電話で下記まで。市ホームページからも申込みできます。

問・申市民協働推進課(☎６５－８７１１)