

至誠通天

藤井 勇治

※至誠通天
誠を尽くせば天が
味方してくれること



全国市長会議の開催

第85回全国市長会議が東京で開催されました。現在、全国に813の都市自治体があり、その市長が年に一回集合します。会議には、「内閣総理大臣」と「総務大臣」が来賓として出席。大変厳粛な雰囲気の中で、安倍総理から「地方と国がしっかりと連携し、それぞれの役割を担い元気で活力のある地方を創る。その為に地方への人の流れをつくり、住んで良かったと実感できる地域社会を全力でつくる」との決意表明の挨拶がありました。

日本は、世界でも有数の超高齢化社会に入ります。また、少子化、人口減少が進みます。過去に体験したことのない事態を迎える前に、本市では「総合戦略本部」を核に、国と連携しながら「地方創生」の施策を講じていきます。この会議で全国の市長と意思を一つにし、「地方が栄えることが国が繁栄する」を痛感しました。

その後、「全国防災・危機管理トップセミナー」に出席。このセミナーは、災害等の危機事態に対する「市長」のリーダーシップ力や初動対応力の向上が目的です。「災害対策」は市民の命に関わる重大な意思決定です。迅速かつ的確な判断が求められるため、平常時から体制を整備し、危機管理の訓練を重ねる必要があります。このセミナーで「市長」の危機発生時の心得をしっかりと学びました。



▲全国市長会での安倍首相



▲岸田外相主催のレセプションで

長浜市民プールをご利用ください

図 文化スポーツ課 (☎65-8787)

スリル満点のウォータースライダーのほか、流水平ル、キッズプール、25mプールなど、子どもから大人までお楽しみいただけます。ぜひご利用ください。

【期間】7月3日(金)～8月30日(日)

※期間中は無休

【所在地】神照運動公園内(神照町)

【時間】10時～17時

※50分毎に10分間の休憩時間があります。

【料金】大人500円、中学生以下300円

※3歳未満と付添人は無料

※身体障害者手帳の提示で半額

※コインロッカー使用料100円(リターン式)

※駐車場には限りがあります。現地スタッフの指示に従ってください。

※所定の駐車場以外への駐車は、おやめください。

※小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします。

※保護者は水着を着用し、一緒に入水してください。

※ウォータースライダーは身長120cm未満の人はご利用いただけません。

【問合せ】

・長浜市民プール (☎64-0380)

※開設期間のみ

・神照運動公園 (☎65-3399)



▶ 流水プール



▶ ウォータースライダー

本之本運動広場プールは7月21日(火)にオープンします。詳しくは7月15日号で。

音訳ボランティア養成講座 受講生募集

図 長浜図書館 (☎63-2122)

図書館の音訳ボランティアとして活動するための講座です。「視覚しようがい」への理解を深めるとともに、情報を正しく伝える技術を学び、身につけます。

【対象】

○講習受講後、図書館の録音資料製作や対面朗読に協力できる人

○音訳の経験は問いません。

【受講料】

※「平成25・26年度長浜市立図書館音訳ボランティア養成講座」で利用したテキストを持っていない人は、テキスト代500円が必要です。

【会場】長浜図書館(朝日町)

【定員】20人

【募集期間】7月10日(金)10時から

※定員になり次第、受付を終了します。

【申込方法】

市内6図書館へ直接または電話で。※全10回のうち出席不可能な日がある場合は、申込み時にご相談ください。

お元気ですか



市立長浜病院
心臓血管外科
医 長 鄒 貴光

定期健診のすすめ

皆さん、こんにちは。日々の生活が過ぎ去る中、いかがお過ごしでしょうか。

今回は聞き慣れない大動脈解離という病気についてお話します。聞き慣れないといっても珍しい病気ではなく、芸能人の方もたびたびこの病気でお亡くなりになっている一般的な病気です。

大動脈は心臓から全身に血液を送る大事な血管の名前で、高血圧やコレステロール、喫煙などによって少しずつ傷つけられ、血管が、動脈硬化というつぎはぎだらけの硬くなった状態になります。このとき、季節の変わり目などに血圧が急上昇がった拍子に血管が裂けてしまうことがあります。そもそも大動脈は三層の血管壁でできて

いますが、これが完全に破れると大動脈破裂、内側の血管だけが破れた状態を大動脈解離といいます。血管が破裂すると助かる可能性が低いのは容易に想像できますが、大動脈解離はその一歩手前の状態です。さらに心臓に近いところに裂け目がおよぶと、心筋梗塞や心臓の周りに出血を起こすため、緊急手術をしないとほぼ助からない状態になります。

怖い話をしましたが、これらは血圧コントロールをしっかりと行うことによって大幅にリスクを下げることでできます。「高血圧なんてみんな持っているから特別なことはしないでいいや」ではなく、自分がどんな病気を持っていて、どんな治療が必要かを知ることが大事なのです。

というわけで、定期健診を受け、しっかりと自己管理をして、すてきな人生を送ってください！

問 市立長浜病院

(☎68-2300(代表))

このコーナーでは、市立長浜病院のスタッフの紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ「健康豆知識」を紹介しします。