

協働でつくる輝きと風格のあるまち

広報 10月1日発行

ながはま

<http://www.city.nagahama.shiga.jp/>

2015

10

平成27年

No.117

鼓動

踊り子が意気揚々と演舞する「長浜あざいあっぱれ祭り」
躍動する魂、みなぎる覇気、あふれる生命感
舞いを心から愛し、人々を興奮の渦へと誘う

健やかなカラダをつくる。

「健康づくりの秋」 いかがですか

長い夏が終わり、いよいよ秋本番。行楽を楽しむもよし、芸術に触れるもよし、グルメを楽しむもよし。そして、さわやかなこの季節は、身体を動かすのも気持ちいいですね。

仕事で溜まった疲れやストレス、家事や子育てで凝り固まった身体。夏の疲れが出て、「なんだかだるい」と思っている人も多いのではないのでしょうか。

この秋、まずは身体を伸ばしてリフレッシュしてみませんか。習慣づけば、ココロもカラダも喜んで、ますます楽しい季節になること間違いなし。

今回の特集は、いつでもどこでも手軽にできる運動を紹介します。身体への負担も少なく、腰痛や膝痛に悩む人でも無理せずに取り組めます。さあ、始めてみましょう。毎日、少しずつ。

【体側、太もも裏側】

左足を斜めに伸ばし、右足を曲げて膝を外に倒す。左手を伸ばした左足に添え、右手を上へ上げ、息を吸って掃きながら左側へと倒していく。左右両方行う。

効果 外側の腹筋や腿裏が伸びることで腰痛改善に。肋骨の間の呼吸筋が広がり、深い呼吸が行いやすくなる。



専門家に聞く

ストレッチで姿勢を改善！

家事やデスクワーク、子育てなど日常生活において習慣となってしまう姿勢や動作によって、身体の左右差が生じ、バランスが悪くなります。その結果、肩こりや腰痛、血行不良などを引き起こす原因となります。

硬くなってしまった部位を、ストレッチでほぐすことで血流がよくなるとともに、疲労物質も流され、こりや痛みが改善します。姿勢を改善して、心身ともにしなやかにしていきましょう。



(長浜市特定保健指導講師)
健康運動指導士
北 京子先生

【胸、腕の付け根】

両手を後ろに組んで、息を吸いながら後ろに伸ばす。息を吐きながら緩める。

効果 猫背や前かがみになりがちの方にオススメ。肩こり予防、改善につながる。



【肩、腕、脇】

両手を組んで、息を吸いながら頭上に伸ばす。息を吐きながら腕を下ろす。

効果 体側および肩甲骨周りや背筋が気持ちよく伸びて、姿勢改善につながる。



ストレッチのポイント

- 強さは「気持ちいい」～「イタ気持ちいい」くらいが目安です。
- 弾みをつけずにじっくりと10～30秒間
- 少しずつでも毎日行うことで、身体が徐々に柔軟になり、姿勢の保持がしやすくなります。
- お風呂上りなど温まった状態で行うと効果的です。
- 呼吸を止めずにリラックスして身体を伸ばしましょう。

【アキレス腱、太もも裏 ふくらはぎ、お尻、腰部】

左足を前に伸ばし、右足の膝を曲げて外に倒す。足を挟むようにして両手をついて、ゆっくりと上半身を倒していく。左右両方行う。

効果 腿の裏側の固さが腰痛を引き起こす原因。十分伸ばして腰痛予防・改善を図ろう。



ストレッチで 心身をしなやかに。

仕事や子育て、家事に追われる毎日…時間がない人にこそオススメ。ゆっくりじんわり全身ケアでストレッチスフリーに。



【太もも前、足のつけ根】

横座りになり、上側の足首を持って後ろに引いて、足の付け根から太ももの前面を伸ばす。膝痛等で膝が曲げにくい場合は、足首にタオルをかけて行う。左右両方行う。

効果 もも前や足の付け根の固さも腰痛を助長させる。骨盤を起こし、しっかり伸ばして腰痛予防、改善を図りたい。

ウォーキングで心身を軽やかに。

焦らずじっくり
体力をつける。

「ちよつとそこまで…」
歩いて行ける近い場所でも、
ついつい車を利用してしまいが
ち。歩かない生活を続けてい
ると、いつの間にか足腰に痛みを
生じることも…

ウォーキングは、身体の状態
に応じて負荷を調整できる運動
です。長い距離を歩く自信がな
くても大丈夫。たとえ短い距離
でも、継続すれば少しずつ体力
がつきます。

そして、歩きながら辺りを見
回してみてください。今まで気
づかなかった長浜の素敵なか
なみや自然豊かな風景が目に入
び込んでくるでしょう。

【頭】

高い位置に保ち、うつむ
かないように視線はまっ
すぐ。

【ひじ】

軽く曲げて、リズムよく
後ろに引くイメージで。

【腹筋】

おなかを引き上げて。

【背筋】

背筋は伸ばして。猫背や反り
腰にならないように。

【後ろ足】

身体を押し出すように、
つま先で地面を蹴る。

【歩幅】

いつもより広め、目安は
「身長-100 cm」。
歩き始めは歩幅小さめ、
温まったところにこの歩幅
で。いきなり広い歩幅で
歩くと、腰痛膝痛を助長
させるので注意。

【かかと】

着地はかかとから。着地する
ときはひざを曲げずに。

心肺機能の向上や、ある程
度の骨への刺激によって骨粗
鬆症予防にもつながります。

また気持ちよく歩くことで
脳へのよい刺激になり、認知
症予防、またメンタルヘルス
にも期待が持てるともいわれ
ています。

専門家に聞く



生活習慣病を予防するには
脂肪を燃焼することが大切で
す。
それには、誰でもすぐにで
きるウォーキングが最適で

腰や膝が痛い…そんな人は？



専門家に聞く

右ページのような歩き方がオススメですが、
腰や膝が痛くて私は無理と諦めている人はいま
せんか。

無理のない歩幅で、各関節に優しく安全な歩
き方をすることで、歩行は可能になります。痛
みを伴わず、足腰に負担の少ない歩き方で、
ウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。
いつもの歩き方を変えるのは簡単ではありません
せんが、続けているうちにコツがつかめますよ。

歩く前、歩いた後には ストレッチでケア

たかがウォーキングと感ずるかもしれませんが、
が、れつきとした運動です。ウォーキング前後
にしっかりとストレッチを行うことで、けがの予
防や筋肉の疲労を和らげる効果があります。



ポイント⑤
左右の足の間隔を腰幅ぐら
い空ける。

ポイント①
肩の力を抜き、前を向く。
できるだけ頭が上下しない
ように。

ポイント②
骨盤、背骨、頭をまっす
くに保って歩く。

ポイント③
着地の衝撃が和らぐよう、
軽く膝を曲げる。

ポイント④
無理のない歩幅で歩く。



それが一番のコツ。



健やかなカラダづくりの 1歩を踏み出そう



健康推進課保健師
森 奈津子

健康推進課では、健康づくりの取り組み「むびようたん+1」の中で「10分運動」を提案しています。これは、今より10分身体を動かそう、掃除や買い物のときに身体を動かして、毎日の暮らしの中に運動を取り入れよう、という取り組みです。

市では「みんなで一緒にながはま健康ウォーク」を実施しています。これはスマートフォンアプリと専用ウェブページを利用して、歩いた結果を目で見て実感しながら、10日間継続して歩いていただくものです。

去年参加した人たちは、「ウォーキングを始める良いきっかけになった、チャレンジが終わってからも歩き続けている」、「最初は歩けるか不安だったが始めると癖になった」、「グループで励ましあい刺激しあってがんばれた」という声がありました。1人ではがんばれない人も、仲間できると楽しく続けられるようです。

チャレンジ期間は11月1日(日)からの10日間！申込は10月20日(火)までです。家族や友達、ご近所さんを誘って一緒に歩いてみませんか。

「みんなで一緒にながはま健康ウォーク」

健康推進課 ☎ 65-7779

行政Information

市職員の人数・給与・勤務条件などをお知らせします

問人事課(☎65-6502)

採用と退職の状況 (H26年4月1日～H27年3月31日) (単位:人)

職 種 区 分	採 用 者 数			退 職 者 数		
	男	女	計	男	女	計
一 般 行 政	9	9	18	24	10	34
保 育 士	3	8	11	1	7	8
保 健 師			0		3	3
幼 稚 園 教 諭		6	6		4	4
その他教育職 (県派遣教員)	7	3	10	13	2	15
電 気 技 術 職			0	1		1
土 木 技 術 職 (一般任期付職員)			0	1		1
文化財技術職	2		2	2		2
医 師	15	3	18	12	4	16
薬 剤 師	2	1	3			0
言語聴覚士		1	1			0
管理栄養士		2	2			0
視能訓練士			0		1	1
診療放射線技師	1		1		1	1
臨床検査技師	1		1	1		1
臨床工学技士	1		1	1		1
介 護 士			0	2		2
看 護 師	10	40	50	5	40	45
准 看 護 師		2	2		1	1
技 術 員			0	1		1
調 理 師			0	1	2	3
用 務 員			0		2	2
計	51	75	126	65	77	142

一般職員の勤務時間の状況 (市役所)

1 週間の 勤務時間	1 日の 勤務時間			勤務時間	休憩時間	勤務時間
	8時30分～12時	12時～13時	13時～17時15分			
38時間45分	7時間45分	勤務時間	休憩時間	勤務時間		

育児休業の取得状況 (H26年度) (単位:人)

区分	育児休業取得状況			H26年度中に新たに育児休業が取得可能となった職員の育児休業取得状況		
	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数	育児短時間 勤務取得者	育児休業 対象者数	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性	2	0	0	42	1	0
女性	156	13	0	70	60	10
合計	158	13	0	112	61	10

一般職員の年次有給休暇の取得状況 (H26年分)

平均取得日数	7.2日
--------	------

決算に占める人件費の状況 (普通会計)

区 分	住民基本台帳人口 (平成26年度末)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)	参考) H25年度の人件費率
H26年度	H27年3月31日 121,532	千円 56,951,144	千円 8,108,216	% 14.2	% 13.3

市長、副市長、教育長、議員、各種委員などの特別職に支給される報酬、共済費を含む。
普通会計とは、市全体の会計から病院や下水道事業会計などを除いたもので、総務省が定める会計区分のこと。

職員の初任給の状況 (H27年4月1日現在)

区 分	長 浜 市		国	
	初任給	採用2年後の給料額	初任給	採用2年後の給料額
一般行政職	上級	180,800円	192,200円	一般職 174,200円 一般職 186,100円
	初級	146,500円	156,400円	142,100円 150,500円

職員数の状況 (H27年4月1日現在) (単位:人)

任命権者等	定数	現員数	定数除外職員			差引 定数内員
			育児休業 中職員	派遣 休職者	休職者	
市長事務局	740	687	25	10	3	649
議会事務局	7	5	0	0	0	5
監査委員事務局	4	3	0	0	0	3
教育委員会事務局等	360	345	21	0	0	324
農業委員会事務局	5	5	0	0	0	5
病院事業	900	894	45	0	3	846
水道事業	4	0	0	0	0	0
計	2,020	1,939	91	10	6	1,832

部門別職員数の増減 (各年4月1日現在) (単位:人)

部 門	平成26年		平成27年		増 減
	議 会	総 務	議 会	総 務	
一 般 行 政 部 門	議 会	5	5	0	
	総 務	177	173	-4	
	税 務	40	40	0	
	民 生	249	251	2	
	衛 生	57	57	0	
	労 働	1	1	0	
	農 林 水 産	42	42	0	
	商 工	25	23	-2	
	土 木	102	102	0	
	小 計	698	694	-4	
特 別 行 政 部 門	教 育	243	238	-5	
	病 院 ・ 診 療 所	891	894	3	
	水 道	6	3	-3	
	下 水 道	28	28	0	
	国民健康・介護	91	82	-9	
	小 計	1,016	1,007	-9	
公 営 企 業 等	合 計	1,957	1,939	-18	

休暇制度等の状況

年次有給休暇	1年につき20日	
病気休暇	必要期間（90日以内）	
特別休暇	選挙権等行使（必要期間）	子の看護（最大10日以内）
	裁判員、証人等による出席（必要期間）	忌引（1日～10日）
	骨髄・末梢血幹細胞提供（必要期間）	父母追悼行事（1日以内）
	ボランティア（5日以内）	夏季（5日以内）
	結婚（7日以内）	災害・事故（必要期間）
	産前（出産日までの8週間以内）	生理（2日以内）
	産後（出産日の翌日から8週間）	妊娠中通勤短縮（1日、1時間を超えない範囲）
	育児時間（1日2回各30分以内）	妊娠中等保健指導・健康診査（必要期間）
	妻の出産（3日以内）	妊娠障害（7日以内）
	妻が出席する場合の子の養育（5日以内）	短期介護休暇（最大10日以内）
介護休暇	連続する6か月以内（無給）	
組合休暇	1年につき20日以内（無給）	
育児休業	子が3歳になる日までの期間（無給）	

職員給与費の内訳

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤続手当	計 B	
H27年度	948	千円 3,474,499	千円 734,275	千円 1,321,068	千円 5,529,842	千円 5,833

給与費は普通会計 (一般会計) の当初予算に計上された額 (退職手当除く) で、市長、副市長、教育長、議員、各種委員の報酬などは含まず。

職員の給与は、地方公務員法に定める給与決定の原則に基づき、生計費、国および他の地方公共団体の職員の給与や民間事業の従業者の給与などを参考にして定めています。給与の基本的な事項は、市議会の議決を経て「長浜市職員の給与に関する条例」などで定めています。
今後も、給与水準の適正化と人件費の抑制に努めていきます。

職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
長浜市 (H27.4.1)	324,844円	42歳6月	281,611円	51歳3月
国 (H26.4.1)	335,000円	43歳5月	287,992円	50歳1月

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 248,829円	298,393円	347,110円
	高校卒 —	—	302,320円

経験年数区分に対象職員がいない等で平均値がでない場合は省略。

職員手当の状況

区 分	内 容		備 考
期 末 手 当 勤 勉 手 当	(支給割合)	期末手当 勤勉手当	国の制度と同じ
	6月期	1.225月分 0.75月分	
	12月期	1.375月分 0.75月分	
	計	2.60月分 1.5月分	
退職手当	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	国の制度と同じ
	(支給率)	自己都合 応募認定・定年	
	勤続20年	20.445月分 25.55625月分	
	勤続25年	29.145月分 34.5825月分	
	勤続35年	41.325月分 49.59月分	
	最高限度額	49.59月分 49.59月分	
地域手当	給料と扶養手当の合計額に支給率を乗じたもの	支給率	1.5%
		国の制度(支給率)※	3%

※国の制度では、地域ごとに0～20%の範囲で支給率を規定。

特 殊 勤 務 手 当 (H26年度普通会計)	職員全体に占める手当支給職員の割合		8.30%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額		24,564円
	手当の種類(手当数)		16
	代表的な 手当の名称	支給額の多い手当	福祉業務従事手当、 工事現場監督等従事手当
	多くの職員に支給 されている手当		工事現場監督等従事手当、 市税等事務従事手当

職員の分限および懲戒処分状況 (H26年度)

(分限)	・心身の故障	休職 49人
(懲戒)	・刑事事件に関し起訴	休職 1人
	・一般服務関係 (職務専念義務違反、職務命令違反等)	停職 1人

公務災害の状況(H26年度)

災害発生件数	34件
--------	-----

公平委員会業務の状況(H26年度)

・勤務条件に関する措置の要求件数	0件
・不利益処分に関する不服申立て件数	0件

市民の皆さんにお知らせすることで、その公平性と透明性を高めることを目的としています。(市ホームページでもご覧いただけます)

※市の基準日は H27年4月1日

特別職の報酬等の状況

区 分	給料月額等		期末手当
	市 長	給料月額等	
給 料	副 市 長	848,000円	(支給割合) 6月期 1.225月分 12月期 1.375月分 計 2.60 月分
	教 育 長	727,000円	
報 酬	議 長	675,000円	
	副 議 長	445,000円	
	議 員	387,000円	
		356,000円	

一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な 職務内容	主事	主事	主査	主幹	副主事	課長	部長	
職員数(人)	35	34	141	220	95	66	22	613
構成比(%)	5.7	5.5	23.0	35.9	15.5	10.8	3.3	100

市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
標準的な職務内容とはそれぞれの級に該当する代表的な職名

時間外 勤務手当 (H26年度 普通会計)	H26年度	支 給 総 額	318,516千円
		職員1人当たり支給年額	441千円
	H25年度	支 給 総 額	277,312千円
		職員1人当たり支給年額	383千円

管理職手当	部 長 級	53,400円	～	75,400円
	課 長 級	45,200円	～	60,000円
	副 参 事 級	37,900円	～	41,700円

区 分	内 容		備 考
扶養手当	配偶者	13,000円	国の制度と同じ
	配偶者のない職員の扶養親族のうち1人目	11,000円	
	その他の扶養親族1人につき	6,500円	
	16歳～22歳の子についての加算	5,000円	
住居手当	借家 (最高限度額)	27,000円	国の制度と同じ
通勤手当	交通機関利用者 自動車等利用者	55,000円以下の場合、全額を支給 通勤距離に応じて2,000円～ 31,600円 支給 (2km未 満は支給なし)	

職員の健康管理に関する主要事業の実施状況(H26年度)

<主な健康診断等の受診者>延べ9,186人
定期健康診断、特殊健康診断、大腸検診、胃検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、VDT健康診断、B型肝炎予防接種、破傷風予防接種、電離放射線検診、インフルエンザワクチン接種、感染症(B型C型肝炎)検査、特定業務従事者健康診断、エチレンオキッド健康診断、風疹抗体検査、麻疹抗体検査、ムンプス抗体検査、水痘抗体検査

研修の状況(H26年度)

<市独自研修>延べ3,369人 ※対象者、研修テーマ等を記載
(対象者別)新規採用職員、新規採用予定者、グループリーダー、サブ・グループリーダー、(テーマ別)コミュニケーション、グループウェア・GIS操作、市民応対、財務会計事務、コンプライアンス、行政経営、目標管理・人事評価制度、情報セキュリティ、人権、あいさつ100運動、職員力UPセミナー、メンタルヘルスケア、おもてなしプロジェクト、現場の問題解決型
<派遣研修>延べ332人
滋賀県市町村職員研修センター、滋賀県建設技術センター、日本経営協会、全国市町村国際文化研修所、滋賀大学「学び直し塾」等へ派遣

随時募集（先着順）により市有地を売却します

問・申 財産活用室（☎65-1717）

【物件の概要】

- 所在地 下坂中町字田村井331番1
- 地目 宅地
- 面積 5,141.92㎡
- 予定価格（最低売却価格） 41,650,000円



【売却方法】

予定価格（最低売却価格）以上で最初に申し込んだ人を買受人に決定する随時募集により売却します。申込のあった時点で受付を終了します。

申込資格や売却条件等の詳細については、市ホームページまたは担当課までお問合せください。

【案内書配布期間・場所】

10月1日（木）～1月8日（金）（平日のみ）
財産活用室〈東館4階〉、北部振興局地域振興課、各支所

【申込受付期間・場所】

10月5日（月）～1月8日（金）（平日のみ）
財産活用室〈東館4階〉

10月1日は「浄化槽の日」 法定検査を受けましょう

問 環境保全課（☎65-6513）

浄化槽は、適正な維持管理を行わないと悪臭の発生や側溝、河川の汚染につながります。住宅等で浄化槽を使用している人（管理者）は、次の3つを守り、適正な維持管理に努めてください。

③清掃

浄化槽の清掃（汚泥の引き抜き）を年1回以上実施することが法律で義務付けられています。湖北広域行政事務センターの許可業者に依頼してください。

◆浄化槽の清掃業者

旧長浜市	橋本クリーン産業(株)	☎62-4095
	(株)ライフリーフ	☎62-1356
旧東浅井郡	(株)テックアシスト	☎74-8444
旧伊香郡	(有)伊香清掃センター	☎82-2208
	(株)日の丸清掃社	☎82-3179

※下水道への接続などで浄化槽を廃止した場合や、転居、売買等で浄化槽管理者を変更した場合には、30日以内に「浄化槽廃止届」、「浄化槽管理者変更報告書」を環境保全課まで必ず提出してください。

※保守点検、清掃の記録は3年間保管してください。

①保守点検

家庭用の浄化槽は、4か月に1回以上、正しく機能しているかの点検が必要です。保守点検は、県に登録している業者に依頼してください。

問 滋賀県循環社会推進課（☎077-528-3471）

②法定検査（11条検査）

浄化槽の保守点検、清掃などの維持管理が適正に行われているかなどの検査が、年1回義務付けられています。検査依頼は下記まで。

問 (公社) 滋賀県生活環境事業協会（県知事指定検査機関）
（☎077-554-9271）

行政 Information 「湖北地域福祉の職場説明会」を開催します

問 高齢福祉介護課（☎65-7789）

福祉や保育の仕事に関心がある人や就職希望の人を対象に、職場説明会を開催します。
セミナーや参加事業所からお役立ち情報を入手しましょう。

【とき】 10月31日（土） 13時～16時

【ところ】 市民交流センター（地福寺町）

【内容】

◆第1部 13時～14時

「福祉のしごとセミナー」：福祉の仕事を紹介するDVD上映、先輩職員のメッセージ、資格・職場体験情報の紹介

◆第2部 14時～16時

「事業所説明会」：参加事業所ごとのブースで相談や質問にお答えします。
「資格取得相談」：福祉の資格に関する様々な相談に応じます。

※申込不要、入退場自由、履歴書不要

※長浜・米原の介護保険サービス事業所、しょうがい福祉サービス事業所、保育所等を開設している事業所が参加します。

※詳しくは、市ホームページまで

行政 Information 10月25日（日）はごみの持込みが可能です

問 環境保全課（☎65-6513）

10月25日（日）は、クリスタルプラザ、クリーンプラントおよび伊香クリーンプラザで家庭ごみの持込みを受け付けていますので、ご利用ください。

◆受付時間（各施設とも）

8時30分～12時、13時～16時30分

◆次回の持込み受付予定日

11月29日（日）

行政 Information 長浜市民献血デーにご協力ください

問 健康推進課（☎65-7779）

毎月第2土曜日と第3木曜日は市内に献血バスが定期配車されますので、献血への協力をお願いします。

①10月10日（土） 西友長浜市駐車場

②10月15日（木） イオン長浜店駐車場

※受付時間は両日とも10時～12時、13時～15時30分

400mL献血をお願いします

※献血には年齢・体重等基準があります。

詳しくは、滋賀県赤十字血液センターホームページをご覧ください。

(<http://shiga.bc.jrc.or.jp/>)

行政 Information 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

問 健康推進課（☎65-6562）

インフルエンザは普通の風邪に比べて、高熱、頭痛、関節炎、筋肉痛などの全身症状が強いのが特徴です。高齢者や慢性疾患患者がかかると、肺炎などの合併症を引き起こしやすい病気です。

市では、重症化を予防するため、高齢者インフルエンザ予防接種事業（1回接種）を実施します。

【対象者】 市内に住所を有する人で、接種日において次の①または②に該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能しようがい（身体障害者手帳1級程度）を有する人

【接種期間】 10月15日（木）～12月31日（木）

【費用】 個人負担金2,060円

【医療機関】 長浜・米原市内の実施医療機関（詳しくは健康づくり日程表で）

※各医療機関へ直接予約してください。

※長浜・米原市外で接種を希望する人は、事前に健康推進課へご相談ください。

※生活保護世帯対象の人は、接種前に印鑑を持って左記窓口までお越しください。
健康推進課、保健センター（高月分室、浅井分室）、北部振興局福祉生活課、各支所（高月、浅井を除く）

行政 Information
「わたしのまちの鉄道・駅」
絵画作品展
長浜市計画課 (☎65-6562)

鉄道を活かした湖北地域振興協議会では、今年も、地域の小学生の皆さんから鉄道・駅に関する絵画を募集しました。
優秀作品の展示を次のとおり行いますので、力作をぜひご覧いただくとともに、公共交通の利用にご協力ください。

作品展示

【期間】 10月17日(土) ～ 12月13日(日) 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

【場所】 長浜鉄道スクエア(北船町)

※入館料(大人300円、小・中学生150円)が必要ですが、

警報発令時にはバスの運行を
休止する場合があります

台風等により警報が発令された場合には、長浜市内で運行するバスも休止することがあります。運行状況については、左記のそれぞれのバス会社までお問い合わせいただくか、各バス会社のホームページでご確認ください。

湖国バス(株)(余呉地域以外) ☎62-3201
(株)余呉バス(余呉地域) ☎86-8066

行政 Information
森づくり計画アクションプランへの意見を募集します
長浜市計画課 (☎65-6526)

森林・林業の総合計画である「長浜市森づくり計画(長浜市森林整備計画)」を推進するため、重点的に進めていく必要のある施策について、具体的な取り組み内容や実施主体、スケジュール、目標数値を具体化した「長浜市森づくり計画アクションプラン」(案)をとりまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。

【募集期間】 10月18日(日)まで

【閲覧場所】 森林整備課、市政情報コーナー(東館1階)、北部振興局、各支所
※市ホームページでも閲覧できます。

【提出方法】 任意の様式に、①住所②氏名③電話番号を明記し、直接または郵送(消印有効)、FAX、メールのいずれかで左記まで。

提出先

森林整備課(東館2階)
☎526-8501 八幡東町632
FAX 65-1602
shirin@city.nagahama.lg.jp

行政 Information
国民健康保険からのお知らせ

安心してお使いくださいジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた薬の特許が切れたあと、同等の品質で製造販売される低価格の薬です。効き目はもちろん、安全性も同等なので安心して使えます。

ジェネリック医薬品の利用は自己負担の軽減だけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。処方せんの「変更不可欄」に、「レ」や「X」がなく、「保険医署名欄」に署名があれば、ジェネリック医薬品を選択することができます。

ただし、医師の判断によりジェネリック医薬品へ変更できない場合がありますので、詳しくは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



健康保険に二重加入していませんか

国民健康保険に加入している人で、会社に就職し、新たに健康保険へ加入した場合や、家族が加入する健康保険の被扶養者となった場合は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。
健康保険の二重加入にならないよう、該当する人は早めに資格喪失手続きをしてください。

国民健康保険課 (☎65-6512)

特定健診を受診しましょう

「特に自覚症状はないから大丈夫」、「最近病院にかかっていないし、元氣なので問題ない」と思って、健康診断を受けずに済ませていませんか。

平成26年に厚生労働省が発表した日本の死亡原因の第2位は「心疾患」、第4位は「脳血管疾患」でした。これらの疾病は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病によって引き起こされることがわかっています。

これらの生活習慣病に着目した健診が「特定健診」です。特定健診は、自覚症状がないまま進行する生活習慣病の早期発見・早期治療、重症化予防を目的とした健診です。年に一度特定健診を受けて、体をチェックしましょう。

【対象】 40歳から74歳の国民健康保険加入者
【方法】 市内で実施する総合健診または医療機関で個別に受診

※対象者には、5月下旬にオレンジ色の封筒で受診券や特定健診パンフレットを送付していますので、ご確認ください。

死亡者の死因別順位

順位	死 因
1位	悪性新生物
2位	心 疾 患
3位	肺 炎
4位	脳血管疾患
5位	老 衰

(厚生労働省平成26年人口動態統計より)

総務課 (☎65-6503)

平成27年度 国勢調査

回答にご協力ください!

回答期間は

10月1日(木)～7日(水)です



- 調査票には、あなたの世帯の世帯員をもれなく記入してください。
- 記入いただいた調査票は、10月7日までに、調査員に直接提出いただくか、調査票と一緒に郵送した郵送提出用の封筒に入れて郵送でご提出ください。
- インターネットで回答いただいた人には、調査票は配布されません。

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査2015 検索

ピンクリボン長浜2015開催

「乳がん」から、大切な自分、大切な人を守る。「乳がん」の「知」からはじめる。

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診と早期発見・早期治療を促すイベント「ピンクリボン長浜2015」を開催します。

自分や、あなたの毎日を支えている大切な人の身体に目を向けてみませんか。

※申込不要、参加無料

【開催日】 10月18日(日)

【内 容】

①13時30分～14時30分

講演会『乳がんの基礎知識と早期発見のコツ』

講師 市立長浜病院 東出 俊一医師

会場 長浜ロイヤルホテル

②15時～

Cance♡浜姫ライブ、ゆるキャラ大集合等

会場 豊公園噴水前広場

※雨天中止

③17時30分～

長浜城歴史博物館、豊公園噴水前広場のライトアップ

主催…ピンクリボン長浜2015実行委員会

健康推進課 (☎65-7759)



出会いの扉

このコーナーでは、市内で活動している団体・サークルを紹介します。広報紙でPRして活動の輪を広げ、仲間を増やしてみませんか。掲載希望は市民広報課まで（☎65-6504）。※営利や宗教・政治・選挙を目的とするもの、限られた地区の住民が参加する活動や団体などは掲載できません。

団体名 岳心流びわこ岳心会

<事務局>吉田 博さん（☎65-3883）

活動場所 遠州会館(小堀町)他12会場

活動日時 毎週1回程度



活動PR

先人の詩に触れ教養を深めながら、腹式呼吸で健康増進も図れる「詩吟」。自分に合う声で発声し、ストレス発散にもつながります。練習を積み重ね、定期発表会やコンクールにも出場でき、人生の幅が広がります。また、自分のペースで楽しく仲間と交流もできます。市内13会場、時間帯も異なり午前、午後、夜間等を選択できます。

皆さんの参加をお待ちしています。

9月5日(土) 華麗な演舞で熱気に包まれました

恒例となったよさこい踊りの祭典「長浜あざいあっぱれ祭り」が浅井文化スポーツ公園で開催され、県内外から25チーム、約800人が参加しました。

色鮮やかな衣装に身を包んだ踊り手たちが、躍動感あふれる踊りと個性あるパフォーマンスで観客を魅了。会場全体を沸かせ、観衆からは、大きな拍手と声援が送られました。



9月6日(日) 備えて減災！ 大切な命を守るため

今年度の市総合防災訓練が、長浜小学校、長浜公民館を中心に行われ、地元連合自治会の住民をはじめ、消防、警察、自衛隊など47の防災関係機関・団体などから、約1,000人が参加しました。

住民の避難誘導や関係機関による実動訓練が展開されたほか、今回は、住民を交えた体験型の避難所開設運営訓練も実施され、参加者は防災への意識を新たにしました。

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報課（☎65-6504）までお知らせください。市公式Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。

<https://www.facebook.com/nagahama.hotnews>

「長浜 ほっとにゆ〜す」 検索

9月2日(水) 友好の絆が一段と深まる

8月30日から9月3日にかけて、ドイツ・アウグスブルク市より12人の青年使節団が来訪し、市民と交流しました。

昭和55年から続く来訪は今回で16回目。滞在期間中は市内でホームステイしながら、姉妹都市提携のきっかけをつくった山岡孫吉氏ゆかりの施設などを訪問。また、市民との交流会では、花火や輪投げなど日本の遊びを体験しながら和やかな雰囲気の中、食事や歓談を楽しみ、友好を深めました。



9月2日(水) 108歳の伊吹さん ご長寿を祝って

敬老の日を前に、市内女性最高齢者の伊吹ミツさんを藤井市長が訪ねました。

伊吹さんは、市長からお祝いと激励の言葉をかけられると、笑顔で応じ、祝賀品のタオルセットを受け取りました。

天ぷらやコロッケが好きで、毎日3食欠かさず自分で箸をもって食べていると話す伊吹さん。これからも元気で過ごしてください。

9月2日(水) 国際性豊かな人材に育つことを願って

アメリカ・ワシントン州ベルビュー市に派遣される中学生派遣団の壮行会が、市役所で行われました。

今年度は、市内5つの中学校から2年生15人が派遣され、9月29日から9日間の日程でホームステイしながら、現地の中学校生活などを体験。

南中学校の福田匡真さんは、派遣生を代表して「日本とは違った文化やスポーツ、人との出会いなど、多くのことを学び体験してきます」と決意を述べました。



9月3日(木) いつまでも若々しく

10月17日から20日にかけて開催される『全国健康福祉祭やまぐち大会』出場選手を激励する壮行会が、市役所で行われました。

この大会は「ねんりんピック」の愛称で親しまれ、60歳以上を中心に、ゲートボールや卓球など各種スポーツ競技や、美術展・音楽文化祭などの文化イベント、健康福祉機器展など、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めます。

壮行会では藤井市長が出場選手を激励。一人ひとり意気込みを語りました。

市役所内で行われた会議について、その内容を概略でお知らせします。詳しくはホームページまで。

市政の動き (8月16日～9月15日)

行政
Information

会議名など

内容

8月24日(月)
長浜市いじめ問題対策連絡協議会
担当課：教育指導課(☎65-8605)

協議会の運営方法、市のいじめ防止にかかる施策について事務局から説明を受け承認しました。また、いじめ問題に関わる各関係機関の連携のあり方について意見交換を行い、今後の組織的な取組への方向付けを行いました。

8月26日(水)
第2回長浜市国民健康保険運営協議会
担当課：保険医療課(☎65-6512)

平成26年度国民健康保険特別会計の歳入歳出決算について事務局から説明を受け、質疑応答ののち了承しました。

8月26日(水)
第6回長浜の未来の学校づくり検討会議
担当課：教育改革推進室(☎65-8604)

小中一貫教育の制度化の背景や経緯、前回の地域別部会での意見のまとめ等について説明を受け、今後の魅力ある学校づくりについて地域別の部会で意見交換を行いました。

8月27日(木)
第1回豊公園再整備基本計画検討委員会
担当課：都市計画課(☎65-6541)

公園施設の老朽化や利用者の動線の不具合など、豊公園が抱える問題点の確認を行い、公園再整備について意見交換を行いました。

9月4日(金)
第2回長浜市総合教育会議
担当課：総合政策課(☎65-6505)

昭和女子大学大学院教授 押谷由夫氏をアドバイザーに迎え、「郷土教育のあり方」をテーマに講演いただいた後、意見交換を行いました。また、第2期長浜市教育振興基本計画(案)について事務局から説明を受けました。

ツキノワグマにご注意

ツキノワグマの目撃情報が相次いでいます。次のことに気をつけましょう。

- エサとなるドングリや柿・栗などが実っている林には、極力入らないようにしましょう。
- 山歩きをするときは、ラジオ、鈴、笛などで人の接近を知らせましょう。ツキノワグマは元来、臆病で人を避けます。
- ツキノワグマは、山にエサがない場合、夜間に人里近くで行動します。夕方から夜間、早朝の外出は控えてください。
- 集落内に実る柿や栗はツキノワグマを誘引します。不要な果樹は早めに収穫してください。
- 人家近くでツキノワグマを目撃した場合は、最寄りの警察署または市役所まで、「場所」「時間」「大きさ」「移動方向」「何をしていたか」などの情報を、直ちに連絡してください。

問 森林整備課鳥獣害対策室(☎65-6526)
北部振興局産業振興課(☎82-5902)

森のエネルギーを 暖房に活かしませんか

問 森林整備課(☎65-6526)

行政
Information

豊富な森林資源の有効活用と木質バイオマスによる再生可能エネルギーの普及・促進を図るため、家庭や事業所に新たに設置する薪ストーブおよびペレットストーブについて補助金を交付します。

【対象】住宅、事務所等にストーブを設置する市民または事業者

【補助率】設置経費の1/3以内

【補助限度額】10万円

※工事着手前に手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。担当課まで。



薪ストーブ



ペレットストーブ

行政
Information

公的年金からの住民税の 引き落とし(特別徴収)について

問 税務課(☎65-6524)

公的年金からの住民税の特別徴収とは、住民税を公的年金から差し引いて市に納入する制度で、新たに税負担が生じるものではありません。

●対象となる人

4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年中の年金所得にかかる住民税の納税義務がある人
※4月1日現在で65歳の人は、10月支給の年金から引き落としが始まります。

●対象となる住民税額

公的年金所得に対する住民税額※給与所得や事業所得などにかかる住民税額がある場合、給与からの引き落としまたは納付書、口座振替で納めていただきます。

●引き落とし対象年金

老齢基礎年金または昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金等※障害年金および遺族年金などの非課税の年金は対象外。

●引き落としが中止となる場合

引き落とし開始後、市外への転出や税額の変更、年金支給停止などが発生した場合
※中止後は、納付書や口座振替で納めていただくことになります。
※前述以外の理由で年金からの引き落としの中止を希望されても、地方税法の規定によりできませんので、ご理解をお願いします。

行政
Information

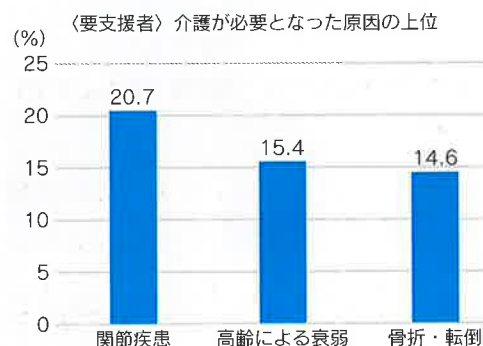
レッツ！介護予防

問 地域包括支援課(☎65-7841)

内閣府によれば、2025年には国民の約3人に1人が65歳以上となる見込みです。このことは、高齢者の医療や介護に関する問題だけでなく、社会のあり様にも大きく影響を及ぼすといわれています。

高齢者の誰もが介護を必要とせず、健康で生き生きとした生活を送りたいものですが、これを実現するには、介護予防に取り組むことが重要です。

厚生労働省が行なった調査によると、軽度の介護が必要と認定された人(要支援者)の介護が必要となった主な原因は、左図のとおりです。



「きょうせ体操」をご存知ですか

市では介護予防・転倒予防の体操として、足腰を鍛える「ながはまきょうせ体操」を推奨しています。

続けることで、よりよい効果が期待でき、一人では続けることが難しくても、仲間同士で取り組んだり、定期的に自治会館などに集まって実施するサークルなどもあります。

皆さんも、介護予防のため、日々の暮らしに運動を取り入れてみましょう。

理学療法士にご相談ください

地域における介護予防の取組を促進するため、施設の介護職員さんへの助言や高齢者本人への関わり、取り巻く生活環境の調整など、介護予防につながる支援を行っています。まずはお気軽に担当課まで。

至誠通天

藤井 勇治

※至誠通天
誠を尽くせば天が
味方してくれること

「総合防災訓練」を実施

秋は台風季節です。9月には台風18号が本州を直撃し、各地で甚大な被害をもたらしました。その他にも地震や水害など様々な災害が各地で発生しています。こうした災害に備え、各家庭や地域の自主防災組織の体制整備、関係機関・団体の防災技術や防災意識の向上を目的に、「長浜市総合防災訓練」を実施しました。

会場は、長浜小学校グラウンド。参加者は、自治会、消防、警察、自衛隊など47の関連団体から約千人が参加。訓練では、住民の避難、消火器での消火活動、重機を使った救助、救急搬送、避難所の設営、炊き出し、県防災航空隊のヘリコプターによる救出など多岐にわたりました。また、市民の



▲総合防災訓練

皆さんによる防災×クイズや防災運動会が開かれ、水消火器による消火、竹と毛布で作った応急担架での搬送など、各自治会が素早い対応を競いました。

今回の訓練は、雨の中、4時間に及びました。大勢の皆さんが真剣に、キビキビと行動する姿から、各方面で日頃から災害発生に備えていただいている様子が伺え、大変心強いものを感じました。ありがとうございます。

本市では、幸いなことに、近年大きな被害は発生しておりませんが、改めて災害に対する心構えと防災対策の充実の必要性を痛感しています。市民の皆さんも日頃から防災意識をもち、災害への備えをしつかり実践していただきたいと思ひます。「備えあれば憂いなし」の精神です。

『地域安全長浜市民大会』
～安全で安心なまち長浜をめざして～

報道記者としての豊富な経験と知識をもち、テレビなどで活躍する春川さんから、犯罪に巻き込まれない知恵や取組などを講演いただきます。

※申込不要、入場無料

【とき】10月18日(日)14時～

【ところ】びわ文化学習センター〈リュートプラザ〉(難波町)

【内容】◇防犯功労者・防犯功労団体表彰
◇記念講演『防犯は地域の力から』

【定員】300人

市民協働推進課(☎65-8722)

▲講師 春川 正明 さん
(読売テレビ報道局解説委員長)

『まちづくり講演会』 連合自治会研修

佐賀県武雄市の飛躍的な活性化を実現した樋渡啓祐さんをお招きします。これからのまちづくりと一緒に考えてみませんか。

「できない理由よりできる理由」「100の議論より1の実行」などを口癖とし、“志”をかたちにしてきた樋渡さんの講演をお見逃しなく！ ※申込不要、入場無料

【とき】11月1日(日)13時30分～

【ところ】びわ文化学習センター〈リュートプラザ〉(難波町)

【演題】『地方創生は長浜市から』

【定員】300人

市民協働推進課(☎65-8722)

▲講師 樋渡 啓祐 さん
(樋渡社中(株)代表取締役、
前武雄市長)行政
乗合タクシー運行業者
の一部変更

長浜市計画課(☎65-6562)

乗合タクシーとは、運行時間・区域、乗降場所をあらかじめ定め、予約してご利用いただくタクシーです。乗合タクシーは、バス路線がない区域で運行しています。10月1日から運行業者が一部変更となり、左記のとおりとなりましたのでお知らせします。

※地区別に事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページまたは担当課まで。



運行地区	タクシー名	運行業者	予約電話
浅井	お市ちゃん	滋賀中央タクシー(株)	74-4566
びわ	わかあゆ	近江タクシー(株)	62-0106
西黒田・神田	ひょうたん	近江タクシー(株)	
木之本一部	木之本デマンド	伊香交通(株)	82-2135

行政
長浜市消費生活フェア

環境保全課(☎65-6513)

市民のみなさんが日頃から取り組んでいる活動を広めることで、一人ひとりが賢い消費者を目指し、環境にやさしい活動を実践するきっかけづくりとなるよう開催します。是非ご来場ください。

【とき】10月24日(土)
12時30分～16時

【ところ】びわ文化学習センター リュートプラザ(難波町)

【内容】リフォームファッションショーやフリーマーケット、マイエコバッグ、小型家電リサイクルコーナーなど盛りだくさん

長浜市消費学習研究会事務局
(環境保全課内) ☎65-6513

▲フェアの様子

工事内容	内装工事			木工事	
	天井	内壁	床	横架材	構造材
外装工事	外壁	天井板	腰壁	梁、桁、大引き、柱、母屋、棟木、隅木	土台、束、大引き、柱、梁、胴差し、母屋、棟木、隅木
	外壁	天井板	腰壁	母屋、棟木、隅木	土台、束、大引き、柱、梁、胴差し、母屋、棟木、隅木

市産材の使用条件

森林資源の利用促進を図るため、市でとれた木材を使用して新築した住宅などに補助します。

【対象】市内で住宅等を新築した個人または事業者

【補助要件】市産材を5㎡以上使用して住宅等を新築した場合

【補助率】市産材1㎡あたり2万円

【限度額】30万円

【申請方法】市産材を住宅等に組み込む10日前までに、所定の様式を直接担当課まで。

男女共同参画社会をめざす「パートナーしがの強調週間」

楽しもう！ オトコの男女共同参画！

この言葉をキャッチフレーズに、男性の家事・育児への参画や、仕事と家庭の両立に向けた環境づくり、風土づくりを進める主体的な取組を呼びかけます。この週を機に、家庭で、職場で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画」を築く一歩を、あなたも踏み出してみませんか。

10月11日(日)～18日(日)



「観音の里・長浜」の魅力について語る

片岡鶴太郎さん 観音文化講演会 「流れのままに」

【と き】11月15日（日） 14時～16時

【ところ】浅井文化ホール(内保町)

◆入場無料(定員480人)

【申込方法】「往復はがき」のみ受付けます。

往信(裏面)に①住所②氏名③参加申込人数(1枚で2人まで)

④電話番号、返信(宛名面)に申込者の住所・氏名を記入し

下記まで。

【締切日】10月21日(水) 消印有効

※応募多数の場合は抽選(市民を優先)とし、

結果は10月26日(月)以降に返信はがきで通知。

問・申 総合政策課
〒526-8501
八幡東町 632
☎65-6505



(写真提供：近代映画社)

講師 片岡鶴太郎さん
(俳優・画家)

役者として、日本アカデミー賞最優秀助演男優賞など数多くの賞を受賞。画家としては、1995年に初の絵画展を開催。2015年3月には、書の芥川賞といわれる「第10回手島右卿賞」を受賞。

朝鮮通信使ユネスコ記憶遺産 登録推進シンポジウム 「雨森芳洲と朝鮮通信使 ～未来を照らす交流の遺産～」

「朝鮮通信使」をはじめ韓国の歴史・文化に理解を深め、ユネスコ記憶遺産登録への機運醸成を図るため、シンポジウムを開催します。 ※入場無料、申込不要

朝鮮通信使の概要や歴史的意義を再確認し、雨森芳洲の思想や果たした役割、そして儒教や国際関係史の中での芳洲の実績等を明らかにします。

【と き】10月17日（土） 13時30分～16時30分

【ところ】長浜文化芸術会館ホール(大島町)

【内 容】第1部 基調講演「雨森芳洲と朝鮮通信使」

講師：京都造形芸術大学客員教授 仲尾 宏 氏

(朝鮮通信使ユネスコ記憶遺産日本学術委員会委員長)

第2部 朝鮮通信使ゆかりの伝統民俗芸能

「唐人踊り(三重県津市分部町)」公演

第3部 「雨森芳洲子どもミュージカル」映像紹介(富永小学校)

第4部 専門家等によるパネルディスカッション



▲雨森芳洲肖像

問 高月観音の里歴史民俗資料館 (☎85-2273)

おもてなし循環バス のご案内

『ミュージアム循環バス』

【料 金】300円(小学生以下半額)

【行 程】

長浜駅西口発(長浜鉄道スクエ

ア)ⅡヤンマミュージアムⅡ鉄

道総合技術研修所

9時30分始発、17時15分最終

イベント案内

『新幹線高速試験車両 特別公開』

SL北びわこ号の運行日に合わせ

て開催します。日本を牽引するテク

ノロジーをお楽しみください。

【と き】10月11日(日)

【ところ】鉄道総合技術研究所

(米原市梅ヶ原)

チャンス!!

左記無料乗車引換券を提示する

と、一日無料で乗車できます。

※行程は逆コースもあります。詳し

くは、観光情報サイトで。

(<http://kitabiwako.jp>)

問(二社)北びわこふるさと観光公社
(☎78-0300)

(切り取り線)

ミュージアム循環バス
無料乗車券引換券

●1回限り有効

●1枚で4人まで引換可

【有効日】10月11日(日)のみ

【運行者】(一社)北びわこ
ふるさと観光公社

このコーナーでは、市立長浜病院のスタッフの紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ“健康豆知識”を紹介します。

市立病院通信 59

お元気ですか



市立長浜病院
整形外科
部長 尾田 和広

「こつそししょうしう」漢字で書けますか?

「骨粗鬆症」この言葉を一度は目にしたことがあるのではないだろうか。しかし、「骨粗鬆症」を漢字で書ける人はどのくらいいらっしゃるでしょうか。骨粗鬆症という病気も同じです。誰もが聞いたことがありますが、なんとなく知っているつもりになっている病気です。高血圧という病気は、痛くも痒くありませんが、なぜ皆さんは薬を飲むのでしょうか。それは、高血圧が、脳卒中や心筋梗塞、腎不全といった大変な病気の原因になるからです。骨粗鬆症も同じです。骨粗鬆症だからといって痛くて動けなくなることはありませんが、骨粗鬆症が原因となって背骨や股関節の

骨折が生じます。すると寝たきりになってしまうことがあるのです。骨粗鬆症が原因で起きる骨折が、寝たきりになる原因第2位であることをご存知でしょうか。一度寝たきりになると、ご本人だけでなくご家族にも大きな負担が掛かることになりま

す。ですから、そうならないように予防する事が大事なのです。骨粗鬆症は圧倒的に女性に多い病気です。女性は閉経期の40〜50歳代から急激に骨密度が減少します。80歳以上になると、女性は2人に1人が、男性でも4人に1人が骨粗鬆症です。寝たきりにならないためには、まず、自分の骨の強さを知ることがスタートです。当院ではガイドラインに基づいた設備を用意してご相談をお待ちしています。

問 市立長浜病院
(☎68-2300(代表))

『妊娠の祝福パーティー』



長浜市国際交流員
ソランジェ

皆さん、こんにちは。

今回は出産前の妊娠を祝うパーティーについて紹介をします。

ブラジルでは妊娠している多くの女性が出産前に妊娠を祝福するパーティーを開催します。これは「シャ・ヂ・ベベ」といい、日本の「ベビーシャワー」と同じで、おおむね妊娠6ヶ月から8ヶ月のときに行います。

このパーティーは、第1子の妊娠時のみ、そして女性しか参加しないものでしたが、近年は、夫婦や男性の友人も参加したり、第2子や第3子の妊娠時も祝うようになりました。「シャ・ヂ・ベベ」を二回行うことは珍しくありません。1回目は親しい友人や親戚、2回目は職場の同僚などを招きます。

このパーティーでは、様々な遊びがあります。例えば、お母さんのお腹の大きさを当てるクイズやお母さんが目隠しをし、包装されたプレゼントの中身を当てる遊びです。外れればそのプレゼントを持ってきた人が口紅でお母さんのお腹に好きな言葉を書いたり、お母さんにおもしろいアクセサリをかけたりします。

こうして楽しい時間を過ごし、お腹の中にいる赤ちゃんもたくさんの人から元気に生まれるためのエネルギーをもらいます。



☆ワンポイントボルトガル語講座☆

ベベ
Bebê→赤ちゃん 「bê」を強く発音

問 市民協働推進課 (☎65-8711)

主催公演や教室などのイベント情報をお届けします！

各イベントのチケット取扱いについては浅井文化ホールまでお問合せください。

みんなで頑張る市民オペラ

Opera in piazza AZAI 歌劇「オテロ」

【と き】10月25日(日)
13時30分開演(13時開場)【内 容】
本場イタリアで実績のある千代崎元昭を中心に、
8人のプロ歌手と、地元合唱団
「ノルド・デル・ラーゴ」、市民
みんなでつくりあげるオペラです。【前売券】全席自由
一般/3,000円
中学生以下/2,000円

※当日券は500円増し

愛知室内オーケストラ
コンサート【と き】
11月28日(土) 14時開演(13時30分開場)【内 容】
オーケストラによる演奏、ピアノコンチェルト、
愛知室内オーケストラと地元
合唱団の共演が見所です。
指揮 新田 ユリ(写真)
ピアニスト 菅井 麻友子【前売券】
全席自由 一般/3,500円
中学生以下/2,000円

※当日券は500円増し



10月開講 カルチャー教室のご案内

手作りパン教室

粉からこねる手作りパンをつくりましょう。

■開講日/10月10日、11月21日、12月12日、
1月16日、2月13日、3月12日(全6回)

■時 間/10時～12時30分

■受講料/8,000円 ■材料費/9,000円

■講 師/安藤悦子

編み物アラカルト

あったかニットの季節です！ 編み物、はじめませんか。

■開講日/第2・4木曜(全12回)

※12月のみ第2・3木曜

■時 間/13時～15時

■受講料/月2,000円(材料代別)

■講 師/ニットルーム山岡

カラーを楽しみながら学ぶ講座

色で内面の自分を知り、日々の生活に役立てませんか。

■開講日/第1火曜日(全6回)※10月のみ第3火曜

■時 間/10時30分～11時30分

■受講料/6,000円 ■講 師/石地優子

簡単！アロマテラピー

すぐ使える香りのクラフトを作ります。

■開講日/第3火曜日(全6回)

■時 間/19時～20時30分 ■受講料/12,000円

■材料費/6,700円(初期教材セット代含む)

■講 師/西島かおる

健康食料理講座

食卓に健康食を盛りましょう！

■開講日/10月28日、11月26日、12月23日、
1月27日、2月24日、3月30日(全6回)

■時 間/19時～21時30分

■受講料/9,000円

■材料費/1回500円程度

■講 師/堀井(NPO 法人伝統食研究会長浜支部
無憂庵)

キッズダンス教室

楽しくダンス！ 初心者大歓迎です。

■開講日/火曜日(月3回) ■時 間/19時～20時

■受講料/月3,000円 ■講 師/Ito

リラックスヨガ(昼コース)

初心者でも無理なくリラクスタタイムを！

■開講日/金曜日(月3回、全18回)

■時 間/10時～11時10分

■受講料/10,800円(5,400円×2回払いでも可)

■講 師/NORIKO

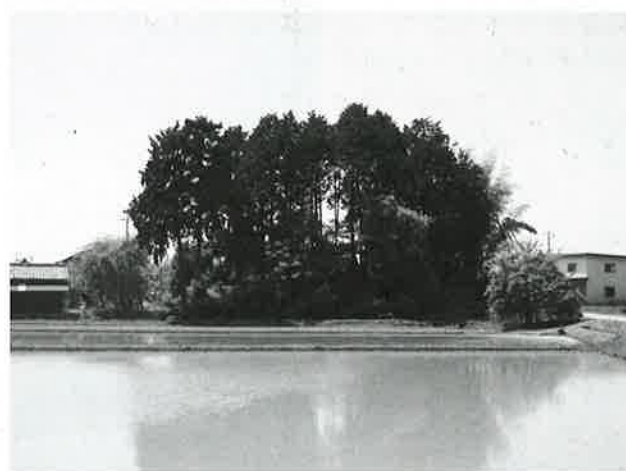
リラックスヨガ(夜コース)

■開講日/水曜日(月3回、全18回)

■時 間/20時～21時10分

■受講料/10,800円(5,400円×2回払いでも可)

■講 師/小野明美



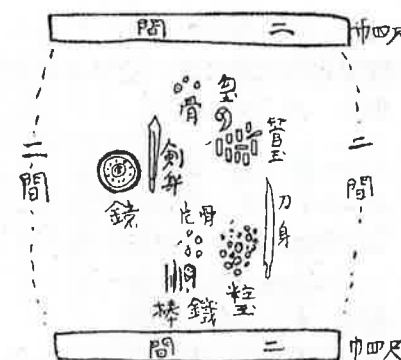
▲垣籠古墳遠景

明治期に土取りをした際に石室内から多くの遺物が出土したことが知られています。遺物出土状況を示す唯一の資料として、明治四十二年(1909年)に聞き書きされた石室のスケッチがあります。それには約3.6m四方の空間に鏡や剣、刀、鉄棒などの金属製品をはじめ、勾玉や管玉などの玉類のほか、被葬者の骨も描かれています。また石室内部には朱という赤い顔料が敷きつめられていたそうです。これらの遺物は重要性を鑑みて宮内省(現在の宮内庁)に引き取られましたが、関東大震災をきっかけとして行方が分からなくなっていました。その後地



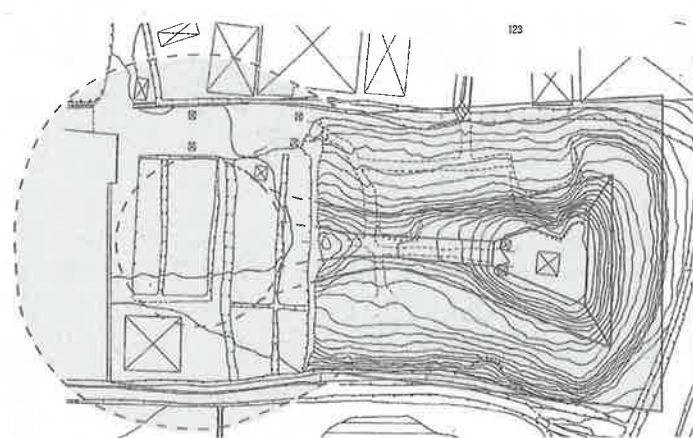
▲高坏

元の北郷里小学校に保管されていた茶臼山古墳出土と伝わる遺物の中に、垣籠古墳から出土した土器が含まれていることがわかりました。その土器の形は5世紀終わりから6世紀初め頃の特徴を示しているため、垣籠古墳もその時期に築かれた可能性があります。



▲石室のスケッチ

基以上の大小様々な古墳が築かれています。山上にある古墳は山を削りだして墳丘を造るのに対し、垣籠古墳のように平地に古墳を造るには一から土を盛らなければならないため、多くの人手を必要とします。そういったことから垣籠古墳を造らせた人物の権力の大きさが想像できます。



募集

◆JICA ボランティア募集

技術や経験を活かし、開発途上国の人々と共に生活しながら行う海外ボランティアです。

【応募資格】

○青年海外協力隊…20～39歳
○シニア海外ボランティア…40～69歳
※いずれも日本国籍を有する人

【募集期限】11月2日(月)消印有効

※詳しくはJICA ホームページで。

【JICA 関西国際センター

(☎078-261-0352)

http://www.jica.go.jp

◆フリーマーケット in こほく
出店者募集

【と き】11月7日(土)10時～14時

【ところ】湖北文化ホール(湖北町速水)

【募集数】43ブース(1人1ブース)

【区 画】間口2.5m×奥行2m四方

【出店料】600円(1ブース)

【申込み】往復はがきに①郵便番号②住所③氏名④出店内容⑤連絡先を記入し下記まで。

【締 切】10月16日(金)必着

※申込み多数の場合は抽選。

【問・申】湖北公民館(〒529-0341 湖北町速水2745 ☎78-1287)



相談

◆税の無料相談

所得税・相続税などの税全般に関する相談を近畿税理士会長浜支部所属の税理士が無料で受付けます。秘密厳守します。

【と き】10月20日(火)

11月17日(火)

12月15日(火)

1月19日(火)

2月16日(火)

13時30分～16時30分

【ところ】長浜市役所1階相談室

【定 員】6人/日(先着順)

【申込み】事前予約を受付けます。電話で下記まで。

【問・申】市税務課(☎65-6524)

◆こんなとき、まずは「法テラス」へ
日本司法支援センター(法テラス)は、国が設立した公的な法人です。金銭問題、離婚、相続、労働問題など、法的なトラブルでお困りの人は一人で悩まず下記までお電話を。解決に役立つ法制度や相談窓口の情報を無料で案内しています。

また、経済的に余裕のない人が法的トラブルにあったときに、弁護士による無料法律相談や必要に応じて弁護士・司法書士費用の立替を行っています。

【法テラスサポートダイヤル

(☎0570-078374)

法テラス滋賀

(☎050-3383-5454)

女性の悩み相談(要予約)

【と き】10月17日(土)12時～16時

11月5日(木)10時～14時

【ところ】市民交流センター和室

【相談員】下地久美子さん(臨床心理士)

【料 金】無料

※託児あり(要予約)、秘密厳守

【平日】人権施策推進課

(☎65-6556専用ダイヤル)

土日：市民交流センター

(☎65-3366)

結婚相談

【長浜地域】10月22日(木)18時～20時
市民交流センター(地福寺町)

【浅井地域】10月23日(金)18時～20時
湯田公民館(内保町)

【びわ地域】10月23日(金)19時30分～21時
びわ公民館(難波町)

【虎姫地域】10月23日(金)18時～20時
虎姫時遊館(三川町)

【湖北地域】10月15日(木)18時～20時
湖北公民館(湖北町速水)

【高月地域】10月14日(水)13時～15時
高月支所(高月町渡岸寺)

【木之本地域】10月15日(木)15時～17時
公立木之本公民館(北部振興局内)

【余呉地域】10月24日(土)10時～12時
山村開発センター(余呉町中之郷)

【西浅井地域】10月21日(水)13時～15時
西浅井公民館(西浅井支所内)

【問】社会福祉課(☎65-6536)

市ホームページ「結婚支援について」で検索またはQRコード

※いずれの会場も提供できる情報は同じです。

※登録の有効期間は3年で

す。再登録を希望する人は、

各会場で申請をお願いします。

福滋県境交流促進協議会からの
イベント情報

●小浜市「海の駅フェスタ」

【と き】11月1日(日)

【ところ】小浜市総合卸売市場
(小浜市川崎)

【問】御食国若狭おばま食文化館

(☎0770-53-1000)

長浜米原休日急患診療所
10・11月の診療日のお知らせ

【診療日】10月4日、11日、12日、

18日、25日

11月1日、3日、8日、15日、

22日、23日、29日

【診療時間】9時～18時

【診療科】内科、小児科

【受付時間】8時30分～11時30分

12時30分～17時30分

【場 所】宮司町1181-2

【電話番号】65-1525

※受診時は保険証・お薬手帳をお忘れなく。

※電話番号はお間違えのないようご注意ください。

【問】健康推進課(☎65-7779)

不用品交換情報(9月4日現在)

ください(無料)

○カラオケ用レーザーディスク○マッサー機○電気プレーナー(かな)○上下柔道着(4号)○木製ベビーゲート○ホットカーペット○テレビ台○乳母車○LDカラオケとディスク○TV用デジタルチューナー

ゆずってください(有料)

○ホットカーペット

あげます(無料)

○木目調座卓○テレビ台○白木の台○ドラフター(製図機)○学習机○オルガン○三輪車○応接用椅子・机

ゆずります(有料)

○洗濯機○長机(座卓)○窓用エアコン○自転車(婦人用・大人用)○ベビーベッド○フロットベッド

※現物は保管していません。

※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。

【問】環境保全課(☎65-6513)

10月の税・料

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険料	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	4期



第11回 B&G カップ グラウンド・ゴルフ大会

【と き】10月22日(木)

※雨天時は23日(金)に延期

受付 8時45分～ 開会式 9時15分～

【ところ】浅井ふれあいグラウンド(大依町)

【対 象】一般男女

【参加費】1人500円

【定 員】100人(先着順)※定員になり次第受付終了

【申込み】10月2日(金)から受付開始。申込書に参加費を添えて直接下記まで。(電話予約可)

※自己都合のキャンセルの場合、参加費は原則としてお返しできません。

【ルール等】

- ・32ホールの個人ストロークマッチ
- ・日本グラウンド・ゴルフ協会公認規則に準じます。
- ・組分けは主催者で決定します。

【問・申】浅井B&G海洋センター内

(☎74-3355)

タイニー “かわいい”
クリスマスコンサート Vol.5

様々な楽器の音を体感でき、家族みんなで楽しめるコンサートです。今回は、音楽童話「ともくんの黄色い風船」をお楽しみいただきます。

【と き】12月13日(日)14時開演

【ところ】長浜文化芸術会館(大島町37)

【出 演】アート・オブ・エレガンス アンサンブル
合唱団「輝りキッズ」

長浜学舎のみなさん

【演 目】音楽童話 “ともくんの黄色い風船”
ほか

【入場料】全席自由

大 人 1,000円(当日200増し)

中学生以下 500円(当日200円増し)

親子ペア券1,300円(当日300円増し)

【発売開始】10月10日(土)から右記前売所で。

～滋賀県選択無形民族文化財～
人形浄瑠璃『富田人形』“秋”公演

【と き】12月6日(日)13時30分開演
(13時開場)

【ところ】びわ文化学習センター(リュートプラザ)

【演 目】壺坂観音霊験記 傾城阿波鳴門 ほか

【入場料】全席自由

一般前売1000円(当日200増し)

高校生以下無料

【発売開始】10月3日(土)から下記前売所で。



【前売所】長浜文化芸術会館、長浜市民体育館、
長浜サンパレス、浅井 B&G 海洋センター、リュートプラザ ほか

【問】長浜文化芸術会館(☎63-7400)

お知らせ

◆火気取り扱いには届出が必要です
大勢が集まるイベントで火気器具を扱うときには、消火器の準備が必要です。また火気を扱う店を出店する場合は、地域のイベントでも「露店等の開設届」が必要となりました。詳しくは、近くの消防署または分署へ。
問 長浜消防署（☎62-9194）
東浅井分署（☎73-2561）
伊香分署（☎82-2361）

催し

◆「大垣祭の軸行事展」
ユネスコ無形文化遺産登録候補「日本の山・鉾・屋台行事」の一つ大垣祭の軸行事を紹介します。
【期 間】10月5日（月）～11月15日（日）
9時～17時（入館は16時30分まで）
【ところ】曳山博物館（元浜町）
【入館料】大人600円 小中学生300円
※長浜・米原両市の小中学生は無料
問 曳山博物館（☎65-3300）

◆きゃんせ土曜市
【と き】10月10日（土）11時～13時
【ところ】長浜地方卸売市場（田村町）
【内 容】特売セール、福引抽選会（空くじなし）、うどん・そば・おにぎり・いなり寿司コーナー、鮮魚販売コーナー
問 長浜地方卸売市場（☎63-4000）

◆Heart Train マーケット@八幡さん
手作り雑貨や地元農家さんの新鮮野菜販売、心を込めて作られた飲食ブースが並びます。LIVEや遊び場もあり、大人も子どもも楽しめるよ。申込不要。
【と き】10月10日（土）15時～20時
【ところ】長浜八幡宮（宮前町）
問 Heart Train dai~dai 村山（☎090-4038-8899）

◆リンコ フェスティバル
臨湖の文化祭とフリーマーケット、ハロウィンイベントを開催。
【と き】10月11日（日）10時～15時
【ところ】臨湖（港町）
問 臨湖（☎65-2120）

◆大道芸フェスタ in 虎御前
世界屈指のパフォーマーが勢揃い。ジャグリングやパントマイムで最高の感動をお届けします。雨天決行。
【と き】10月12日（月・祝）10時～16時
【ところ】虎姫生きかみセンター（宮部町）
【出演者】KANA.、天平、ロボットのぞみ、Mr.BUNBUN ほか
問 とらひめまつり大会委員会事務局
＜東浅井商工会虎姫支所内＞
（☎73-4060）



◆シルク・サミット2015 in 滋賀長浜
生糸や絹織物の魅力を再発見。講演や研究活動報告を行います。入場無料、申込不要。
【と き】10月15日（木）
13時20分～
【ところ】長浜ロイヤルホテル（大島町）
【内 容】
基調講演「長浜の歴史と絹産業」
長浜城歴史博物館館長 太田浩司
特別講演「絹弦の製造工程と音色の魅力について」
丸三ハシモト（株）会長 橋本圭祐氏
研究活動報告「蛍光シルクを用いた製品開発」
浜縮緬工業協同組合理事長 吉田和生氏
問 シルクサミット事務局（☎029-838-6101）

◆認知症カフェ「ひなたカフェ」
お茶を飲みながら、ゆっくり息抜きしませんか。申込不要。
【と き】10月22日（木）14時～16時
【ところ】西部福祉ステーション（朝日町）
【参加費】100円（お茶代）
【対 象】認知症の人を介護している家族、認知症に関心のある人
問 市地域包括支援課（☎65-7841）

◆筆花会書展
筆花会会員と学んでいる子どもたちの作品、郷土の拓本を約100点展示。
【と き】10月23日（金）～25日（日）
9時30分～17時
【ところ】慶雲館（港町）
【入場料】大人300円 小中学生150円
問 慶雲館（☎62-0740）

◆農産物産地視察研修
高級野菜「ちこり」を通して、農業や高齢者、地域の元気を応援している「ちこり村」を視察します。関心のある人は、是非ご参加ください。
【と き】10月25日（日）8時出発
【視察先】ちこり村（岐阜県中津川市）
【テーマ】健康野菜作りを学ぶ
【集 合】虎姫公民館前（田町）
【定 員】25人（先着順）
【参加費】5,000円（昼食代込、当日払い）
【申込み】10月12日（月・祝）～17日（土）
に電話で下記まで（15時～20時）
問・申（一財）昭和興農会 馬場（☎090-3729-9889）

◆地域医療福祉フォーラム 2015
住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるために必要なものは何か。一緒に考えてみませんか。
【と き】11月7日（土）13時30分～16時30分（13時受付）
【ところ】びわく文化学習センター「リユートプラザ」（難波町）
【内 容】
・基調講演「住み慣れた町で長く暮らし続けるために」
白十字訪問看護ステーション総括所長 秋山正子氏
・シンポジウム

【定 員】300人（先着順）
【申込み】10月23日（金）までに電話で下記へ。
※入場無料、手話通訳あり
問・申 長浜米原地域医療支援センター（☎65-2755）

◆HAMA JAZZ 2015
ジャズやブルースのプレミアムライブのほか、飲食バルやフリーマーケットなど盛りだくさん。夜はまち全体が幻想的な灯りに包まれ、一味違ったまちなかをお楽しみいただけます。
【と き】10月31日（土）12時～
【ところ】中心市街地一帯
※各ライブ会場への入場はバッジ（前売り1,000円）が、プレミアムライブ「佐藤竹善Liveひとり歌」は前売り3,000円バッジ付が必要。お求めは下記まで。
問 HAMA JAZZ 2015 事務局（長浜商工会議所内）（☎62-2500）

◆歌はともだちコンサート
歌のお姉さんたちとふれあえるコンサートやミニミュージカル。
【と き】11月17日（火）10時～11時
【ところ】湖北文化ホール（湖北町速水）
【入場料】子ども（1～15歳）200円
大人300円
※当日券は、それぞれ50円増
※チケットは、10月1日（木）から湖北公民館（湖北町速水）で販売。水曜・祝日休館
問 湖北公民館（☎78-1287）

講座・教室

◆親子で間こう「トッパスリートを目指す食事」講座
マラソンの高橋尚子選手をサポートしていた講師から、スポーツ選手の食について、専門的な話が聞けます。
【と き】10月10日（土）14時～（受付13時30分）
【ところ】長浜市役所 1階多目的ルーム（八幡東町）

【講 師】龍谷大学准教授 河合美香氏
【参加費】500円（テキスト料）
【定 員】100人（先着順）
【申込み】①住所②氏名③連絡先を電話またはメールで下記まで。
問・申 NPO 法人長浜エデュケーションスポーツクラブ 和田（☎080-5301-1545）
nfac1979@gmail.com

◆とれとれ野菜で親子クッキング
長浜産の野菜と新米を使った料理教室。農家さんの話も聞けるよ。
【と き】10月17日（土）9時30分～12時
【ところ】長浜学校給食センター（南田御町）
【対 象】市内の小中学生と保護者（未就学の兄弟姉妹の同伴可）
【参加費】1人500円程度（材料代）
【定 員】24組（先着順）
【申込み】10月1日（木）から電話で下記まで。（9時～17時受付）
問・申 長浜学校給食センター（☎63-5818）

◆体験教室「竹かご作り」
【と き】10月18日（日）13時30分～
【ところ】浅井歴史民俗資料館
【講 師】中川与一氏 松村外美氏
【参加費】500円
【定 員】25人（先着順）
【申込み】電話で下記まで。
問・申 浅井歴史民俗資料館（☎74-0101）

◆外国人の子どもとダンスで交流しませんか
サンファミリーブラジル人学校の子どもたちと一緒にダンスを練習して、ステージで発表しませんか。
●ダンス練習と発表
【と き】11月1日（日）
10時30分～ダンス練習
15時30分～ステージ発表
【ところ】臨湖（港町）
※申込みは、2人1組のペアで下記まで。（ペアの作り方は自由）先着10組
問・申 長浜市民国際交流協会（☎/☎63-4400）

◆親子エコエコクッキング
簡単・短時間で省エネの「エコ」と、食材のムダをなくす「エコ」を目指した料理教室です。
【と き】10月24日（土）
①13時～14時
②14時30分～15時30分
【ところ】びわ公民館（難波町）
【対 象】市内の小中学生と保護者
【講 師】大阪ガスクッキングスクール講師
【内 容】ベーコンとシメジのミラクルパスタ ほか2品
【参加費】1人300円
【定 員】①②とも8組（先着順）
【申込み】10月5日（月）から電話で下記まで。
問 環境保全課（☎65-6513）

◆能楽講座
能「定家」を主題に、定家と式子内親王の恋の背景や様式に焦点をあてた講座。仕舞・謡の実演も行います。申込不要。
【と き】10月24日（土）14時～
【ところ】今重屋敷能舞館（元浜町）
【講 師】観世流 古橋正邦氏 ほか
【入館料】500円
問 今重屋敷能舞館（☎50-1272）

◆米消費拡大講習会「米粉で一品」
米粉を使った新しい食べ方を提案します。
【と き】10月26日（月）9時30分～13時30分
【ところ】市民交流センター（地福寺町）
【内 容】米粉で作ろう！（ケーキサレ、ピザ、おやき）
【講 師】湖北農村女性活動グループ員
【参加費】300円（材料代）
【持ち物】エプロン、マスク、箸、お茶
【定 員】20人（抽選）
【申込み】10月16日（金）までに①住所②氏名③連絡先を記入し FAX または郵便で下記まで。
問・申 湖北農業農村振興事務所農産普及課グループ事務局：野崎
〒526-0033 平方町 1152-2
（☎65-6629 ☎65-5867）

有料広告欄

総合住宅リフォーム
住まいのことなら何でもおまかせ!!

屋根・外壁 塗装 月々 **5,000円** 円～（ローン有）

（株）三共
【本社】彦根市和田町41-11
【支店】近江八幡市十王町339-6-102
☎ **0120-272-852**
㈱三共は、京都サンガF.C.のオフィシャルスポンサーです

弁護士に気軽に相談できます

相談受付ダイヤル **0749-68-1530**

弁護士法人 **HP** <http://www.ohmi.lawyers-office.jp>
おうみ法律事務所
〒526-0031 長浜市八幡東町225

相談料 1時間 5,000円(税込) 多重債務は無料

弁護士 竹内 寛
弁護士 中村明宏
弁護士 小財憲司
(滋賀弁護士会所属)

創業 33 年 まごころこめてお手伝い

滋賀ペット葬儀社

琵琶湖動物霊園 心塔 年中無休
お迎え・個別火葬・納骨供養
日本ペットランド

0120-46-1200

オータムジャンボ宝くじ

お求めは、滋賀県内の売り場で!

10月16日(金)まで発売中
1枚300円 (売切れ次第発売終了)
(公財)滋賀県市町村振興協会

相撲を通しての人づくり

長浜市相撲連盟 理事長

田中 敦司さん (本庭町)



撮影場所：私設土俵（平方町）

相撲の稽古場、「もっと強く、思い切ってあたれ」と力強い掛けが飛ぶ。市内の私設土俵で子どもたちの指導にあたる田中敦司さんの声です。

上依は、田中さんら長浜市相撲連盟を中心に、手作業、手介当で作られたもの。現在7人の子どもたちが週2回稽古に励んでいます。2024年滋賀国体の相撲競技が長浜で行われることが正式に決定しており、子どもたちは国体出場を目指す金の卵たちです。

田中さんの相撲との出会いは、高校1年生のとき。身体はそれほど大きくなかったが、体と体がぶつかり合い強い方が勝つ、そのわかりやすさに興味を持って始めました。当時、びわこ国体を翌年に控えたタイミングで、稽古は今でも忘

れられないほど厳しかったそうです。小兵ながら努力の甲斐あって県の有力選手に成長。けがの為、びわこ国体には出場できなかったものの、次の鳥根くにびき国体に出場しました。

その後も、選手として活躍し、平成10年に相撲指導の道に入ります。一度その頃、地元に残る金太郎伝説にちなんで「西黒川金太郎相撲大会」の指導審判を頼まれ、以来、地元や学校などで多くの子どもたちの相撲指導にあたってきました。相撲ほど子どもたちの成長がわかりやすく見て取れるものはなく、子どもたちが試練を乗り越えた姿を見ると涙が出ることもあるそう。「相撲の喜びは勝ったときの歓声。それは稽古で極限まで心技体を鍛えた者だけが得られるものです

から」と田中さん。この感動を子どもたちにも味わって欲しくて指導に力が入ります。

また、当時の教え子たちが、金太郎相撲大会を手伝ってくれたり、教師となって相撲部を立ち上げようと頑張ってくれているので、自分ももっと頑張ろうと力をもらおうそうです。

現在県内に相撲部はありません。そして、競技者だけでなく指導者も少ないのが現状です。田中さんは今年から指導者の講習会を始め、2024年滋賀国体に備えています。長浜が相撲会場としてふさわしいと言われるよう日々の努力が続きます。「できれば大相撲力士を長浜から輩出したい」と、田中さんの挑戦は始まったばかりです。

Smile Smile

このコーナーでは、市内在住のお子さんたちの写真を掲載します。
笑顔と元気あふれるお子さんたちの写真を募集しています。
掲載を希望する人は市民広報課（☎65-6504）まで申込みください。

2人共笑顔いっぱい
健康やかに育ってね



須戸

晃司ちゃん（平成27年4月生まれ）
達哉ちゃん（平成23年5月生まれ）
左 右

土田

結加ちゃん（平成26年10月生まれ）



一歳の誕生日おめでとう！

毎日元気いっぱい、ごはんももりもり食べる結ちゃんの成長が楽しみです。

まちの
人口

平成27年9月1日現在

人口 121,344人

男 59,350人

女 61,994人

世帯数 44,804世帯

平成27年8月中の異動

転入 221人

転出 249人

出生 83人

死亡 114人

婚姻 59件



植物油インキで印刷しています。再生紙を使用しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通してお届けすることを原則としていますが、市民交流センターや図書館、公民館など市の公共施設にも置いてあります。市ホームページ・スマホからもご覧いただけます。点字広報、声の広報を作成していますので、ご希望の方は市民広報課まで。