乳幼児健診　受付時間13時～14時15分　受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診名	対象児の生年月日		健診日 長浜・浅井・びわ・虎姫地区（通訳あり）	健診日 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	持ち物【共通】母子健康手帳、質問票
４か月児健診	H27年６月	１～15日生	10月28日(水)	10月26日(月)	バスタオル
		16～30日生	10月29日(木)		
	H27年７月	１～15日生	11月25日(水)	11月30日(月)	
		16～31日生	11月27日(金)		
10か月児健診	H26年12月	１～15日生	10月21日(水)	10月22日(木)	
		16～31日生	10月23日(金)		
	H27年１月	１～15日生	11月18日(水)	11月20日(金)	
		16～31日生	11月19日(木)		
１歳８か月児健診	H26年３月	１～15日生	11月９日(月)	11月16日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生	11月11日(水)		
２歳８か月児健診	H25年３月	１～15日生	11月２日(月)	11月10日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
		16～31日生	11月４日(水)		
３歳８か月児健診	H24年３月	１～15日生	11月５日(木)	11月13日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16～31日生	11月６日(金)		
会　場			保健センター(ウェルセンター内)	高月分室	

☆４か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、２日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

集団予防接種　BCG(結核)

【と　き】10月27日(火)13時～14時15分(通訳あり)
【ところ】保健センター(ウェルセンター内)
【対　象】１歳未満(標準５～８か月) のお子さん
【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
(詳細は健康づくり日程表をご覧ください)
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状（保護者以外が同伴の場合）

そだちっこ広場　受付時間９時30分～11時

●みんなで話そう（予約不要）

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒にお話ししませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対　象】市内にお住まいの妊婦さん
０歳～就学前のお子さんと保護者

対　象	開催日	通訳	会　場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	10月30日(金)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	10月27日(火)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
【時　間】受付時間 ９時30分～
実演時間10時～11時15分
【対　象】おおむね５～８か月(参加時)の保護者
【内　容】離乳食の試食(保護者のみ)と話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の３日前までに電話で健康推進課まで。

こどもとお出かけカレンダー 11月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。　☆…申込みが必要　★…自由参加

サ サンサンランド　地福寺町(児童文化センター内)　☎62－3712
こ どもらんど　佐野町(浅井子どもの館内)　☎74－4567
の びのびらんど　八木浜町(びわ認定こども園内)　☎72－8177
あ いあいらんど　高月町渡岸寺(高月支所内)　☎85－5577

●各図書館では、赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどをしています(自由参加)。また、木製おもちゃの貸出しも行なっています。親子で楽しめますので、気軽にお越しください。

長図 長浜図書館(朝日町)　☎63－2122
浅図 浅井図書館(大依町)　☎74－3311
び図 びわ図書館(難波町)　☎72－4305
虎図 虎姫図書館(宮部町)　☎73－2335
湖図 湖北図書館(湖北町速水)　☎78－1687
高図 高月図書館(高月町渡岸寺)　☎85－4600

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
						1
2 の おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ あ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★	3 文化の日	4 こ ママびよ広場 10時～10時30分★	5 あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	6 サ おはなしタイム 10時30分～10時50分★ こ ちびっこおいで 10時20分～11時★ の おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★	7	8 サ おたのしみおはなし広場 10時30分～11時30分☆
9 あ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★	10 サ ベビービクス 10時～10時45分☆ あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ あ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★ 虎図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	11 こ にこにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★ の 季節あそび 2歳以上 10時30分～11時10分★ あ あいあい広場 10時～11時30分☆	12 こ さつまいも堀り 10時30分～11時★ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	13 サ たのしく作ろう 10時～10時30分☆ こ 赤ちゃんおいで 10時20分～11時★ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ 浅図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	14	15
16 あ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ び図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	17 こ 子育て講座 10時15分～11時★ あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ あ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★	18 あ 親子体操 10時30分～11時★ 長図 はぐはぐおはなし会 ①10時30分～11時★ ②14時30分～15時★	19 こ 親子リトミック 10時15分～10時45分☆ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★ 湖図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	20 サ らっこタイム 10時30分～10時50分★ こ ちびっこ広場 10時～11時☆ あ 赤ちゃん広場 10時～11時30分☆	21 サ 英語で遊ぼう 10時～10時30分★	22
23 勤労感謝の日 30 サ 応援エクササイズ 10時～10時45分☆ サンサンランド の 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★	24 あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ あ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★	25 こ にこにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★ あ おはなしタイム 10時30分～11時★	26 サ おはなしタイム 10時30分～10時50分★ こ 子育てキャラバン (田根公民館) 10時～11時★	27 こ 赤ちゃん広場 10時～11時☆ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★	28 サ サンサン工作クラブ 13時30分～15時☆ 高図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	29

◆クリスマス会で楽しもう！

子育て支援センターのクリスマス会で、楽しくゆったりと過ごしませんか。参加はいずれか１か所です。たくさんのご参加をお待ちしています。いずれも先着順。
サ 12月１日(火)・３日(木)・４日(金)、各日80組
こ 12月３日(木)・４日（金)、各日30組
の 12月３日(木)１歳～２歳５か月児、４日(金)２歳６か月以上児、各日30組
あ 12月２日(水)・３日(木)、各日60組
【時　間】いずれも10時～11時30分
※12月１日現在で１歳以上の未就園児と保護者対象。
【申込み】11月９日(月)から受付。電話または直接下記まで。
問・申 各子育て支援センター

◆おはなし会スタンプラリー

10月に続き、各子育て支援センターと図書館のおはなし会を巡るスタンプラリーを開催します。
【と　き】11月13日(金)まで
【ところ】市内各子育て支援センターおよび各図書館
【内　容】おはなし会に参加するとスタンプがもらえます。スタンプ３個で参加賞をプレゼント。
【対　象】小学生以下のお子さんと家族
※申込不要、参加無料
問 各子育て支援センター、各図書館

◆子育て支援講習会

乳幼児の感染症について説明します。
【と　き】11月14日(土)
10時～11時
【ところ】長浜赤十字病院(宮前町)
【対　象】乳幼児を育児中の家族
【講　師】当院小児科　清水副部長
【定　員】50人程度(先着順)
【申込み】11月６日(金)までに電話で下記まで。
※参加無料、託児あり(要申込)
問・申 長浜赤十字病院社会課
(☎６３－２１１１)