市立病院通信 -55-

お元気ですか

このコーナーでは、市立長浜病院のスタッフの紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ“健康豆知識”を紹介します。

市立長浜病院
呼吸器外科
副医長　武智 浩子

定期健診のすすめ

こんにちは。今日は肺癌についてお話したいと思います。

現在、癌による死因の第1位は肺癌と言われています。性別で分けてみると、男性は1位肺癌、2位胃癌、3位大腸癌、女性は1位大腸癌、2位肺癌、3位胃癌となっています。男性にとっても女性にとっても、肺癌とは非常に身近な病気なのです。

ところで、肺癌というと「原因はタバコ！」というイメージが強いかと思います。もちろんタバコは肺癌の最大の原因ですが、ではなぜ女性においても肺癌は死因の第2位となっているのでしょうか。もちろん以前に比べて女性の喫煙率が増えてきたということもありますが、①受動喫煙により肺癌のリスクは20～30％増加すること、②喫煙とは全く関係なく発生する肺癌があるということが原因ではないかと考えられます。最近、肺癌について非常に細かい研究が進んできたことにより、タバコとは関係のない肺癌が存在することが分かってきたのです。こうなると「私はタバコ吸ってないから肺癌にはならないわ♪」という考えは危険ということになります。ですから、ここで大切になってくるのが「定期健診」です。

タバコを吸っている人も（肺癌の最大の原因はタバコですから）、吸っていない人も（タバコに関係ない肺癌もあります）、自分が思っている以上に肺癌は身近な病気ですから、年に1回は定期健診を受けて早期発見できるように心がけましょうね。

問 市立長浜病院（☎68-2300（代表））

『裕福への「パスポート」？』

長浜市国際交流員
ソランジェ

皆さん、こんにちは。

180度人生を変えるために宝くじに挑戦したことはありませんか。ブラジルでもその考え方は変わりません。クリスマスや年末が近づくと、家族や友達にプレゼントを買うために、いつもより多くのブラジル人が宝くじを買い求めます。

しかし、なぜ確実に持っているお金を「魔法のような」宝くじにかけるのでしょう？ブラジル人が宝くじを買う一番の理由は、やはり大金持ちになる一番の近道だと思っているからです。宝くじは大金持ちになる「パスポート」だと思われています。

宝くじに当たった人が、90日間以内にお金を引き取りに行かなければ、当たった賞金は自動的に国のものとなり、そのお金は国の様々な教育事業や厚生事業などに使われます。

宝くじの中で一番人気があるのは、「メガ・セーナ」という「数字選択式宝くじ」です。日本の「ロト6」とほぼ同じで、1から60の数字の中から、異なる6個の数字を選び、購入する宝くじです。抽選は週に2回、毎回ブラジルの各州の州都で行われます。

ブラジルの宝くじ売り場は、宝くじの販売だけではなく、電気代や水道代、様々な税金などの支払いができます。その点は日本のコンビニと同じような役割を果たしています。

ただし、日曜日や祝日は閉まっています。

皆さんは、自分の運を信じますか？

☆ワンポイントポルトガル語講座☆

Sorte（ソルチ）→運　「sor」を強く発音

問 市民協働推進課（☎65－8711）

素敵な出会い、ここにあります

各パーティの申込用紙は、市役所本庁舎の総合案内、北部振興局1階ロビー、各支所の窓口にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

楽しみながら、素敵なパートナーを見つけましょう。

婚活クリスマスパーティ

ビュッフェスタイルのフリータイムや、アトラクション、プレゼント交換などでクリスマスパーティを楽しみ、二人の絆を創りましょう。

【と　　き】12月6日(日)
14時～18時(受付13時30分～)
【と こ ろ】北ビワコホテルグラツィエ(港町)
【参加資格】20歳～45歳の独身男女
【募集人数】男女各20人
(募集定員を超えた場合は抽選)
【参 加 費】男性5,000円　女性3,000円
【申込締切】11月10日(火)
【申込方法】申込用紙をFAXまたは直接下記まで。長浜商工会議所ホームページからも申込めます。
【持 ち 物】・プロフィールカード(ホームページからダウンロード)
・プレゼント交換タイムで使用するプレゼント(500円程度)

問・申 長浜商工会議所青年部
☎62－2500　FAX62－8001
http : //nagahama-yeg.net/

CHRISTMAS 婚活 PARTY in RINKO

謎解きゲームなどで盛り上がった後は、みんなでケーキタイム、クリスマスパーティを楽しみながら素敵な出会いを見つけましょう。

【と　　き】12月13日(日)
13時30分～16時(受付13時～)
【と こ ろ】臨湖(港町)
【参加資格】24歳～40歳の独身男女
【募集人数】男女各15人
(募集定員を超えた場合は抽選)
【参 加 費】男性3,000円　女性2,500円
(ケーキ・ドリンクつき)
【申込締切】11月30日(月)
【申込方法】電話、申込用紙を郵送かFAX、または直接下記まで。

問・申 臨湖　〒526－0067　港町4－9
☎65－2120　FAX63－3235

婚活パーティ♡イタリアンで新年会（主催　びわ・虎姫地域結婚相談員の会）

2016年の年始めに、おいしいイタリアンをいただきながら、素敵なパートナー探しをしてみませんか。結婚相談員が出会いのお手伝いをします。

【と　　き】平成28年1月10日(日)
15時～18時(受付14時30分～)
【と こ ろ】イタリアンダイニングカフェ「チーボ」(大寺町)
【参加資格】45歳以下の独身男女
※男性は市内在住
【募集人数】男女各12人
(募集定員を超えた場合は抽選)
【参 加 費】男性3,000円　女性2,000円
【申込締切】12月10日(木)
【申込方法】申込用紙を郵送、FAXまたは直接下記まで。

問 虎姫地域結婚相談員　山田　(☎73－2861)
びわ地域結婚相談員　水田　(☎72－2778)
申 虎姫支所　〒529－0112　宮部町3445
(FAX73－2517)
びわ支所　〒526－0108　難波町505
(FAX72－2211)