

12月 お出かけカレンダー

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。
 ☆…申込みが必要
 ★…自由参加

☑ サンサンランド 地福寺町(児童文化センター内) ☎62-3712
 ☑ どもらんど 佐野町(浅井子どもの館内) ☎74-4567
 ☑ のびのびらんど 八木浜町(びわ認定こども園内) ☎72-8177
 ☑ あいあいらんど 高月町(高月支所内) ☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN																		
	1 ☑ たんぽぽクリスマス会 10時~11時30分★	2 ☑ あいあいクリスマス会 10時~11時30分★	3 ☑ たんぽぽクリスマス会 10時~11時30分★ ☑ クリスマス会 10時~11時30分★ ☑ のびのびクリスマス会 1歳~2歳5か月 10時~11時30分★ ☑ あいあいクリスマス会 10時~11時30分★	4 ☑ たんぽぽクリスマス会 10時~11時30分★ ☑ クリスマス会 10時~11時30分★ ☑ のびのびクリスマス会 2歳6か月以上 10時~11時30分★	5 ★	6 ★	7 ☑ びよびよ広場(虎姫) 10時~15時★	8 ☑ ベビーピクス 10時~10時45分★ ☑ おはなしタイム 4か月~1歳5か月 10時30分~11時★ ☑ わんぱく広場(木之本) 10時~15時★ ☑ たけのこ広場(西浅井) 10時~15時★ ☑ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	9 ☑ 赤ちゃん広場 10時~11時30分★	10 ☑ おはなしタイム 10時30分~10時50分★ ☑ ゆめ広場(湖北) 10時~15時★	11 ☑ たのしく作ろう 10時~10時30分★ ☑ ちびっこおいで 10時20分~11時★ ☑ おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分~11時★ ☑ きらきら広場(余呉) 10時~15時★ ☑ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	12 ☑ みんなであそぼう 10時~10時30分★	13 ★	14 ☑ 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分~11時★	15 ☑ わんぱく広場(木之本) 10時~15時★	16 ☑ にこにこおはなしタイム 10時30分~10時45分★ ☑ なかよしあそび 2歳児(H24.4.2~H25.4.1生) 10時30分~11時10分★ ☑ 親子体操 10時30分~11時★ ☑ はくはくおはなし会 ①10時30分~11時★ ②14時30分~15時★	17 ☑ 親子リトミック 10時15分~10時45分★ ☑ おはなしタイム 10時30分~11時★	18 ☑ 赤ちゃんおいで 10時20分~11時★ ☑ きらきら広場(余呉) 10時~15時★	19 ★	20 ★	21 ☑ 応援エクササイズ 10時~10時45分★ ☑ びよびよ広場(虎姫) 10時~15時★ ☑ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	22 ☑ おはなしタイム 10時30分~10時50分★ ☑ たけのこ広場(西浅井) 10時~15時★	23 ★ 天皇誕生日	24 ☑ ゆめ広場(湖北) 10時~15時★ ☑ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	25 ☑ 書道教室 小学3~4年 9時~10時30分★ 小学5~6年 10時45分~12時★	26 ☑ 英語で遊ぼう 10時~10時30分★ ☑ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	27 ★	28 ★	29 休館	30 休館	31 休館

●各図書館では、赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行っています(自由参加)。また、木製おもちゃの貸出しも行なっています。親子で楽しめますので、気軽にお越しください。

☑ 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 ☑ 浅井図書館(大依町) ☎74-3311
 ☑ びわ図書館(難波町) ☎72-4305 ☑ 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335
 ☑ 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687 ☑ 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600

◆あいらんど 赤ちゃん・マタニティ広場
 赤ちゃんとうっとり過ごしませんか。
【とき】 12月9日(水)10時~11時30分
【対象】 4か月~満1歳(12月生まれ)のお子さんと保護者・妊婦(市内在住)
【内容】 ハンドベル鑑賞、赤ちゃんおもちゃ作り
【定員】 30組(先着順) **【参加費】** 1人100円
【持ち物】 バスタオル、飲み物
【申込み】 11月26日(木)から受付。電話で下記まで。
 問・申 あいらんど ☎85-5577

◆ベビーキッズ用品交換会
 子ども服、おもちゃ、絵本など、育児グッズなら何でもOK。当日お持ちください。
【とき】 12月5日(土)10時~12時
【ところ】 市民交流センター(地福寺町)
【持ち物】 持ち帰り用の袋・交換品
 ※入場無料、遊びに来るだけでもOK。
 問 ままのて会(mamanotekai@gmail.com)

問長浜市保健センター(健康推進課) ☎65-7751
 問保健センター高月分室(北部健康推進センター) ☎85-6420

乳幼児健診 受付時間13時~14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診名	対象児の生年月日	健診日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
		長浜・浅井・びわ・虎姫地区(通訳あり)	湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H27年7月	1~15日生 11月25日(水) 16~31日生 11月27日(金)	11月30日(月)	バスタオル
	H27年8月	1~15日生 12月17日(木) 16~31日生 12月18日(金)	12月21日(月)	
10か月児健診	H27年1月	1~15日生 11月18日(水) 16~31日生 11月19日(木)	11月20日(金)	
	H27年2月	1~15日生 12月14日(月) 16~28日生 12月16日(水)	12月15日(火)	
1歳8か月児健診	H26年4月	1~15日生 12月10日(木) 16~30日生 12月11日(金)	12月7日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	H25年4月	1~15日生 12月8日(火) 16~30日生 12月9日(水)	12月3日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
3歳8か月児健診	H24年4月	1~15日生 12月1日(火) 16~30日生 12月2日(水)	12月4日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
会場		保健センター(ウエルセンター内)		高月分室

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。



集団予防接種 BCG(結核)
【とき】 11月24日(火)13時~14時15分(通訳あり)
【ところ】 保健センター(ウエルセンター内)
【対象】 1歳未満(標準5~8か月)のお子さん
【持ち物】 母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

個別予防接種(無料)
 ○予防接種は計画的にすすめましょう
 ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
 (詳細は健康づくり日程表をご覧ください)
【持ち物】 母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

そだちっこ広場 受付時間9時30分~11時

●みんなで話そう(予約不要)
 妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対象】 市内にお住まいの妊婦さん
 0歳~就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	11月26日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	11月25日(水)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)
 そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
【時間】 受付9時30分~
 実演10時~11時15分
【対象】 おおむね5~8か月(参加時)の保護者
【内容】 離乳食の試食(保護者のみ)と話
【持ち物】 お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。