問長浜市保健センター〈健康推進課〉 ☎65－7751

問保健センター高月分室〈北部健康推進センター〉 ☎85－6420

乳幼児健診　受付時間13時～14時15分　受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診名	対象児の生年月日		健診日 長浜・浅井・びわ・虎姫地区（通訳あり）	健診日 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
４か月児健診	H27年８月	１～15日生	12月17日（木）	12月21日（月）	バスタオル
		16～31日生	12月18日（金）		
	H27年９月	１～15日生	１月27日（水）	１月25日（月）	
		16～30日生	１月29日（金）		
10か月児健診	H27年２月	１～15日生	12月14日（月）	12月15日（火）	
		16～28日生	12月16日（水）		
	H27年３月	１～15日生	１月21日（木）	１月28日（木）	
		16～31日生	１月22日（金）		
１歳８か月児健診	H26年５月	１～15日生	１月13日（水）	１月15日（金）	お子さんの歯ブラシとコップ
		16～31日生	１月14日（木）		
２歳８か月児健診	H25年５月	１～15日生	１月８日（金）	１月６日（水）	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
		16～31日生	１月12日（火）		
３歳８か月児健診	H24年５月	１～15日生	１月５日（火）	１月19日（火）	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿（※）
		16～31日生	１月７日（木）		
会　場			保健センター（ウェルセンター内）	高月分室	

☆４か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆お住まいの地区別に会場を指定していますが、別の会場で受診される場合は、２日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

集団予防接種　BCG（結核）

【と　き】12月24日（木）13時～14時15分（通訳あり）
【ところ】保健センター（ウェルセンター内）
【対　象】１歳未満（標準５～８か月）のお子さん
【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票（すこやか手帳内）

個別予防接種（無料）

○予防接種は計画的にすすめましょう
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
（詳細は健康づくり日程表をご覧ください）
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状（保護者以外が同伴の場合）

そだちっこ広場　受付時間９時30分～11時

●みんなで話そう（予約不要）

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒にお話ししませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対　象】市内にお住まいの妊婦さん
０歳～就学前のお子さんと保護者

対　象	開催日	通訳	会　場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	12月22日（火）	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	12月18日（金）		高月分室

●離乳食のおはなしタイム（要予約・無料）

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
【時　間】受付９時30分～
実演10時～11時15分
【対　象】おおむね５～８か月（参加時）の保護者
【内　容】離乳食の試食（保護者のみ）と話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の３日前までに電話で健康推進課まで。

こどもとお出かけカレンダー　1月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。　☆…申込みが必要　★…自由参加

サ　ンサンランド　地福寺町（児童文化センター内）　☎62－3712
こ　どもらんど　佐野町（浅井子どもの館内）　☎74－4567
の　びのびらんど　八木浜町（びわ認定こども園内）　☎72－8177
あ　いあいらんど　高月町渡岸寺（高月支所内）　☎85－5577

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
●各図書館では、赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどをしています（自由参加）。また、木製おもちゃの貸出しも行っています。親子で楽しめますので、気軽にお越しください。 長図 長浜図書館（朝日町）☎63－2122 び図 びわ図書館（難波町）☎72－4305 湖図 湖北図書館（湖北町速水）☎78－1687 浅図 浅井図書館（大依町）☎74－3311 虎図 虎姫図書館（宮部町）☎73－2335 高図 高月図書館（高月町渡岸寺）☎85－4600				1 元旦 休館	2 休館	3 休館
4	5 あ わんぱく広場（木之本）10時～15時★	6 の 季節あそび 2歳以上 10時30分～11時10分★	7	8 サ たのしく作ろう 10時～10時30分☆ あ きらきら広場（余呉）10時～15時★ 浅図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	9	10
11 成人の日	12 サ ベビーピクス 10時～10時45分☆ の おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ あ たけのこ広場（西浅井）10時～15時★ 虎図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	13 こ にこにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★ あ おはなしタイム 10時30分～11時★	14 サ おはなしタイム 10時30分～10時50分★ こ ちびっこおいで 10時20分～11時★ あ ゆめ広場（湖北）10時～15時★	15 こ 赤ちゃんおいで 10時20分～11時★ の おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ あ きらきら広場（余呉）10時～15時★	16 サ 英語で遊ぼう 10時～10時30分★	17
18 あ びよびよ広場（虎姫）10時～15時★ び図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	19 サ らっこタイム 10時30分～10時50分★ あ わんぱく広場（木之本）10時～15時★	20 こ 子育て講座 10時30分～11時★ あ 親子体操 10時30分～11時★ 長図 はぐはぐおはなし会 ①10時30分～11時★ ②14時30分～15時★	21 こ 親子リトミック 10時15分～10時45分☆ あ ゆめ広場（湖北）10時～15時★ 湖図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	22 こ ちびっこ広場 10時～11時☆	23 高図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	24
25 サ 応援エクササイズ 10時～10時45分☆ の 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★ あ びよびよ広場（虎姫）10時～15時★	26 サ おはなしタイム 10時30分～10時50分★ あ たけのこ広場（西浅井）10時～15時★	27 こ にこにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★	28 福袋	29 あ おはなしタイム 10時30分～11時★	30 サ サンサン工作クラブ 13時30分～15時☆	31

◆年末年始の休館日

【サンサンランド】12月28日（月）～１月４日（月）
【こどもらんど】12月27日（日）～１月４日（月）
【のびのびらんど】12月29日（火）～１月３日（日）
【あいあいらんど】12月29日（火）～１月３日（日）

◆サンサンランド　一時預かり託児事業

【と　き】月・火・木・金曜日（祝日、年始は除く）
【対　象】市内在住の満６か月～満４歳未満の未就園児
※同一乳幼児の利用は月２回まで。
【利用時間】９時30分～16時（１回最長４時間まで）
【利用料金】１時間250円
【受入人数】常時３人まで
【申 込 み】直接または電話で下記まで。
問・申 サンサンランド（☎６２－３７１２）