

協働でつくる輝きと風格のあるまち

広報 12月15日発行

ながはま

<http://www.city.nagahama.shiga.jp/>

2015

12/15

平成27年

長浜冬風景

通い慣れた朝の道
澄んだ空気に、笑い声が白くなる
誰もが持っている思い出の景色



年末年始窓口のご案内

12月29日(火)～1月3日(日)の市役所や行政機関についてお知らせします。

◆市・行政機関など

下表の **■** は業務を休みます。

	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (祝)	2 (土)	3 (日)	備 考
戸籍、住民票、印鑑登録証明等							年末年始に必要な人は、28日までにお取りください。
戸籍の届出(出生、婚姻、死亡届等)							【本庁・北部振興局】24時間 【各支所】8時30分～17時15分 戸籍届書をお預かりします。 ※審査の結果、内容に不備があった場合、後日訂正をお願いすることや、お預かりした日付で受理できない場合があります。 毎日受け付けます
コンビニ交付サービス							機器のメンテナンスのため、交付できません。
ごみ収集	可燃	通常					※月次収集のエリアは、28日(月)が最終となります。 ※年始は4日から通常どおり収集します。 ※収集日の朝8時30分までに、決められた集積所に分別して出してください。 湖北広域行政事務センター業務課(☎62-7143) 環境保全課(☎65-6513)
	不燃 プラスチック 製容器包装						
	粗大 資源						
ごみ持込み		持込み可					○クリスタルプラザ(八幡中山町☎62-7141) ○クリーンプラント(大依町☎74-3377) ○伊香クリーンプラザ(西浅井町沓掛☎88-0088) ※年始は4日から通常どおり受付します。
し尿							収集は28日までです。申込みはお早めに。 【長浜地域】(株)ライフリーフ(☎62-1356) 橋本クリーン産業(株)(☎62-4095) 【浅井・虎姫・湖北・びわ地域】(株)テックアシスト(☎74-8444) 【高月・木之本・余吳・西浅井地域】(有)伊香清掃センター(☎82-2208) (株)日の丸清掃社(☎82-3179)
斎場	通常どおり	受付のみ	通常				1日は予約の受付(8時30分～17時15分)のみ行います。 こもれび苑(☎78-2203) 木之本斎苑(☎82-5711) 余吳斎苑(☎86-2228) 西浅井斎苑(☎88-0656)
上下水道							<水道> ○長浜水道企業団(☎62-4101) 【長浜・虎姫・びわ・浅井・湖北・高月・木之本の一部(伊香具・木之本学区、大見を除く高時学区)地域】 ※年末年始は、使用開始・中止の電話受付と緊急修繕業務のみ。 ○北部振興局上下水道課(☎82-4111)※北部振興局代表 【木之本の一部(杉野学区、高時学区のうち大見地区)、余吳、西浅井地域】 ※年末年始は、緊急対応業務のみ。 <下水道> ○上下水道課(☎62-4111)※市役所代表 【長浜・虎姫・びわ・浅井・湖北地域】 ※年末年始は、緊急対応業務のみ。 ○北部振興局上下水道課(☎82-4111)※北部振興局代表 【高月・木之本・余吳・西浅井地域】 ※年末年始は、緊急対応業務のみ。
長浜駅	西駐車場						29日～3日は管理人不在です。 長浜駅西駐車場管理棟(☎65-5585)
	東駐輪場						31日～3日は管理人不在です。 長浜駅東自転車駐車場管理室(☎63-7039)
田村駅	東駐車場						29日～3日は管理人不在です。 田村駅東駐輪場事務室(☎65-4644)
	東駐輪場						

◆医療機関診療

	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (祝)	2 (土)	3 (日)	備 考
市立病院・診療所							○市立長浜病院(☎68-2300) ○長浜市立湖北病院(☎82-3315) ○浅井診療所(☎74-1209) ○浅井東診療所(☎76-8111) ○浅井歯科診療所(☎74-2281) ○中之郷診療所(☎86-8105) ○中之郷歯科診療所(☎86-8120) ○塙津診療所(☎88-0341) ○永原診療所(☎89-0012)
長浜米原休日急患診療所							【受付時間】8時30分～11時30分 12時30分～17時30分 【診療科】内科・小児科 【ところ】湖北医療サポートセンター「メディサポ」内 (宮司町1181-2) 長浜米原休日急患診療所(☎65-1525)
小児救急診療	日赤	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	30日～1月3日の日中(8時30分～17時30分)は、入院の必要がある場合を除いて、 内科・小児科の受診は原則として長浜米原休日急患診療所 をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。
小児科以外の救急	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	市民：市立長浜病院(☎68-2300) 日赤：長浜赤十字病院(☎63-2111)

◆歯科救急診療

診療日	診療医院	電話番号	診療日	診療医院	電話番号
29日(火)	本康歯科クリニック(曾根町)	☎72-5222	1日(祝)	澤歯科医院(加納町)	☎65-5454
	ふじき歯科(米原市西山)	☎55-2600		本康歯科クリニック(曾根町)	☎72-5222
30日(水)	ほんだ歯科クリニック(勝町)	☎62-0021	3日(日)	本康歯科クリニック(曾根町)	☎72-5222
	きたむら歯科(米原市顔戸)	☎52-6666		藤井歯科医院(朝日町)	☎63-1870
31日(木)	澤歯科医院(加納町)	☎65-5454			

【受付時間】10時～16時

1月10日(日) 新成人を祝うつどい

新成人の皆さんを祝福する「新成人を祝うつどい」を開催します。
住所や出身中学校によって会場が異なりますので、お間違えのないよう注意してください。

【対象者】

平成7年4月2日～平成8年4月1日の間に生まれた市内在住もしくは長浜市出身の人

【とき】1月10日(日)

○受付

12時30分～13時

○式典・交歓のつどい

13時～14時30分

【持ち物】

案内はがき



▲昨年の様子

会場・問合せ先

■長浜会場(長浜ロイヤルホテル)

西中、北中、東中、南中、浅井中、
びわ中学校区在住または出身の人

問生涯学習課(☎65-6552)

■東浅井会場(湖北文化ホール)

虎姫中、湖北中学校区在住または出身の人

問湖北支所(☎78-8300)

■伊香会場(木之本ステイックホール)

高月中、木之本中、杉野中、鏡岡中、
西浅井中学校区在住または出身の人

問北部振興局地域振興課(☎82-5900)

世界へ 発信

来年秋、ユネスコ無形文化遺産登録を目指す「長浜曳山まつり」の魅力や歴史について紹介していきます。

ユネスコ無形文化遺産登録へ

長浜曳山まつり 明確なトレードマークを持つ曳山

春日山と諫鼓山

日本では、春日という呼び名が好んで屋号や地名に使われてきました。春日山も同様に、春日信仰の持つ慈悲の神徳を、曳山の名前に採用したと思われます。

曳山の高欄飾金具（擬宝珠飾）や舞台障子に紅葉とともに鹿が登場するのは、以前、秋に曳山祭が行われていたことを象徴しています。

春日信仰の神聖さを思わせるのは、亭の襖に描かれた白鹿を伴った寿老人の姿で、これは春日

信仰の神獸を意識してのことです。

また、春日信仰を示す水神（竜

神）の彫り物も伝わります。

諫鼓山は、山号の象徴として重

層の亭の上に木彫の諫鼓鶏が載

ります。諫鼓とは昔、中国で君主を

いざめるために打ち鳴らした太鼓

のことです、この上に鶏がとまつて

いる様子を表わします。

この飾りにより長浜の曳山では

最も背の高い山となり、亭の中か

ら諫鼓鶏の上げ下げができるよう

工夫されています。



▶春日山の高欄



問長浜市曳山博物館
(☎65-3330)

▲諫鼓山の鶏

長浜市立湖北病院職員募集のお知らせ

職種	採用予定人員	受験資格
臨床検査技師	1人	昭和55年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師等に関する法律(昭和33年法律第76号)による臨床検査技師の免許を有する人(平成28年7月末日までに免許を取得できる見込みの人を含む)で、市内または近接地に居住でき、夜間等の緊急呼び出しに容易に応じられる人。
管理栄養士	1人	昭和60年4月2日以降に生まれ、栄養士法(昭和22年法律第245号)による管理栄養士の免許を有する人で、市内または近接地に居住できる人。

【試験日】平成28年1月23日(土)

【採用予定日】平成28年4月1日

【受験申込書配布・受付窓口】

受験申込書は右記にあります。ホームページからダウンロードすることもできます。受験申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「〇〇職受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号に120円切手を貼って宛名を明記したもの)を同封してください。

【申込受付期限】平成28年1月15日(金) ※消印有効

問合せ・応募先

長浜市病院事業職員選考委員会

<長浜市立湖北病院事務局管理課内>

〒529-0493 木之本町黒田1221

☎82-6143

行 政 Information	市民活動を応援します
問 市民協働推進課 (☎65-8711)	

行 政 Information	警察署からのお知らせ
問 市民協働推進課 (☎65-8722)	

行 政 Information	長浜税務署からのお知らせ
問 長浜税務署 (☎62-6144)	

次の事業を支援するため、補助金を交付します。

【対象】

社会貢献活動を行い、事業所の所在地または活動拠点を市内におく市民活動団体(NPO法人等)

【助成内容】

①事業支援 市民活動団体が自主的に行う活動で、継続性がある事業への助成 (限度額・1事業30万円、補助率2/3以内)

②協働事業支援 市民活動団体が他の組織と協働して行う事業への助成

※平成28年4月1日～平成29年3月31日に実施する事業が対象。

【応募方法】 書類審査、プレゼンテーション(2月下旬～3月上旬予定期間) 平成28年1月4日(月)～29日(金)

申請書、必要書類を郵送または直接左記まで。

※募集要項は、市民協働推進課・北部振興局・各支所、各公民館にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

※募集要項は、市民協働推進課・北部振興局・各支所、各公民館にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。



②ダッシュボードなどから落ちた物を拾う

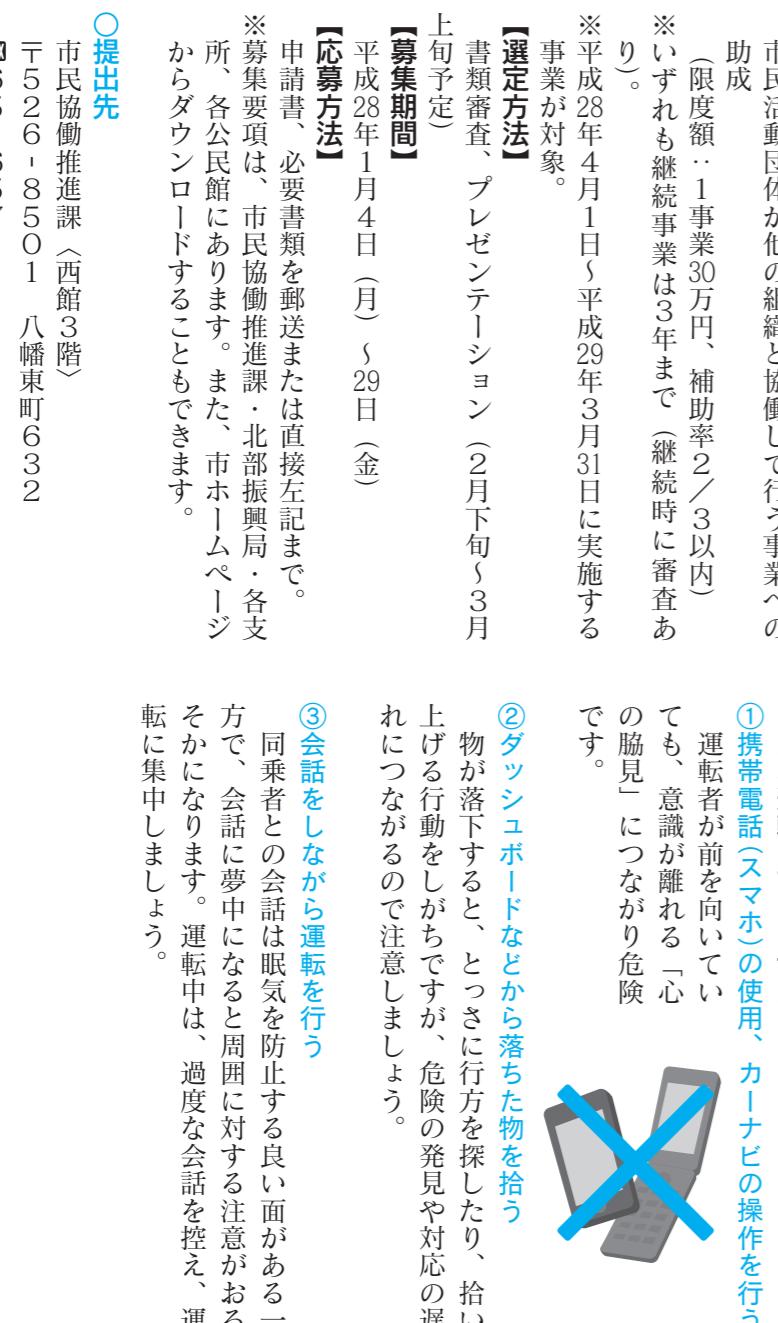
物が落下すると、とっさに行方を探したり、拾い上げる行動をしがちですが、危険の発見や対応の遅れにつながるので注意しましょう。

同乗者との会話は眠気を防止する良い面がある一方で、会話に夢中になると周囲に対する注意がおろそかになります。運転中は、過度な会話を控え、運転に集中しましょう。

行 政 Information	移動式テント「赤ちゃんの駅」をご寄贈いただきました
問 申子育て支援課 (☎65-6514)	

※相続税の相談を希望する人は、事前予約制となりますので、資産税担当(☎62-6186)まで。

詳しく述べて、会話に夢中になると周囲に対する注意がおろそかになります。運転中は、過度な会話を控え、運転に集中しましょう。



○提出先

市民協働推進課(西館3階)
〒526-8501 八幡東町632
FAX 65-6571

社会奉仕を目的に設立された長浜ロータリークラブが創立65周年を記念して、子育て家庭の外出を支援し、社会全体で子育てを応援する意識を育むため、「移動式赤ちゃん駅セット」3式を市などに寄贈いただきました。様々なイベントで活用でき、屋外で授乳やおむつ替えなどが行えます。※利用申込み等は担当課まで。



長浜市保健センター（健康推進課）

小堀町32番地3（ながはまウェルセンター1階）
☎65-7751（母子保健について）
☎65-7759（成人保健について）
☎65-7779（その他）

保健センター高月分室（北部健康推進センター）

高月町渡岸寺160（高月支所西側）
☎85-6420

かかりつけ医・歯科医・薬局をもちましょう！

日ごろから身体や病気のことを相談できる身近な「かかりつけ医」や、薬の重複・飲み合わせなど薬に関するなどを相談できる「かかりつけ薬局」を持ち、必要なときのみ病院で診察を受けるようにしましょう。

専門的な検査や入院治療が必要な場合、かかりつけ医から適切な医療機関を紹介され、病院での検査・退院後は、再びかかりつけ医で治療が継続できます。

「ちょっと体調がすぐれないな」という時など、まずは身近な地域のかかりつけ医を受診しましょう。



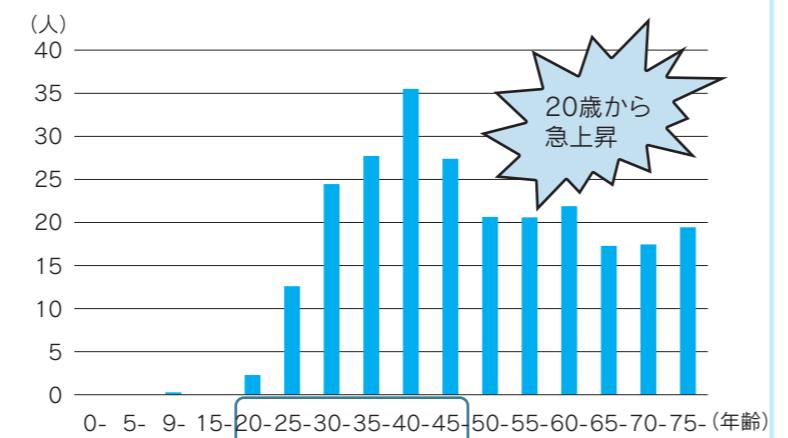
安心して元気に過ごすために

女性特有のがんの一つに子宮頸がんがあります。20歳から急増し、若い世代に多いのが特徴です（右グラフ参照）。「育児や仕事で忙しい」「恥ずかしい」などの理由で、検診から遠のくという声をよく聞きます。

しかし、子宮頸がん検診は他の検診と異なり、がんになる前の状態を発見できる検診です。そのため早く発見できれば、その後も妊娠・出産ができる可能性が高くなります。忙しい年代だからこそ、2年に1回は検診を受けて、安心して元気に過ごしていただきたいのです。

市内の医療機関で子宮頸がん検診を受診できます。予約は直接医療機関まで。前回の受診歴がわからない人は、予約前に必ず健康推進課（☎65-7759）へお問合せください。

子宮頸がん年代別り患率（人口10万人対）2011年



資料：国立がん研究センターがん対策情報センター

ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ウイルスは手や食べ物を通して口から感染し、人の腸の中で増え、下痢やおう吐などの症状を起こします。症状がある時は早めに医療機関を受診しましょう。

1 手洗いをしっかりとしましょう。

消毒用アルコールはノロウイルスには効果がありません。石鹼で30秒以上かけて丁寧に手を洗いましょう。

2 食品の加熱は、中心部までしっかりと行いましょう。（85°C・1分以上）



3 調理器具は使用後に洗浄・殺菌しましょう。



4 下痢の便やおう吐等の処理は、換気を十分に行い、手袋やマスクを着用しましょう。



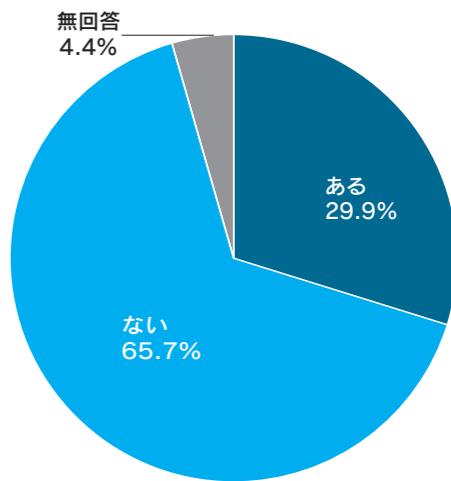
「たん」：短時間でも、心とからだに休息を

みなさんは休息をとっていますか。「健康ながはま21」のアンケートでは、ストレスで体をこわしたことがあるかについて調べたところ、およそ3割の人が「ある」と回答しました。疲れやストレスがたまると、生活習慣病やうつ病など心身の病気につながる可能性があります。次のストレスのサインに気づき、短時間でも休息をとることや早めに対応・相談することが大切です。

また、このような症状が2週間以上続く場合、「うつ」が疑われますので、専門家（精神科、心療内科）に相談しましょう。

◆主なストレスのサイン◆

- ①悲しみ、憂うつ感がある
- ②不安感やイライラ感、緊張感がある
- ③無力感、やる気が出ない
- ④食欲が無くなり瘦せてきた
- ⑤寝つきが悪い、朝早く目が覚める
- ⑥動悸がする、血圧が下がる、手足の裏に汗をかく
- ⑦消極的になる、周囲との交流をさけるようになる
- ⑧飲酒、喫煙量が増える
- ⑨身だしなみがだらしくなる、落ち着きがないなど



「けんけつでバトン」

献血者を紹介していただく「けんけつでバトン」事業を実施しています。



献血未経験者を2人以上紹介し、献血に行ってもらうと、紹介した人は次のいずれかの特典が得られます。

【期間】11月～2月

【特典】①企業・団体をPRできる！

市ホームページおよびFacebook（献血ページ）に1年間情報を掲載。

②抽選で当たれば、カラーセラピー

抽選で当たれば、後日実施する色彩療法を無料で受けられます。

※紹介されて献血をした人や紹介者で特典①を希望しない人は、②の特典が得られます。詳しくは、市ホームページまたはFacebook（「ながはま けんけつ」で検索）をご覧いただくか下記まで。

問健康推進課（☎65-7779）

一日年金相談の開催

年金事務所では、次のとおり一日年金相談（予約制）を開催します。

【日 程】平成28年1月21日（木）

【会 場】市役所本庁舎西館3階 3-C会議室

【相談時間】10時～16時

【申込方法】平日8時30分～17時15分に、次の予約専用電話でお申込みください。予約は相談日の1か月前から受けます。

予約専用電話

彦根年金事務所（☎0749-23-5489）

※この電話では予約以外の用件はお受けできません。





こどもと お出かけカレンダー

1月

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
●各図書館では、赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどをしていています(自由参加)。また、木製おもちゃの貸出しも行っています。親子で楽しめますので、気軽にお越しください。	長浜図書館(朝日町) ☎63-2122	浅井図書館(大依町) ☎74-3311	1 元旦 休館	2 休館	3 休館	
びわ図書館(難波町) ☎72-4305	虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335					
湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687	高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600					
4	5 わんぱく広場(木之本) 10時~15時★	6 季節あそび 2歳以上 10時30分~11時10分★	7 8 たのしく作ろう 10時~10時30分☆ きらきら広場(余呉) 10時~15時★	9 はぐはぐおはなし会 10時30分~11時★	10	
11 成人の日	12 ベビービクス 10時~10時45分☆ おはなしタイム 4歳~1歳5ヶ月 10時30分~11時★ たけのこ広場(西浅井) 10時~15時★ はぐはぐおはなし会 10時30分~11時★	13 にこにこおはなしタイム 10時30分~10時45分★ おはなしタイム 10時30分~11時★	14 おはなしタイム 10時20分~10時50分★ ちびっこおいで 10時20分~11時★ ゆめ広場(湖北) 10時~15時★	15 赤ちゃんおいで 10時20分~11時★ おはなしタイム 1歳6ヶ月以上 10時30分~11時★ きらきら広場(余呉) 10時~15時★	16 英語で遊ぼう 10時~10時30分★	17
18 びよびよ広場(虎姫) 10時~15時★ はぐはぐおはなし会 10時30分~11時★	19 らっこタイム 10時30分~10時50分★ わんぱく広場(木之本) 10時~15時★	20 子育て講座 10時30分~11時★ 親子体操 10時30分~11時★ はぐはぐおはなし会 ①10時30分~11時★ ②14時30分~15時★	21 親子リトミック 10時15分~10時45分☆ ゆめ広場(湖北) 10時~15時★	22 ちびっこ広場 10時~11時☆	23 はぐはぐおはなし会 10時30分~11時★	24
25 応援エクササイズ 10時~10時45分☆ 親子リトミック 1歳6ヶ月以上 10時30分~11時★ びよびよ広場(虎姫) 10時~15時★	26 おはなしタイム 10時30分~10時50分★ たけのこ広場(西浅井) 10時~15時★	27 にこにこおはなしタイム 10時30分~10時45分★	28 おはなしタイム 10時30分~11時★	29 おはなしタイム 10時30分~11時★	30 サンサン工作クラブ 13時30分~15時☆	31 福袋

◆年末年始の休館日

- 【サンサンランド】12月28日(月)~1月4日(月)
 【こどもらんど】12月27日(日)~1月4日(月)
 【のびのびらんど】12月29日(火)~1月3日(日)
 【あいあいらんど】12月29日(火)~1月3日(日)



◆サンサンランド 一時預かり託児事業

- 【と き】月・火・木・金曜日(祝日、年始は除く)
 【対 象】市内在住の満6か月~満4歳未満の未就園児
 　※同一乳幼児の利用は月2回まで。
 【利用時間】9時30分~16時(1回最長4時間まで)
 【利用料金】1時間250円
 【受入人数】常時3人まで
 【申 込み】直接または電話で下記まで。
 問・申 サンサンランド(☎62-3712)

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。
 ☆…申込みが必要
 ★…自由参加
 サンサンランド
 地福寺町(児童文化センター内)
 ☎62-3712
 のびのびらんど
 八木浜町(びわ認定こども園内)
 ☎72-8177
 どもらんど
 佐野町(浅井子どもの館内)
 ☎74-4567
 あいあいらんど
 高月町渡岸寺(高月支所内)
 ☎85-5577

問長浜市保健センター〈健康推進課〉

☎65-7751

問保健センター高月分室〈北部健康推進センター〉

☎85-6420

乳幼児健診 受付時間13時~14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診名	対象児の生年月日	健診日		持ち物
		長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H27年8月	1~15日生 16~31日生	12月17日(木) 12月18日(金)	バスタオル
	H27年9月	1~15日生 16~30日生	1月27日(水) 1月29日(金)	
10か月児健診	H27年2月	1~15日生 16~28日生	12月14日(月) 12月16日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ
	H27年3月	1~15日生 16~31日生	1月21日(木) 1月22日(金)	
1歳8か月児健診	H26年5月	1~15日生 16~31日生	1月13日(水) 1月14日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
	H25年5月	1~15日生 16~31日生	1月8日(金) 1月12日(火)	
3歳8か月児健診	H24年5月	1~15日生 16~31日生	1月5日(火) 1月7日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
	会 場	保健センター(ウェルセンター内)	高月分室	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブツクスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区別に会場を指定していますが、別の会場で受診される場合

は、2日前までに連絡してください。

※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

集団予防接種 BCG(結核)

【と き】12月24日(木)13時~14時15分(通訳あり)

【と こ ろ】保健センター(ウェルセンター内)

【対 象】1歳未満(標準5~8か月)のお子さん

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻疹・風疹、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。

(詳細は健康づくり日程表をご覧ください)

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分~11時

●みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒にお話ししませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん
 0歳~就学前のお子さんと保護者

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。

【時 間】受付9時30分~
 実演10時~11時15分

【対 象】おおむね5~8か月(参加時)の保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

対 象	開催日	通訳	会 場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区 にお住まいの人	12月22日 (火)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区にお住まいの人	12月18日 (金)		高月分室

『未来の「ながはま」を作文・絵画にしよう』 最優秀作品のご紹介

問総合政策課(☎65-6505)

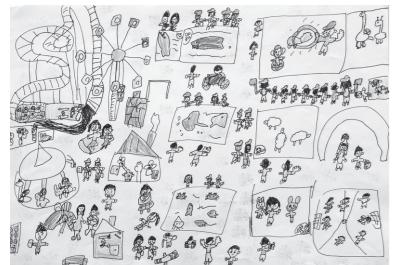
10年先を見据えた新しい総合計画を策定するため、その担い手となる市内の小中学生の皆さんを対象に、作文・絵画を募集したところ、夢と希望あふれる546点の作品を応募いただきました。

各部門の最優秀作品は次のとおりです。作文内容や展示会については、市ホームページをご覧ください。

◆作文の部 「たすけ合う長浜市」 湯田小3年 清水太陽さん

「未来の「ながはま」 こんな町になつたらいいな」 湯田小6年 宮本真子さん
「こんなまちになつたらいいな」 びわ中2年 中川美紀さん
「帰りたくなる街へ」 長浜北中3年 北川舞さん

◆絵画の部



「みんなくわくすてきな町」
永原小2年 西村優亜さん



「楽しいまち、元気が出るまち、長浜」
七尾小5年 藤田美紀さん



「伝統を受け継ぐまち」
湖北中1年 隼瀬風花さん

記事広告



長浜市民体育館（1月～3月） 新しい年がやってきます！
スポーツ教室受講生募集 健康のため心新たに運動で、心身ともにリフレッシュしてみませんか。

【申込み】12月18日（金）から受付開始。所定の申込書に受講料を添えて下記まで。

※電話申込みも可。ただし来館した人が優先となります。

【その他】受講料は原則としてお返しできません。

問・申 長浜市民体育館（宮司町1203）☎63-9806

★運動不足解消、筋力維持を目指そう！

教室名	対象	受講料	曜日	時間	定員	講師	内 容
はじめてのフィットネス フラダンス教室	一般	8回 5,200円	水	10時～11時30分	15人	A F A A 認定 藤本朋子氏	初心者のためのフィット ネスフラダンス。
フィットネスティーチャー (太極舞)教室		10回 7,200円	水	10時～11時30分		A D I 認定 疋田幸子氏	音楽に合わせた軽運動。 中高年の初心者大歓迎。

★美しく健康な体をつくろう！

教室名	対象	受講料	曜日	時間	定員	講師	内 容	
身体調整、疲労回復リンパ ストレッチ教室	一般	10回 7,200円	木	10時～11時	20人	フィットネス講師 森野善誠 氏 ヨガ講師 北京子 氏	リンパ循環を改善し美骨美筋を目指す軽ストレッチ。	
ピューティーヨガ教室 夜コース			水	19時45分～21時			美しく健康な身体づくり に最適なヨガ教室。	
ピューティーヨガ教室 昼コース			火	13時30分～14時45分	30人		美しく健康な身体づくり に最適なヨガ教室。	
ボディーケアヨガ教室①			月	13時30分～14時45分			体をほぐしながら補整し ていくヨガ教室。	
ボディーケアヨガ教室②			月	15時～16時15分				

★音楽に合わせて親子で楽しく運動しよう！

教室名	対象	受講料	曜日	時間	定員	講師	内 容
おやこDEあそびクス教室	2,3歳児と 保護者	8回 5,200円	金	10時～11時	15組 (30人)	A F A A 認定 藤本朋子氏	音楽に合わせて親子で楽 しく運動。

高齢者が住み慣れたところで暮らし続けることができるよう、地域全体で高齢者を支えるとともに、高齢者自身も自らの力で介護予防に努めることが大切です。そのための仕組みとして、平成27年4月に介護保険制度が改正され、要介護状態とならないよう支援するサービスを多様な方法で提供していく「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」が創設されました。市では、平成28年4月から総合事業を利用いただけるよう、準備を進めています。

総合事業の特徴

利用できる人

要支援1・2の人や、生活機能の低下が確認された人など

①市民、NPO、ボランティア、事業者など様々な人（団体）がサービスを提供できるようになります

②積極的な社会参加で、自ら介護予防を

③ホームヘルプとデイサービスが総合事業に移行

④サービスの利用手続きを簡素にします

今後、事業の具体的な内容をお知らせしていくます。今後、事業の具体的な内容をお知らせしていくま

高齢者の元気アップを目指して
「介護予防・日常生活支援総合事業」

問高齢福祉介護課(☎65-7789)

行
政
Information

身体障害認定において、肢体不自由分野での認定基準が一部変更になります。

県の身体障害認定において、肢体不自由分野での認定基準が一部変更になります。工具を装着しない状態での身体機能を総合的に審査して、等級を決定することになりました。

主な変更内容

下肢や体幹などのしあわせについて、義肢や装具を装着しない状態での身体機能を総合的に審査して、等級を決定することになりました。

変更前

補装具等を装着した状態で判定

変更後

補装具等を装着しない状態で判定

新たに認定基準が適用される人

平成28年1月1日以後、窓口に申請した人

下肢や体幹のしあわせについてすでに認定を受けている人について

現在お持ちの手帳の等級が変更になるなどについては、身体障害者福祉法第15条の規定に基づく指定医師、または下肢や体幹部分の診療を受け主治医にご相談ください。

問合せ先 県障害福祉課(☎077-528-3543)
(☎65-6518)



受付窓口

保険医療課、北部振興局福祉生活課・各支所

対象となる場合

①県外で受診されたとき、もしくは受給券を提示せずに受診し、保険診療分を自己負担した場合

②住民税非課税世帯の人々に発行している福祉医療費受給券をお持ちの65歳～74歳の人で、1か月の医療費が一定の限度額を超える場合

※詳しくはお問い合わせください。

持ち物

領収書、印鑑、振込先口座（乳幼児・年少者の場合は保護者の口座）を確認できるもの、健康保険証、福祉医療費受給券

●申請期間は支払後5年間です。

子ども医療費を助成しています
小中学生の保険診療分入院費（部屋代・食事代等を除く）を助成しています。

【対象者】市内在住の小中学生（保護者も市内在住）
【持ち物】領収書、印鑑、保護者の振込先口座を確認できるもの、健康保険証

行
政
Information

福社医療費の償還払い（払い戻し）について
福社医療費助成対象者について、左記に当てはまる場合、支払われた医療費の払い戻し申請を受け付けています。

【対象者】市内在住の小中学生（保護者も市内在住）
【持ち物】領収書、印鑑、保護者の振込先口座を確認できるもの、健康保険証

福社医療費についてのお知らせ

問保険医療課(☎65-6527)

情報ひろば

お知らせ

◆パスポートセンター「米原出張窓口」年末年始、1月12日は休業

年末年始(12月29日～1月3日)と1月12日(火)は休業します。米原出張窓口での受付は、平日の火・水・木曜日です。

問県パスポートセンター
(☎077-527-3323)

◆特定(産業別)最低賃金改定

特定の産業に雇用される労働者に適用される特定(産業別)最低賃金が改定されました。詳しくは下記まで。

問彦根労働基準監督署
(☎0749-22-0654)
http://shiga-rooudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/

催し

◆曳山博物館 企画展

シリーズ干支「申(さる)」

来年の干支「申(さる)」にまつわる資料を紹介します。

【とき】12月21日(月)～1月24日(日)
9時～17時(入館は16時30分まで)

※年末年始(12月29日～1月3日)は休館

【入館料】大人300円・中学生150円

※長浜市・米原市の小中学生は無料。

問曳山博物館(☎65-3300)



◀翁山面幕(部分)

講座・教室

◆能面打ち体験講座

型紙とお手本を利用して、木材から能面を制作する初心者向けの講座です。

【とき】1月19日～4月12日の火曜日のうち、全10回。いずれも10時～13時

市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。
掲載希望の方は、掲載希望号の1か月前までに市民広報課(☎65-6504)までご連絡ください。

【ところ】今重屋敷能舞館(元浜町)
【材料費】9,000円(木材、塗り)
【定員】10人程度
【持ち物】筆記用具、定規、はさみ、彫刻刀(希望者斡旋あり)
【申込み】1月15日(金)までに下記まで。
※受講料は無料。
問今重屋敷能舞館(☎/E-mail: nobukan@maia.eonet.ne.jp)

◆長浜スキー＆スノーボードスクール

初心者大歓迎。専門の講師が丁寧に指導します。

【とき】1月15日(金)～17日(日)
21時30分虎姫図書館前出発

【ところ】長野県 白馬岩岳スノーフィールド

【対象】市内在住勤の人(小学生以上)
【定員】35人(最少催行人数30人)

【参加費】大人(中学生以上)28,000円
小人(小学生)23,000円
【申込み】12月25日(金)までに、参加費を添えて直接下記まで。

※宿泊費・交通費・食事4食分・保険代・1日リフト券代込み
問申虎姫支所(☎73-3001)

姉妹都市イタリア・ヴェローナ市との交流子ども絵画展(2期)を開催します!

ヴェローナ市と長浜市の子どもたちが、自分のまちの風景をテーマに描いた絵画作品を展示します。感性豊かな子どもたちの作品を是非お楽しみください。本市での展示終了後はヴェローナ市でも展示され、多くの市民にご覧いただく予定です。

【期間】12月21日(月)～28日(月)
※土日祝日休み

【時間】8時30分～17時15分
※28日は13時まで

【場所】市役所本庁舎1階
市民交流ロビー

【作品】長浜市46点
ヴェローナ市50点
※1期は12月18日(金)13時まで

浅井図書館で開催中。
問市民協働推進課(☎65-8711)

不用品交換情報(11月24日現在)

◆ください(無料)

○全自动洗濯機○食器棚○太鼓○踊り用扇子○電動自転車○ガラス扉の簡易温室棚○米の保管庫○トランポリン○簡易型ベビーベッド○ベビーラック○植木鉢

◆ゆずってください(有料)

○全自动洗濯機○電動自転車○ガラス扉の簡易温室棚○米の保管庫○水槽

◆あげます(無料)

○植木鉢○乳母車○電子レンジ○学習机○デジタル自動血圧計○シングルベッド○学習机と椅子○オーディオセット○ひな壇

◆ゆずります(有料)

○餅つき機○パーソナル無線機○ガスストーブ(都市ガス)○軽用スタッドレスタイヤ
※現物は保管していません。

※市は取次ぎのみで、両者の話合いで決定していただきます。
問環境保全課(☎65-6513)



休館のお知らせ

空調改修やリニューアル工事により、下記のとおり休館します。

◆長浜城歴史博物館

問(☎63-4611)

【とき】2月26日(金)まで

◆高月観音の里歴史民俗資料館

問(☎85-2273)

【とき】12月28日(月)～3月5日(土)



図書館だより

Library

information → お知らせ

【大切なお知らせ】

インターネットサービス停止のお知らせ

年末年始を利用して、図書館コンピュータシステムの更新を行います。

期間中は、インターネットによる蔵書検索、予約、予約・貸出状況確認などが利用できませんので、お気をつけてください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

【期間】

12月27日(日)18時
～1月5日(火)10時



浅井図書館 企画展示

『本でふりかえる2015年展』

今年話題になった事柄や人に関連する図書と新聞記事を展示します。

新しい年を迎えるにあたり、2015年を振り返ってみませんか。



【とき】1月18日(月)まで

※火・水曜日、年末年始は休館。

【ところ】浅井図書館(大依町)



『おんなのこ』

くどうなおこ／著・佐野洋子／絵・廣瀬弦／彩色・絵(幻戯書房)

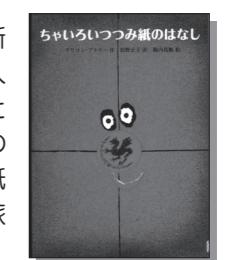
みずみずしい感性で紡がれた新たな詩に、鮮やかな色彩が加わり、約40年の時を経て生まれ変わった作品集。しなやかに、したたかに「今」を生きるすべての「おんなのこ」に捧げる詩と絵が、優しく迎えてくれる。



『新幹線から見える日本の名城』

加藤亜紀／著(ウエッジ)

東海道・山陽新幹線で車窓から見ることのできる16か所のお城を紹介。どの辺りで見えるのか、城にまつわる話なども紹介されていて、事前に読んでおけば、旅の楽しみの一つに…。旅に出なくても、思いを巡らせながら楽しめる一冊です。



『ちゃいろいつみ紙のはなし』

アリソン・アトリー／著・松野正子／訳

殿内真帆／絵(福音館書店)
クリスマスが近づくある日、新聞屋で売られていた紙は女人に買われました。家に着くと待っていたのはプレゼントの箱。今度はプレゼントの包み紙となって郵便局へ。包み紙の旅が始まります。

各館の開館カレンダー(年末は全館27日(日)まで、年始は各館により異なりますのでご注意ください)

●は休館日

12月												1月																			
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
長浜		●								●							●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
浅井	●	●						●									●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
びわ	●							●									●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
虎姫	●	●	●					●	●								●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
湖北	●	●						●	●								●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
高月		●						●									●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

【開館時間】

長浜図書館 ☎63-2122 [平日：10時～19時 土日祝：9時～18時]

びわ図書館 ☎72-4305 [10時～18時 金曜のみ：10時～20時]

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほつとな話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報課（☎65-6504）までお知らせください。

市公式 Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。

<https://www.facebook.com/nagahama.hotnews>

「長浜 ほつとにゅ～す」検索

11月21日(土)～22日(日)

多彩な音楽をみんなで楽しみました

今年も「みんなで concerto (こんせ)長浜音楽祭」が長浜文化芸術会館で開催され、長浜・米原両市の29団体が日ごろの音楽活動の成果を発表しました。

音楽を通じて交流の輪を広げたり、誰もが音楽の楽しさを感じられる市内最大級の祭典。合唱団をはじめ、吹奏楽や管弦楽、ハンドベルやよし笛などの演奏が披露され、一曲終わる度に会場から大きな拍手が送られていました。



11月21日(土)～22日(日)

「地元で楽しく暮らしたい」がキーワード

「自分たちのやりたいことをカタチにしよう！」そんな女性たちの思いから作られたイベント「きのもと・ぐるば市」が、木之本町木之本の明楽寺境内で催され、多くの人で賑わいました。

「ぐるば」とはスペイン語で「集まり」を意味します。境内が楽しいマーケットに様変わりし、素材や味にこだわったグルメや、子どもたちが楽しめる工作や実験コーナーなど、手作りのブースが勢ぞろい。幼児から高齢者までが集って交流できる、魅力的な空間が創り出されました。

11月22日(日)

プロ直伝！憧れの職業を体験しました

俳優、ダンサー、モデル、野球選手など憧れの職業の一端に触れ、自分の将来をイメージしてもらおうと「KIDS EXPO」が北近江リゾートで開催されました。

音楽プロデューサーのYANAGIMANさんが総合プロデュース。世界的なダンサー TAKAHIRO さんや前千葉ロッテマリーンズ監督の西村徳文さんなど、各界の超一流の講師が集結し、市内の小学5年生から中学3年生約90人を指導。子どもたちは、第一線で活躍するプロのレッスンに熱心に耳を傾け、心から楽しみました。



11月26日(木)

めざせ！トップアスリート

県教委が実施する次世代アスリートを発掘・育成するプロジェクト「滋賀レイキッズ」に市内から6人が選抜され、市長室で激励会が開かれました。

県内で合格したのは小学5年生36人。18か月の育成プログラムを受けて、滋賀国体への出場を目指します。

6人を代表して友田裕作さんは、「レイキッズを通じていろいろなことを学び、鍛え、励まし合って立派なアスリートになりたい」と決意を語りました。



植物油インクで印刷しています。再生紙を使用しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けすることを原則としています。市民交流センターや図書館、公民館など市の公共施設にも置いています。市ホームページ、スマートフォンからもご覧いただけます。点字広報、声の広報を作成していますので、ご希望の人は市民広報課まで。