



# こどもとお出かけカレンダー

## 2月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

- ☑ サンサンランド 地福寺町(児童文化センター内) ☎62-3712
- ☑ どもらんど 佐野町(浅井子どもの館内) ☎74-4567
- ☑ のびのびらんど 八木浜町(びわ認定こども園内) ☎72-8177
- ☑ いあいらんど 高月町(渡岸寺(高月支所内)) ☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	<p>●各図書館では、赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行っています(自由参加)。また、木製おもちゃの貸出しも行っています。親子で楽しめますので、気軽にお越しください。</p> <p>長図 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122            浅図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311            び図 びわ図書館(難波町) ☎72-4305            虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335            湖図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687            高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600</p>												

### ◆お楽しみ おはなし広場

親子で一緒に、お話の世界を楽しみませんか。ボランティアグループ「あかずきんちゃん」がやってきます。  
**【とき】** 2月17日(水)10時30分~11時  
**【対象】** 1歳以上の未就園児と保護者  
**【内容】** 人形劇、手遊び、パネルシアター  
**【定員】** 30組(先着順)  
**【申込み】** 1月27日(水)から、電話等で下記まで。  
 問・申 どもらんど(☎74-4567)

### ◆赤ちゃん広場

**【とき】** 2月26日(金)10時~11時  
**【対象】** H27年6月~10月生まれの赤ちゃん  
**【内容】** 癒しのコンサート、ふれあい遊び、おしゃべりタイムなど  
**【対象】** 市内在住で初めて保護者になった人  
**【定員】** 25組(先着順)  
**【申込み】** 2月1日(月)から、電話等で下記まで。  
 問・申 サンサンランド(☎62-3712)

問長浜市保健センター(健康推進課) ☎65-7751

問保健センター高月分室(北部健康推進センター) ☎85-6420

## 乳幼児健診 受付時間13時~14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診名	対象児の生年月日	健診日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
		長浜・浅井・びわ・虎姫地区(通訳あり)	湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H27年9月	1~15日生 16~30日生	1月27日(水) 1月29日(金)	バスタオル
	H27年10月	1~15日生 16~31日生	2月24日(水) 2月26日(金)	
10か月児健診	H27年3月	1~15日生 16~31日生	1月21日(木) 1月22日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
	H27年4月	1~15日生 16~30日生	2月16日(火) 2月17日(水)	
1歳8か月児健診	H26年6月	1~15日生 16~30日生	2月10日(水) 2月15日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	H25年6月	1~15日生 16~30日生	2月3日(水) 2月9日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
3歳8か月児健診	H24年6月	1~15日生 16~30日生	2月1日(月) 2月2日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
会場		保健センター(ウエルセンター内)		高月分室

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。  
 ☆乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。  
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。



### 集団予防接種 BCG(結核)

**【とき】** 1月26日(火)13時~14時15分(通訳あり)  
**【ところ】** 保健センター(ウエルセンター内)  
**【対象】** 1歳未満(標準5~8か月)のお子さん  
**【持ち物】** 母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

### 個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう  
 ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。  
 (詳細は健康づくり日程表をご覧ください)  
**【持ち物】** 母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

## そだちっこ広場 受付時間9時30分~11時

### ●みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。  
**【対象】** 市内にお住まいの妊婦さん  
 0歳~就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	1月28日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	1月27日(水)		高月分室

### ●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。  
**【時間】** 受付時間9時30分~  
 実演時間10時~11時15分  
**【対象】** おおむね5~8か月(参加時)の保護者  
**【内容】** 離乳食の試食(保護者のみ)と話  
**【持ち物】** お子さんとお出かけの際に必要なもの  
**【申込み】** 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。