

# こどもとお出かけカレンダー

## 3月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。  
 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

**サンランド** 地福寺町(児童文化センター内) ☎62-3712  
**どもらんど** 佐野町(浅井子どもの館内) ☎74-4567  
**のびのびらんど** 八木浜町(びわ認定こども園内) ☎72-8177  
**いあいらんど** 高月町(高月支所内) ☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
	1	2	3	4	5	6							
	おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★	ママびよ広場 10時～10時30分★ おはなしタイム 10時30分～11時★	ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	おはなしタイム 10時30分～10時50分★ ちびっこおいで 10時20分～11時★ おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ きらきら広場(余呉) 10時～15時★									
	7	8	9	10	11	12	13						
	びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★	すくすくウィーク 0歳対象 10時30分～11時★ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	こにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★ すくすくウィーク 3歳以上対象 10時30分～11時★ あいうおたのしみ会 10時～11時30分☆	田根サークル 10時～11時★ 田根公民館 すくすくウィーク 1歳対象 10時30分～11時★ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	赤ちゃんおいで 10時20分～11時★ すくすくウィーク 2歳対象 10時30分～11時★ はくはくおはなし会 10時30分～11時★								
	14	15	16	17	18	19	20						
	びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★		わくわくお楽しみ会 10時～11時☆ 季節あそび 2歳以上 10時30分～11時10分★ 赤ちゃん広場 10時～11時30分☆ はくはくおはなし会 ①10時30分～11時★ ②14時30分～15時★	おはなしタイム 10時30分～10時50分★ はくはくおはなし会 10時30分～11時★	きらきら広場(余呉) 10時～15時★	サンサン工作クラブ 13時30分～15時☆	春分の日						
	21 振替休日	22	23	24	25	26	27						
	はくはくおはなし会 10時30分～11時★	わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★		らっこタイム 10時30分～10時50分★ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	きらきら広場(余呉) 10時～15時★	はくはくおはなし会 10時30分～11時★							
	28	29	30	31	●各図書館では、赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行っています(自由参加)。また、木製おもちゃの貸出しも行っています。親子で楽しめますので、気軽にお越しください。 ●長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 ●浅井図書館(大依町) ☎74-3311 ●びわ図書館(難波町) ☎72-4305 ●虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 ●湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687 ●高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600								

**◆親子で楽しむおはなし会**  
 絵本・児童書専門店「えほん館」店長はなだむつこさんのお話の世界をお楽しみください。  
**【とき】** 2月22日(月)10時30分～11時30分  
**【ところ】** 湖北サービスセンター(湖北町速水)  
**【対象】** 3歳までのお子さんとその保護者、関心のある人などなたでも  
**【定員】** 先着50組 **【参加費】** 無料  
**【申込み】** ①名前②年齢(子ども)③連絡先④住所を下記まで。  
 問・申 子育てサポーターほっとスペース ☎090-2114-2932 FAX78-0776

**◆子育て支援講習会**  
**【とき】** 3月5日(土)10時～11時30分  
**【ところ】** 長浜赤十字病院(宮前町)  
**【内容】** 子どもの病気と看病の仕方  
**【対象】** 乳幼児を育児中の人、家族  
**【定員】** 先着50人程度  
**【申込み】** 2月26日(金)までに下記まで。  
 ※参加費無料、託児あり(要申込み)  
 問・申 長浜赤十字病院社会課 ☎63-2111

**◆あいうおたのしみ会**  
 内容は、当日来てからのおたのしみ!! みんなで楽しみましょう。  
**【とき】** 3月9日(水)10時～11時30分  
**【対象】** 4か月～未就園児と保護者  
**【定員】** 先着60組  
**【参加費】** 子ども1人100円  
**【申込み】** 2月22日(月)9時30分から受付  
 問・申 あいうらんど ☎85-5577

問 長浜市保健センター〈健康推進課〉 ☎65-7751  
 問 保健センター高月分室〈北部健康推進センター〉 ☎85-6420

## 乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

健診名	対象児の生年月日	健診日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
		長浜・浅井・びわ・虎姫地区(通訳あり)	湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H27年10月	1日～15日生 2月24日(水)	16日～31日生 2月26日(金)	バスタオル
	H27年11月	1日～15日生 3月23日(水)	16日～30日生 3月25日(金)	
10か月児健診	H27年4月	1日～15日生 2月16日(火)	16日～30日生 2月17日(水)	
	H27年5月	1日～15日生 3月17日(木)	16日～31日生 3月18日(金)	
1歳8か月児健診	H26年7月	1日～15日生 3月10日(木)	16日～31日生 3月11日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ
		1日～15日生 3月8日(火)	16日～31日生 3月9日(水)	
2歳8か月児健診	H25年7月	1日～15日生 3月2日(水)	16日～31日生 3月3日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		1日～15日生 3月2日(水)	16日～31日生 3月3日(木)	
会場		保健センター(ウェルセンター内)	高月分室	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。  
 ☆受診会場を指定していますが、別の会場を希望される場合は、2日前までに連絡してください。  
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。



### 集団予防接種 BCG(結核)

**【とき】** 2月22日(月)13時～14時15分(通訳あり)  
**【ところ】** 保健センター(ウェルセンター内)  
**【対象】** 1歳未満(標準5～8か月)のお子さん  
**【持ち物】** 母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

### 個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう  
 ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。  
 (詳細は健康づくり日程表をご覧ください)  
**【持ち物】** 母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

## そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

### ●みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しましょう。  
**【対象】** 市内にお住まいの妊婦さん  
 0歳～就学前のお子さんと保護者

### ●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。  
**【時間】** 受付時間 9時30分～  
 実演時間 10時～11時15分  
**【対象】** おおむね5～8か月(参加時)の保護者  
**【内容】** 離乳食の試食(保護者のみ)と話  
**【持ち物】** お子さんとお出かけの際に必要なもの  
**【申込み】** 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	2月25日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	2月24日(水)		高月分室