

カルチャー教室のイベント情報をお届けします！

▶お申込み・お問合せは浅井文化ホールまで。

●2016あざい小劇場!演劇体験講座

演劇体験してみませんか？

ひとつのお芝居をみんなでつくる、演劇体験をしてみませんか？集まったみんなで「考え」「書き」「創り」「演じる」演劇ワークショップです。成果発表の公演も開催します。芝居が好き、歌が好き、仲間を作りたい…など、そんな想いを一緒に演劇で表現してみませんか？



- 校正・演出：中村 一海（カモンカンパニー）
- 開講日：4/16、30、5/7、21、6/4、12、18、19、7/2、3、9、10（全12回＋ゲネプロ 本番）
- 時 間：13時～18時
- 応募締切：4月10日(日)まで
- 受講料：小学3年生～高校生 3,000円、大人6,000円

●今日から使える!メイク教室

お手持ちのメイク用品をつかって、
あなたに似合うメイク方法を身につけましょう！

- 開講日：5月29日(日) ■時間：10時～12時
- 受講料：1,000円 ■講師：辻井安由美

●パン教室

粉からこねるパンをつくりましょう。

- 開講日：土曜日(月1回) ■時間：10時～12時30分
- 受講料：3か月 8,500円(材料費込)
- 講 師：安藤悦子

●編み物アラカルト

編み物はじめませんか。

- 開講日：木曜日(月2回) ■時間：13時～15時30分
- 受講料：月2,000円(+別途 材料費)
- 講 師：ニットルーム山岡

●大人の色育講座

カラーを学び 心を磨く
「色」が持つ効果を知り、日々の生活に役立てませんか。

- 開講日：火曜日(月1回)
- 時 間：①昼コース 10時30分～11時30分
②夜コース 19時～20時
- 受講料：①・② 各3か月3,000円
- 講 師：石地優子

※受講料は6か月まとめてのお支払いも可能です。※定員になり次第締め切らせていただきます。
※応募人数が一定数に満たない場合は中止させていただくことがあります。

●東浅井郡 城郭フォーラム

講座・現地見学会で歴史を学びましょう！

4/16(土)「姉川合戦の実像」

三田村城/辰ヶ鼻など、姉川古戦場現地見学

5/7(土)「東浅井郡の名将」

宮部城/木尾城/草野城など、実地城址見学会

6/11(土)「小谷城と真田丸」

小谷城御馬屋敷曲輪/小谷城出丸の現地見学

- 講 師：長谷川 博美（城郭研究家）
- 時 間：10時～12時 講座聴講
12時～13時 休憩
13時～ 現地見学
- 受講料：各回2,700円(昼食代含む) ■定員：20人
- 場 所：浅井文化ホール 集合

4月開講 カルチャー教室のご案内

●簡単!アロマテラピー

すぐ使える香りのクラフトを作ります。

- 開講日：火曜日(月1回) ■時間：19時～20時30分
- 受講料：3か月 6,000円(+別途 材料費3,700円)
- 講 師：西島かおる

●腸内環境改善料理教室

腸を制する者は美と健康を制す。

- 開講日：水曜日(月1回) ■時間：19時～21時30分
- 受講料：1回1,500円(+別途 材料費)
- 講 師：堀井(NPO法人伝統食研究会長浜支部 無憂庵)

●キッズダンス教室

楽しくダンス!初心者大歓迎。

- 開講日：火曜日(月3回) ■時間：19時～20時
- 受講料：月3,000円 ■講師：Ito

●リラックスヨガ(昼コース)

初心者でも無理なくリラックスタイムを！

- 開講日：金曜日(月3回) ■時間：10時～11時10分
- 受講料：3か月 5,400円 ■講師：NORIKO

●リラックスヨガ(夜コース)

- 開講日：水曜日(月3回) ■時間：20時～21時10分
- 受講料：3か月 5,400円 ■講師：小野明美

H28
前期長浜サンパレス
文化教養講座受講生募集！

春です。「なにかを学びたい・始めたい」そんなあなたを応援します!!

【申込期間】3月6日(日)～ 初日は8時30分受付開始。定員になり次第受付終了となります。

【申込方法】 サンパレスにある申込用紙に必要事項を記入して、お申込みください。
(電話、FAXによる申込みは受付できません)

【その他】 受講料は開講初日に納めてください。※受講料には教材費が含まれます(一部講座を除く)。

【対象】 18歳以上の男女(一部講座を除く) 開講期間は4月～9月の半年間(一部講座を除く)

★印は新規講座

	講座名	開講日時	回数	受講料	定員
文化・教養	押し花教室	月 9時30分～12時	6	7,000円	10
	★絵手紙教室	火 13時30分～14時30分	12	18,000円	12
	書道・ペン習字(火)	火 13時30分～15時30分	18	15,400円	25
	書道・ペン習字(水)	水 18時30分～20時30分	18	15,400円	25
	着物着付け	水 19時～21時	12	12,300円	10
	腹話術教室(初級)	木 19時～20時30分	13	18,000円	10
	色鉛筆画(入門)	金 18時30分～20時30分	12	12,300円	18
	洋画(入門)	土 18時30分～20時30分	12	12,300円	18
語学	中国語(継続・経験者)	土 13時30分～15時	18	18,500円	12
料理	くまっちの料理教室	火 18時30分～20時30分	6	12,300円	15
	★和漢洋のお菓子教室	土 9時30分～12時	6	12,300円	15
	食育家庭料理	土 9時30分～12時	6	12,300円	15
	滋賀の食文化・郷土料理	日 9時30分～12時	6	12,300円	15
健康・スポーツ	ヨガ(月)	月 19時15分～20時35分	18	11,300円	20
	ヨガ(火)	火 18時50分～20時10分	18	11,300円	20
	ヨガ(木)	木 13時30分～14時50分	18	11,300円	20
	ヨガ(金)	金 19時～20時20分	18	11,300円	20
	ヨガ(土/初心者)	土 9時30分～10時50分	18	11,300円	20
	ヨガ(土/継続・経験者)	土 11時～12時20分	18	11,300円	20
	★はじめてのヨガ	土 13時30分～14時50分	12	7,600円	20
	パワーヨガ入門(土)	土 19時～20時20分	18	11,300円	20
	ヨガ(月)	月 19時15分～20時35分	18	11,300円	20
	ヨガ(火)	火 18時50分～20時10分	18	11,300円	20

※各料理講座の開講日は重複しません。
※語学・押し花・絵手紙は教材費別途必要です。

	講座名	開講日時	回数	受講料	定員
健康・スポーツ	ピラティス(月)	月 10時～11時20分	18	11,300円	20
	ピラティス(金)	金 13時～14時20分	18	11,300円	20
	ZUMBA(火)	火 20時10分～21時10分	18	11,300円	20
	ZUMBA(土)	土 19時～20時	18	11,300円	20
	棒体操	火 10時～11時20分	18	11,300円	20
	ボクササイズ	火 13時～14時	18	11,300円	20
	歪み・痛み改善教室	火 13時30分～14時50分	12	12,300円	15
	ボルトブラ	火 18時55分～19時55分	18	11,300円	20
	ダイエットエクササイズ(午前)	水 9時30分～10時50分	15	15,400円	10
	ダイエットエクササイズ(夜間)	水 19時～20時20分	15	15,400円	15
キッズ	音楽健康体操	木 10時～11時20分	12	7,600円	10
	AFAA DISCO(アフアディスコ)	木 13時～14時	18	11,300円	20
	コアゆらピクス	木 15時30分～16時30分	18	11,300円	20
	ウォーキング[正しい歩き方]	木 18時30分～20時	18	11,300円	15
	リンパマッサージ&スキンケア	火 19時30分～21時	6	10,300円	12
	親子リトミック火曜(わくわく)	火 10時～10時45分	12	9,500円	15組
	親子リトミック水曜(わくわく)	水 10時～10時45分	12	9,500円	10組
	親子リトミック火曜(きらきら)	火 11時～11時45分	12	9,500円	15組
	親子リトミック水曜(きらきら)	水 11時～11時45分	12	9,500円	10組
	★親子ふれあいエクササイズ	金 10時～10時45分	12	12,000円	10組

※親子リトミック(わくわく)の対象は4月2日現在で1歳児と保護者です。
※親子リトミック(きらきら)の対象は4月2日現在で2歳～3歳児と保護者です。
※親子ふれあいエクササイズの対象は6か月～2歳児と保護者です。
※ハワイアンリトミックの対象は3～5歳児と保護者です。

下記サークル会員も同時募集します!!

- 陶芸(火10時～15時) ●油絵(水9時～13時) ●自彊術(水13時45分～15時15分) ●風(ファン)太極拳クラブ(水19時30分～21時)
- 韓国語(木10時30分～12時) ●琴・三味線(木19時～21時) ●茶道(遠州流)(金12時～17時) ●華道(池坊)(金17時30分～20時)

※講座・サークルの詳細は、サンパレスなどに置いてあるチラシまたは電話で下記まで問合せください。

問・申 長浜サンパレス(☎64-1444)＜受付時間／平日・土：9時～21時 日(第2・第4)・祝日：9時～17時＞