乳幼児健診　受付時間13時～14時15分　受付開始13時までは、並んでお待ちください。

健診名	対象児の生年月日		健診日 長浜・浅井・びわ・虎姫地区（通訳あり）	健診日 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
4か月児健診	H27年11月	1日～15日生	3月23日(水)	3月15日(火)	バスタオル
		16日～30日生	3月25日(金)		
	H27年12月	1日～15日生	4月27日(水)	4月19日(火)	
		16日～31日生	4月28日(木)		
10か月児健診	H27年5月	1日～15日生	3月17日(木)	3月14日(月)	
		16日～31日生	3月18日(金)		
	H27年6月	1日～15日生	4月21日(木)	4月22日(金)	
		16日～30日生	4月25日(月)		
1歳8か月児健診	H26年8月	1日～15日生	4月19日(火)	4月18日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ
		16日～31日生	4月20日(水)		
2歳8か月児健診	H25年8月	1日～15日生	4月 7日(木)	4月15日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
		16日～31日生	4月13日(水)		
3歳8か月児健診	H24年8月	1日～15日生	4月11日(月)	4月14日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16日～31日生	4月12日(火)		
会　場			保健センター(ウェルセンター内)	高月分室	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

集団予防接種　BCG(結核)

【と　き】3月28日(月)13時～14時15分(通訳あり)
【ところ】保健センター(ウェルセンター内)
【対　象】1歳未満(標準5～8か月)のお子さん
【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
(詳細は健康づくり日程表をご覧ください)
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

そだちっこ広場　受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう（予約不要）

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒にお話ししませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対　象】市内にお住まいの妊婦さん
0歳～就学前のお子さんと保護者

対　象	開催日	通訳	会　場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	3月24日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	3月23日(水)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
【時　間】受付時間 9時30分～
実演時間10時～11時15分
【対　象】おおむね5～8か月(参加時)の保護者
【内　容】離乳食の試食(保護者のみ)と話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

こどもとお出かけカレンダー 4月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。　☆…申込みが必要　★…自由参加

サ ンサンランド　地福寺町(児童文化センター内)　☎62－3712
こ どもらんど　佐野町(浅井子どもの館内)　☎74－4567
の びのびらんど　八木浜町(びわ認定こども園内)　☎72－8177
あ いあいらんど　高月町渡岸寺(高月支所内)　☎85－5577

●各図書館では、赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどをしています(自由参加)。また、木製おもちゃの貸出しも行っています。親子で楽しめますので、気軽にお越しください。

長図 長浜図書館(朝日町)　☎63－2122
浅図 浅井図書館(大依町)　☎74－3311
湖図 湖北図書館(湖北町速水)　☎78－1687
び図 びわ図書館(難波町)　☎72－4305
虎図 虎姫図書館(宮部町)　☎73－2335
高図 高月図書館(高月町渡岸寺)　☎85－4600

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8 浅図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	9	10
11 の おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★	12 虎図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	13 こ にこにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★ あ おはなしタイム 10時30分～11時★	14 サ おはなしタイム 10時30分～10時50分★ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	15 の おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ こ ちびっこおいで 10時30分～11時★ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★	16	17
18 あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ あ ぴよぴよ広場(虎姫) 10時～15時★ び図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	19 あ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★	20 あ 赤ちゃん広場 10時～11時30分☆ 長図 はぐはぐおはなし会 ①10時30分～11時★ ②14時30分～15時★	21 の のびのびあそび 1歳 10時30分～11時★ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★ 湖図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	22 の のびのびあそび 2歳以上 10時30分～11時★ こ 赤ちゃんおいで 10時30分～11時★ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★	23 サ みんなであそぼう 10時30分～11時★ 高図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	24
25 あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ あ ぴよぴよ広場(虎姫) 10時～15時★	26 あ たけのこ広場(西浅井) 10時～15時★	27 こ にこにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★ あ 親子体操 10時30分～11時★	28 サ おはなしタイム 10時30分～10時50分★ こ 子育て講座 10時30分～11時15分★ あ おはなしタイム 10時30分～11時★	29 昭和の日	30	

◆あいあいらんど「出張広場」

虎姫・湖北・木之本・余呉・西浅井の各地域で「出張広場」を開催しています。一度、遊びに来てください！
【時　間】10時～15時
【内　容】自由遊び、体操
お話の読み聞かせ
製作遊びなど

○ぴよぴよ広場(虎姫)　/虎姫コミュニティーセンター 2階
○ゆめ広場(湖北)　/湖北高齢者福祉センター 東館
○わんぱく広場(木之本)　/きのもと認定こども園内 たんぽぽの部屋
○きらきら広場(余呉)　/余呉支所　サークル室②
○たけのこ広場(西浅井)　/にしあざい認定こども園内会議室
問 あいあいらんど(☎85－5577)

◆ベビーキッズ用品交換会

子ども服、おもちゃ、絵本など、育児グッズなら何でもOK！当日お持ちください。
【と　き】3月26日(土)10時～12時
【ところ】市民交流センター(地福寺町)
【持ち物】持ち帰り用の袋、交換品
※入場無料、遊びに来るだけでもOK！
問 ままのて会(mamanotekai@gmail.com)

◆子育て支援センターからのお知らせ

イベント情報などを市の広報紙やホームページ、「ながはま子育て応援めーる」、各センター内のカレンダーで案内しています。問合せ・申込みは各センターまでお気軽に！
※イベントによっては、申込みが必要なものや当日先着順となるものがありますのでご注意ください。