

# 長浜

5/15

Kouhou Nagahama 2016

# 世界へ発信

今秋、ユネスコ無形文化遺産登録を目指す「長浜曳山まつり」の魅力や歴史について紹介しています。

ユネスコ無形文化遺産登録へ

## 長浜曳山まつり 子ども歌舞伎



▲子ども歌舞伎の様子

長浜曳山まつりで演じられる子ども狂言(歌舞伎)は、歌舞伎をもとにした外題(演目)が選ばれることが多いですが、上演時間が40分と規定されているため、原作を短縮して独自の演出などを加えたオリジナル作品に作り直されます。外題は振付師と相談するなどして選ばれ、子ども役者の配役はそれぞれの特性を考慮して決められます。そして、春休みが始まる3月20日前後から振付師の指導により稽古が行われ、まず読み習いがあり、それに続いて立ち稽古を行い、最終的に三味線・太夫と合わせて本番に備えます。



▲公開稽古「線香番」

後6時以降に、本衣装と化粧をした子ども役者が初めて曳山の舞台上で狂言を演じます。14日には自町狂言・登り山の後、夕渡り(長濱八幡宮から子ども役者が練り歩く行事)が行われます。この頃にはそれまでの稽古や線香番、自町での上演を通して子どもたちは成長し、一人前の役者の顔つきになります。翌15日にはいよいよ祭りの本日を迎え、長濱八幡宮神前での奉納狂言にはじまり、1日かけて狂言を4回上演します。そして、16日の狂言執行の締めくくりとなる千秋楽をもって、子ども役者たちは祭りの華としての役目を終えます。

問 長浜市曳山博物館  
(☎651-3300)

## 「長浜市空家等対策計画」を策定しました

問 建築住宅課 (☎651-6503)

今後起こりうる様々な空家問題に対応するため、市が取り組む空家対策の中長期的な方針を定めた「長浜市空家等対策計画」を策定しました。詳しくは市のホームページをご覧ください。

- 【計画期間】平成28年4月～平成33年3月
- 【方針】空家対策に取り組んでいくための3つの基本的な方針
- ①長浜の活力維持・向上を目指して、総合的に対策を推進していきます。
- ②地域のまちづくりと連携しながら空家等をきれいに減らしていきます。
- ③市民・地域・事業者・行政等が相互に連携して取り組んでいきます。
- 【方向性と視座】各段階に応じた効果的対策と空家化予防策の実施
- 【目標値】空家数2,650戸 空家率5.5%(ただし別荘、賃貸住宅等を除く)

## 公共施設マネジメント推進委員を募集します

問 行政経営改革課 (☎651-6702)

行財政運営の健全化を図るため、公共施設の更新・統廃合・長寿命化などを計画的に行う公共施設マネジメントについて審議する委員を募集します。

- 【募集人数】1人(応募多数の場合は、選考により決定)
- 【募集期間】5月16日(月)～31日(火)
- 【任期】委嘱の日から平成30年3月末日まで
- 【応募資格】次の全てを満たす人
- ①市内在住または在勤の18歳以上(平成28年4月1日現在)の人
- ②国・地方公共団体の議員または常勤の公務員でない人
- ③平日、日中の会議でも出席できる人(開催回数は5回程度を予定)
- 【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接左記まで。

※応募用紙は担当課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ・応募先  
行政経営改革課(西館4階)  
〒526-18501 八幡東町632  
☎63-4111 ☒gyoukakuk@city.nagahama.lg.jp

## 長浜・木之本警察署からのお知らせ 自転車に関係する交通事故が発生しています

問 市民活躍課 (☎651-8711)

5月は「自転車安全利用月間」です。自転車利用者の基本的な交通ルールの周知活動や自転車安全教育等の強化を図ります。

昨年6月から、信号無視や一時不停止など、政令で定める14項目の危険行為を3年以内に2回以上行った自転車運転者には、「自転車運転者講習」の受講が義務化されています。自転車はルールを守って乗り、事故のない運転を心がけましょう。

- 飲酒運転は禁止
- 二人乗りは禁止
- 並進は禁止
- 夜間はライトを点灯
- 信号を守る
- 交差点での一時停止と安全確認

※「自転車運転者講習制度」の詳細は警察庁のホームページで。  
<http://www.npa.go.jp/koutsuu/kikaku/bicycle/index.htm>

## コミュニティ活動の推進に「一役

問 市民活躍課 (☎651-8722)

宝くじの助成を受けて、神戸町自治会が、孔雀山の山車用のテントカバーを新調されました。

この助成は、「(財)自治総合センター」が、宝くじの収益を地域に還元するために実施しているもので、今後、さらに地域コミュニティ活動が推進されることが期待されます。



## 光化学スモッグやPM2.5注意報を配信しています

問 環境保全課 (☎651-6513)

市では、光化学スモッグや微小粒子状物質(PM2.5)に関する注意報が発令された場合「安全・安心メール」で情報を配信しています。ぜひ活用してください。

### 「安全・安心メール」の登録方法

t-nagahama@sg-m.jpに空メールを送信し、その返信メールの内容にしたがって登録してください。下記QRコードからも登録できます。



### 光化学スモッグとは

5～9月にかけての日差しが強くて気温が高く、風の弱い日には、光化学オキシダント(スモッグ)の濃度が高くなる傾向があり、人によっては、目やのどが痛くなる場合があります。

光化学スモッグ注意報が発令されたときは、次のことに注意してください。

- ①注意報が発令されても、直ちに健康に影響があるわけではありません。
  - ②屋外での激しい運動などはできるだけ控えてください。
  - ③「目がチカチカする」「のどが痛い」などの症状が現れたときは、目を洗ったり、うがいをして室内で休むようにしてください。
- ※洗濯物は屋外に干しても問題ありません。

### PM2.5とは

大気中に浮遊する粒子状物質のうち、特に細かなものをPM2.5といいます。肺の奥に入ることによって健康への影響が心配されています。注意喚起が発表された場合は、不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動は避けてください。

また、呼吸器や循環器系に疾患のある方や小児、高齢者の方は、より慎重に行動してください。その他、テレビでも注意喚起情報を確認することができます。

### テレビ

注意喚起が発表された場合は、びわ湖放送のデータ放送で確認できます。

〈確認方法〉チャンネルをびわ湖放送に合わせ、テレビリモコンの「d」ボタンを押し、画面のメニューから「防災、安心・安全情報」を選択してください。





## 財政

<b>長浜市の財政について ～市の財政状況～</b>	財政課	☎65－6506	60分
----------------------------	-----	----------	-----

本市の財政状況および今後の課題などについて、みなさんと考えます。



## 行政改革

<b>行政改革の取組と公共施設の未来を考える</b>	行政経営改革課	☎65－6702	60分
----------------------------	---------	----------	-----

「市の行政改革はどのように取り組んでいるのか」「たくさんある公共施設は今後どうなるのか」など、行政改革大綱に基づく改革の取組と公共施設等総合管理計画に基づく公共施設の有効活用について説明します。



## 人権・男女共同参画

<b>身近なところから、男女共同参画を学ぼう!</b>	人権施策推進課	☎65－6560	30分
-----------------------------	---------	----------	-----

ジェンダーチェックシートやクイズを通じて、男女共同参画についてわかりやすく説明します。

<b>人権ってなあに? ～身近なところから人権を学ぼう～</b>	人権施策推進課	☎65－6560	30～60分
----------------------------------	---------	----------	--------

ビデオやじんけんクイズを通じて、人権について一緒に学びます。



## まちづくり

<b>長浜市が目指す将来のまちの姿について</b>	総合政策課	☎65－6505	40～60分
---------------------------	-------	----------	--------

長浜市が目指す将来のまちの姿や、それを実現するための考え方について、現行の基本構想と策定中の新総合計画を用いて説明します。

<b>【新規】長浜ふるさと大使への道 ～千里の道も一歩から～</b>	観光振興課	☎65－6521	30分
------------------------------------	-------	----------	-----

市内の観光地やゆかりのある武将を紹介し、観光情報や市の現状を説明します。

<b>獣害に立ち向かう集落づくり</b>	森林整備課	☎65－6526	60～120分
----------------------	-------	----------	---------

野生獣の特性や効果的な鳥獣対策、各種支援制度について説明します。



## 空き家

<b>【新規】空き家の終活講座</b>	建築住宅課	☎65－6533	60分
---------------------	-------	----------	-----

地域に迷惑をかけない相続対策、エンディングノートや遺言書の書き方のほか、相続登記しない場合の問題点、空き家が引き起こした問題の事例など所有者自身が空き家をつくらないための情報を紹介します。



## 環境

<b>身近な環境問題</b>	環境保全課	☎65－6513	45～60分
----------------	-------	----------	--------

ごみの分別と出し方、間違いやすいごみの分別方法などについて、わかりやすく説明します。

<b>身近な環境問題と省エネ・再エネ</b>	環境保全課	☎65－6513	30～40分
------------------------	-------	----------	--------

温暖化対策や再生可能エネルギーについて、分かりやすく説明します。

①温暖化対策　・温暖化ガス排出の状況　・あなたにできる、私にできる省エネルギー

②再生可能エネルギー　・再生可能エネルギーとは　・再生可能エネルギー発電による賢い節電術　・市の補助金制度について



## 子育て・子ども

<b>「長浜子どものちかい」「長浜子育て憲章」を知っていますか?</b>	教育改革推進室	☎65－8604	20分
--------------------------------------	---------	----------	-----

平成26年4月に策定された「長浜子どものちかい」「長浜子育て憲章」について、策定の趣旨や内容などをわかりやすく説明します。市民ぐるみの子育て・子育て環境づくりについて一緒に考えてみませんか。

<b>食育で元気モリモリ! 長浜っ子&amp;むし歯予防作戦</b>	健康推進課	☎65－7779	30分
------------------------------------	-------	----------	-----

就学前の親子が対象。体験や遊びを交えながら、食事のバランスやむし歯予防について、エプロンおばさん’S（栄養士、歯科衛生士）が話します。

### 行政出前講座（市民活躍課）（☎6501－8711）

市職員が地域に向向き、市の取組や暮らしに役立つ情報などを説明する「行政出前講座」。

今年度は58の講座を用意しました。

下記講座から選び、気軽にお申込みください。

申込方法は次のとおりです。講座に関する全般的な問合せは各担当課まで。

【申込みできる人】

市内在住または在勤の10人以上（参加者のグループ）

※自治会や老人クラブ、まちづくり委員会、趣味・同好会など

【申込方法】

①講座名②希望日③グループ名および代表者名④連絡先⑤参加人数⑥会場を、各担当課へ直接電話でお知らせください。なお、都合により、希望の日に市職員がお伺いできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【会場】

申込んだグループで用意してください。

【料金】

無料

※会場使用料などの経費、原材料費などは、申込みグループでご負担ください。

ください。



## 暮らし

<b>表の見かた</b>	講	座	名	担当課	連絡先	所要時間
--------------	---	---	---	-----	-----	------

<b>【新規】ポイント解説!マイナンバー制度</b>	総務課	☎65－6503	60～120分
----------------------------	-----	----------	---------

マイナンバー制度の概要（利用事務、セキュリティ対策、マイナンバーカードの申請等）について説明します。

<b>明るい選挙のすすめ 考えてみませんか、大切なあなたの一票</b>	総務課 （選挙管理委員会事務局）	☎65－6503	60分
---	---------------------	----------	-----

選挙制度の基本（選挙権・被選挙権、選挙の種類、選挙運動等）に関することを説明します。選挙権年齢の引き下げ（18歳選挙権）やインターネット選挙運動などの最近の選挙制度の改正についての説明や、お子さん向けの模擬投票も実施します。

<b>消費者トラブル110番</b>	環境保全課	☎65－6513	60～90分
--------------------	-------	----------	--------

悪質商法のトラブルに遭わないための啓発や、被害に遭ってしまったときの相談窓口を紹介します。

<b>公共交通を利用しましょう</b>	都市計画課 交通対策室	☎65－6562	60分
---------------------	----------------	----------	-----

市内の公共交通（鉄道、路線バス、デマンドタクシー）について説明し、マイカーと公共交通のかしこい使い分けについて一緒に考えていきます。



## 防災・安全

<b>自主防災のすすめ 防災出前講座</b>	防災危機管理局 姉川コミュニティ 防災センター	☎65－6555 ☎64－5281	90分～
------------------------	-------------------------------	----------------------	------

地震や水害などの被害想定や危険性などの説明をはじめ、家庭でできる非常時の備え、自主防災組織の必要性、市内の自主防災組織の取り組みなどを紹介し、防災知識の習得と防災意識の高揚を図ることができる講座を実施します。

<b>【新規】避難所開設運営訓練(HUG)</b>	防災危機管理局	☎65－6555	120分
---------------------------	---------	----------	------

地震などの災害時に、避難所を開設・運営するうえで注意すべき点などについて理解を深めていただく疑似体験型プログラムを実施します。

<b>ご自宅の耐震性能を知っていますか?</b>	開発建築指導課	☎65－6543	60分
--------------------------	---------	----------	-----

木造住宅の耐震性について、わかりやすく説明します。

<b>自主防犯のすすめ ～みんなでつくろう安心のまち～</b>	市民活躍課	☎65－8711	30分
---------------------------------	-------	----------	-----

市内の犯罪発生件数状況や自主防犯活動の取組方法、グループの組織化の方法を説明するほか、自治会向け補助制度を紹介します。

<b>【新規】自転車安全利用教室</b>	市民活躍課	☎65－8711	40～60分
----------------------	-------	----------	--------

自転車は身近な乗り物である一方で、自転車が「加害者」側となる交通事故が増加しています。長浜市交通指導員を派遣し、自転車利用者が守るべき交通ルールや安全な運転操作、整備点検の方法などを習得できる交通安全教室を開催します。

<b>【新規】救命講習「救命の連鎖」の第1歩</b>	湖北地域消防本部 警防課救急係	☎62－6194	90分～
----------------------------	--------------------	----------	------

目の前で誰かが倒れたり、意識を失うなど、もしもの時の対応を学ぶ救命講習を実施します。

主に成人の傷病者を対象とする「普通救命講習Ⅰ(3時間)」、主に小児、乳児、新生児の傷病者を対象とする「普通救命講習Ⅲ(3時間)」、救命講習の導入コースである「救命入門コース(1.5時間)」等があります。講習修了者には、修了証を交付します。

<b>介護保険のいろは ～認定申請と保険サービス利用方法～</b>	高齢福祉介護課	☎65－7789	30～60分
-----------------------------------	---------	----------	--------

「介護保険サービスってどんなものがあるの?」「要介護認定はどうやって受けたいの?」など介護保険制度の仕組みや介護・福祉サービスについて話します。

<b>みんなで作る「地域包括ケアシステム」</b>	高齢福祉介護課	☎65－7789	30分
---------------------------	---------	----------	-----

超高齢社会の時代、住みなれたところで暮らし続けていくには、地域福祉のまちづくりが大切です。介護・介護予防・生活支援サービスが一体となって生活を支える「地域包括ケア」の取組について話します。

<b>しょうがい福祉のまちづくり</b>	しょうがい福祉課	☎65－6518	60分
----------------------	----------	----------	-----

身体・知的・精神・発達等にしょうがいのある人・子どもの生活を支える事業（障害者総合支援法サービスなど）や社会参加・就労・教育など生涯を通じた支援のしくみについて説明します。また、しょうがいの有無に関わらず、誰もが自分らしい生活を送ることができる、すみよいまちづくりについて考えます。

<b>【新規】発達しょうがいてなあと?</b>	しょうがい福祉課(児童発達支援センター)	☎65－6904	60分
-------------------------	----------------------	----------	-----

発達に課題のあるお子さんが、地域の中で温かく見守られ自分らしく暮らせるよう、発達しょうがいに対する正しい知識を学び、対応のしかたなどについてみなさんと考えます。

<b>長浜市避難支援・見守り支えあい制度について～地域で支える 避難支援と日ごろの見守り～</b>	社会福祉課	☎65－6536	60分
---	-------	----------	-----

制度の内容や、一人ひとりに合わせた避難支援・見守り支えあい計画（個別計画）の作成について説明します。

<b>わたしたちの健康を支える国民健康保険</b>	保険医療課	☎65－6512	30分
---------------------------	-------	----------	-----

国民健康保険制度の仕組みをわかりやすく解説します。

<b>知って得する!? 国民健康保険の医療費と健康づくり</b>	保険医療課	☎65－6512	30～60分
----------------------------------	-------	----------	--------

健康づくりの観点から、国民健康保険の医療費の現状や、生活習慣病の早期発見・重症化予防に役立つ健康づくり活動を紹介します。いきいきと元気に過ごすために、健康について一緒に考えてみませんか。

<b>【新規】利用していますか? 家計にやさしいジェネリック医薬品</b>	保険医療課	☎65－6512	20分
---------------------------------------	-------	----------	-----

みなさんジェネリック医薬品をご存知ですか。ジェネリック医薬品をうまく利用して、家計負担を軽減しましょう。

<b>私たちの老後を支える国民年金</b>	保険医療課	☎65－6516	30分
-----------------------	-------	----------	-----

国民年金の制度やしくみについて、わかりやすく説明します。

<b>後期高齢者医療制度のあれこれ</b>	保険医療課	☎65－6527	30～60分
-----------------------	-------	----------	--------

後期高齢者医療制度のしくみや各種手続きをわかりやすく説明します。

<b>「マル福」ってなあと?</b>	保険医療課	☎65－6527	30～60分
--------------------	-------	----------	--------

福祉医療費助成制度や子ども医療費助成制度のしくみや各種手続きをわかりやすく説明します。



## 生涯学習

<b>【新規】図書館の達人になろう ～図書館の上手な使い方～</b>	長浜図書館	☎63－2122	60分
------------------------------------	-------	----------	-----

「読みたい本が図書館の棚にない」「図書館にどんな本があるか知りたい」そんなときは…。図書館を使いこなすワザを紹介します。

<b>長浜の歴史を知る講座 ～長浜の歴史はおもしろい!～</b>	歴史遺産課	☎65－6510	30～90分
----------------------------------	-------	----------	--------

ふるさと・長浜の豊かな歴史や文化について学びませんか。「長浜ゆかりの人物について知りたい」「地元の歴史を学びたい」など、皆様のご要望にできる限りお応えします。



## 国際交流

<b>ブラジルからこんにちは! ～異文化を学びましょう～</b>	市民活躍課	☎65－8711	60分
----------------------------------	-------	----------	-----

「異文化を理解するとはどういうことか」「異文化コミュニケーションで大事なことは何か」などについて、ブラジル国籍の国際交流員が自身の体験を交えながら話します。また、ブラジルの生活習慣や伝統、文化について紹介します。ブラジル料理の体験学習も可能です。

<b>日本へようこそ ～日本での暮らしについて学びましょう～</b>	市民活躍課	☎65－8711	30～60分
------------------------------------	-------	----------	--------

外国人住民向けに日本の生活習慣や文化、自治会という組織について、国際交流員が説明します。外国人が多く住む自治会もぜひお申込みください。

<b>子育てワンポイントアドバイス ～乳幼児期の子どもの発達について～</b>	健康推進課	☎65－7779	60分
---	-------	----------	-----

赤ちゃんから6歳くらいまで、子どもはどのような成長発達をしていくかを話します。

<b>見直そう! 生活習慣と子どもとのルールづくり</b>	健康推進課	☎65－7779	30～45分
-------------------------------	-------	----------	--------

保護者のスマホ等の利用と乳幼児期の子どもの生活リズムとの関連についてお伝えするとともに、子どもへの関わり方について話します。

<b>防ごう!子ども虐待 ～あなたの気づき・勇気が「子ども虐待防止」につながります～</b>	子育て支援課(家庭児童相談室)	☎65－6544	30～60分
--	-----------------	----------	--------

子ども虐待とはどのような行為なのか。子どもへの虐待の影響、虐待に気づくためのポイントなどを分かりやすく説明します。

<b>怒らない子育て学びませんか? ～子どもとのコミュニケーションのコツをお話します～</b>	子育て支援課(家庭児童相談室)	☎65－6544	30～60分
---	-----------------	----------	--------

子どもとのコミュニケーションの取り方、褒め方のコツなど、怒らない子育てについて話します。



## 健康・福祉

<b>みんなで健康づくり! むびょうたん+1</b>	健康推進課	☎65－7779	30～60分
----------------------------	-------	----------	--------

講座①：歯周病予防 【む】むし歯・歯周病予防に正しい歯磨き！気づかないうちに進行する「歯周病」は、全身に大きな影響を与える病気です。歯周病とその予防方法について詳しく話します。

講座②：口から始まる介護予防 【む】むし歯・歯周病予防に正しい歯磨き！～口腔ケアの仕方について～歯科衛生士が、要介護状態になる原因のひとつである口腔機能低下の原因と、その予防について説明します。

講座③：【新規】野菜をとろう 【び】ビタミン豊富 野菜プラス1皿なぜ野菜が身体にいいの?、どれくらい食べればいいの? といった、野菜の働きや食事のバランスについて、管理栄養士が話します。

講座④：【新規】たばこ・お酒 【よ】よしやめよう!ここで喫うのはやめたいけど、やめられないたばこお酒。分煙や禁煙をおこなうヒント、健康的なお酒の飲み方について話します。

講座⑤：上手に減塩 【う】うま味を利用して 塩分マイナス2g塩分の摂り過ぎは、高血圧や心臓病など様々な病気を引き起こす要因となります。身近で手軽な減塩方法を管理栄養士が紹介します。

講座⑥：【新規】こころ・睡眠 【たん】短時間でも心とからだに休息を私たちの日常生活の環境の中にあるストレス。心を健康に保つためのヒントやよい睡眠について話します。

講座⑦：うつサインと気づいたときの対応方法 【たん】短時間でも心とからだに休息をあなたやあなたの大切な人のうつのサインに気づき、こころを元気にするためのヒントを話します。

講座⑧：ゲートキーパーになりませんか? 【たん】短時間でも心とからだに休息を悩んでいる人に声をかけて傾聴し、必要であれば専門家につないで、その後も見守る人、ゲートキーパーの養成講座を実施します。

講座⑨：【新規】運動のすすめープラス10からはじめよう 【+】プラス10分運動を「1日に今より10分間多く身体を動かす「+(プラス)10」」の紹介と正しい運動について話します。

講座⑩：転倒予防 【+】プラス10分運動を保健師や介護予防サポーターが、転ばない体づくりのために毎日続けられる運動を紹介します。

講座⑪：生活習慣病 【1】1年に1回健(検)診を受け自分の身体を知ろう!50代から急増する生活習慣病。いつまでも元気であるために、生活習慣病の見つけ方や悪化させない方法について話します。

講座⑫：がん 【1】1年に1回健(検)診を受け自分の身体を知ろう!2人に1人はがんにかかる時代。予防のための生活習慣や検診の紹介など、がんの早期発見・治療の大切さについて話します。

<b>栄養改善 ～食べ方の工夫で今日からいきいきと～</b>	健康推進課	☎65－7779	30分
--------------------------------	-------	----------	-----

栄養士が、要介護状態になる原因のひとつである低栄養の原因やその改善の方法について、毎日の生活で実践できるように話します。

<b>感染症から身を守ろう ～予防は正しい手洗いから～</b>	健康推進課	☎65－7779	70分
---------------------------------	-------	----------	-----

感染症予防についてお話しします。特に予防の基本である手洗いについて、実演も行います。

<b>知ってますか? 休日の病院のかかり方</b>	健康推進課	☎65－7779	30分
---------------------------	-------	----------	-----

休日や祝日など、病院が開いていないときに限って、病気になることがありますか。そんな時にあわてなくてもいいように病院の受診のしかたを話します。

<b>高齢者の尊厳を守るために</b>	高齢福祉介護課	☎65－7789	30～90分
---------------------	---------	----------	--------

高齢者虐待および予防の説明をわかりやすく行い、相談窓口を紹介します。

<b>【新規】高齢者の在宅医療について</b>	高齢福祉介護課	☎65－7789	30分
-------------------------	---------	----------	-----

病気になっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう、様々な角度から考えます。

# ほけん だより

長浜市保健センター（健康推進課）

保健センター高月分室（北部健康推進センター）

小堀町32番地3（ながはまウェルセンター1階）  
☎65-7751（母子保健について）  
☎65-7759（成人保健について）  
☎65-7779（その他）

高月町渡岸寺160（高月支所西側）  
☎85-6420

## 総合健診がはじまります！

6月から各地区で総合健診（特定健診やがん検診など）を行います。身体の状態は毎年変わります。症状がないときにこそ、健診を受けて病気を予防しましょう。まだお申込みでない人は4月にお配りした「健康づくり日程表」をご覧ください、上記まで電話でお申込みください。

### 市ホームページから申し込めるようになりました！

- いつでも申込みできます。
- 開催日時や会場、受けられる健診項目がわかります。



長浜市 総合健診 28

## 5月31日は「世界禁煙デー」

長浜市で亡くられる人で、全国平均と比べて高いのは、男性が慢性閉塞性肺疾患、急性心筋梗塞、肺がん、女性は高血圧性疾患、胃がん、心不全となっています。これらの病気に共通している原因のひとつが、喫煙です。

喫煙者本人の健康に害があるのはもちろん、タバコから出る煙に含まれる高濃度の有害物質により、タバコを吸わない周囲の人の健康も損ねることとなります。「歩きタバコはしない」、「周囲に人がいるところでは吸わない」、「車内では吸わない」など、周囲の人の健康を守るよう心がけましょう。

禁煙は、健康な毎日を送るための大きな一歩です。自分の健康を守るためにも禁煙チャレンジをしてみませんか。市では禁煙相談や禁煙外来の紹介など、市民の禁煙チャレンジをサポートしています。



禁煙男爵

## 健康推進員養成講座 受講生募集！

☎健康推進課（☎65-7779）

健康づくりを地域で実践するボランティアとして活動できる「健康推進員」の養成講座を開催します。

【対象者】健康づくりに興味関心があり、講座修了後、市の健康推進員として仲間とともに健康推進員活動に取り組む意思のある人。男女は問いません。

【定員】20人

【受講料】無料（一部実費負担がある場合があります）

【申込】6月15日（水）までに電話で担当課まで。

日 時	会 場	内 容
6月29日（水） 9時～15時30分	ながはまウェルセンター （小堀町32-3）	・健康推進員活動について・公衆衛生について ・食中毒と食品衛生の知識・喫煙とアルコール
7月14日（木） 9時～12時		・健康づくりと生活習慣病予防 ・こころとからだの健康づくり
7月～11月 13時30分～15時	メディスポA会議室 （宮司町1181-2）	湖北医師会が実施される「健康教室」を受講 7/7、8/18、9/8、10/6、11/10から2日選択
9月16日（金） 13時30分～15時30分	北部健康推進センター （高月町渡岸寺160）	・運動「ロコモ・メタボの予防パート1」
10月14日（金） 13時30分～15時30分	高月体育館 （高月町東柳野3-1）	・運動「ロコモ・メタボの予防パート2」
9月～11月	各地区	・地域実習（健康推進員地区活動への参加）
11月2日（水） 9時～13時30分	北部健康推進センター	・減塩について ・調理実習
11月25日（金） 9時～16時	ながはまウェルセンター	・母子保健について・健康と歯科保健 ・食育について・食生活プランの立て方
12月15日（木） 9時30分～15時30分	北部健康推進センター	・調理実習・グループワーク・まとめ・閉講式

※健康推進員の認定には、一定時間出席が必要です。

## 高齢者保健福祉審議会委員を募集します

☎高齢福祉介護課（☎65-17789）

市では「第6期ゴールドプランながはま21（長浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画）」を策定し、事業の円滑な推進に取り組んでいます。この計画の見直しや、今後の高齢者福祉事業の推進について共に考え、ご意見をいただける委員を募集します。

【対象・人数】40～64歳 2名程度  
65歳以上 2名程度

### 【応募資格】

- ①市内在住で平成28年度中に40歳以上になる人
- ②高齢者福祉、介護保険事業の仕組みや地域での取組みに関心が高く、広い視野からのご意見や提言をいただける人
- ③平日日中に年数回程度開催する会議に出席できる人
- ④国や地方公共団体の職員や議員でない人

### 【応募方法】

- 任意の様式に①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥応募動機や高齢者福祉に対する意見を記入し、郵便、FAX、メールまたは直接左記まで。
- ※応募多数の場合は、意見等を審査し決定します。

【応募期限】6月6日（月）（当日消印有効）

### 【問合せ・応募先】

高齢福祉介護課（東館1階）  
〒526-1850-1 八幡東町6302  
☎64-11437  
FAX 64-11437  
✉ kourei-kaigo@city.nagahama.lg.jp

## 上手なグリーンカーテンの作り方、教えます

☎環境保全課（☎65-6513）

省エネ・省CO<sub>2</sub>化の一環として、夏の日差しを和らげる「グリーンカーテン」の作り方講座を開催します。参加者には、西洋あさがお「ヘブンリーブルー」栽培キットをプレゼントします。



安全な林業技術の習得をめざして、自伐型林業研修会を開催します。

## 自伐型林業研修会を開催します

☎森林整備課（☎65-6526）

### 【対象・条件】

市内在住で、山の整備や薪利用など山林で作業される人、森林整備や林業に関心のある人。初心者でも参加できます。

### 【研修の内容と開催日時】

①チェーンソー研修会（教科と実技）

6月11日（土）～12日（日）8時30分～17時

2日間の受講修了者には修了証を交付します。

②針葉樹伐倒研修会

6月25日（土）～26日（日）9時～16時

③広葉樹伐倒研修会（7月に開催予定）

④作業道研修会（8月に開催予定）

⑤山の経営相談会（随時）

### 【定員】

各15人程度（先着順）

### 【受講料】

チェーンソー講習のテキスト代（実費負担）

【申込み】6月3日（金）までに電話で担当課まで。

※③④は土日に開催します。詳細は市ホームページで確認いただくか、担当課へお問い合わせください。

※秋の平日にも同様の研修を開催予定です。

# こどもとお出かけカレンダー

## 6月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

- サンサンランド**  
地福寺町(児童文化センター内)  
☎62-3712
- のびのびらんど**  
八木浜町(びわ認定こども園内)  
☎72-8177
- こどもらんど**  
佐野町(浅井子どもの館内)  
☎74-4567
- いあいらんど**  
高月町渡岸寺(高月支所内)  
☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
			1	2	3	4	5						
			ママびよ広場 10時30分~11時★	子育て講座(歯と栄養) 10時30分~11時★ リフレッシュ講座 10時30分~11時30分★	ちびっこおいで 10時30分~11時★ きらきら広場(余呉) 10時~15時★								
			6	7	8	9	10	11	12				
			おはなしタイム 4か月~1歳5か月 10時30分~11時★ わんぱく広場(木之本) 10時~15時★	おはなしタイム 10時30分~10時50分★ たけのご広場(西浅井) 10時~15時★	にこにこおはなし タイム 10時30分~10時45分★ びよびよ広場(虎姫) おもちゃ図書館と交流会 10時~15時★	ゆめ広場(湖北) 10時~15時★ 親子リトミック 10時30分~11時★	たのしく作ろう 10時~10時30分★ 赤ちゃんおいで 10時30分~11時★ おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分~11時★ おはなしタイム 10時30分~11時★ はくはくおはなし会 10時30分~11時★						
			13	14	15	16	17	18	19				
			赤ちゃんひろば 10時~11時30分★ わんぱく広場(木之本) 10時~15時★ びよびよ広場(虎姫) 10時~15時★	ベビーピクス 10時~10時45分★ たけのご広場(西浅井) 10時~15時★ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	子育て講座(食育乳児) 10時30分~11時★ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	ゆめ広場(湖北) 10時~15時★ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	ちびっこ広場 10時~11時★ のびのびあそび 2歳以上 10時30分~11時★ きらきら広場(余呉) 10時~15時★	英語であそぼう 10時30分~11時★ どんぐりクラブ 10時~11時★ 七尾公民館					
			20	21	22	23	24	25	26				
			はくはくおはなし会 10時30分~11時★ わんぱく広場(木之本) 10時~15時★	おはなしタイム 10時30分~10時50分★ 子育て講座(歯と栄養) 10時30分~11時★ 救命救急(乳児)の話 10時30分~11時30分★	お楽しみおはなし広場 10時30分~11時15分★ 赤ちゃん広場 10時~11時30分★	ゆめ広場(湖北) 10時~15時★ のびのびあそび1歳 10時30分~11時★	子育て講座(歯と栄養) 10時30分~11時★ きらきら広場(余呉) 10時~15時★	みんなであそぼう 10時30分~11時★ はくはくおはなし会 10時30分~11時★					
			27	28	29	30	●各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)						
			応援エクササイズ 10時~10時45分★ 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分~11時★ びよびよ広場(虎姫) 10時~15時★	リフレッシュ講座 10時30分~11時30分★ たけのご広場(西浅井) 10時~15時★	応急処置講座 10時30分~11時15分★ おはなしタイム 10時30分~11時★	長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600							

### ◆リフレッシュ講座 参加者募集

毎日の子育てから少し離れて、ヨガで心身ともにリフレッシュしてみませんか。

- 【とき】** 6月28日(火)10時30分~11時30分
- 【ところ】** びわ認定こども園乳児棟プレールーム(のびのびらんど子育て支援センター併設)
- 【対象】** 市内在住の未就園児保護者
- 【内容】** ヨガ指導員北京子氏に指導をしていただきます。
- 【定員】** 先着30人
- 【参加費】** 大人1人100円(当日集金)
- 【託児】** 先着18人(生後6か月以上のお子さん) 子ども1人100円(当日集金)
- 【申込み】** 5月23日(月) から直接または電話で下記まで。
- 【問・申】** のびのびらんど(☎72-8177)

### ◆お楽しみおはなし広場

親子で一緒に、お話の世界を楽しみませんか。子育て支援ボランティア「スマイル」がやってきます。

- 【とき】** 6月22日(水)10時30分~11時15分
- 【ところ】** こどもらんど子育て支援センター
- 【対象】** 1歳6ヶ月以上の未就園児と保護者
- 【内容】** 人形劇、ブラックシアター、手遊びなど
- 【定員】** 30組
- 【参加費】** 子ども1人100円(当日集金)
- 【申込み】** 5月25日(水) から直接または電話で下記まで。
- 【問・申】** こどもらんど(☎74-4567)



## 乳幼児健診・予防接種 受付時間13時~14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診・予防接種	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票(予診票)
		保健センター 長浜・浅井・ びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・ 木之本・ 余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H28年1月	1~15日生 5月30日(月) 16~31日生 5月31日(火)	5月27日(金)	バスタオル
	H28年2月	1~15日生 6月28日(火) 16~29日生 6月29日(水)	6月27日(月)	
10か月児健診	H27年7月	1~15日生 5月23日(月) 16~31日生 5月25日(水)	5月26日(木)	
	H27年8月	1~15日生 6月22日(水) 16~31日生 6月23日(木)	6月24日(金)	
1歳8か月児健診	H26年10月	1~15日生 6月13日(月) 16~31日生 6月15日(水)	6月14日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	H25年10月	1~15日生 6月9日(木) 16~31日生 6月10日(金)	6月8日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
3歳8か月児健診	H24年10月	1~15日生 6月1日(水) 16~31日生 6月2日(木)	6月6日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
BCG予防接種	1歳未満 (標準5~8か月)	5月24日(火) 6月30日(木)		体温計

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。  
☆乳幼児健診をお住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。  
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

### 個別予防接種(無料)

- 予防接種は計画的にすすめましょう
- ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かりつけ医へ直接ご予約ください。(詳細は健康づくり日程表をご覧ください)
- 【持ち物】** 母子健康手帳、保険証等住所の分かるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



## そだちっこ広場 受付時間9時30分~11時

### ●みんなで話そう(予約不要)

- 【対象】** 市内にお住まいの妊婦さん  
0歳~就学前のおさんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区 にお住まいの人	5月26日 (木)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区にお住まいの人	5月30日 (月)		高月分室

### ●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

- 【時間】** 受付時間9時30分~  
実演時間10時~11時15分
- 【対象】** おおむね5~8か月(参加時)の保護者
- 【内容】** 離乳食の試食(保護者のみ)と話
- 【持ち物】** お子さんとお出かけの際に必要なもの
- 【申込み】** 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

## 「ハッピー子育てチケット」対象者が拡大しました

妊娠期から出産後の一番大変な時に安心して子育てができるよう、助産師・保健師・理学療法士などの医療専門職が開催するサロンや個別相談に利用できるチケット(1,000円×2枚)をお渡します。今年度より対象者を妊婦さんまで拡大しました。

- 【対象者】** 長浜市に住民登録をしている妊婦さん  
および生後6か月未満の乳児のお母さん
- 【申請窓口】** 健康推進課(保健センター)  
小堀町32-3 ☎65-7751  
保健センター高月分室  
高月町渡岸寺160 ☎85-6420

## 『買物情報宅配便』を活用ください

問 高齢福祉介護課 (☎65-7789)

日々の買物にお困りの人を支援するため、商工会議所、商工会、シルバー人材センターと協力し、パンフレット『買物情報宅配便』を作成しました。

掲載の申出をいただいた食料品(弁当を含む)や日用品等の宅配、買物代行、移動販売など買物支援サービスを行っているお店(49事業者73店舗)の情報を載せています。

### ●配布について

長浜市社会福祉協議会(支所含む)や市役所窓口(高齢福祉介護課、しょうがい福祉課、北部振興局福祉生活課、各支所)などに置いてあります。また、民生委員を通じて受け取ることもできます。

※市ホームページからダウンロードすることもできます。



記事広告

## 紺野美沙子 朗読座 スマイルコンサート

地元のヴァイオリニスト中川衛子さん、ピアニストの中村由利子さんの演奏と、映像を組み合わせた作品「さがりばな」を紺野美沙子さんが朗読します。

【と き】7月24日(日) 14時開演(開場13時30分)

【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)

【出演】朗読：紺野美沙子 ピアノ：中村由利子 ヴァイオリン：中川衛子

【料金】(全席自由席) 一般 1,500円(当日券2,000円)

【前売発売開始日】 友の会発売日 5月14日(土)

一般発売日 5月21日(土)

【前売所】長浜文化芸術会館 浅井B&G海洋センター

長浜市民体育館 長浜サンパレス ほか



▲紺野美沙子さん

## 武田優美&福嶋勲ジョイントリサイタル

～歌とピアノのサマーコンサート～

長浜市出身のピアニスト武田優美さんと、全国で活躍するバリトン歌手福嶋勲さんが、クラシックの名曲をはじめ、日本で初演される歌曲、そして昭和歌謡曲まで、歌とピアノの名曲の数々をお届けします。

【と き】7月17日(日) 14時開演(開場13時30分)

【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)

【出演】ピアノ：武田優美 バリトン歌手：福嶋 勲

【料金】(全席自由席) 一般 2,000円(当日券2,300円)

【前売発売開始日】 友の会発売日 5月14日(土)

一般発売日 5月21日(土)

【前売所】長浜文化芸術会館 浅井B&G海洋センター

長浜市民体育館 長浜サンパレス ほか



▲武田優美さん



▲福嶋勲さん

問 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜文化芸術会館内)TEL: 63-7400 FAX:63-7401

# 本

## 図書館だより

Library

information

お知らせ

### 新しい デイジー図書ができました

「高月町のむかし話」(高月町教育委員会)

「虎姫のむかし話」(虎姫町公民館)

「サヤエンドウじいさん」(日本標準)

「かおり風景」(香・大賞実行委員会)

※これらは図書館の音訳ボランティアが制作したものです。

デイジー図書(録音図書)は視覚しょうがい者をはじめ、どなたでも借りいただけます。

詳しくは図書館まで。



▲新しいデイジー図書



▲録音の様子

Books

新しく買った本のなかから…

### 『楽しい夜』

岸本佐知子/編訳 (講談社)

人類全員が他の生物を寄生させなければならなくなった話「アリの巣」、遺体の髪を燃やして吸う友人の話「亡骸スモーカー」など、ゾクッとすると甘い話も集めた短編集。ジャンルも趣も様々な10人の作家から、訳者が選りすぐった11作品を収録しています。



### 『肩こりにさよなら!』

竹井仁/著 (自由国民社)

「肩こり」は、これが効くという解消法があまりないといわれています。この本のこだわりは「筋膜」。筋肉を包み込んでいる膜をストレッチで伸ばす「筋膜リリース」をわかりやすいイラストで解説しています。肩こりは「こりこり」だという人にぜひ。



### 『やっつ、ひらめいた! 奇想天外発明百科』

マウゴジャタ・ミチエスカ/文 アレクサンドラ・ミジェリンスカ&ダニエル・ミジェリンスキ/絵 阿部優子/訳 (徳間書店)

雲製造機、キャンディ色分け機、集中力アップヘルメット……。大昔から人間はいろいろな発明をしてきました。発明のおもしろさがわかる成功作も豊かな発想の失敗作も、仕組みのイラスト入りで紹介!します。



各館の開館カレンダー (虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館) ●は休館日

	5月														6月																
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
長浜						●						●	●							●						●					
浅井			●	●							●	●					●	●					●	●						●	
びわ			●								●	●					●						●							●	
虎姫				●	●						●	●					●	●					●	●						●	
湖北			●	●							●	●					●	●					●	●						●	
高月					●						●	●							●						●						

【開館時間】

長浜図書館 ☎63-2122【平日:10時~19時 土日祝:9時~18時】

びわ図書館 ☎72-4305【10時~18時 金曜のみ:10時~20時】

湖北図書館 ☎78-1687【10時~18時】

◆図書館サイトへは…

長浜市立図書館

検索

浅井図書館 ☎74-3311【10時~18時】

虎姫図書館 ☎73-2335【10時~18時】

高月図書館 ☎85-4600【10時~18時】

## 催し

◆恋するリボンフェスタ  
恋人の聖地で恋をテーマにしたイベントを開催。

【とき】5月29日(日)10時～15時  
【ところ】奥琵琶湖パークウェイ つづら尾崎展望台

【内容】地元アーティストによる音楽ステージ、フードコート、2人1組で参加する宝探しなど。

問・申 北部振興局地域振興課  
☎82-5900

◆第14回七りん館コンサート  
江戸期の庄屋屋敷「七りん館」を会場に、美しい音楽をお楽しみください。

【とき】6月18日(土)11時開演  
【ところ】浅井歴史民俗資料館内 七りん館(大依町)

【出演】岡本亜由美氏(シャンソン)  
【入場料】一般500円、小中学生300円

【定員】60人  
【申込み】電話で下記まで。

問・申 浅井歴史民俗資料館  
☎74-0101

◆婚活イベント第2弾「BBQ婚活」

【とき】6月19日(日)10時～15時30分(9時50分集合)

【ところ】西浅井公民館(西浅井町大浦)

【対象】全国の独身女性、長浜市内の独身男性(25歳～49歳)

【参加料】男性2,000円、女性1,000円

【定員】男女各15人(定員を超えた場合は抽選)

【申込み】6月10日(金)までに電話で下記まで。

※悪天候の場合はピザ作りをします。  
問・申 西浅井公民館  
☎89-1125

## 講座・教室

◆体験教室  
「げんこつあめをつくろう」

【とき】5月28日(土)13時30分～

【ところ】浅井歴史民俗資料館(大依町)  
【参加費】300円※別途入館料が必要

【定員】30人  
【持ち物】エプロン、マスク、三角巾

【申込み】電話で下記まで。  
問・申 浅井歴史民俗資料館  
☎74-0101

◆滋賀文教短期大学大学開放講座

①戦後文学を読む1-梅崎春生「桜島」  
【とき】5月31日(火)、6月7日(火)

②戦後文学を読む2-武田泰淳「審判」  
【とき】6月21日(火)、28日(火)

③詩仙-李白-の世界に遊ぶ  
【とき】5月19日～7月7日の毎週木曜日

【定員】各20人(先着)  
【参加費】①、②は1,500円

③ 6,500円

【時間】各14時～

【申込み】氏名(フリガナ)、性別、住所、電話番号、講座名をFAXかハガキで下記まで。

問・申 滋賀文教短期大学(田村町335)  
☎63-5815 ☎65-1921

◆健康教室

【とき】6月9日(木)13時30分～15時

【ところ】湖北医療サポートセンター

【テーマ】認知症～自分のため家族のために知ってほしいこと

【講師】セフィロト病院 柴田郁子氏

※参加費無料、申込不要  
問 湖北医師会(☎65-3600)

◆甲種防火管理(新規)講習会

【とき】6月23日(木)、24日(金)

【ところ】長浜市民交流センター(ふれあいホール)

【受講料】5,000円

【定員】100人(先着順)

【申込み】5月23日(月)～6月20日(月)に受講料を添えて下記まで。  
※土日祝日は除く。

【申込場所】長浜消防署(平方町) 東浅井分署(五村) 伊香分署(木之本町大音) 米原消防署(米原市長岡)

問・申 湖北地域消防本部予防課  
☎62-5194

## 相談

◆福祉のお仕事相談会  
福祉の仕事探しについて相談をお受けします。

【とき】6月9日(木)13時30分～16時

【ところ】西浅井公民館(西浅井町大浦)

問 湖北介護・福祉人材センター  
☎64-5125

## 募集

◆「武将パレード」参加募集

近世城下町ふるさとまつりの「武将パレード」に参加しませんか。参加無料。甲冑・着物の貸出あります。

【とき】6月4日(土)13時～16時

【ところ】中心市街地一帯

【内容】戦国衣装を身にまとい、長浜の城下町を練り歩きます。

【定員】甲冑武者20人、姫10人(ともに先着順)

【申込み】5月27日(金)までに電話で下記まで。  
問・申 観光振興課(☎65-6521)

平成28年度所得(課税)証明書の交付を開始します

平成28年度(27年分所得)所得(課税)証明書の交付を6月1日(水)から開始します。

コンビニ交付サービスで取得できる証明書は下記のとおりです。

①5月31日まで  
平成27年度(26年分所得)の所得(課税)証明書

②6月1日以降  
平成28年度(27年分所得)の所得(課税)証明書

問 税務課(☎65-6508)

不用品交換情報(4月25日現在)

◆ください(無料)

○大人用自転車○子ども用自転車○マッサージチェア○電動家庭用ミシン○エレクトーン○衣紋掛け○踊り用扇子○電子ピアノ○和布団とマットレス○サイドボード○子ども用トランポリン○パラポラアンテナ○米の保管庫○冷蔵庫○ガスコンロ○一人がけソファ○温水便座○大型スチール棚○大型電動ミシン

◆ゆずってください(有料)

○踊り用扇子○子ども用自転車

◆あげます(無料)

○植木鉢○灯油ポリタンク○ガスコンロ○食品棚○洋画ビデオテープ○事務机○LPガス○大型スチール棚○介護ベッド

◆ゆずります(有料)

○布団乾燥機

※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。

※有料の不用品交換情報の新規登録は行っていません。

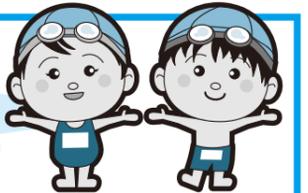
問 環境保全課(☎65-6513)



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、  
講座・教室・イベントの情報を  
お届けします!

## 長浜市浅井B&G海洋センター

### スポーツ教室参加者募集



教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	場所	内容
ぴよんきち水泳教室	6月21日(火)～6月24日(金) 6月28日(火)～7月1日(金) 16時30分～17時30分	小学1～3年	7,000円 全8回	20人	浅井B&G海洋センタープール	水泳の苦手なお子さん対象の教室です。
レベルアップ水泳教室	6月21日(火)～6月24日(金) 6月28日(火)～7月1日(金) 17時30分～18時30分	小学4～6年	7,000円 全8回	20人	浅井B&G海洋センタープール	クロールや平泳ぎなどレベルに応じた指導を行います。
アクアリズム水泳教室	6月25日(土)～8月13日(土) (毎週土曜日) 16時30分～17時30分	5～6歳 未就学児	7,000円 全8回	20人	浅井B&G海洋センタープール	水泳の苦手なお子様対象の教室です。

### 着衣泳&プールdeカヌー体験教室(水の事故ゼロ運動)

【とき】6月19日(日)9時～11時  
【ところ】浅井B&G海洋センター プール  
【対象】小学生以上  
【内容】服を着たまま入水する体験  
ライフジャケットを着用して入水する体験  
プールでカヌーに乗る体験など  
【参加費】1,100円/人  
【定員】20人(先着順)



【申込】5月21日(土)から受付開始。(電話予約可)  
参加費を添えて申込みください。  
定員になり次第受付を終了します。

【その他】自己都合によるキャンセルの場合、参加費は原則としてお返しできません。

問・申 浅井B&G 海洋センター(☎74-3355)

## 第12回文スポ理事長杯 グラウンド・ゴルフ大会

【とき】6月22日(水)9時～12時30分 ※雨天時は6月29日(水)に延期  
【ところ】神照運動公園内 長浜市レクリエーション広場(神照町)  
【対象】一般男女  
【参加費】500円/人  
【定員】150人(先着順)  
【内容】24ホールの個人ストロークマッチ  
【申込】5月23日(月)から受付開始。直接または電話で下記まで。



問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(市民体育館) (☎63-9806)

市民活動センターだより

5月  
平成28年  
vol.2



NEWS | 今月のニュース

地域活力プランナー発進

長浜市と一言で言っても、市街地や山間部、農村地など多様なエリアがあり、それぞれ他にはない歴史や文化、コミュニティの形があります。こうした地域の独自性を生かしつつ、抱える問題や課題に取り組み、「自ら考え、自ら行動できる地域」をめざそうと、地域活力プランナーが各地域づくり協議会に着任しました。



▲プランナー委嘱式にて

9つの地域づくり協議会に  
14人が着任

地域活力プランナーは、地域の目配り役として地域内の動向や状態を把握しつつ、住民と話し合いながら、活性化への取り組みの中心的役割を担っていきます。また市民活動センターとも連携して各地の市民活動を応援していきます。

着任されたみなさん（敬称略）

- ・西黒田ふるさと振興会議  
清水智夫 山本章子
- ・浅井湯田地域づくり協議会  
中川仁男 清水やす子
- ・神照地区地域づくり協議会  
生駒敏夫
- ・高時地区地域づくり協議会  
池田金夫
- ・高月地域づくり協議会  
山仲秀雄
- ・こほく・地域づくり協議会  
松山久夫 角川宏美
- ・朝日地区地域づくり協議会  
朝日幸彦 柴田昌彦
- ・余呉地域づくり協議会  
國友喜代則
- ・虎姫地域づくり協議会  
西村光之 桐畑千加子

TOPIC | 今月の情報コーナー

クラウドファンディングでの活動資金調達を応援します！

市民活動を始めるにも運営・拡大するにも必要なのが資金であり、自ら調達する意識をもつことが活動の継続につながります。市では資金調達の一手法である「クラウドファンディング」の積極的活用を支援しています。



▲FAAVO滋賀Webサイト

クラウドファンディングって何？

「志」や「目的」をもつ人や団体が、運営・活動資金をインターネットを通じて多数の支援者から募る手法。挑戦者には市が企画の相談や事業PRの支援などを行います。

支援その1  
スタートアップ支援（補助金）

市民活動を始める、活動を拡大するなど組織の基盤を確立させる取り組みに対しての補助制度。この補助を受ける

条件は「クラウドファンディング」を活用し、資金調達を（一部）成立させることです。

補助の内容

補助率：補助対象経費の1/2以内  
金額：上限5万円  
回数：1団体1回限り

支援その2  
FAAVO滋賀で成立すれば手数料減免

活用推進のため、クラウドファンディングの運営サイトのひとつである「FAAVO滋賀」とパートナー契約を締結。FAAVO滋賀でクラウドファンディングに挑戦するとプロジェクト成立時に手数料の5%減免などの支援があります。

支援その3  
専門家によるレクチャー

クラウドファンディングをより積極的な活用へとつなげられるように、専門家を講師に招いての研修会を開催。

【日程】

日時：6月11日（土）10時～12時  
場所：市役所本庁1階多目的ルーム  
申込み：市民活躍課（☎65-8722）  
市ホームページからもできます。

5月16日（月）  
市民活動センターオープン！

ぎのもとサテライトセンターは5月18日（水）オープン

打ち合わせや作業スペースとして、活動の相談の場として、お気軽にご利用ください。



▲市民活動センター。市役所3階の市民ギャラリー内に設置



▲ぎのもとサテライトセンター。北国街道沿いのぎのもと交遊館内に設置