

# ほけん だより

長浜市保健センター(健康推進課)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)

小堀町32番地3(ながはまウェルセンター1階)  
☎65-7751(母子保健について)  
☎65-7759(成人保健について)  
☎65-7779(その他)

高月町渡岸寺160(高月支所西側)  
☎85-6420

## 子宮頸がん検診、あなたは定期的に受診していますか！

長浜市では、5つのがん健診(胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん)を実施していますが、子宮頸がん検診は唯一がんになる前の状態で発見することが可能です。子宮頸がんは20歳代から急増しますが、検診を受けて、がんになる前の状態で発見できると、妊娠や出産の可能性も高まります。2年に1度、子宮頸がん検診を受けましょう。詳しくは健康推進課(☎65-7759)へお問い合わせください。

## 夏休み中に予防接種を済ませましょう

学校行事や秋冬の感染症が流行る前に必要な予防接種を受けましょう。

【持ち物】母子健康手帳、保険証など住所がわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

| 予防接種名           | 対象者                                 | 実施場所 |
|-----------------|-------------------------------------|------|
| 麻しん風しん2期        | 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ(就学前1年間の対象者) | 医療機関 |
| 二種混合(ジフテリア・破傷風) | 11歳から13歳になる1日前まで(小学校6年生の間に受けましょう)   |      |

上記以外の予防接種については、「健康づくり日程表」をご覧ください。予防接種は計画的にすすめましょう。

●7月より個別予防接種が受けられる医療機関が追加されます。  
すこやかkidsクリニック(平方町)(☎68-3213)

## 熱中症に注意しましょう！

- 軽度** めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
- 中度** 頭痛、吐き気、体のだるさ、虚脱感
- 重度** 意識がない、けいれん、高い体温、返事がおかしい

熱中症かなと思ったら…

- 涼しい場所へ避難
  - 衣服を脱ぎ体を冷やす
  - 水分と塩分を取る
- ※自力で水分が飲めない、回復しない、意識がないなどの場合は救急車を。

熱中症予防のために…

- こまめに水分・塩分補給
- 室内の温度調節
- 外出時には日傘や帽子、日陰でこまめな休憩



## 小谷城スマートIC周辺を核とする新産業の創出へ ながはまアグリベンチャースクールがスタート！

☎商工振興課(☎65-8766)

これからの農業界をリードする人材育成塾「ながはまアグリベンチャースクール」が7月15日(金)に開講します。

この事業は、市の基幹産業である農業の振興戦略を具現化するための施設(6次産業化)を、来年3月に開通する小谷城スマートICの周辺に繋げていくため、地元生産者・民間企業・農業団体・大学・研究機関と連携して進めているものです。

第1回は、長浜市と緑の深いヤンマー(株)の橋本康治氏(ヤンマーアグリイノベーション(株)代表取締役社長)に、アグリビジネスで成功する秘策を伝授していただきます。全6回の日程で開催。初回と最終回は「公開講座」ですのでどなたでも参加できます。

|     | 開催日              | 内容                  | 主な講師                                   |
|-----|------------------|---------------------|--|
| 第1回 | 7月15日(金)         | アグリビジネス成功術(公開講座)    | ヤンマーアグリイノベーション株式会社 代表取締役社長 橋本 康治氏      |
| 第2回 | 8月19日(金)         | 土づくりと堆肥             | 立命館大学生命科学部生物工学科 久保 幹 教授                |
| 第3回 | 10月27日(木)~28日(金) | 県外視察(静岡県)           | 未定                                     |
| 第4回 | 11月18日(金)        | 6次産業化               | 株式会社OKB総研調査部副部長兼 株式会社土里夢ファーム農場長 笠井 博政氏 |
| 第5回 | 平成29年1月20日(金)    | 農業のグローバル化           | (一社)日本生産者GAP協会 理事長 田上 隆一氏              |
| 第6回 | 2月24日(金)         | 6次化事業計画の策定と提案(公開講座) | ヤンマーアグリイノベーション株式会社 代表取締役社長 橋本 康治氏      |

\*第2~5回はすでに応募していただいている人のみ参加できます。

## 『長浜景観広告賞』 優れた広告物を募集します

☎都市計画課(☎95-16562)

魅力ある景観まちづくりを推進するため、今年度も優れた屋外広告物を募集します。ふるってご応募ください。

### 【募集する広告物の例】

- ・老舗店舗などの歴史や伝統を伝えるもの
- ・企業や店舗などの特徴を優れたデザインで表現したもの
- ・素材、色彩、文字などを創意工夫した斬新なもの
- ・照明効果を工夫し、夜間の視認性を高めたもの
- ・複数のものを統合し、合理的、効果的に制作されたもの

・まちなみや田園と調和し優れた意匠を有したものである  
※市内で、屋外に設置されている広告物(看板)に限ります。

【募集期間】7月15日(金)~9月15日(木)

【応募資格】どなたでも

【応募方法】応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メール、または直接左記まで。

応募用紙は担当課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

### 応募先

都市計画課(東館2階)

〒526-8501 八幡東町632

FAX 65-6760

☎hoshikei@city.nagahama.lg.jp

## ながはま0次予防コロナ事業 審査会の委員を募集します

☎健康推進課(☎65-17779)

「ながはま0次予防コロナ事業」では、事業を適正に実施するために、専門的知識を有する人と公募の市民で構成する審査会を設け、事業計画および個別研究計画の審査を行っています。そこで、市民の立場からご意見をいただく委員を次のとおり募集します。

【応募資格】次の要件を全て満たす人

- ・市内在住で20歳以上の人(4月1日時点)
- ・地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人
- ・平日の会議に出席できる人(年2回程度)
- ・個人のメールアドレスを有し、PDF等の添付ファイル付き電子メールの送受信ができる人

【任 期】9月1日~平成30年8月31日

【募集人数】1人

【応募方法】任意の様式に①住所②氏名③性別④生

年月日⑤メールアドレス⑥電話番号⑦

職業または勤務先⑧地域活動の状況・

応募動機⑨抱負を記入し、郵送、FAX、

メールまたは直接左記まで。記入内容

で審査しますので、詳しくご記入くだ

さい。

【締切り】8月5日(金)必着

### 応募先

健康推進課(ながはまウェルセンター内)

〒526-0845 小堀町3213

FAX 65-1711

☎kenkou@city.nagahama.lg.jp

## 水稲病害虫防除を実施します

☎農政課(☎65-16522)

水稲病害虫防除を左記のとおり実施します。期中は早朝から広範囲に農薬を散布しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ただし一斉防除については、生育・天候の状況や町内の事情により散布日の変更される場合があります。

| 地域           | 散布方法 | 散布基準日                            | 問合せ                                |
|--------------|------|----------------------------------|------------------------------------|
| 長浜地域         | 一斉防除 | 7月24日(日)、8月7日(日)                 | レーク伊吹農協 経済センター<br>(☎63-2101)       |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後                         |                                    |
| 浅井地域         | 一斉防除 | 7月25日(月)~26日(火)<br>8月4日(木)~9日(火) | 北びわこ農協 浅井・虎姫営農経済センター<br>(☎74-0002) |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後                         |                                    |
| びわ地域         | 一斉防除 | 7月24日(日)、8月7日(日)                 | 北びわこ農協 びわ営農経済センター<br>(☎72-3261)    |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後                         |                                    |
| 虎姫地域         | 一斉防除 | 7月24日(日)、8月7日(日)                 | 北びわこ農協 浅井・虎姫営農経済センター<br>(☎74-0002) |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後                         |                                    |
| 湖北地域         | 一斉防除 | 7月24日(日)~25日(月)<br>8月3日(水)~6日(土) | 北びわこ農協 湖北営農経済センター<br>(☎78-0012)    |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後                         |                                    |
| 高月地域         | 一斉防除 | 8月5日(金)~6日(土)                    | 北びわこ農協 高月営農経済センター<br>(☎85-3600)    |
|              | 個別防除 | 出穂後10日前後                         |                                    |
| 木之本・余呉・西浅井地域 | 個別防除 | 出穂後10日前後                         | 北びわこ農協 伊香営農経済センター<br>(☎82-3004)    |

※一斉防除は無人ヘリコプターで行います。  
※散布時間は5時~11時です。(長浜地域は5時~7時)  
※出穂時期は、米の品種により異なりますが、概ね7月下旬~8月中旬です。