



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします!

長浜文化芸術会館のイベント

問・申 ☎63-7400

Enjoy! Afternoon Concert vol.4

心に響く美しい室内楽をお楽しみください

【と き】10月23日(日) 13時30分開場 14時開演

【と ころ】長浜文化芸術会館

【料 金】全席自由 一般1,500円 中学生以下1,000円

※当日券は各300円増

【出 演】井伊 亮子(フルート) ほか

【発売日】8月27日(土)

【前売所】長浜文化芸術会館、長浜サンパレス、長浜市民体育館、浅井B&G海洋センターほか



井伊 亮子

ながはま寄席

あの八方、八光、方正がやってくる!! 爆笑のステージ

【と き】11月18日(金) 18時30分開場 19時開演

【と ころ】長浜文化芸術会館

【料 金】全席指定 前売4000円

【出 演】月亭 八方、月亭 八光、月亭 方正 ほか

【発売日】優先発売(友の会会員のみ) 8月27日(土)

一般発売 9月3日(土)

【前売所】長浜文化芸術会館、長浜サンパレス、長浜市民体育館、浅井B&G海洋センターほか



月亭 八方

浅井B&G海洋センターのイベント

問・申 ☎74-3355

秋のスポーツ教室 参加者募集 (9月開講)

教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	講 師	内 容
硬式テニス ナイター教室	9月27日～10月25日 19時30分～21時	一	7,300円 (全8回)	20人	公認指導員 堤内 昭義 先生 堤内 美浪 先生	初心者から中級者までレベル に応じて指導します。
ピラティス教室	9月27日～11月29日 19時30分～20時30分	般	7,000円 (全10回)		PHIピラティス 認定インストラクター 藤田 美澄 先生	身体の歪みからくるストレスの 軽減やシェイプアップに!
ヨガ教室 (リラクソスヨガ)	9月29日～12月8日 19時30分～20時30分		7,000円 (全10回)		ヨガインストラクター 河村 和美 先生	肩こり・腰痛などの緩和や、 心身のリフレッシュに!

【申込み】8月19日(金)から受付を開始します。(電話予約可)

受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

※自己都合によるキャンセルの場合は、受講料は原則としてお返しできません。

長浜市民体育館

各教室 9～12月開講

秋のスポーツ教室 受講生募集!

スポーツの秋到来! シェイプアップ、リラックス、健康増進
心と体の健康のためにスポーツしよう!

★運動不足解消、筋力維持を目指そう!



教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講 師	内 容
はじめてのフィットネス フラダンス教室	一	(8回) 5,200円	水曜日 10時～11時30分	15人	AFAA認定 藤本 朋子 先生	初心者のためのフィットネス フラダンスの教室です。
はじめての太極“舞” タイチーダンス教室	一	(10回) 7,200円	水曜日 10時～11時30分	15人	ADI認定 疋田 幸子 先生	音楽に合わせた太極拳舞踊 教室です。初心者大歓迎。
初心者バドミントン教室	般	(10回) 7,200円	水曜日 10時～11時30分	20人	長浜市 バドミントン協会	初心者のための バドミントン教室です。
ナイター硬式テニス教室	一	(10回) 7,200円	月曜日 19時30分～21時	20人	公認コー 坂 佳則 先生	初心者のための 硬式テニス教室です。

★美しく健康な体をつくろう!

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講 師	内 容
10歳若返り美身体づくり リンバストレッチ教室	一	(10回) 7,200円	木曜日 9時45分～10時45分	20人	フィットネス講師 森野 善誠 先生	軽ストレッチでリンパ循環を改善 し美身体づくりを目指します。
姿勢改善・疲労回復 ストレッチポール教室	一	(10回) 7,200円	木曜日 11時～12時	20人		ストレッチポールを使用し体幹筋 力アップと姿勢改善を目指します。
ビューティーヨガ教室 夜コース	般	(10回) 7,200円	水曜日 19時45分～21時	30人	ヨガ講師 北 京子 先生	美しく健康な身体づくりに 最適なヨガ教室です。
ビューティーヨガ教室 昼コース		(10回) 7,200円	火曜日 13時30分～14時45分	30人		
ボディーケアヨガ教室①		(10回) 7,200円	月曜日 13時30分～14時45分	30人		体をほぐしながら補整していく ヨガ教室です。
ボディーケアヨガ教室②	(10回) 7,200円	月曜日 15時～16時15分	30人			

★運動不足解消、筋力維持を目指そう!

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講 師	内 容
おやこ DE あそびクス教室	2、3歳児と 保護者	(8回) 5,200円	火曜日 10時～11時	15組 30人	AFAA認定 藤本 朋子 先生	音楽にあわせて親子で 楽しくリズム体操

【申込み】8月19日(金)から長浜市民体育館にて申込受付を開始します。

電話での申込みも可能。ただし定員になり次第受付終了となります。

※各教室の開講日程については下記までお問い合わせ下さい。

※受講料は原則としてお返しできません。

問・申 長浜市民体育館 (☎63-9806)