

## 至誠通天

藤井 勇治

※至誠通天  
誠を尽くせば天が  
味方してくれること台湾を訪問  
3市連携で観光PR

7月14日から台湾で開催された日本の観光・文化エキスポ「Touch The Japan」に、長浜・彦根・米原の3市で構成する「びわ湖近江路観光圏活性化協議会」として3市長が揃って参加し、観光誘致活動を展開してきました。

湖北・湖東地域を訪れる外国人観光客は年々増加しており、長浜市には、昨年1年間に約7万人が訪れ、その3割が台湾からお越しいただいています。今回、我々3市長と協議会は、多くの旅行代理店が集まる台湾最大級の観光展を絶好の機会と捉えて、積極的なPRを行いました。

湖北・湖東の美しい自然や文化に興味、関心を持っていただくことや、地域観光での滞在時間を長く取って宿泊していただけるよう、現地では日台交流を企画する旅行会社「東南旅行社」や世界最大級の自転車メーカー「ジャイアント

社」へセールスしたほか、日台間の交流窓口である「重慶関係協会」、「交流協会台北事務所」などを表敬訪問しました。3市の観光名所や文化など地域観光の魅力を紹介し、お互いの観光交流を深めていくなど意見交換を行ったことで、早速台湾の旅行雑誌に「長浜・曳山まつり」の掲載が決まったほか、団体の旅行が入るなど、一定の成果が出始めています。

今回の台湾訪問でつくづく感じたことは、台湾には大変な「親日家」が多いということです。日本人に親切で好意的な場面がたぐさあり、日台友好の歴史がうかがえます。台湾から大勢のお客さんをお迎えし、日本からも大勢が台湾を訪問する相互交流が大事であると感じました。



▲台北市の会場で3市のPR

## 親子ふれあい運動あそびフォーラムを開催します

園児課 (☎65-8607)

乳幼児期の全身運動は  
体と心を育てます

楽しんで体を動かすことによって、脳が活性化され、感情をコントロールする力がよりうまく働くようになり、心の成長が促されます。

特に、乳幼児期の積極的な運動は、体力の向上はもちろん、集中力や判断力、コミュニケーション力を育み、集団生活に欠かすことのできない社会性も培われます。

市では、発達段階にあわせて無理なく楽しくできる「運動あそび」を就学前教育に取り入れ、子どもの意欲と自信を高めるなかで、「動ける体づくり・人とうまくかわれる心づくり」を支援しています。

親子で楽しむ 親子で育む  
わくわく運動あそび

市内の園で取り組んでいる運動あそびや、家庭で気軽にできる全身を使ったふれあい遊びを紹介します。親子で楽しく体を動かして「運動あそび」を体験してみてください。

見学もお待ちしております。

## 【とき】

①10月23日(日) 13時30分～15時  
②11月12日(土) 10時～11時30分

## 【ところ】

①木之本運動広場体育館(木之本町西山)  
②長浜市民体育館(宮司町)

【参加費】 無料

## 【対象】

市内在住または市内の幼稚園・保育所・認定こども園に在園の3～5歳児のお子さまとその保護者

【講師】 松本短期大学 名誉教授  
柳澤 秋孝氏【対象】 各日とも40組80人  
【申込み】

9月1日(木)～13日(火)に直接担当課または市内各園まで。  
※参加は1人1回まで。  
※申込多数の場合は抽選とします。

## お元気ですか

湖北病院泌尿器科  
部長 林 一誠 医師 齋藤 友充子おしつこに関する  
悩みをお持ちの方へ

泌尿器科を受診する患者さんの訴えで最も多いのが、排尿に関するものです。具体的には、頻尿(昼間、夜間)、排尿困難、残尿感、尿失禁などの症状です。以下に、排尿症状を引き起こす代表的な疾患のいくつかについて触れてみます。心当たりのある人は、一度泌尿器科を受診してはいかがでしょうか。

日本には現在1千万人の過活動膀胱患者がいると言われていいます。過活動膀胱では、急に強い尿意が出現し、トイレに急いで行かなければ漏らしそうになります。男女ともにみられ、年齢とともに患者数が増加する傾向にあります。また、寒い季節に症状が悪化することが多いです。治療は生活指導と内服が中心となります。治療薬はこの10年間にかなりの数が

増え、個々の患者さんに合った治療を提供しやすくなりました。男性の場合、中高年以降になると、前立腺肥大症が原因で、尿が近くなったり、出にくくなったり、残った感じがするなどの症状がみられることがあります。大半の症例は薬物療法で症状の改善が得られますが、薬物療法で効果が得られない場合は内視鏡手術を行うこともあります。

女性では、お腹に力が入った時に尿を漏らしてしまう腹圧性尿失禁がみられることがあり、加齢や出産、肥満などが原因とされています。軽度のものには骨盤底筋を鍛える体操や薬物療法を行い、重度のものには手術を行います。また、膣から子宮や膀胱などが突出する骨盤性器脱を合併することもあり、症例によっては手術が必要になります。

当院には常勤の女性泌尿器科医師がおりますので、診察をご希望の場合は遠慮なくご相談ください。

排尿に関する症状は致命的なことにはなりませんが、生活の質を著しく落とします。我慢せずに泌尿器科を受診してください。

問 湖北病院事務局管理課  
(☎82-3315(代表))

長浜きもの大園遊会  
パフォーマー募集

伝統ある長浜のイベントで日頃の成果を披露しませんか。

【とき】 10月15日(土) 11時～15時

【ところ】 曳山博物館ステージ

・大通寺特設ステージ

・湖北観光情報センターなど

【内容】 ダンス、歌、マジック、占い

などジャンルは問いません。

特技や練習の成果を、着物の

女性たちの前で披露します。

※1組15分程度

【参加費】 無料

【対象】 長浜きもの大園遊会のステージでパフォーマンスできる人

【定員】 7団体程度(応募多数の場合

選考)

【申込み】 9月13日(火)までに直接または電話で担当課まで。

問合せ・申込先

長浜きもの大園遊会運営委員会事務局

(西館2階・観光振興課内)

☎65-6521



## 星空観望会

問 環境保全課 (☎65-6513)

澄んだ空気と満天の星空を楽しもう

【とき】 9月25日(日)

18時30分～(18時受付開始)

【ところ】 上草野公民館・健康パークあざい(野瀬町)

【内容】

・夜空に輝く星座を望遠鏡で観察

・星座や天体についての解説

※雨天時は上草野公民館で天体解説のみ

【定員】 100人(先着順)

【参加費】 無料

【申込み】 9月5日(月)から受付。代表

者名、住所、連絡先、参加人数、

を電話で左記まで。

申込先

ながはまアメニティ会議事務局

(東館1階・環境保全課内)

☎65-6513

