

長浜サンパレス

H28後期 文化教養講座受講生募集!

「なにかを学びたい・始めたい」そんなあなたを応援します!!

【申込期間】9月11日(日)～ 初日は8時30分受付開始 定員になり次第受付終了となります。

【申込方法】サンパレス設置の申込用紙にご記入のうえ、お申し込みください。(電話、FAXによる申込みは受付できません)

【その他】受講料は開講初日に納めてください。※受講料には教材費が含まれます(一部講座を除く)。

【対象】18歳以上の男女(一部講座を除く) 開講期間は10月～3月の半年間(一部講座を除く)

★は新規講座です。

	講座名	開講日時	回数	受講料	定員
文化・教養	絵手紙教室	火 13時30分～14時30分	12	18,000円	12
	書道・ペン習字(火)	火 13時30分～15時30分	16	13,700円	25
	書道・ペン習字(水)	水 18時30分～20時30分	16	13,700円	25
	着物着付け	水 19時～21時	12	12,300円	10
	色鉛筆画(入門)	金 18時30分～20時30分	12	12,300円	18
	洋画(入門)	土 18時30分～20時30分	12	12,300円	18
	★ポーセラーツ	日 13時30分～15時30分	6	8,000円	10
料理	くまっちの料理教室	火 18時30分～20時30分	6	12,300円	15
	食育家庭料理	土 9時30分～12時	6	12,300円	15
健康・スポーツ	ピラティス(月)	月 10時～11時20分	15	9,500円	20
	ヨガ(月)	月 19時15分～20時35分	16	10,000円	20
	棒体操	火 10時～11時20分	18	11,300円	20
	健康エクササイズ	火 13時～14時	18	11,300円	20
	ヨガ(火)	火 18時50分～20時10分	18	11,300円	20
	ZUMBA ゴールド	火 18時55分～19時55分	18	11,300円	20
	ZUMBA(火)	火 20時10分～21時10分	18	11,300円	20
健康・スポーツ	ダイエットエクササイズ(午前)	水 9時30分～10時50分	15	15,400円	10
	ダイエットエクササイズ(夜間)	水 19時～20時20分	15	15,400円	10
	ディスコワールド	木 13時～14時	18	11,300円	20
	ヨガ(木)	木 13時30分～14時50分	18	11,300円	20
	ウォーキング[正しい歩き方]	木 18時45分～20時	18	11,300円	15
	ピラティス(金)	金 13時～14時20分	15	9,500円	20
	ヨガ(金)	金 19時～20時20分	18	11,300円	20
	ヨガ(土/初心者)	土 9時30分～10時50分	17	10,700円	20
	ヨガ(土/継続・経験者)	土 11時～12時20分	17	10,700円	20
	はじめてのヨガ	土 13時30分～14時50分	12	7,600円	20
キッズ	パワーヨガ入門(土)	土 19時～20時20分	15	9,500円	20
	ZUMBA(土)	土 19時～20時	18	11,300円	20
	親子リトミック火曜(わくわく)	火 10時～10時45分	10	8,000円	15組
	親子リトミック火曜(きらきら)	火 11時～11時45分	10	8,000円	15組
親子リトミック水曜(わくわく)	水 10時～10時45分	12	9,500円	10組	
親子リトミック水曜(きらきら)	水 11時～11時45分	12	9,500円	10組	

※絵手紙、ポーセラーツは教材費別途必要です。

※親子リトミック(わくわく)の対象は4月2日現在で1歳児と保護者です。
※親子リトミック(きらきら)の対象は4月2日現在で2歳児、3歳児と保護者です。

下記サークル会員も同時募集します!!

- 陶芸(火10時～15時)
- 太極拳サークル(水19時30分～21時)
- 茶道(遠州流)(金12時～17時)
- 押し花(月9時30分～12時)
- 油絵(水9時～13時)
- 韓国語(木10時30分～12時)
- 華道(池坊)(金17時30分～20時)
- 歪み・痛み改善(火13時30分～14時50分)
- 自彊術(水13時45分～15時15分)
- 琴・三味線(木19時～21時)

※講座・サークルの詳細については、サンパレスなどに置いてあるチラシまたは電話で下記まで問合せください。

問・申 長浜サンパレス (☎64-1444) <受付時間/平日・土 9時～21時 日・祝日 9時～17時>

婚活応援セミナーを開催します

☎社会福祉課(☎65-6536)

第1回「きもち」編

出会いを素敵なものにするには、どんな「きもち」が大事かを考え、イベントに参加する準備をします。

【とき】10月2日(日)14時～16時

【ところ】市役所本庁舎 多目的ルーム1・2

【申込期限】9月30日(金)

第2回「行動」編

イベントシーズン直前。ワークショップも交えて、婚活力アップを目指します。

【とき】11月6日(日)14時～16時

【ところ】市役所本庁舎 多目的ルーム3・4

【申込期限】11月4日(金)

【講師】「婚活男性専門会話力upレッスン ラフソウル」アドバイザー 西田 千佳子 氏

【定員】各30人程度(先着順)

【参加費】1回 500円

【対象】20歳以上の人



【申込み】参加日、氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入し、電話、FAX、メールまたは直接下記まで。

※申込みは、どちらか1回でも両方でも可能です。

申込先

社会福祉課(西館1階)

〒526-8501 八幡東町632

☎65-6536 FAX64-1767

✉konkatsu@city.nagahama.lg.jp

びわ湖ダックツアーで婚活♪パーティー

☎社会福祉課(☎65-6536)

黒壁のおしゃれなカフェの美味しい料理と楽しい会話で素敵な出会いを探してみませんか。

【とき】9月24日(土)

15時～18時30分(14時45分受付)

【ところ】びわこレストランROKU(元浜町)

【内容】びわ湖ダックツアー乗車、席替えトーク、フリートークなど

【定員】男女各15人(先着順)

【参加費】男性3,000円 女性1,500円

【対象】独身男女

【申込み】電話で下記まで。

問合せ・申込先

(株)ティアンドティ・コーポレーション(末広町240-17)

(滋賀県知事登録旅行業 第2-249号)

☎53-2255 または☎72-8585



記事広告

長浜市浅井B&G海洋センター スポーツ教室参加者募集

教室名	期間・時間	曜日	対象	受講料	定員	内容
ジュニア硬式テニス教室	9月21日～11月9日 16時30分～17時30分	水	小学4～6年	6,500円 全8回	20人	初心者を対象に、レベルに応じた指導を行い、楽しい硬式テニス体験ができます。
幼児器械体操教室	9月27日～12月13日 15時～16時	火	5～6歳 未就学児	7,500円 全10回	25人	バランス感覚や身体の使い方を楽しく学ぶ教室です。
ジュニア器械体操教室	9月27日～12月13日 16時15分～17時15分	火	小学1～3年	7,500円 全10回	25人	鉄棒・跳び箱・マット運動などを取り入れ、基礎的な運動能力アップに最適です。

【申込み】9月7日(水)から長浜市浅井B&G海洋センターで受付を開始します。

受講料を添えて申込みください。定員になり次第受付を終了します。

※電話予約も可能です。ただし窓口受付を優先します。

申込み・問合せ 長浜市浅井B&G海洋センター ☎74-3355