

ほけん だより

長浜市保健センター（健康推進課）

保健センター高月分室（北部健康推進センター）

小堀町32番地3（ながはまウエルセンター1階）
☎65-7751（母子保健について）
☎65-7759（成人保健について）
☎65-7779（その他）

高月町渡岸寺160（高月支所西側）
☎85-6420

◆長引く咳はイエローカード！ 9月24日～30日は結核予防週間です

平成27年1月～12月における結核の新規届出件数は県内で216件、そのうち長浜市は15件ありました（長浜保健所調べ）。年齢別では、80歳代が6件と最も多いですが、働き盛りの20～50代も4件あり、結核は誰でもかかる可能性があります。

結核はきちんと治療すれば治る病気であり、早期発見・早期治療、予防が大切です。結核の症状はかぜによく似ています。下記の症状が2週間以上続く時は、医療機関を受診しましょう。

また、結核を予防するためには、免疫力を低下させないことが重要です。規則正しい生活を心がけましょう。

<結核の主な症状>

- ・たんがが出る
- ・微熱が続く
- ・せきが長引く
- ・体がだるい

<結核予防に効果的な生活のポイント>

- ・適度な運動
- ・十分な睡眠
- ・栄養バランスのよい食事



結核予防キャラクターコッポくん

◆総合健診会場を変更します

市で実施する12月6日(火)の総合健診の会場を下記のとおりに変更します。

【とき】12月6日(火)

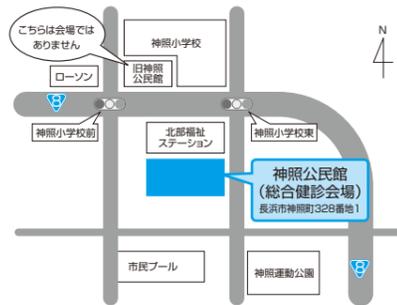
【ところ】

〈変更前〉長浜サンパレス



〈変更後〉神照公民館

8月1日に開館した新しい神照公民館です。



☎64-0396
✉jinken@city.nagahama.lg.jp

※手話通訳、要約筆記あり
※特設人権相談所を開設（予約不要）
【定員】400人
※託児無料（要申込み、生後6か月～就学前まで）

（FAX、メールの送信時には、「はくとふるフォーラム申込」と明記してください。）

【申込み】10月21日（金）までに、①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤参加人数⑥託児を希望される人は、お子さんの名前・年齢を電話・FAX・メールまたは直接左記まで。

【参加費】無料

【内容】13時30分～表彰式（人権尊重啓発作品、男女共同参画推進標語、子育て応援）、日本女性会議参加者体験発表
14時30分～講演会「いまどきの子どもたちの心理と子どもの人権を考える」名越康文氏

【とき】11月26日（土）
【ところ】浅井文化ホール（内保町）
【大ホール】

人権・男女共同参画啓発講演会
はくとふるフォーラム長浜2016
問 人権施策推進課（☎65-6560）

◆小ホール
キッズはくとふる
「たのしくまなぼうーじんげん」

【内容】14時30分～
○長浜市人権擁護委員協議会啓発活動
○びわ湖放送番組社会貢献プロジェクト事業

【参加費】無料
【申込み】不要

講師 名越 康文氏



精神科医。1960年奈良県生まれ。相愛大学、高野山大学客員教授。専門は思春期精神医学、精神療法。近畿大学医学部卒業。大阪府立中宮病院（現神科救急病棟の設立、責任者を経て、1999年に同病院を退職。引き続き臨床に携わる一方で、テレビ・ラジオでコメンテーターなどで活躍中。

本

図書館だより

Library

information

お知らせ

知の講座「豊かに生きる」(連続講座 全3回)

人生をより豊かに生きるための講座の受講者を募集します。

【内容】

第1回 くらしを守る講座

『悪徳商法にだまされないで』11月8日(火)

講師：山本 尚子 氏(滋賀県消費生活センター消費生活相談員)

第2回 からだを守る講座

『ベジフルパワーで豊かな食生活を！』11月19日(土)

講師：藤岡 いづみ 氏(日本野菜ソムリエ協会 野菜ソムリエ)

第3回 いのちを守る講座

『がんとうまくつきあうために』11月27日(日)

講師：山岸 美紀 氏

(市立長浜病院がん相談支援センターがん看護専門看護師)

【ところ】長浜図書館 視聴覚室(朝日町)

【時間】各回13時30分～

【定員】各回大人30人(申込先着順・無料)

※いずれか1回だけの参加も可

【申込み】いずれも10月17日(月)10時～

市内各図書館へ直接または電話で

バリアフリー映画を上映します

「バリアフリー映画」とは、音声ガイドや日本語字幕が付き、視覚や聴覚にしょうがいのある人もない人も楽しむことができるように工夫されている映画です。また、補聴器の聞こえをよくする「ヒアリングループ(磁気ループ)」席も設けます。どなたでも気軽に鑑賞できます。

◆武士の家計簿(約2時間)

【とき・ところ】10月10日(月)14時～ 長浜図書館

※本作品の上映については住友商事の協力を得ています。

◆いつか読書する日(約2時間)

【とき・ところ】10月23日(日)14時～ 高月図書館

※いずれも先着30人

毎月第3日曜日は「けやきっ子読書の日」
9月18日(日)・10月16日(日)

Books

新しく入った本のなかから…

『短編ベストコレクション 現代の小説 2016』 日本文藝家協会／編 (徳間書店)

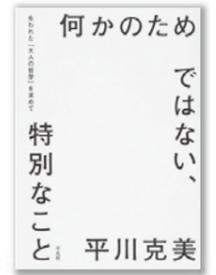
映画『サイコ』に出てくるような洋館を、「私」はしばしば電車から見ていたが、いつも同じ三人の人間が家の中にいた。どんな時も必ず…。恩田陸著「線路脇の家」など16人の作家による短編集です。お気に入りの作家が見つかるかもしれません。



『何かのためではない、特別なこと』

平川克美／著 (平凡社)

著者は、まえがきでこの本のタイトルにふれ、「ひとが生きていくうえで大切なことは、ほとんどの場合「何かのため」、という功利的な目的とは別のところにある」と書いている。文筆家であり実業家でもある著者が伝えたい「特別なこと」が綴られたエッセイ。



『机の上の植物園』 おくやまひさし／著

(少年写真新聞社)

台所で芽が出てしまったジャガイモやタマネギを植えてみた。育つ？タネは取れる？次にぼくは、大豆や家の周りで集めた草木のタネを机の上で育ててみることにした。タネは何年でも生きているのだろうか。



各館の開館カレンダー（虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館）●は休館日

	9 月														10 月																	
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
長 浜	●													●	●							●										
浅 井							●	●					●	●					●	●								●	●			
び わ							●						●	●					●									●				
虎 姫	●				●		●	●					●	●							●	●					●	●				
湖 北					●	●	●	●					●	●						●	●						●	●				
高 月	●													●	●							●										

【開館時間】
長浜図書館 ☎63-2122【平日：10時～19時 土日祝：9時～18時】
びわ図書館 ☎72-4305【10時～18時 金曜のみ：10時～20時】
湖北図書館 ☎78-1687【10時～18時】
長浜市立図書館メールアドレス：tosyokan@city.nagahama.lg.jp

◆図書館サイトへは… 長浜市立図書館 検索
浅井図書館 ☎74-3311【10時～18時】
虎姫図書館 ☎73-2335【10時～18時】
高月図書館 ☎85-4600【10時～18時】