



# 豊後

1/15

Kouhou Nagahama 2017





## 送付先

長浜ユネスコ協会事務局（生涯学習課内）  
〒526―8501 八幡東町632

【**寄付方法**】 直接または郵送で左記まで。

は問いません）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

【**期 限**】 2月3日（金）

【**回収場所**】 市役所本庁舎玄関（東口・南口）・各

支所・各公民館等

【**期 限**】 2月3日（金）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

は問いません）

【**寄付方法**】 直接または郵送で左記まで。

【**期 限**】 2月3日（金）

【**回収場所**】 市役所本庁舎玄関（東口・南口）・各

支所・各公民館等

【**期 限**】 2月3日（金）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

は問いません）

【**寄付方法**】 直接または郵送で左記まで。

【**期 限**】 2月3日（金）

【**回収場所**】 市役所本庁舎玄関（東口・南口）・各

支所・各公民館等

【**期 限**】 2月3日（金）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

は問いません）

【**寄付方法**】 直接または郵送で左記まで。

【**期 限**】 2月3日（金）

【**回収場所**】 市役所本庁舎玄関（東口・南口）・各

支所・各公民館等

【**期 限**】 2月3日（金）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

は問いません）

【**寄付方法**】 直接または郵送で左記まで。

【**期 限**】 2月3日（金）

【**回収場所**】 市役所本庁舎玄関（東口・南口）・各

支所・各公民館等

【**期 限**】 2月3日（金）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

は問いません）

【**寄付方法**】 直接または郵送で左記まで。

【**期 限**】 2月3日（金）

【**回収場所**】 市役所本庁舎玄関（東口・南口）・各

支所・各公民館等

【**期 限**】 2月3日（金）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

は問いません）

【**寄付方法**】 直接または郵送で左記まで。

【**期 限**】 2月3日（金）

【**回収場所**】 市役所本庁舎玄関（東口・南口）・各

支所・各公民館等

【**期 限**】 2月3日（金）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

は問いません）

【**寄付方法**】 直接または郵送で左記まで。

【**期 限**】 2月3日（金）

【**回収場所**】 市役所本庁舎玄関（東口・南口）・各

支所・各公民館等

【**期 限**】 2月3日（金）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

は問いません）

## 長浜駅東地区道路およびデッキ工事のお知らせ

問 長浜駅周辺まちなか活性化室（☎65―6545）

長浜駅東口で建築中の再開発ビル東側と南側道路の工事、モンデクール長浜と再開発ビルをつなぐデッキの整備工事のため、右記の区域において一部通行が制限されることがあります。

デッキの完成予定の6月末までご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【期 間】

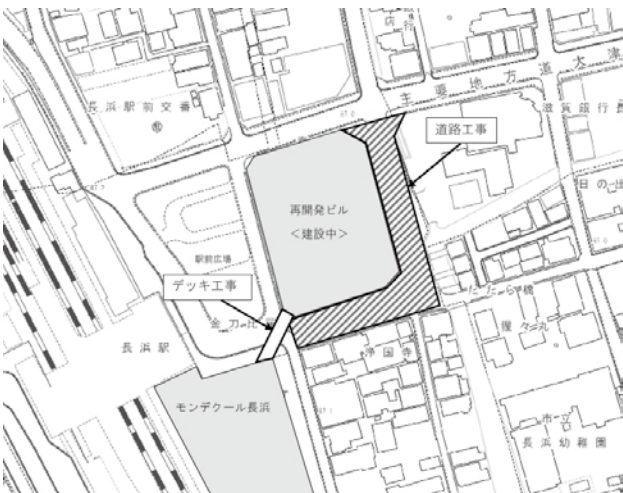
・道路工事 1月～5月末（予定）

・デッキ工事 1月～6月末（予定）

※詳細は下記まで。

問合せ

長浜駅東地区市街地再開発組合（☎53―4450）



## 市立長浜病院職員を募集します（4月1日採用予定）

| 職 種   | 採用予定人員 | 受 験 資 格                                                                                   |
|-------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 歯科衛生士 | 1人程度   | 次のいずれにも該当する人<br>○平成3年4月2日以降に生まれた人<br>○歯科衛生士法による歯科衛生士の免許を有する人（7月末日までに免許取得見込みの人を含む）         |
| 理学療法士 | 1人程度   | 次のいずれにも該当する人<br>○平成3年4月2日以降に生まれた人<br>○理学療法士および作業療法士法による理学療法士の免許を有する人（7月末日までに免許取得見込みの人を含む） |

■試験日 2月11日（土）

■申込受付期限 2月3日（金） ※当日消印有効

■試験会場 市立長浜病院

受験申込書は担当課にあります。また、病院ホームページからダウンロードすることもできます。

受験申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「○○職受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（角型2号に120円切手を貼付して宛先、郵便番号明記）を同封して、右記まで送付してください。

問合せ・申込先

長浜市病院事業職員選考委員会  
〈市立長浜病院事務局総務課内〉  
〒526-8580 大成亥町313  
☎68―2324（直通）

## 1月24日～30日は全国学校給食週間です

問 学校給食室（☎63―5818）

子どもたちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など、健康状態について懸念される点が多く見られる今日、学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間に合わせて、保護者や地域の皆さんに学校

給食の意義や役割について、理解と関心を高めていただくために、学校給食パネル展を開催しますのでぜひご覧ください。

【と き】 1月24日（火）～30日（月）

【ところ】 市役所本庁舎1階市民交流ロビー（土・日は除く）  
公立木之本公民館ロビー

## ユネスコ世界寺子屋運動 書きそんじハガキの寄付にご協力を

問 生涯学習課（☎65―6552）

うっかり書きそんじてしまった年賀状等のハガキはありませんか。

戦争や貧困などで教育の機会に恵まれない世界中の人々に「学びの機会」寺子屋」を広げるため、書きそんじハガキを回収するユネスコ世界寺子屋運動にご協力ください。

52円のハガキは、約47円の募金となり、カンボジアでは11枚のハガキで児童一人が1か月間学校に通える支援になります。

【**回収場所**】 市役所本庁舎玄関（東口・南口）・各支所・各公民館等

【**期 限**】 2月3日（金）

【**内 容**】 未投函のハガキ、使用済み切手（額面

【**寄付方法**】 直接または郵送で左記まで。

## 高齢者実態調査等の アンケート調査を実施します

問 高齢福祉介護課（☎65―7789）

生活状況や健康状態、認知症、在宅医療・介護等についての各種アンケート調査を行います。

この調査は、第7期長浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画「ゴールドプランながはま21」策定の基礎資料として活用します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

【**調査期間**】 1月下旬から2週間

【**調査対象**】

① **高齢者実態調査**

・65歳以上の市民 2,400人

② **認知症の人とその家族を支える地域づくり調査**

・20歳以上の市民 1,500人

・介護している家族 1,500人

・医療・介護関係者 300人

③ **在宅医療・介護に関する調査**

・40歳以上の市民 2,800人

・医療・介護関係者 500人

※郵送でお届けする調査票に回答ください。

※本人が記入できない場合は、家族の人等が代筆してください。

## ゴールドプランながはま21とは

市の高齢者保健・福祉・介護施策を推進するための指針として定めているもので、3年ごとに見直しを行っています。現在、平成30年度からの第7期計画の策定作業を進めています。

## 「臨時福祉給付金」「障害・遺族基礎年金 受給者向け給付金」の申請はお済みですか

問 社会福祉課（☎65―6528）

支給対象者は平成28年度分の市民税（均等割）が課税されない人です。支給対象と見込まれる人には、給付金の申請書類一式を昨年9月末に郵送しましたので、手続きがまだの人は、申請期限までに手続きをお願いします。ただし、次に該当する人は対象となりません。

・市民税が課税されている人の扶養者  
・生活保護の受給者など

※申請先は平成28年1月1日時点で住民登録のあった市区町村です。申請先が市外の場合は各市区町村にお問い合わせください。

※申請から振込みまで、およそ1か月半かかります。

【**申請期限**】 2月3日（金）まで（必着）  
※期限が過ぎると給付金をお支払いできません。

【**提出先**】 社会福祉課（西館1階）

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください

臨時福祉給付金に関して、次のようなことは絶対にありません

○国や県、市職員などがATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、「臨時福祉給付金」の給付のために、手数料などの振込みを求めること。

○ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうこと。

○メールで口座番号や個人情報等の送信を求めること。

# 市県民税と所得税の申告はお早めに

所得税の確定申告書は国税庁ホームページでも作成できます

| 申告相談会場              | 問合せ先     | 申告相談日                 | 受付上限人数<br>(目安) |
|---------------------|----------|-----------------------|----------------|
| 本庁舎<br>1階：多目的ルーム    | ☎65-6524 | 2月16日(木)<br>～3月15日(水) | 80人／日          |
| 北部振興局<br>2階：第1・2会議室 | ☎82-5901 |                       | 65人／日          |
| びわ支所<br>2階：サークル活動室  | ☎72-3221 | 2月20日(月)～21日(火)       | 80人／日          |
| 虎姫支所1階：会議室          | ☎73-3001 | 2月22日(水)～23日(木)       | 80人／日          |
| 高月支所3階：会議室          | ☎85-3111 | 2月24日(金)～28日(火)       | 65人／日          |
| 湖北支所1階：会議室          | ☎78-1001 | 3月1日(水)～3日(金)         | 65人／日          |
| 浅井支所3階：大会議室         | ☎74-3020 | 3月6日(月)～8日(水)         | 65人／日          |
| 西浅井支所2階：視聴覚室        | ☎89-1121 | 3月9日(木)～10日(金)        | 50人／日          |
| 余呉支所1階：会議室          | ☎86-3221 | 3月13日(月)～14日(火)       | 50人／日          |

**受付時間** 8時30分～11時、13時～16時(土日を除く)

※相談者が集中した場合は、受付時間内でも受付を終了させていただきます。

※申告等の相談は、上記会場でのみ受け付けます。会場は変更になる場合があります。

- ◆申告相談内容

申告相談することができるとは、医療費控除や途中退職などの還付申告、公的年金等に関するものです。

※営業・不動産・配当・譲渡（株式含む）所得に関することや青色申告についての相談は、長浜税務署でお願いします。
- ◆申告に必要なもの

①申告書（税務課または税務署から送付された書類）

②印鑑

③マイナンバーカード、個人番号通知カード、個人番号記載の住民票のうち1つ

④身分証明書（運転免許証など）

※確定申告をする人は、③④の写し（個人番号記載の住民票の場合は、原本）の提出が必要です。マイナンバーカードの場合は、両面の写しが必要です（④は不要）。

⑤源泉徴収票または給与支払証明書（原本）

⑥公的年金などの源泉徴収票（原本）

⑦事業所得（農業所得を含む）や不動産所得などがある人は、「**収支内訳書**」の添付が必要です。所得の収支計算を行い、書類を作成してお越しください。（作成できていない場合は受付できません）

⑧配偶者特別控除を受けようとする人は、配偶者の源泉徴収票など所得の分かる書類

⑨生命保険などの各種支払証明書（原本）

⑩国民年金保険料支払証明書または領収書（原本）

⑪還付申告の人は本人名義の振込先口座がわかるもの（通帳等）

- ◆次に該当する人は持ち物を確認ください

①平成28年中に国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料を納めた人は、1月中旬に税務課が送付する「社会保険料確認書（申告用）」をお持ちください。

②医療費控除を申告する人は、平成28年中に支払った医療費の総額を必ず計算しておいてください。（文書料・差額ベッド料金・インフルエンザの予防接種費用など、医療費控除の対象にならない経費があります）

また、健康保険や生命保険などで補てんされた保険金などがあれば、補てんされた金額がわかるものを必ずお持ちください。

※計算せずにお越しの場合は、**ご自身で計算してからの受付**になりますのでご注意ください。
- ◆平成28年分申告から次の点が変わりました

①本人・被扶養者の個人番号記載が必要になりました。

②国外にいる親族を扶養する場合は、送金を証明するものが必要になりました。

# 受付は2月16日(木)～3月15日(水)

☎税務課 (☎65-6524)

平成29年度の市県民税の申告と、平成28年分の所得税の確定申告を受け付けます。

申告受付相談は、本庁と北部振興局を主会場とします。各会場とも混雑が予想され、長時間お待ちいただく場合があります。**相談者が集中した場合には、受付時間内でも受付を終了させていただきますのでご了承ください。**

なお、所得税の確定申告書は国税庁ホームページでも作成できます。申告会場では、長時間お待ちいただく場合がありますので、ご利用ください。

申告会場では、申告する所得や控除の有無などを所定の受付確認票に記入してもらい、記入ができた人から受付を行います。申告の内容によっては、長浜税務署での申告が必要な場合があります。

**所得税の申告が必要な人**

◎サラリーマンの人で、次のいずれかに該当する人

①給与以外の所得（退職所得を除く）が、20万円を超える人

②か所以上から給与を受けている人

③平成28年中の給与収入が、2千万円を超える人

◎農業所得、不動産所得および雑所得などがある人で、平成28年中の所得の合計が各種控除の合計額よりも多い人

**市県民税の申告が必要な人**

◎平成29年1月1日に市内に居住し、平成28年中に所得があった人

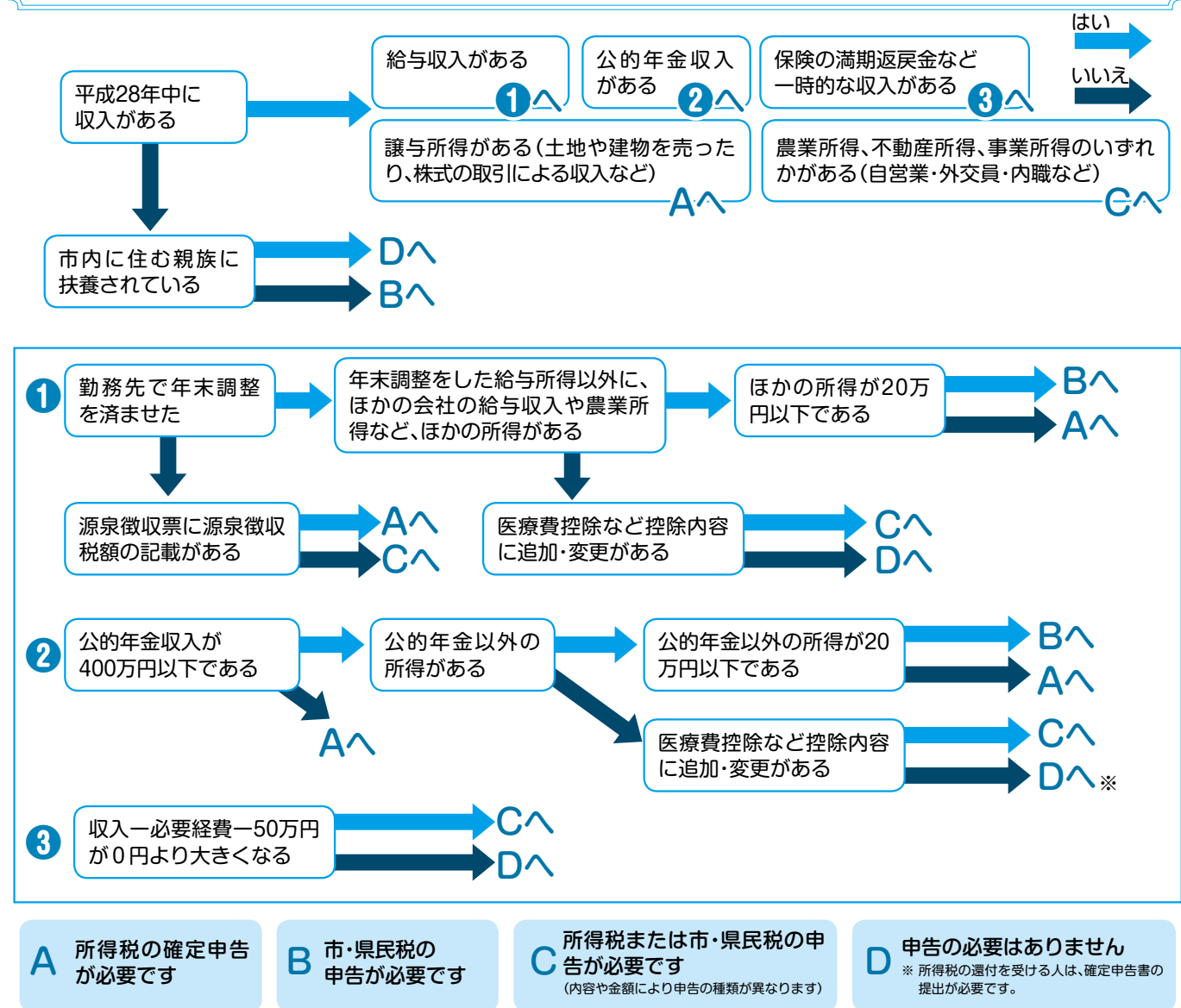
◎国民健康保険に加入している人（収入が無くても申告が必要です）

◎遺族年金や障害者年金等の非課税年金を受給している人

※所得税の申告をした人は、市県民税の申告は不要です。

## 始めにチェック！私は申告が必要ですか？

平成29年1月1日現在、市内に住所のある人が対象です。





## 長浜税務署からのお知らせ

問長浜税務署（☎62-6144）

### 所得税・消費税の決算・確定申告説明会

確定申告や青色決算書、収支内訳書の記載方法について説明します。

【と き】 2月3日（金）  
13時30分～16時

【ところ】 市役所本庁舎 1階多目的  
ルーム

※確定申告書の提出や個別の相談はできません。

### サラリーマンや年金受給者のための還付申告会場

年金受給者、給与所得者の医療費控除、住宅借入金等特別控除および中途退職者の還付申告会場を開設します。

【と き】 2月7日（火）～9日（木）

【受付時間】 9時30分～11時30分  
13時～15時30分

【ところ】 市役所本庁舎  
1階多目的ルーム

※開設初日と午前中は混雑が予想されます。

※相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の相談は行っていない。

## 学校体育施設利用団体の登録説明会を開催します

問文化スポーツ課（☎65-8787）

市では、学校教育活動に支障がない限り、小中学校の体育館等を一般に開放しています。4月以降の利用を希望する団体は、左記の日程で開催する説明会に出席してください。

湖北・高月・木之本・西浅井の小中学校区の学校体育施設

【と き】 1月27日（金） 19時30分～

【ところ】 高月公民館

長浜・虎姫・浅井の小中学校区の学校体育施設

【と き】 1月31日（火） 19時30分～

【ところ】 神照公民館

※学校体育施設の利用には、使用団体の登録・更新申請が必要です。

※説明会は1時間程度です。対象学区内で利用日の調整を行いますので、各団体から必ず1人は出席してください。

### ●利用時の負担金（1時間あたり）

体育館200円、柔道・剣道場100円、グラウンド無料（ナイター設備別料金）

## 水田野菜・花き栽培の生産拡大を支援します

問農政課（☎65-6522）

市では、水田を活用した野菜や花きの栽培を中心とした農業経営の多角化、新たな野菜の産地づくりへの積極的な取組を支援するため、野菜・花き栽培のための農業機械の購入や簡易な暗きょ排水設備の整備費用に対して補助金を交付します。

### 補助内容

①水田野菜・花き栽培用機械購入補助  
【概要】 野菜・花き栽培用の農業機械の購入費用への補助

【補助率】 1/2（最大300万円）

②水田野菜栽培条件整備（暗きょ排水の整備）補助  
【概要】 野菜・花きの栽培を行うほ

場での暗きょ排水の整備費用への補助。



【補助率】 1/2 上限1万円/アール（最大100万円）

### 共通事項

【要件】 販売用野菜・花きの栽培を20アール以上新たに、または拡大して行い、その面積を5年間維持すること。

【申込み】 直接左記まで。

※申請は随時受け付けています。詳しくは、市ホームページまで。

※補助金の交付を受けるには、事前の交付申請が必要です。農業機械の購入・暗きょ排水の整備前に、必ず申請窓口までご相談ください。

### 申請先

農政課（東館2階）

北部振興局農林課（北部振興局2階）



## ほけん だより

長浜市保健センター（健康推進課）

保健センター高月分室（北部健康推進センター）

小堀町32番地3（ながはまウェルセンター1階）  
☎65-7751（母子保健について）  
☎65-7759（成人保健について）  
☎65-7779（その他）

高月町渡岸寺160（高月支所西側）  
☎85-6420

### 生活習慣病健診・国民健康保険特定健診 2月末まで医療機関で受診できます！

生活習慣病健診（30～39歳の人）、国民健康保険特定健診（40～74歳の長浜市国民健康保険にご加入の人）は、市内医療機関で2月末まで受診できます。身体の状態は年々変わるので、年に1度の健診で今の状態を確認しましょう。

【料 金】 1,000円

【持ち物】 国民健康保険特定健診を受診の人のみ特定健康診査受診券・保険証

※年齢は平成29年3月31日現在

【申込み】 受診を希望される医療機関にお電話ください。

問健康推進課（☎65-7759）



### 2月4日～10日は「滋賀県がんと向き合う週間」 私たちに身近な“がん”を一緒に考えよう

「滋賀県がん対策の推進に関する条例」ではがんと向き合う週間を定め、一人ひとりが『がん』に関心をもち、正しく理解し、前向きに行動できることを目指しています。

■「がんを知ろう 展示会」

【期 間】 2月3日（金）～6日（月） 2月9日（木）～12日（日） 図書館の開館時間内

【ところ】 浅井図書館 【内 容】 関連図書や模型、パネル展示など

■「まだ間に合う！子宮頸がん検診と乳がん検診！」（2年に1回の検診）

市では年間を通じ、医療機関で子宮頸がん検診と乳がん検診を行っています。前回の受診歴がわからない人は、健康推進課（☎65-7759）にお問い合わせください。

子宮頸がん検診の申込みは各医療機関、乳がん検診の申込みは健康推進課まで。



### 「大腸がん検診」を追加実施！

下記のとおり実施しますので、今年度まだ未受診の人はぜひこの機会に受診しましょう。

【対 象】

40歳以上で、次のいずれにも該当しない人

- ・大腸の一部を切除した人
- ・痔やポリプなどがあり、出血の可能性のある人
- ・生理中の人（検診時）
- ・前年度までの大腸がん検診の結果が要精検で、精密検査を受けていない人

【内 容】 便の潜血反応検査

【検診料】 500円

【申込み】 2月15日（水）までに健康推進課まで。

【その他】

昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの人、平成28年度の市の大腸がん検診の検診料が無料になります。今回が無料で検診が受けられる最後の機会です。

| 日 時      | 会 場                    | 受 付 時 間   |
|----------|------------------------|-----------|
| 3月1日（水）  | 長浜市保健センター（ながはまウェルセンター） | 9時30分～11時 |
| 3月3日（金）  | 保健センター高月分室             |           |
| 3月9日（木）  | 保健センター高月分室             |           |
| 3月10日（金） | 長浜市保健センター（ながはまウェルセンター） |           |





# こどもとお出かけカレンダー

## 2月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

**サンサンランド**  
地福寺町(児童文化センター内)  
☎62-3712

**のびのびらんど**  
八木浜町(びわ認定こども園内)  
☎72-8177

**こどもらんど**  
佐野町(浅井子どもの館内)  
☎74-4567

**あいいらんど**  
高月町渡岸寺(高月支所内)  
☎85-5577

| 月  | MON                      | 火                            | TUE                                    | 水                       | WED | 木                                   | THU                                   | 金                      | FRI                                                                                             | 土                           | SAT                                       | 日                                                        | SUN                                  |                                           |                          |                        |                      |                             |                             |                               |                                        |                                                    |    |                       |       |    |
|----|--------------------------|------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|-----|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|----|-----------------------|-------|----|
| 長図 | 長浜図書館(朝日町)<br>☎63-2122   | 浅図                           | 浅井図書館(大依町)<br>☎74-3311                 | 1                       | あ   | あいあい広場<br>10時～11時30分☆               | 2                                     | あ                      | ゆめ広場(湖北)<br>10時～15時★                                                                            | 3                           | お                                         | おはなしタイム<br>10時30分～10時50分★<br>ちびっこおいで<br>10時30分～11時★<br>あ | きらきら広場(余呉)<br>10時～15時★               | 4                                         | 5                        |                        |                      |                             |                             |                               |                                        |                                                    |    |                       |       |    |
| び図 | びわ図書館(難波町)<br>☎72-4305   | 虎図                           | 虎姫図書館(宮部町)<br>☎73-2335                 | 6                       | お   | おはなしタイム<br>4か月～1歳5か月<br>10時30分～11時★ | 7                                     | あ                      | たけのこ広場(西浅井)<br>10時～15時★                                                                         | 8                           | に                                         | にこにこおはなし<br>タイム<br>10時30分～11時★<br>あ                      | びよびよ広場(虎姫)<br>10時～15時★<br>おもちゃ図書館と交流 | 9                                         | こ                        | 親子リトミック<br>10時30分～11時★ | 10                   | お                           | おはなしタイム<br>10時～10時30分☆<br>あ | 赤ちゃんおいで<br>10時30分～11時★<br>の   | おはなしタイム<br>1歳6か月以上<br>10時30分～11時★<br>あ | 赤ちゃん広場①<br>10時～11時30分☆<br>はぐはぐおはなし会<br>10時30分～11時★ | 11 | 建                     | 国記念の日 | 12 |
| 湖図 | 湖北図書館(湖北町遠水)<br>☎78-1687 | 高図                           | 高月図書館(高月町渡岸寺)<br>☎85-4600              | 13                      | あ   | 赤ちゃんひろば<br>10時～11時30分☆<br>あ         | わんぱく広場(木之本)<br>10時～15時★<br>おもちゃ図書館と交流 | 14                     | あ                                                                                               | ベビーピクス<br>10時～10時45分☆<br>虎図 | はぐはぐおはなし会<br>①10時30分～11時★<br>②14時30分～15時★ | 15                                                       | は                                    | はぐはぐおはなし会<br>①10時30分～11時★<br>②14時30分～15時★ | 16                       | あ                      | ゆめ広場(湖北)<br>10時～15時★ | 17                          | こ                           | ちびっこ広場<br>10時～11時☆<br>あ       | きらきら広場(余呉)<br>10時～15時★                 | 18                                                 | 英  | 語であそぼう<br>10時30分～11時★ | 19    |    |
| 20 | あ                        | びよびよ広場(虎姫)<br>10時～15時★<br>び図 | はぐはぐおはなし会<br>10時30分～11時★               | 21                      | あ   | たけのこ広場(西浅井)<br>10時～15時★             | 22                                    | に                      | にこにこおはなし<br>タイム<br>10時30分～11時★<br>あ                                                             | 赤ちゃん広場②<br>10時～11時30分☆      | 23                                        | お                                                        | おはなしタイム<br>10時30分～10時50分★<br>の       | のびのびあそび<br>1歳 10時30分～11時★<br>湖図           | はぐはぐおはなし会<br>10時30分～11時★ | 24                     | の                    | のびのびあそび<br>2歳以上 10時30分～11時★ | あ                           | みんなであそぼう<br>10時30分～11時★<br>高図 | はぐはぐおはなし会<br>10時30分～11時★               | 25                                                 | 26 |                       |       |    |
| 27 | あ                        | 応援エクササイズ<br>10時～10時45分☆<br>の | 親子リトミック<br>1歳6か月以上<br>10時30分～11時★<br>あ | わんぱく広場(木之本)<br>10時～15時★ | 28  | あ                                   | あかちゃん広場<br>10時～11時☆<br>あ              | おはなしタイム<br>10時30分～11時★ | ●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加) |                             |                                           |                                                          |                                      |                                           |                          |                        |                      |                             |                             |                               |                                        |                                                    |    |                       |       |    |

**あかちゃん広場 参加者募集**

癒しのミニコンサート、親子ふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどで楽しむ時間を過ごしましょう。健康推進課から離乳食についてのお話もあります。

【と き】2月28日(火) 10時～11時

【ところ】サンサンランド(地福寺町)

【講 師】健康推進課、メロディーズ

【参加費】子ども1人100円(当日集金)

【対 象】市内在住で平成28年6月～10月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者

【定 員】25組(先着順)

【申込み】2月2日(木)から電話または直接下記まで。

【問・申】サンサンランド子育て支援センター  
(☎62-3712)

**赤ちゃんマタニティ広場に参加しませんか**

【と き】2月10日(金)・22日(水)  
10時～11時30分(9時45分～受付)

【ところ】あいいらんど(高月町渡岸寺)

【内 容】ベビーヨガ、足形スタンプ

【講 師】Yoga+Relaインストラクター  
Erica(武田 英里香)氏

【対 象】市内在住の4ヶ月～1歳の未就園児と保護者

【定 員】各日20組(どちらか1日のみの参加)

【参加費】子ども1人100円(当日集金)

【申込み】1月27日(金)から定員になり次第終了

【問・申】あいいらんど子育て支援センター  
(☎85-5577)

**おもちゃ図書館との交流**

みんなでふれあって仲よく遊べる「おもちゃ図書館」(社会福祉協議会)との交流をします。無料・自由に参加できます。

【とき・ところ】  
○2月8日(水) 10時～15時  
社会福祉協議会虎姫支所(宮部町)

○2月13日(月) 10時～15時  
社会福祉協議会木之本支所(木之本町千田)

問長浜市保健センター〈健康推進課〉☎65-7751

**乳幼児健診・予防接種** 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

| 健診・予防接種  | 対象児の生年月日          | 会場・実施日                                    |                            | 持ち物<br>【共通】母子健康手帳<br>質問票(予診票) |
|----------|-------------------|-------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
|          |                   | 保健センター<br>長浜・浅井・びわ・虎姫地区                   | 高月分室<br>湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区 |                               |
| 4か月児健診   | H28年9月            | 1～15日生<br>1月25日(水)<br>16～30日生<br>1月26日(木) | 1月30日(月)                   | バスタオル                         |
|          | H28年10月           | 1～15日生<br>2月24日(金)<br>16～31日生<br>2月27日(月) | 2月21日(火)                   |                               |
| 10か月児健診  | H28年3月            | 1～15日生<br>1月23日(月)<br>16～31日生<br>1月24日(火) | 1月31日(火)                   |                               |
|          | H28年4月            | 1～15日生<br>2月15日(水)<br>16～30日生<br>2月16日(木) | 2月20日(月)                   |                               |
| 1歳8か月児健診 | H27年6月            | 1～15日生<br>2月8日(水)<br>16～30日生<br>2月9日(木)   | 2月6日(月)                    | お子さんの歯ブラシとコップ                 |
| 2歳8か月児健診 | H26年6月            | 1～15日生<br>2月10日(金)<br>16～30日生<br>2月13日(月) | 2月3日(金)                    | お子さんの歯ブラシとコップ<br>聴覚検査結果票      |
| 3歳8か月児健診 | H25年6月            | 1～15日生<br>2月1日(水)<br>16～30日生<br>2月7日(火)   | 2月2日(木)                    | お子さんの歯ブラシとコップ<br>お子さんの尿(※)    |
| BCG予防接種  | 1歳未満<br>(標準5～8か月) | 1月27日(金)<br>2月17日(金)                      |                            | 体温計                           |

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。  
☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。  
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

## 個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。

(詳細は健康づくり日程表をご覧ください)

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所の分かるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



**そだちっこ広場** 受付時間9時30分～11時

## ●みんなで話そう(予約不要)

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん  
0歳～就学前のお子さんと保護者

| 対 象                       | 開催日      | 通 訳 | 会 場    |
|---------------------------|----------|-----|--------|
| 長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人      | 1月30日(月) | ○   | 保健センター |
| 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人 | 1月27日(金) |     | 高月分室   |

## ●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

【時 間】受付時間9時30分～  
実演時間10時～11時15分

【対 象】おおむね5～8か月児(参加時)の保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。







市民活動センターだより



1月  
平成29年  
vol.10

市民活動センター

問 合 せ

○ながはま市民活動センター  
長浜市役所〈本庁3階〉  
平日 8時30分～17時15分  
〒526-8501 八幡東町632

○北部サテライトセンター  
きのもと交遊館  
水・日曜日 9時～21時  
〒529-0425 木之本町木之本1118

☎ 65-6525  
✉ katsudou@city.nagahama.lg.jp

市民活動に関する作業や打ち合わせなどにご利用ください！

TOPIC | 今月の情報コーナー

つくる・つなげる・つづける  
セミナー第1弾好評終了

市民活動に関するあれこれを学ぶ機会としてセンターが主催する「つくる・つなげる・つづけるセミナー」の第1回目を12月に開催しました。

講師は「自分の力で活動の場をつくり維持する」ための支援を行うNPO法人れんげ舎（東京・町田市）の長田英史さん。市民活動を行う上で大切な、会員の増やし方や会議の進め方、団体としての雰囲気づくりなど「場づくり」をテーマに講義が展開されました。



▲長田さんの講義に熱心に耳を傾ける参加者

○講義ポイント1:会員の増やし方

商品を買うとき、試供品で良さを実感してから購入をするように、まずはイベントなどへの参加機会を

持ってから加入してもらう。いきなり「会員になってください」ではなく段階的な発信を工夫すること。

○講義ポイント2:会議の進め方

提案・質問・意見・修正・承認など、段階を踏んで進めることや、皆が発言できるよう司会を2人体制にすること、議事録の記述、会議を有意義なものにするために思っていることをしっかり発言すること。

参加したのは市民活動に取り組む人、始めてみたい人など20～70代の男女24人。市内で子ども食堂やマルシェの運営などに関わる村山さおりさん(千草町)は「会議のなかでは皆の意見が揃わないときもあります。あらかじめ合意形成する必要性を学んだほか、活動をしたい、続けたいという想いを持ち続けることが、大事だと改めて確認できました」と話していました。

セミナーは今後もさまざまなテーマで定期的に行なわれていきます。

高校生プロジェクト始動！

いまどきの高校生は自分の住むまちのことをどれだけ知っているんだ

ろう。知らないまま進学や就職で市外に出て戻らないこともあるかもしれない。それってちょっともったいない……。

市内の高校生が改めて自分の住むまちを見直す機会をつくる「長浜高校生プロジェクト」が12月から始まり

ました。今回取り上げるのは長浜の「人」。さまざまな経験を積み活躍する30～40代の住民にインタビューを行い、ブックレットにまとめる予定です。取り組むのは虎姫高校新聞サークルの8人。メンバーはあらかじめ自らが興味をもって選んだ飲食店主や農家、デザイナーなどの職場を巡り、仕事や長浜についての思いを尋ねる予定です。今後も取組みを紹介していきます。



▲意気込み十分！虎姫高校新聞サークル部員と顧問の鈴木教諭(前列左)

こんな活動してます！

市に住む外国人の数はおよそ3,000人。うち約460人が中国の人で、結婚や留学、企業の実習などさまざまな目的をもち暮らしています。同協会は、こうした長浜に暮らす中国人どうしの交流はもちろん、国籍の分け隔てなくお互いに助け合えるようなまちづくりをめざして、昨年秋に発足しました。

現在メンバーは市内外の71人で、うち3分の1が中国人。毎月第2日曜日に行う「日中交流サロン」は、誰でも参加できる交流の場で、水餃子づくり講習などのイベントを行っています。また中国人留学生が講師を務める中国語会話教室も盛況で、今後定期的な開催を予定しています。

さらに市内で増えている中国人観光客に対しても、「翻訳受け入れの体制づくりを進めて、おもてなしに役立ちたい」とメンバーは意気込んでいます。

長浜市日中友好協会



【活動場所】主に市民交流センター  
～随時会員募集中～

☎ 090-9916-3389  
2月12日(日)に日本の小正月にあたる「元宵節(げんしやうせつまつい)祭」を開催。詳しくは本紙11ページをご覧ください。