

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
木 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)
☎82-5904
浅 保健センター浅井分室 **び** 保健センターびわ分室 **高** 保健センター高月分室
※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

5月から次の健診が始まります



0次健診 (要予約)
がん検診 (要予約)
結核健康診断 (胸のレントゲン) (予約不要)

成人の健診日程等は「健康づくり日程表」で確認ください。
成人の健診日程は広報ながはまには掲載されません。広報ながはま4月15日号と一緒に配布された『健康づくり日程表』(レモン色)で確認のうえ受診してください。なお、0次健診とがん検診には定員があります。早めに申込みください。

個別予防接種 各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合】

【持ち物】母子健康手帳、保険証
※予約が必要です。直接医療機関に予約してください。
※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、4月15日配布の『平成22年度長浜市健康づくり日程表』を確認ください。

集団予防接種 受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)をお持ちください。

《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	長浜地区	4月30日(金) 5月31日(月)	長
	浅井・びわ・虎姫・湖北地区	5月19日(水) 6月14日(月)	浅
	高月・余呉・木之本・西浅井地区	5月17日(月) 6月1日(火)	高

《ポリオ(急性灰白髄炎)》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から90か月(7歳6か月)未満のお子さん ※41日以上の間隔をあけて2回服用しましょう。	長浜小学校区	4月21日(水)	長
	神照小学校区	4月26日(月)	
	長浜南・南郷里・北郷里小学校区	5月10日(月)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月13日(木) 5月18日(火) 5月21日(金)	
	浅井・虎姫地区	4月19日(月)	
※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。	湖北・びわ地区	5月11日(火)	浅
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月14日(金)	高
	高月・余呉地区	4月16日(金)	
	木之本・西浅井地区	5月12日(水)	

☆お願い☆ 混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

乳幼児健診 受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票
1歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)



※乳幼児健診は、お住まいの地区の保健センター分室で受けてください。
※他の会場で受ける際は、2日前までに下表の問合せ先へ連絡ください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区のお子さん		湖北・虎姫・びわ・浅井地区のお子さん		高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H21年12月生	4月27日(火)	長	4月28日(水)	浅	—	木
	H22年1月生	5月28日(金)		5月26日(水)		5月20日(木)	
10か月児健診	H21年7月生	5月27日(木)		5月12日(水)		5月25日(火)	高
	1歳8か月児健診	H20年9月1日～15日生		5月20日(木)		5月25日(火)	
2歳8か月児健診		H20年9月16日～30日生		5月24日(月)		5月13日(木)	5月27日(木)
	H19年9月1日～15日生	5月14日(金)		5月13日(木)			5月27日(木)
3歳8か月児健診	H19年9月16日～30日生	5月17日(月)				5月17日(月)	5月13日(木)
	H18年9月1日～15日生	5月7日(金)					
	H18年9月16日～30日生	5月11日(火)					
問合せ・連絡先				健康推進課 ☎65-7779			木之本健康推進事務所 ☎82-5904

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

離乳食教室(初期)	対象と定員	日時	会場	申込先
	H21年12月生のお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20人(先着順)	5月14日(金) 9時30分～11時30分	木	健康推進課 ☎65-7779
		5月17日(月) 9時30分～11時30分	び	

※生後7か月のお子さんと保護者を対象とした離乳食教室(中期)は、6月から実施予定です。

妊娠中の相談、お子さん育児についての相談は...

《妊婦乳幼児相談》
(保健センターでの来所相談) ※2日前までに申込みください

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	5月19日(水)	長	健康推進課 ☎65-7779
湖北、虎姫、びわ、浅井地区にお住まいの人	5月28日(金)	浅	
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	5月11日(火)	高	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

すくすく赤ちゃん電話
平日 8:30～17:15
☎65-0800
(健康推進課内)
☎82-5904
(木之本健康推進事務所)

5月の健康教室

『おしっこが近い、もれる、でにくい』

日時：5月13日(木) 13時30分～
場所：市民交流センター ふれあいホール
講師：市立長浜病院 副院長 泌尿器科部長 村中幸二先生
内容：泌尿に関する症状について原因、症状、疾患、治療方法を解説します。