



～質の高い看護を～

高度化、専門化がすすむ医療現場の中で、看護師の知識や技術もより高度なものが求められています。日本看護協会は水準の高い看護ケアを提供するために特定の知識や技術を深めた看護師として専門看護師と認定看護師の資格を認定しています。市立長浜病院でも市民の皆さんに質の高い看護を提供するための取り組みのひとつとして、このよう

～ご相談ください～

がん相談支援センター

【相談日】月曜日～金曜日（休日を除く）
 【受付時間】8時30分～17時15分
 【来訪予約】☎68-2354（直通）
 ☎68-2300（代表）
 ※原則として、事前にご希望相談日時のご連絡をお願いします。
 【場 所】市立長浜病院 1階 医療社会相談室内



な専門分野の知識や技術を深めた看護師を増やしていきたいと考えています。

現在、市立長浜病院には、専門看護師1人、認定看護師6人、資格取得予定者が3人在職しています。

今後それぞれの活動をこのコーナーで紹介していきます。

がん専門看護師 南口 陽子(みなみぐち ようこ)

今回は平成22年3月に専門看護師「がん看護」分野で認定を受けた南口陽子さんを紹介します。全国では193人が認定されています。県内では3人目です。



メンバーと相談中の南口看護師（左から2人目）

院内の緩和ケアチームメンバーとして外来通院・入院中の患者さんやご家族のケアに携わるほか、がん相談支援センターで相談対応を担当しています。

「どうしようもない」「仕方がない」と思われるかもしれませんが、私たち医療者がお役に立てるかもしれません。ぜひ、私たちに伝えてください。

今、男性の2人に1人、女性の3人に1人は、生涯のうちにがんと診断される可能性がある時代です（国立がんセンター統計より）。

がん相談支援センターは、患者さんやご家族ごなたでもご自由に相談できる窓口です。つらい症状を和らげるための生活の仕方の工夫やお薬の使い方を一緒に考えたり、必要な情報を一緒に探したりしています。

がんの治療を続ける上では、体がしんどい、食欲がでないなど、今までに体験したことのない体調の変化を感じられる方も少なくありません。不安な気持ちで眠れない、気持ちが晴れないことが続くなど、こころの変化が生じることもあります。また、治療について説明を受けたがよく分からない、人からがんに効く方法と勧められたが自分にも効くのだろうかなど、治療を決めていく上で迷う事も多いと思います。

私は、がんを抱える患者さんやご家族が大切にしておられることを可能な形で続けながら、その方らしく生活できるようなサポートをさせていただきたいと思っています。どうぞお気軽にご相談ください。

市職員を募集します（市立長浜病院）

職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験日	申込み締切り
病院薬剤師	2人程度	昭和55年4月2日以降に生まれ、薬剤師法(昭和35年法律第146号)による薬剤師の免許を有する人で、当直可能な人。	平成22年4月23日(金)	平成22年4月16日(金)

【受験申込書配布・申込受付窓口】
 市立長浜病院事務局総務課内長浜市職員選考委員会
 〒526-8580 長浜市大戌亥町313番地
 ☎68-2300（代表）または☎68-2324（直通）

★受験申込書を郵送で請求される人へ
 封筒の表に職種を明記の上、『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒（80円切手を貼って宛名を明記したもの）を同封してください。

お知らせ

長浜市民6,038人が受けたスペシャル健診

〇次健診ははじめます!!
 ～あなたの参加が未来の健康をつくります～

これまでに6,038人も参加があり、大盛況の〇次健診ですが、このたび5月より再び始めます。〇次健診とは、市民の健康づくりの推進と医学発展への貢献を目的に、長浜市と京都大学大学院医学研究科が行う無料の健診です。血液検査や心電図、眼底検査のほか、肺年齢や血管年齢が分かる珍しい検査項目を受けることができます。そして、皆さんの血液や尿、健診結果などの情報は、名前を分からなくした状態で、医学研究のために使われます。

【対 象 者】今年度30歳から74歳までの長浜市民（過去受診者を除く）
 【健診日程】右表からご予約ください。※健診時間は約2時間です。
 【受診方法】完全予約制(健診日の7日前までに電話でお申込みください) ※定員がありますので、お早目にお申込みください。
 【健診会場】市立長浜病院 療養病棟2階（大戌亥町）
 事前説明会も行います。希望される人は健診予約時にお申込みください。
 【事前説明会】5月11日(火)：午前10時から、市民交流センター(地福寺町)

健 診 日	
5月	22日(土)、23日(日) 29日(土)、30日(日) 31日(月)
6月	1日(火)

※6月以降の日程・対象者については、広報ながはま4月15日号と一緒に配布される「健康づくり日程表」をご確認ください。

問 健康推進課 (☎65-7779)



人間ドックの健診費用を助成します

【対 象 者】長浜市の国民健康保険に加入している、保険料の滞納がない40歳以上75歳未満の人で、健診の結果、特定保健指導の対象となった場合、市の保健指導を受けることを誓約される人。

【注 意】人間ドックを受診されると、特定健康診査および〇次健診の受診はできません。

【対象受診機関】市立長浜病院、湖北病院、長浜赤十字病院

【助成額】検査費用（保険適用分）の5割程度（日帰り、一泊ドックが対象、湖北病院は日帰りドックのみです。）

【手続方法】希望される人は、国民健康保険被保険者証を持参のうえ、窓口で申請してください。

【受付期間】4月1日～6月30日 ※レック伊吹農協J Aドックの募集は7月頃、北びわこ農協J Aドックの募集は10月頃を予定しています。

【申請窓口】保険医療課(☎65-6512) 各支所福祉生活課

国民健康保険証を受け取っていない人へ

平成22年度の国民健康保険証が手元に届いていない人は、本庁本館1階保険医療課までお問合せのうえ、お越しください。

【持ち物】①平成21年度の保険証 ②来庁者の本人確認ができるもの（免許証、パスポートなど）。

※世帯員以外の方が来庁の場合は、世帯主の委任状と②をお持ちください。

こんなときは、忘れずに14日以内に届出を

- 会社に勤めたとき
- 会社を辞めたとき
- 扶養家族からはずれたとき



滋賀県の国保マスコット ホープちゃん

問 保険医療課国保・年金グループ (☎65-6512)