

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
木 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)
☎82-5904

浅 保健センター浅井分室 **び** 保健センターびわ分室 **高** 保健センター高月分室
※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

乳がん・子宮がんの検診クーポン券を配布します

全国一斉の受診率アップ対策として、一部の年齢の人に限り、がん検診の無料クーポン券を配布します。対象者に、郵便でお送りします。

対象者：4月1日時点での年齢が次の市民
【子宮がん検診クーポン券】20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
【乳がん検診クーポン券】40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※無料クーポン券の配布は6月上旬以降の予定です。しばらくお待ちください。



各種健診実施中です！



0次健診・がん検診の
申込みは
健康推進課まで
※電話予約のみです

成人の健診日程等は
「健康づくり日程表」で確認してください。

成人の健診日程は広報ながはまには掲載しません。広報ながはま4月15日号と一緒に配布された『健康づくり日程表』（レモン色）で確認のうえ受診してください。なお、0次健診とがん検診には定員があります。早めに申込みください。

個別予防接種

各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合】

【持ち物】母子健康手帳、保険証
※予約が必要です。直接医療機関に予約してください。
※料金無料（年齢が対象外の人は実費になります。）
※実施医療機関等詳しくは、4月15日配布の『健康づくり日程表』で確認ください。

集団予防接種

受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん	長浜地区	5月31日(月) 6月30日(水)	長
	浅井・びわ・虎姫・湖北地区	5月19日(水) 6月14日(月)	浅
※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	高月・余呉・木之本・西浅井地区	5月17日(月) 6月1日(火)	高

《ポリオ（急性灰白髄炎）》

接種年齢と方法	対象	接種日	会場
生後3か月から90か月（7歳6か月）未満のお子さん ※41日以上の間隔をあけて2回服用しましょう。 ※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。	対象地区で受けられなかったお子さん	5月18日(火)	長
		5月21日(金)	

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ

乳幼児健診

受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票
1歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）



※乳幼児健診は、お住まいの地区の保健センター分室で受けてください。
※他の会場で受ける際は、2日前までに下表の問合せ先へ連絡してください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場（対象地区別）					
		長浜地区のお子さん		湖北・虎姫・びわ・浅井地区のお子さん		高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4 か 月 児 健 診	H22年 1月生	5月28日(金)	長	5月26日(水)	浅	5月20日(木)	木
	H22年 2月生	6月29日(火)		6月23日(水)		6月24日(木)	
1 0 か 月 児 健 診	H21年 7月生	5月27日(木)		—		5月25日(火)	
	H21年 8月生	6月25日(金)		6月16日(水)		6月22日(火)	
1 歳 8 か 月 児 健 診	H20年10月 1日～15日生	6月17日(木)		6月15日(火)		6月14日(月)	高
	H20年10月16日～31日生	6月18日(金)					
2 歳 8 か 月 児 健 診	H19年10月 1日～15日生	6月10日(木)		6月 9日(水)		6月17日(木)	
	H19年10月16日～31日生	6月11日(金)					
3 歳 8 か 月 児 健 診	H18年10月 1日～15日生	6月 3日(木)		6月 8日(火)		6月10日(木)	
	H18年10月16日～31日生	6月 4日(金)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				木之本健康推進事務所 ☎82-5904	

離乳食教室の参加者募集

お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

	対象と定員	日 時	会場	申込先
離乳食教室 (初期)	H22年1月生のお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員／20人（先着順）	6月 4日(金) 9時30分～11時30分	木	健康推進課 ☎65-7779 
		6月14日(月) 9時30分～11時30分	び	
離乳食教室 (中期)	H21年10月～11月生のお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員／20人（先着順）	6月18日(金) 9時30分～11時30分	木	
		6月28日(月) 9時30分～11時30分	び	

妊娠中の相談、お子さんの育児についての相談は・・・

《妊婦乳幼児相談》

(保健センターでの来所相談) ※2日前までに申込みください

対 象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	6月21日(月)	長	健康推進課 ☎65-7779
湖北、虎姫、びわ、浅井地区にお住まいの人	6月24日(木)	浅	
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	6月15日(火)	高	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15

☎65-0800

(健康推進課内)

☎82-5904

(木之本健康推進事務所)



6月4日は「むし歯予防デー」です。～広げよう「噛む」から始まる健康づくり～
(平成22年度歯の衛生週間標語)