

広報 毎月1日発行

2010

5

平成22年
No.052

ながはま

4年ぶりの「太鼓踊り」 (木之本町金居原)

Contents

■特集 直売所	2～5 P
■市議会、連合自治会、行政相談員	6 P
■市議会議員選挙、しょうがい福祉、獣害	7 P
■行政出前講座	8～11 P
■長浜曳山まつり ～合併記念 全山出場～	
職員交流、浅井三姉妹キャンペーン	12・13 P
■生活機能評価	14 P
■お元気ですか	15 P
■木造住宅の無料耐震診断、耐震・バリアフリー改修工事補助	16 P
■人権ってなあに、人権擁護委員	17 P
■年金、バス利用補助、ため池百選	18 P
■わがまち探訪「国民宿舎余呉湖荘」	
地産地消	19 P
■国際交流、消費生活相談	20 P
■生涯学習、子育て、健康	21 P
■インフォメーション	22・23 P
■裏表紙 竹生島宝蔵寺の歴史と寺宝	24 P

今月の表紙

4年ぶりに「太鼓踊り」奉納

4月13日(火)に木之本町金居原の八幡神社で4年ぶりに「太鼓踊り」(県選択無形民俗文化財)が奉納されました。

4年に一度執り行われるこの太鼓踊りは「豊作祈願」と「雨乞いの返礼」として鎌倉時代から始まったとされる伝統行事です。戦後中断しましたが、地元の「金居原太鼓踊り保存会」のみなさんが35年前に復活されました。

短冊を飾った長さ2m50cmの竹と十数本の着物の帯を重ねて背負った太鼓打ちや鉦打ちらが楽器を鳴らしながら、輪になって左右に揺れたり回ったりと独特の踊りを披露されていました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、多くの見物客は笑顔で伝統行事を楽しんでいました。

特集 直売所

そうだ、直売所へ行ってみよう

〇地元で取れた旬の農産物を味わおう

今年は天候不順で野菜が例年よりも割高になっていますが、わたしたちが住む長浜には、地元で取れた新鮮で安心な野菜を手ごろな値段で販売する直売所などがたくさんあることをご存知ですか。

今回は、わたしたちに栄養と元気を与えてくれる地元産の農産物が並ぶ市内の直売所などを紹介します。

〇地産地消って？

「地域で育てられたものをその地域で消費する」ことです。近年、食の安全・安心志向の高まりから、顔が見え信頼できる地場産品を求める「地産地消」の動きが広がっています。市でも、2008年(平成20年)11月に「長浜市地産地消推進計画」を策定し、地産地消を積極的に推進しています。(左表参照)

地産地消活動は、「地域食文化の伝承」や「食育」に役立つとともに、「地域産業の活性化」や「環境負荷低減」などさまざまな効果が期待できます。

消費者にとつては、身近な地域で育てられた新鮮な農産物を食べることができ、農産物の「旬」を感じることができます。また、誰がどこで生産しているのか生産者の顔が見え、話ができる関係が築けます。関係が深まれば愛着がわき、また地元の

農産物を買いたい求めなくなります。

〇直売所って？

直売所は、農産物などの生産者と消費者の距離が離れている現在、生産者の顔の見える販売所として、安全・安心・新鮮・おいしいという要素により市民のみなさんにたいへん好評をえています。

また、生産者にとつても農産物直売所が地域の活力を呼び戻す活動のひとつとなっています。

そんな直売所が長浜にはたくさんあり、朝市や夕市も開催されています。野菜販売コーナーには「鈴木さんが作った野菜」など、生産者の顔が見える工夫がされています。生産者と顔を合わせて、自分が買おうとしている野菜がどのように育てられたのかといった生産者の声や、ひよつとした調理方法を教えてもらえるかもしれません。つまり、新鮮で安心な野菜を楽しく買うことができるのです。

一方、生産者にも大きなメリットがあります。

まず、消費者の生の声を聞くことで消費者ニーズを把握することができ、次に消費者の「おいしい」「いつも買っています」という一言が、日々の野菜作りの励みになっています。

また、大規模に生産することができなくても出荷できるのは、生産者にとつて大きな強みです。直売所では、普段スーパーで見かけないような珍しい野菜や果物、またそれらを加工した食品が並んでいることもあります。そんな農産物などを手にとつて見られるのも、直売所の大きな魅力です。

そして、生産した農作物等は最寄りの直売所へ持ち込むため、運搬コストを抑えられてCO2も削減でき環境にも優しくなります。

直売所は、生産者と消費者の交流が生まれる場所です。生産者の笑顔とたっぷりの愛情が注がれた新鮮でおいしい農産物等が並んで待っていますので、みなさんも直売所に足を運んでみませんか。まだ知らない長浜特産の品々に出会えるかもしれませんよ。

次頁で、市内にたくさんある直売所などの中からいくつか紹介をします。



「長浜市地産地消推進計画」

理念

「風土と結びついた暮らしの実現」をめざし、地域固有の食文化の伝承と地域産業の活性化を図ることです。

基本方針

- ①食の安全性を追求する農業経営者の育成
- ②消費者との「体験型交流」の推進(農からの食育)
- ③直売機能・学校給食等の推進基盤の強化
- ④地産地消に関する情報発信と「農商工連携」の推進



⑪余呉湖 はごろも市 (余呉町下余呉)

余呉湖畔に建つ観光案内所も兼ねた特産品販売所です。この時期、山菜の女王「タラの芽」や竹のこなど旬で新鮮な山の幸や野菜などが並びます。奥さんグループ「Mom's Kitchen」の手作りパンも販売中。みなさんのお越しをお待ちしています。

定休日：水曜日
営業時間：10時～16時
☎86-3312



⑫特産品販売所・お食事処 奥びわ湖 水の駅 (西浅井町塩津浜)

西浅井産にこだわった安全安心な野菜や果物、特産品などを販売しています。実演販売・軽食販売コーナーでは名物「鴨そば」がたいへん人気です。

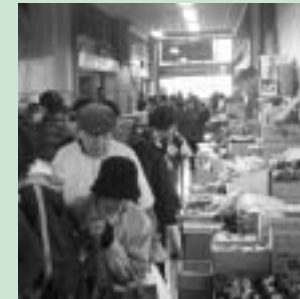
定休日：火曜日
営業時間：
(3月～11月)9時～17時
(12月～2月)9時～16時
※土日祝日は1時間延長
※お正月は休み
☎88-0848



①きゃんせ土曜市 (田村町)

ふだん入場できない卸売市場を一般開放し、みなさんに新鮮な商品をご提供しています。また、福引抽選会などのイベント開催や市場特製うどんの実食コーナーもございます。ぜひご家族でお越しください。

開催日時：毎週第2土曜日
11時～13時
☎63-4000



②日曜朝市 (公園町)

湖北農業会館(公園町)駐車場で朝市を開催します。地元の新鮮野菜など農産物を販売します。みなさんのお越しをお待ちしています。

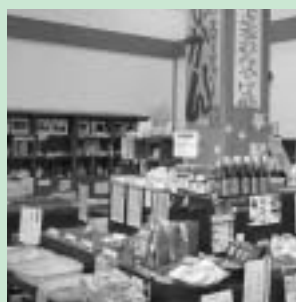
開催日時：毎週日曜日
(5月～9月)
6時45分～7時30分
(10月～12月)
7時～7時30分
☎湖北地域農業センター
☎62-4143



⑩ふれあいステーション「おかん」(木之本町木之本)

JR木ノ本駅構内にある直売所です。地元・近隣の方がレンタルスペースを活用して農産物や手作り小物など自慢の品を展示・販売しています。店内には囲炉裏もありますので、ほっと一息つきませんか。来場をお待ちしています。

年中無休(9時～17時)
※年末年始は休み
☎82-5020
HP <http://okankinomoto.shiga-saku.net/>



⑨観音の里ふるさとマーケット (高月町渡岸寺)

高月町商工会館南側のチサンハウス高月で夕市を開催しています。地元の生鮮野菜や手づくりのお惣菜をそろえています。毎週、お餅やぜんざいなど、美味しいおもてなしのイベントも開催していますので、家族連れでお越しください。

開催日時：毎週土曜日
14時～17時
☎85-6666



⑧道の駅 湖北みずどりステーション (湖北町今西)

湖周道路沿いの水鳥公園内にあります。琵琶湖のシジミや石貝、小鮎、わかさぎ、ハス子、フナなど湖魚やえび、たにしが人気です。特に、湖魚は佃煮、その場で揚げた天ぷらは最高です。安全安心な野菜や果物などを販売しています。

年中無休(9時～18時)
※年末年始は休み
☎79-8060



⑦浅井ふれあいの里 プラザふくらの森 (内保町)

夏はぶどうとメロン、秋には「秋メロン」といった浅井特産品が並びます。また特産のわさびや浅井大納言(小豆)を使った「ジェラート」、かぼちゃから作った「かぼちゃ焼酎」も人気があります。

年中無休(9時～18時)
※年末年始は休み
☎74-8282



⑥浅井農林産物直売所 (内保町)

浅井産のお米と大豆を使った手作り味噌が自慢の品です。工芸品のコーナーもあります。新鮮な野菜や地元産の材料にこだわったおそうざいと一緒に、みなさんのお越しをお待ちしています。

年中無休(8時～16時)
※お盆と正月は休み
☎74-2141



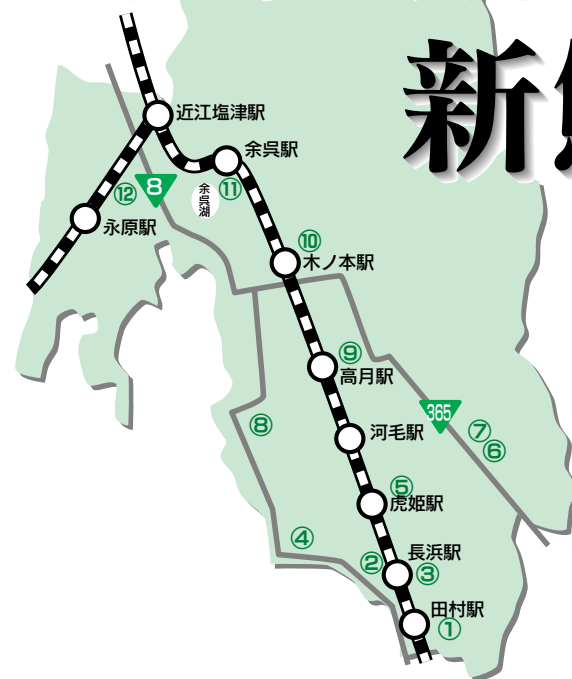
⑤虎の市 (大寺町)

JR虎姫駅前のCOCO広場で地元商工業者と農家が協力して朝市スタイルで開催しています。地場産野菜や日用雑貨・衣料品・果物・そうざいなどを販売。来場をお待ちしています。

開催日時：毎月第2日曜日
9時30分～11時30分
☎虎の市実行委員会
☎73-4061



直売所は新鮮野菜の宝庫



毎朝取れたての新鮮野菜が並ぶ直売所は、地域の安心、安全な野菜などを手軽に買い求めることができる場所です。少し足を向けてみると、生産者の人たちとの楽しい交流ができるかもしれません。

TOPICS

長浜市しょうがい福祉審議会委員を募集します

市では、「ともに支え、ともに暮らす、やさしいまち長浜」を基本理念に「長浜市しょうがい者計画」および「長浜市しょうがい福祉計画」を策定し、しょうがいのあるなしにかかわらず誰もが自分らしい生活を送ることができる地域づくりの推進に取り組んでいます。計画の検証等をお願いする審議会の委員を募集しますので、しょうがい福祉に関心のあるみなさんのご応募をお待ちしています。

【応募資格】 20歳以上の市内にお住まいの人で、しょうがい福祉に関心が高く、広い視野から建設的な意見をいただける人

【募集人数】 3人

【任期】 委嘱の日から平成25年3月31日まで

【応募方法】 任意の様式に住所・氏名・性別・年齢・電話番号・応募動機・地域での活動等を記入したしょうがい福祉についての意見書(400字程度)を記入し、しょうがい福祉課へ提出してください。(郵送、FAX、メールでの提出も可)

【応募締切】 5月20日(木) 必着

問 〒526-0031 長浜市八幡東町632番地
長浜市健康福祉部しょうがい福祉課
(☎65-6518、FAX64-1767)
E-mail: shougai-fukushi@city.nagahama.lg.jp

長浜市議会議員一般選挙
立候補予定者説明会

任期満了に伴う長浜市議会議員一般選挙は、7月25日(日)に執行を予定しています。

立候補の手續などの説明会を次のとおり開催しますので、立候補を予定されている人やその関係の人はご出席ください。

【日時】 5月31日(月) 14時から

【場所】 長浜市民交流センター
(ふれあいホール)
地福寺町4-36(長浜北星高校東隣)

【候補者となれる人】 満25歳以上の日本国民で、長浜市議会議員選挙の選挙権を有する者であること。
※このほかにも要件がありますので、ご注意ください。

問 長浜市選挙管理委員会事務局
(☎65-6503)

TOPICS



平成22年第1回定例会で、各種行政委員の任命や選任について審議されました。

■教育委員に次の人が議会の同意を得て、任命されました。
前田 敏一氏(高月町高月)
松嶋 孝雄氏(錦織町)

■公平委員に次の人が議会の同意を得て、選任されました。
古山 賢司氏(小堀町)

■監査委員に次の人が議会の同意を得て、選任されました。
北川 貢造氏(田村町)

■人権擁護委員として次の人を諮問し、可と答申されました。
徳田 頼子氏(大辰巳町)



連合自治会役員決定

平成22年度長浜市連合自治会総会が4月25日に浅井文化ホールで開催され、会長と副会長(3人)と監事(2人)が選出されました。1年間よろしくお願います。

●会長 古川 清氏
(第9連合)



古川 清 会長

●副会長 西川 英敏氏
(第1連合)

清水 博次氏
(湯田連合)

五嶋 治朗氏
(木之本連合)

●監事 長原 武夫氏
(第8連合)

藤井 勝義氏
(余呉連合)

問 市民自治振興課
(☎65-8722)

ご存知ですか? 行政相談委員

毎日の暮らしの中で、国の仕事や独立行政法人、または特殊法人の業務などに苦情や意見・要望をお持ちの人はいらつしやいませんか?

○苦情や要望があっても、役所の窓口では直接申し出にくい、どこに申し出たらいいのかわからない。



このような時には、行政相談委員にご相談ください。
※相談は無料で、定例相談なども受け付けています。詳しくは各地域の相談委員までお問合せください。

問 総務課
(☎65-6503)

地域	相談委員	電話番号
長浜地区	池田 進	62-0713
	小林 喜八郎	62-7893
浅井地区	池澤 修也	76-0386
びわ地区	中村 嘉男	72-4363
虎姫地区	音羽 闌	73-3733
湖北地区	南部 護	78-0205
高月地区	保積 豊年	85-2796
木之本地区	澤渡 勘一郎	82-3952
余呉地区	中村 幸悦	86-3352
西浅井地区	栗津 久子	89-0075

野生動物に注意!!



農産物被害軽減のためには

山に入るときには

○野生動物には餌を与えない!

○家や農地に餌となるものを置かない、食べられる状態にしない!

・農作物は収穫時期が来たら早めに収穫しましょう。
・農地に収穫野菜のくず等を放置せず、適切に処分しましょう。

・収穫済みの農作物は、野生動物の手が届かない場所に保管しましょう。
・農地の周囲等に電気柵等を設置し、野生動物が侵入しにくいようにしましょう。

○野生動物の生息地に餌となるものを残さない!

・ハイキングやキャンプ、バーベキューなどで出た生ごみ等は持ち帰りましょう。
・廃棄農作物等を山などに投棄しないようにしましょう。

○農作物等を食べているのを見過ごさない!
・発見したらすぐに追い払いましょう。(クマのように危険性がある場合は除きます。)

○山でクマとの遭遇を防ぐために
・登山やレジャー、山菜採りで山に入る場合は、クマに対して自分の存在を知らせることが必要です。クマは臭覚や聴覚に優れ、人の接近をいち早く察知し、人を避けますが、単独行動はなるべく取らず、ラジオ、笛、鈴などで、常に音を出して行動しましょう。

○万一、クマに遭遇したら
・クマがこちらの存在に気づいていない時は、ゆっくりとクマが見えない方向まで離れましょう。
・クマがこちらに気づいて逃げていく場合は、周囲の状況に気を配りながら逆の方向にゆっくりと離れましょう。
・子グマに出会っても近寄らないこと。近くに母グマがいる可能性が高いため、速やかにその場所を離れましょう。

問 農林水産課 ☎65-6522
各支所地域振興課、産業振興課もしくは産業建設課



お知らせ



行政改革

長浜市の行政改革の取り組み	行政経営改革課	☎65-6502	30分
---------------	---------	----------	-----

長浜市の行政改革はどのように取り組んでいるのか、そもそも行政改革って何をしているのか。行政改革大綱に基づく改革の取り組みについて、疑問、質問にお答えします。



人権・男女共同参画

ワークライフバランスってなあに？ ～男女共同参画の視点から～	人権施策推進課	☎65-6560	90分
-----------------------------------	---------	----------	-----

ビデオの鑑賞をととして、男女共同参画の視点から、「ワークライフバランス」についてみなさんと考えます。

気づくことから始めよう　～男女共同参画～	人権施策推進課	☎65-6560	60分
----------------------	---------	----------	-----

ボランティアグループの朗読劇の鑑賞や、ワークショップを体験しながら、「男女共同参画」についてみなさんと考えます。

人権ってなあに？	人権施策推進課	☎65-6560	45～60分
----------	---------	----------	--------

私たちの幸せな暮らしに必要な「人権」。でも、なんだかちょっと難しいかも……。いえいえ、そんなことはありません。「いのち」や「こころ」の大切さをいっしょに楽しく学んでみませんか？　メニュー　＊絵本や紙芝居から学ぼう　＊朗読劇から学ぼう　＊人権クイズから学ぼう　＊ワークショップから学ぼう　＊ビデオから学ぼう　など



まちづくり

長浜市の景観・みどりについて　～私たちの住むまちを考える～	都市計画課	☎65-6541	45～60分
-------------------------------	-------	----------	--------

次の内容について、わかりやすく説明します。・長浜らしい良好な景観を活かし、育み、創出し、繋げるための景観まちづくりの取り組みや支援策について　・みどりの基本計画の内容や都市におけるみどりの役割、みどりを保全・活用した取り組みについて

長浜市のまちづくり ～これからのまちづくりについて　より良いまちにするために～	都市計画課	☎65-6541	45～60分
--	-------	----------	--------

都市計画マスタープランや都市施設（道路・公園等）の整備、地区計画制度など、より良いまちをつくるための取り組みについて事例を交えてわかりやすく説明します。

地縁団体ってなあに？　～自治会法人化の手引き～	市民自治振興課	☎65-8722	30～40分
-------------------------	---------	----------	--------

自治会を法人化（認可地縁団体）する目的と申請時に必要な手続きを説明します。

長浜市の地域づくり	市民自治振興課	☎65-8711	60分
-----------	---------	----------	-----

家庭や自治会だけでは解決することが困難なことや、防犯・防災などのさまざまな地域の課題を、地域（概ね公民館区域）のみんなで話し合い、協力しながら解決していくといった長浜市が進める「地域づくり」について説明します。

中心市街地活性化のために	商工振興課	☎65-8766	60分
--------------	-------	----------	-----

内閣総理大臣の認可を受けた「長浜市中心市街地活性化基本計画」の内容を説明するとともに、これからの中心市街地の活性化についてみんなで考えてみませんか。



環境

身近な環境問題　～私たちの暮らしと環境～	環境保全課	☎65-6513	45～60分
----------------------	-------	----------	--------

次の内容について、わかりやすく説明します。　・ごみの分け方・出し方の疑問点について　・長浜市のごみの現状と課題をはじめ、地球温暖化といった地球規模で起きている環境問題について

下水道のしくみと長浜市の公共下水道の歩み	上下水道課	☎65-1600	45～60分
----------------------	-------	----------	--------

各家庭や事業所から出る汚水はどのように処理されて琵琶湖に還るのでしょうか？流域下水道処理施設のビデオ鑑賞と、昭和58年から始まった市の下水道の歩み、普及促進についてご紹介します。



行政出前講座のご案内

市の施策や制度、情報などを講座のメニューに、市民のみなさんからの”ご注文“に応じて、市職員がみなさんのところへ出前する「行政出前講座」。

「行政の制度はわかりにくい」、「私の町の歴史が知りたい」、「健康で過ごすには？」など、みなさんが日ごろ感じておられる身近な疑問など、市政について気軽に学んでいただけます。

今年は39講座。お気軽にご注文ください。

ご注文の方法は？

●注文できる人

●注文方法

●会場

●料金

市内在住または在勤の10人以上(参加者)のグループ
※自治会や老人クラブ、まちづくり委員会、趣味・同好会など
各担当課へ直接電話で、ご希望の講座名、出前希望日、グループ名および代表者名、連絡先、参加人数、会場をお知らせください。なお、他の公務の都合等により、ご希望の日時に市職員がお伺いできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
お申込されたグループでご用意ください。
無料。ただし、会場使用料などの経費、原材料費などはお申込グループでご負担ください。

講座に関する全般的な問合せは、市民自治振興課（☎65-8722）へ。

表の見かた

講	座	名	担当課	連絡先	所要時間
内					



暮らし

明るい選挙のすすめ　～考えてみませんか、大切な一票～	選挙管理委員会	☎65-6503	30～60分
----------------------------	---------	----------	--------

選挙の制度やしぐみ、ひとりの有権者として選挙運動に関係する場合に気をつけなければならないことなどを説明します。

新交通システム・デマンドタクシーの利用について	都市計画課 交通対策室	☎65-6562	45分
-------------------------	----------------	----------	-----

浅井地域、西黒田・神田地域、びわ地域、木之本地域で運行するデマンドタクシーの利用方法（登録方法、乗車方法）について説明します。あわせて、登録受付も行います。



防犯・防災

自主防災のすすめ	総務課 防災危機管理室	☎65-6555	60分
----------	----------------	----------	-----

地震や水害等で予測される本市での被害想定や危険性等の説明をはじめ、自助・共助による自主防災の必要性、自主防災組織の取り組み、防災関係補助メニューなどを紹介します。

自主防犯のすすめ　～みんなでつくろう安心のまち～	市民自治振興課	☎65-8722	30～40分
--------------------------	---------	----------	--------

市内の犯罪発生状況などを説明し、自主防犯活動の取り組み方やグループの組織化の方法を説明するほか、防犯灯の設置などの補助制度の説明も行います。

地域防災体験講座	姉川コミュニティ 防災センター	☎64-5281	60～180分
----------	--------------------	----------	---------

放水訓練・濃煙体験・消火器の取扱訓練・救急救命講習（心肺蘇生法やA E D取扱講習）や子どもを対象にした防災〇×クイズ・防災体験ゲーム・防災カルタ・防災紙芝居などわかりやすく実体験を取り入れた講座です。

ご自宅の耐震性能を知っていますか？	建築課	☎65-6543	60分
-------------------	-----	----------	-----

木造住宅の耐震性について、わかりやすく解説します。



財政

長浜市の財政について　～市の財政と財産の状況～	財政課	☎65-6506	60分
-------------------------	-----	----------	-----

本市の財政状況および今後の課題などについて、わかりやすく説明します。



7 8 七番山
翁山（伊部町組）
双蝶々曲輪日記
八幡の里引き窓の場



9 10 弐番山
常磐山（呉服町組）
天満宮菜種御供 時平の七笑

11 12 参番山
萬歳楼（瀬田町組）
男の花道



13 14 四番山
孔雀山（神戸町組）
仮名手本忠臣蔵七段目
一力茶屋の場



1 お旅所（15日）
2 裸参り
3 籤取り式
4 夕渡り

大人顔負け 全ての人を魅了する 子ども役者の名演

季節はずれの寒波に見舞われる中、長刀組太刀渡りにより本日となる15日の幕が本格的に開け、春休みを返上して厳しい稽古に耐えた子どもたちが、寒さを感じさせない熱演を披露しました。



5 太刀渡り
6 三番叟

長浜曳山まつり 4月9日～17日

浅井三姉妹キャンペーンイベント情報

小谷・浅井部会が三姉妹キャンペーンイベントを開催

浅井会場

【日 時】 5月3日(祝) 11時30分～13時30分
【場 所】 プラザふくらの森
【内 容】 ○浅井三姉妹・おいちごちゃんのゆるキャラが登場！大河ドラマをPR！
○おいちごちゃんキャンディの販売
○浅井長政をテーマとしたヨサコイ演舞
○来場者へ合戦鍋の振舞い

小谷会場

【日 時】 5月30日(日)10時～15時
【場 所】 小谷城戦国歴史資料館前広場
【内 容】 ○浅井三姉妹・おいちごちゃんのゆるキャラが登場！大河ドラマをPR！
○甲冑の展示
○太鼓演奏
○模擬店・浅井三姉妹グッズ販売
○来場者へ戦国鍋の振舞い

問 浅井商工会（☎74-0194）、湖北商工会（☎78-2121）

はじめまして 横山 義之 さん

（鹿児島県（種子島）西之表市）

市では、昨年に引き続き友好都市の西之表市との友好をさらに深める目的で、職員の人事交流を行っています。今年、横山さんが市立長浜病院に配属されました。

フェリーと車で17時間半かけて種子島西之表市からやって参りました。

早速、曳山祭りの山を曳かせていただき、山の重さ以上に長浜の伝統の重みを感じました。市立長浜病院事務局では、公営企業事業会計等を学びながら、歴史ある長浜市での生活を満喫し、また種子島西之表市のよさもお伝えできればと思います。1年間よろしくお願いします。



曳山まつりに参加する横山さん

商店街も 曳山まつりを応援

ながはま御坊表参道商店街（理事長小倉勝彦）により、曳山まつりに合わせ、表参道をあざやかに彩るチューリップが設置されました。





～質の高い看護を～ —認定看護師①—

高度化、専門化がすすむ医療現場の中で、看護師の知識や技術もより高度なものが求められています。このコーナーでは、先月の専門看護師に引き続いて、市立長浜病院の認定看護師について紹介します。

※認定看護師とは、特定の分野で、熟練した技術と知識を用いて水準の高い看護を「実践」し、「指導」「相談」ができる看護師のことをいいます。

がん性疼痛看護認定看護師 河野 智一(かわの ともかず)

今回は平成21年6月に「がん性陣疼痛看護」分野で認定を受けた河野智一さんを紹介します。全国では388人が認定されています。県内では4人です。

がん性疼痛看護認定看護師は、がんの痛みの緩和を専門に行なう看護師です。
私は病棟スタッフ・緩和ケアチームの一員として、痛みを抱くがん患者さんやご家族の日常生活を支えるケアを行っています。
がんの痛みは薬を使うことにより80～90%まで和らげることができます。
痛みを我慢しておられませんか？「痛み止めは怖い」と思っておられませんか？痛みがあると、「眠れない」「やりたいことができない」「気分が晴れない」など生活に影響を及ぼします。
痛みは、ご本人が一番よくご存じです。また、私たちは患者さんの言葉でしか痛みについては分からないものです。是非、あなたの痛みについて教えてください。



メンバーと相談中の河野看護師（右）

い。私たちは、あなたの痛みをお聞かせいただくことで、効果的なお薬の使い方を考えることができます。体の動かし方の工夫やアロマセラピー、マッサージで痛みが和らぐこともあります。
また、痛み止めは正しく使うことで、安全に痛みを和らげることができます。痛み止めについて誤ってご理解されていることが、「痛み止めは怖い」という思いにつながっているかもしれません。
まずは、あなたの痛みについて、是非、担当医師、お近くの看護師にお話してください。私たちも、あなたの痛みについて知りたいと思っています。
また、当院には、患者さんやご家族どなたでもご自由に相談できる窓口として、がん相談支援センターが設置されています。どうぞご利用ください。

がん患者さんの在宅医療



市立塩津診療所
所長 白神 悟志 先生

治ることが困難になったがん患者さんの80%が終末期を自宅で迎えたいと希望されています。最後まで自宅にいたことが実現出来るためには、癌による痛みをはじめさまざまな症状のコントロールがある程度まで可能になることと、自宅介護に不安を持つ家族を支援するチームの存在が必要です。緩和医療を実践する医師・訪問看護師・薬剤

師・介護スタッフの連携、介護保険の活用でそれが出来るようになってきました。「Not doing, but being」という言葉があります。癌終末期の患者さんの「そばにいたいこと」の何ものにも代え難い価値を表しています。がん患者さんが自宅での療養を継続できるような地域視野に立った緩和医療の環境が全国で整いつつあります。

塩津診療所（西浅井町塩津浜1458番地）
☎0749-88-0341、FAX0749-88-0966

【休 診 日】毎週木曜日午後、土曜日・日曜日・祝日
年末年始

【診療時間】月～金曜日（木曜日は午前中のみ）
午前9時～12時15分
午後1時～午後5時15分（訪問診療あり）

お知らせ

いつまでも
健やかに暮らすために
生活機能評価を受けましょう

―対象は、65歳以上で
介護保険の認定を受けていない人―

※70歳以上79歳以下の人へは、今月中頃「基本チェックリスト」を郵送します。（ただし、要介護認定者は対象外です。）

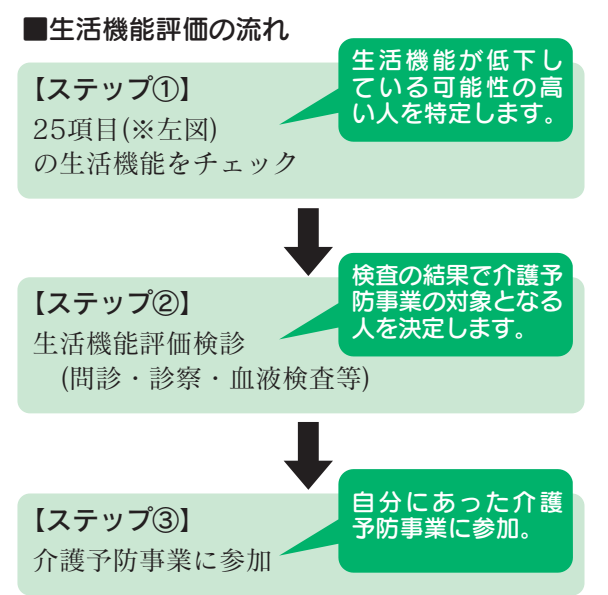
〔基本チェックリスト〕
■まずは、自分の生活機能をチェックしましょう！

①バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ
②日用品の買物をしていますか	0.はい	1.いいえ
③預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ
④友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ
⑤家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ
⑥階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ
⑦椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ
⑧15分くらい続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ
⑨この1年間転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ
⑩転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ
⑪6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ
⑫BMIは18.5未満ですか BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	1.はい	0.いいえ
⑬半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ
⑭お茶や汁物でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ
⑮口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ
⑯週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ
⑰昨年に比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ
⑱周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	1.はい	0.いいえ
⑲自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ
⑳今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ
㉑（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ
㉒（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ
㉓（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ
㉔（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ
㉕（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ

下記窓口へ電話でお問合せください。
専門スタッフが、相談させていただきます。

年を重ねると、「転びやすくなった」「物忘れが多くなった」等、だんだん心身の機能は低下してきます。しかし、使いつづけることや鍛えることで、低下を防ぎ向上させることもできます。

生活機能評価は、このような「心身機能の低下」や「最近気になること」をチェックし、介護が必要になる前に一人ひとりにあつた適切な介護予防事業（運動機能向上トレーニング事業、栄養改善教室等）を見つけ、参加していただくために実施するものです。



【介護あんしん窓口】 浅井(浅井支所内)☎74-4123、びわ(びわ支所内)☎72-5259、六荘・西黒田・神田(アンルス内)☎68-4151、南郷里・北郷里(東部福祉ステーション内)☎65-6265、神照(北部福祉ステーション内)☎65-8267、市街地(西部福祉ステーション内)☎65-8352

【地域包括支援センター】 長浜地域包括支援センター（担当地域：旧長浜・虎姫・湖北）☎65-7841
木之本地域包括支援センター（担当地域：高月・木之本・余呉・西浅井）☎82-5905

参考（注）BMI（＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)）が18.5未満の場合に該当とする。
（例）体重60kg、身長150cmの人の場合：60÷1.5÷1.5＝約26.7

基本チェックリスト1～20のうち	10項目以上に該当
〃 6～10のうち	3項目以上該当
〃 11、12について	2項目全て該当
〃 13～15のうち	2項目以上該当

いずれかに該当する場合は
生活機能の低下が疑われます。

お知らせ

人権特設相談所
市内8か所で特設相談所が開設されます。

■**湖島の里**（長浜西部福祉ステーション）
6月1日（火）
午前10時から正午まで
徳田委員・沢尾委員
伏木委員・奥澤委員
正午から午後2時まで
宮本委員・草野委員
樋口委員・若林委員
午後2時から午後4時まで
藤澤委員・主馬委員
石田委員・北川庸委員
■**びわ高齢者福祉センター**
6月1日（火）
午前9時から正午まで
蓮元委員・吉川委員

■**虎姫支所2階 B会議室**
6月1日（火）
午前10時から午後5時まで
中川委員・北川利委員
饗場委員・松井委員
■**湖北支所2階 21C会議室**
6月1日（火）
午前9時から午後4時まで
井下山委員・吉武委員
伊吹委員
■**高月支所4階 41A会議室**
6月1日（火）
午後1時から午後3時まで
平井委員・村井委員
柴田委員・井口委員
■**公立木之本公民館 老人室**
6月1日（火）
午前9時から正午まで
布施委員・山口委員
木村委員
■**余呉高齢者福祉センター**
6月4日（金）
午後1時から午後4時まで
鈴木委員・湯本委員
岡山委員
■**西浅井公民館2階 視聴覚室**
6月1日（火）
午後1時から午後4時まで
和藏委員・田中委員

人権擁護委員や相談についての問合せは、大津地方法務局長浜支局（☎62-0503）



人権擁護員のみなさん

（敬称略）

委員名				住 所	電話番号	委員名				住 所	電話番号
沢	尾	武	廣	大宮町	63-9565	宮	本	香代子	三ツ矢町	62-5511	
徳	田	頼	子	大辰巳町	62-3577	樋	口	幸 永	七条町	65-3363	
藤	澤	玲	子	小沢町	62-5989	奥	澤	富 恵	相撲町	62-7102	
主	馬	益	夫	石田町	62-6267	北	川	庸 子	加田町	63-2477	
石	田		賢	谷口町	74-2750	草	野	景 一	寺師町	76-0253	
若	林	満	智子	三田町	74-0332	伏	木	節 子	東主計町	74-1078	
蓮	元	紀	子	難波町	72-2697	吉	川	外喜男	益田町	72-3346	
中	川	富	美子	月ヶ瀬町	73-2714	北	川	利 彦	宮部町	73-2685	
饗	場	眞	佐子	大井町	73-3850	松	井	京 美	酢	73-4574	
井	下	山	眞	湖北町速水	78-1351	吉	武	隆 子	湖北町山本	79-0746	
伊	吹	恵	鐘	小谷丁野町	78-0565	平	井	周 藏	高月町磯野	85-3037	
村	井	幸	子	高月町高月	85-5311	柴	由	勘 治	高月町高月	85-2054	
井	口	テ	イ	高月町井口	85-4340	布	施	正 美	木之本町西山	82-2865	
山	口		進	木之本町木之本	82-2227	木	村	俊 明	木之本町川合	82-2261	
鈴	木	修	太	余呉町新堂	86-3273	岡	山	光 晴	余呉町中之郷	86-3066	
湯	本	博	史	余呉町下丹生	86-3632	和	藏	順 人	西浅井町山門	89-0604	
田	中	とし	子	西浅井町大浦	89-0162	岩	谷	円 祐	西浅井町岩熊	88-0713	

6月1日は人権擁護委員の日です

市では滋賀県で登録された耐震診断員を派遣し、市内の木造住宅を対象に無料のたいしん診断を行います。

■**対象となる木造住宅**
市内の次のすべての要件を満たす住宅

①昭和56年5月31日以前に着工され、完成しているもの
②延べ面積の過半の部分が住宅の用に供されているもの
③階数が2階以下かつ延べ面積300㎡以下のもの
④木造軸組工法のもの（桝組壁工法、丸太組工法等でないもの）

■**対象者**
対象となる住宅を所有する人

■**耐震診断の内容**
「滋賀県木造住宅耐震診断マニュアル」に基づいて、県に登録している耐震診断員が、主に目視で診断します。

■**予定棟数**
60棟（申込先着順）

■**申込期間**
5月6日（木）～8月31日（火）



■**申込方法**
所定の申込用紙に必要事項を記入し、建築物の建設時期・延べ面積のわかる書類を添えて建築課まで提出してください。

建築物の建築時期・延べ面積のわかる書類
・確認通知書
・固定資産税課税明細書
・建物の登記簿 など
※いずれかの写し

※申込用紙の郵送を希望される人は、市建築課建築指導グループまでご連絡ください。
問 建築課建築指導グループ（東別館5階）（☎65-6543）

木造住宅の耐震・バリアフリー改修工事に対して補助を行います

～長浜市木造住宅耐震・バリアフリー改修事業～
耐震診断の結果、倒壊の可能性があるといわれた木造住宅の耐震改修工事と耐震工事と併せて行われる地震災害時の一助になるバリアフリー改修工事に対しその費用を一部補助します。

- 対象となる木造住宅**
市内に所在し、次の要件をすべて満たす住宅
- ①耐震診断の結果、総合評点が0.7未満とされたもの
②昭和56年5月31日以前に着工され、完成しているもの
③延べ面積の過半の部分が住宅の用に供されているもの
④階数が2階以下かつ延べ面積300㎡以下のもの
⑤木造軸組工法のもの（桝組壁工法、丸太組工法等でないもの）
- 対象者**
対象となる住宅を所有し、次の要件を満たす人
- ①市税等の滞納がない人
②対象工事について、国・県・市の他の制度による補助を受けていない人
- 補助の対象となる工事**
工事費の総額が100万円を超える次の工事
- 耐震改修工事
耐震診断の結果、上部構造評点等が0.7未満（倒壊または大破壊の危険性がある）と評価された住宅を1.0以上にするための改修工事

○バリアフリー工事
耐震改修工事と併せて行う段差解消など地震避難時の手助けとなるために改修する工事

■**設計者・工事施工者の選定**
補助の対象となる工事を行うために必要な設計や工事の施工は、滋賀県講習会修了者登録名簿に登録されている設計者・施工者に依頼する必要があります。

■**補助金の額（標準）**

対象となる工事費	100万円超え 200万円以下	200万円超え 300万円以下	300万円超
補助金の額	20万円	30万円	50万円

- 申込期間**
12月10日（金）まで
- 申込方法**
着工前にお申込みください。申込時に設計図・見積書の提出が必要です。必ず事前にご相談ください。
- 申 建築課建築指導グループ（☎65-6543）

お知らせ

お知らせ

わがまち探訪

国民宿舎余呉湖荘（余呉湖畔）

琵琶湖国定公園の北端に位置し、三方を賤ヶ岳、大岩山、行市山に囲まれており、その澄んだ美しさと穏やかな湖面は別名「鏡湖」と称される天女羽衣伝説が残る余呉湖のほとりに建つ神秘的な宿です。
湖の周囲には一周約1時間のハイキングコースが設けられ、四季折々の自然を愛でながら散策を楽しめます。散策以外にも、春は新緑の中で山菜採り、初夏にはホテル鑑賞やアジサイの美しさに魅入ったり、林へセミ・カブト虫などの昆虫採集に出かけたり、秋はハイキングコースも真っ赤に染まるほどの紅葉がまた見事です。また、近くにはキャンプ場やグランドゴルフ場があり心地良い汗を流した後は、ゆったりと手足を伸ばせる大浴場で湯浴みのひとときをお楽しみいただけます。ガラス越しに自然を望む湯殿は、いつまでも浸かっていたくなるほど気持ちがいいです。
そして湖とくればもちろん釣り。コイ、フナ、

このコーナーでは、新長浜市の宝（資源）になった旧6町の主な公共施設（レクリエーション施設、観光施設等）を紹介します。

冬場にはワカサギ釣りなど余呉湖は1年中釣りの楽しめる湖として釣客に定評があります。朝や晩に提供されるのは、湖・川・山の幸を使った手作り郷土料理です。旬の地食材をたっぷり盛り込んだ料理には、温かなおもてなしの心がたっぷり感じられます。ご家族、ご友人とお誘いの上、お気軽にお越しください。

営業時間／年中無休

問 国民宿舎余呉湖荘
(☎86-2480、FAX86-2313)
<http://www.systemi.com/yogoko/index.html>



国民年金からのお知らせ

ご存知ですか？
「若年者納付猶予制度」

30歳未満の人で、本人と配偶者の収入が一定以下の場合、申請して承認されると、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。
承認期間は、原則7月から翌年6月までです。
今申請されると承認期間は平成22年6月までとなります。なお、申請時に継続を希望されれば、翌年度以降の若年者納付猶予の申請が不要になります。（ただし、退職・天災等の特別の事情により承認された人および承認されなかった人を除きます。）
申請は、市保険医療課または各支所福祉生活課まで。
若年者納付猶予が承認された期間は、将来支給される「老齢基礎年金」の受給に必要な期間（受給資格期間）に算入されるほか、万一の場合に支給される「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」の受給資格期間にも算入されます。ただし、「老齢基礎年金」の年金額には反映しません。

納め忘れはありませんか？

国民年金保険料申請免除を提出し一部免除が承認された人については、承認期間について一部免除以外の保険料（1/4納付、半額納付、3/4納付）を納付期限である2年以内に納付いただかないと、未納と同じ扱いになり将来的な年金の金額に反映されません。
納付書を紛失されている場合は、彦根年金事務所に連絡をお願いします。

問 彦根年金事務所国民年金課
(☎0749-23-1114)



シリーズ
地産地消



このコーナーでは、地産地消を身近な家庭料理から取り入れていただくために、地元でとれる旬の食材を使った料理のレシピを紹介しています。

今回はハスを使った料理を紹介します。

「ハス」は一尾ないし、数尾で琵琶湖の表層から中層を小魚を追っかけて遊泳しています。
晩春から初夏にかけて産卵のため岸辺に近づき、やがて群れをなして川をさかのぼります。初夏の「ハス」は、美しく婚姻色をしていて、雄は特においしくいただけます。小骨が多いですが、淡泊な味です。塩焼、ナレずしにも使います。

はす魚田



はす魚田
▼材料（4人分）
●ハス 4尾 ●みそ 150g
●砂糖 60g ●卵黄 1〜2個
●塩 ●木の芽

▼作り方
①鍋にみそ、砂糖、卵黄を入れ、火にかけ焦がさないように練り上げます。固いときは酒やみりん、だしでばしてもよろしいです。

②ハスのうろこを丁寧に取ります。腹を割って内臓を出し、エラも出してきれいに水洗いし、水分を十分に拭き取ります。

③表面に骨切りをするように包丁を入れます。軽く塩をあて、八分通り焼きます。（オーブン、魚焼器等）①の味噌をぬって再びみその乗っている方を焼きます。生姜の酢漬けや、紅生姜を添えて。

老人クラブの
バス利用補助

長浜市老人クラブ連合会および市内の老人クラブが10人以上でバスを利用される場合に、年1回（1台分のみ）に限り利用料の補助をします。

【補助額】
○参加者29人以上の場合
5万円以内
○参加者28人以下の場合
3万円以内
（※共にレンタカーは除く）
【申込方法】
利用する1週間前までに、補助金等交付申請書に次の資料を添付して提出してください。
※添付資料
①見積書の写し（バス代）
②行程表
③バス利用予定者名簿

問 高齢介護福祉課高齢福祉グループ（市役所東別館1階）
(☎65-7789)
各支所福祉生活課



西池が「ため池百選」
に選ばれました

美しい景観や歴史があり、地域で親しまれているため池を選ぶ「ため池百選」に、全国約21万のため池の中から池奥町にある「西池」が選ばれました。
「西池」は、古代大和朝廷の時代に物部守屋がかんばつに苦しむ農民のために凶作に備えて作らせたといえられています。
現在は田畑を潤すため池として利用されているだけでなく、春のソメイヨシノ、夏のハス、冬のカモなど美しい景観が四季を通じて楽しむことができ、野鳥観察やボート体験、探検と観察学習の場として活用されています。

問 農林水産課（市役所東別館5階）
(☎65-6526)



▲選定された西池
(平成22年4月10日撮影)

お知らせ

お知らせ

「**淡海生涯カレッジ長浜校**」受講生募集

出会い・ふれあい・学びあい、自分の学びを見つけませんか。身近な環境問題から最新のバイオテクノロジーまで、いろいろな視点から環境について学習する「淡海生涯カレッジ長浜校」を開設します。公民館やフィールドワークでの問題発見講座、市内全高等学校での実験実習講座、長浜バイオ大学での理論学習講座と、段階的に楽しく学び合うことができます。

【期 間】 6月19日～12月11日までの土曜日
[全18回講座]

【対 象】 18歳以上の通学可能な人

【定 員】 30人

【受講料】 5,000円

【申込み】 6月4日(金)までに、必要事項(氏名、年齢、郵便番号、住所、連絡先)を添えて、電話・FAXまたはメールでお申込みください。



- 昨年の受講生の声 -

①地域での取り組みを知ることができよかった。
②身近な問題から最先端の科学まで、聞き応え十分であった。

申 市生涯学習・文化スポーツ課(☎65-6552・FAX65-6571・E-mail: syougaku@city.nagahama.lg.jp)

長浜市地域子育て支援センター委託事業

「**子育て広場 スキップ**」

未就園児のお子さんとおうちの人を対象にした交流の場の開催や子育て相談を行います。
お気軽にお越しください。

【と き】 毎週火曜日～木曜日
午前9時～午後3時

【ところ】 六荘公民館「六角館」(勝町490番地)

【内 容】 ・親子遊びやつどいの広場
・子育て講座
・育児不安などの相談や子育てアドバイス
(元保育園園長が対応します)



問 子育てスキップ広場(六荘地区地域づくり協議会)(☎62-1212)

健康フェスティバル2010

「こころと体の健康」をテーマに、趣向を凝らした催しがいっぱいの一大健康フェスティバルを開催します。おもしろい催しが盛りだくさん。ぜひご家族そろって遊びにきてください。

【と き】 5月16日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】 長浜バイオ大学(田村町: JR田村駅から徒歩1分)

【内 容】 ◇トークライブ: 京都大学「楽しく語るサイエンス」、バイオ大学「脳の3D画像」など
◇ステージショー: バイオ大学吹奏楽、ヨサコイ、市民バンド、市民コーラスなど
◇体験コーナー: 肺年齢・血管年齢測定、AED救助体験、歯科検査(口腔内・細菌検査)、骨密度測定、睡眠・イビキ相談、糖尿病相談、肺の汚染度測定など
◇模 擬 店: ちらし寿司、焼き鳥、焼きそば、ポップコーンなど
◇ちびっこ広場: 「てんじろう」的科学実験教室、消防はしご車体験、スーパーボールすくい、エアー怪獣、機関車トームスなど



問 NPO法人健康づくり0次クラブ事務局(田村町861-1: ☎62-0121)

黒いペン? 青いペン?



長浜市国際交流員
ロザリーナ

皆さんこんにちは!これから一年で私が大好きな季節がやってきます!

さて、今回はペンについて紹介したいと思います!日本では書類を記入するときや、アンケート調査に協力したときにもらうペンなどは「黒」ですね!

実はブラジルでは普段使われるインクの色が「青」なのです!

学校で初めて使うペンの色も青ですし、アンケー

トで配られるものや記念品で贈られるペンは全て「青いインク」です。中には黒いインクの物もありますが、ほとんど使いません。

私が日本に初めて来たとき、郵便局で何かの用紙を青いペンで記入したら、職員さんに「すみませんが、黒いペンで書き直してください。」といわれ、全部書き直した記憶があります。

あの時はなぜ書き直さないといけないのかが分からなかったのですが、今では文化の違いなのだなと思い、日本では黒いペンで何でも書くようにしています。

ワンポイントポルトガル語講座:
ガネッタ プレッタ
Caneta preta→黒ペン

弁護士相談募集

消費生活相談窓口では、複雑な消費者トラブル・多重債務にお困りの人の相談を、専門家によるアドバイスを聞き、早期解決をと考え弁護士相談を開催します。

【と き】 6月2日(水)
①10時20分～11時
②11時～11時40分
※一人(ひとつの案件)につき相談時間は40分です。

【ところ】 消費生活相談室(市役所本館2階)

【対 象】 消費者(事業として又は事業のために契約の当事者となる場合における相談を除きます)

【定 員】 2人(先着順)

【相談料】 無料

【申込方法】 電話で下記まで ※電話予約必要
※次回は、7月7日(水)を予定しています。

申 市環境保全課 消費生活相談窓口
(☎65-6567、FAX65-6571)

ビバ! ブラジル!



～ブラジルのパーティ定番の料理を作いませんか?～
6月、ブラジルでは〇〇の日があります♡

【と き】 6月5日(土) 10時30分～13時30分

【ところ】 長浜市民交流センター(地福寺町)

【参加費】 1,000円(材料費)

【内 容】 パーティ用の料理作りと講師によるブラジル文化紹介

【紹介する料理】

Risolis	ヒゾーリス (好きな具を入れて揚げるパン)
Torta salgada	トルタ・サウガーダ (野菜ケーキ)
Beijinho de coco	ベイジーンニョ・ジ・ココ (ココナッツ・ボール)

【講 師】 小野電子ロザリーナ(長浜市国際交流員)

【定 員】 16人(先着順)

【申込方法】 電話で下記まで

【締切り】 5月28日(金)

申 市民自治振興課(☎65-8711)

information



お知らせ

平成22年河川愛護作業報償金

一級河川の草刈・清掃等を実施いただいた自治会（団体）には、報償金が交付されます。実施予定の自治会は実施計画書を提出してください。（計画書提出締切り：5月14日（金））
問 道路河川課（☎65-6531）



催し・行事

きゃんせ土曜日

【と き】5月8日（土）11時～13時
【ところ】長浜地方卸売市場関連店舗棟（田村町）
【内 容】・特売セール
・福引抽選会（空くじなし）
・うどん、そば、いなり寿司など
問 長浜地方卸売市場関連店舗活性化実行委員会（☎63-4000）



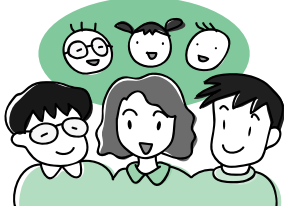
募 集

ブーメランを作って飛ばそう！

【と き】5月15日（土）13時30分～15時30分
【ところ】長浜市児童文化センター
【対 象】市内の幼児、小学生 ※幼児は保護者同伴
【内 容】牛乳パックで、ブーメランを作り飛ばして遊ぼう！
【定 員】50人（先着順）
【会 費】無料
【申込み】当日長浜市児童文化センター窓口で受付
問 児童文化センター（☎65-6433）



SANSANクラブ（前期）会員募集



【と き】5月29日（土）、6月19日（土）7月10日（土）※全3回 13時30分～15時
【ところ】長浜市児童文化センター
【対 象】市内小学1年～3年生親子 ※祖父母も可
【内 容】布、木工、和紙等の材料を利用した簡単な玩具作り
【定 員】18組（先着順）
【会 費】1組400円（全3回分）
【申込み】5月8日（土）9時から窓口まで会費を添えて 電話受付は10時から
問 児童文化センター（☎65-6433）

めざせ！湖北・びわ湖マイスター
体験型自然環境学習講座受講生募集

びわ湖を中心とした湖北の豊かな自然を、体感し感動する環境学習講座！
【対 象】湖北の自然に興味のある人（高校生以上）必ず年間を通じて参加できる人（6回講座）観察会をしたい人、手伝いたい人など
【定 員】20人（先着順）
【申込み】申込用紙に必要事項を記入し湖北野鳥センターまで

【締切り】5月14日（金）
申 湖北野鳥センター（☎79-1289）

全国戦没者追悼式参列者募集

8月15日（日）に、日本武道館で開催予定の全国戦没者追悼式に参列されるご遺族の人を募集します。

【対象者】戦没者（原爆、一般戦災死没者を含む）の原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫（原則1柱1回限り）で、8月14日～15日の1泊2日の団体行動ができる人
【募集人数】50人（応募多数の場合抽選）
【参加費】5,000円程度
【締 切】5月17日（月）消印有効
【応募方法】はがきに①郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、戦没者との続柄、電話番号②戦没者の氏名、本籍都道府県名を記入し、下記まで

問 〒520-8577大津市京町四丁目1-1 滋賀県健康福祉部健康福祉政策課 平和・援護担当（☎077-528-3514）



講座・教室

子育て支援講習会

【と き】5月8日（土）10時～12時
【ところ】長浜赤十字病院 講堂（2階）
【テーマ】「子どもに起こりやすい事故の予防と手当て」（実技あり）
【講 師】赤十字幼児安全法指導員
【対 象】乳幼児を育児中の両親および家族 約50人 ※託児あり。5月6日まで下記へ申込必要。
【参加費】無料
問 長浜赤十字病院 地域医療連携課 担当 呉竹（☎63-2111）

図書館司書講習

【募集期間】5月6日（木）～5月28日（金）
【講習期間】7月20日（火）～9月29日（水）
【募集定員】50人
詳しくは、ホームページをご覧ください。
申 滋賀文教短期大学（☎63-5815）
URL：http://www.s-bunkyo.ac.jp

滋賀文教短期大学～大学開放講座～

○杜甫の生涯をたどる～前半生～
6月3日～7月22日 木曜日 13時30分から（全8回）
〔受講料6,500円〕
○『源氏物語』を読む～葵の巻～
6月4日～7月23日 金曜日 14時から（全8回）
〔受講料6,500円〕
○水彩画講座～身近なものを絵にしましょう～
【春学期】
5月26日～8月11日 水曜日 13時30分から（全8回）
〔受講料6,500円〕
【秋学期】
9月22日～12月15日 水曜日 13時30分から（全8回）
〔受講料6,500円〕
○芭蕉の『野ざらし紀行』を読む
9月28日～11月16日 火曜日 14時から（全8回）
〔受講料6,500円〕
○書道講座～基本と作品制作～
【秋学期】
10月5日～2月8日 火曜日 14時35分から（全15回）
〔受講料12,000円〕
申 滋賀文教短期大学（☎63-5815）



相 談

女性の悩み相談（要予約）

【と き】5月22日（土）13時～16時 6月1日（火）10時～14時
【ところ】長浜市民交流センター相談室
【相談員】下地久美子さん（臨床心理士）
【料 金】無料
※託児あり（要予約）、秘密厳守
申 平日：人権施策推進課（☎65-6556 専用ダイヤル）
土日：長浜市民交流センター（☎65-3366）

【お詫びと訂正】広報ながはま4月15日号の2頁「ひょうたんボール会場でフリーマーケット」に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
誤：ひょうたんボール・・・ 正：ひょうたんボール・・・

広報ながはま4月15日号の5頁「美しい姿勢づくり初心者ピラティス教室の講師」に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
誤：A F F A 認定 藤井聡子先生 正：A F A A 認定 藤井聡子先生

information

長浜米原休日急患診療所
5月の診療日のお知らせ

【診療日】2日（日）、3日（月）、4日（火）、5日（水）、9日（日）、16日（日）、23日（日）、30日（日）
【診療時間】10時～19時
【受付時間】9時30分～11時30分 12時30分～18時30分
【場 所】八幡東町632番地（長浜市保健センター内）
【電話番号】65-1525
※受診時は保険証・お薬手帳をお忘れなく
問 健康推進課（☎65-7779）

不用品交換情報（4月10日現在）

あげます（無料）
○女の子用自転車（20インチ）

ください（無料）
○和室用蛍光灯○業務用むしろ（20枚程度）○男の子用自転車○炊飯器○掃除機○全自動洗濯機○自転車○女児用一輪車○子ども用フラフープ○レゴブロック○テレビ（21インチ以上）○チャイルドハウス制服（女子用）○長浜幼稚園制服（女子用）

ゆずります（有料）
○テレビ（25インチ）○スライドチェア○座敷机○シングルベット○ベビーベッド○おまる○たんす○下駄箱

問 環境保全課（☎65-6513）
※現物は保管していません

納付カレンダー

固定資産税	第1期
都市計画税（長）	第1期
軽自動車税	全 期

サラ金・クレジット・過払い請求
借金のお悩み
の解決します
返しても返しても少しも減らない借金
誰にも相談できずに悩んでいませんか？
勇気を出してご相談下さい！！
（相談無料）（分割払可）（秘密厳守）
TEL077-565-3180
あい湖司法書士事務所
草津市流川1丁目9番41号
月～土 9:00～19:00
通称料無料 0120-001-694
司法書士/ 飛渡 あい子・飛渡 貴之

長浜市広報紙・ホームページ
広告募集中

市では、広報紙やホームページに広告を掲載していただける事業者を募集しています。
【募集月】平成22年度6月以降
※1か月単位でお申込みいただけます
【掲載料】1枠25,000円（税込）/月
【締切り】随時、くわしくは市ホームページで
▶お申し込みは、企画調整課（☎6504）へ。

竹生島宝厳寺の歴史と寺宝

【開催期間】 5月30日（日）まで
【開館時間】 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
【休館日】 期間中無休
【入館料】 個人／一般：400円 小中学生：200円
団体／一般：320円 小中学生：160円
＊団体は20人以上
＊長浜市・米原市の小・中学生は無料

関連事業「竹生島宝厳寺文書」保存修理事業完了報告会
文化財を如何に修理し、その魅力を発信するか

【日時】 5月8日（土）午後1時30分～
【会場】 長浜城歴史博物館 研修室
【内容】 ①美術工芸品修理保存事業の概要
②竹生島文書の価値と魅力
③竹生島文書修理の実務 附、北斗九星像について
【費用】 500円（資料代）どなたでも聴講できます。
（ただし、長浜城歴史博物館友の会会員は無料）
＊報告会終了後、展示説明会を行います。



▲弁才天像



▲重要文化財北斗九星像

竹生島では宝厳寺の本尊特別開帳も

展示期間内は、竹生島では宝厳寺で本尊観世音菩薩の特別開帳（「西国三十番札所結縁御開帳」、5月1日～5月30日）が行われます。

問 長浜城歴史博物館（☎63-4611）

Smile

いつも活発なあんちゃん！
パパとママを癒してくれる我が家のアイドル☆
すくすく元気に育ってねえ！

橋本 杏奈さん（勝町）
平成20年11月生まれ



おりで たくや ゆうすけ まひろ
折出 卓也くん、悠佑くん、真宙くん（室町）
平成14年1月、平成16年5月、平成18年12月生まれ
卓は優しい子に。悠は頑張る子に。まあちゃんは笑顔のすてきな子に。育ってくれてありがとう。

☑まちの人口 平成22年4月1日現在 人口 126,039人 男 61,594人 女 64,445人 世帯数 44,166世帯
3月中の異動 転入 621人 転出 769人 出生 105人 死亡 118人 婚姻 67件

広報ながはま5月号 平成22年5月1日発行 編集・発行 長浜市企画部秘書広報課

〒526-8501 滋賀県長浜市高田町12-34 TEL0749-62-4111 FAX0749-63-4111
http://www.city.nagahama.shiga.jp e-mail:kouhou@city.nagahama.lg.jp



大豆油インキ100%で印刷しています。

再生紙を使用しています